

Miras el punto blanco que hay en medio por el tiempo de unos **20** latidos del corazón. Después cierras los ojos y lo visualizas internamente y mantente todo el tiempo con los ojos cerrados hasta que ya veas que el símbolo no reaparece de nuevo, entonces vuelves a abrir los ojos y miras de nuevo el punto blanco. Cierras ojos y visualizas y así consecutivamente hasta que más o menos has estado en este ejercicio unos **7** minutos. Este ejercicio refuerza tu clarividencia, tu imaginación y al mismo tiempo tu percepción meditativa, es una forma de controlar nuestra mente para que no se vaya en otros pensamientos. Y además estimulamos la pituitaria y la pineal.

(Cuando se medita en un solo objetivo por más de **5** minutos las primeras neuronas pasan la información a las demás neuronas y así los casi **10.000** millones de neuronas obtienen la información del **CHO KU REI** y así mismo a través de los neuro-transmisores, esa información es dirigida hacia todo el cuerpo y sus células. **Y** es por eso que sucede en el cuerpo como una especie de mimetismo como en los casos del pulpo, el pez raya, el camaleón y otros animales expertos en el mimetismo. **Entonces** como el **CHO KU REI** y su símbolo tienen en su esencia el poder de la sanación, el cuerpo entero actúa en plena armonía.

NOTA: Puede hacerse perfectamente tanto con el símbolo del **CHO KU REI** como del **DAI KO MYO**. Aunque aquí la información se refiera al **CHO KU REI**.

El CHO KU REI tiene un alto grado de sanación que muchas veces se nos pasa por alto y además muchas veces ignoramos. **Porque** se obtienen los mismos beneficios sanadores tanto si se recuerda, como si se pronuncia, como si se ve el símbolo, como si se escucha, como si se dibuja o se traza. **Porque CHO KU REI** entre otras tantas cosas su significado son diversos como cuando decimos **CHO KU REI**, decimos, "El poder de **DIOS** esta aquí está en mi y por lo tanto donde esta **DIOS** hay salud" **Yo activo** a través del **CHO KUREI** la inmensa energía sanadora y por lo tanto a través del **CHO KU REI** y de **DIOS** yo sano y doy salud" "Que la luz de **DIOS** que es sanación, pureza y perfección, se manifieste en mi aquí y ahora y por siempre" **Son decretos** de afirmación porque **CHO KU REI** es un decreto de sanación

2º Dibújate con los ojos cerrados con el dedo medio del corazón en la palma de la mano, el símbolo del **CHO**

KU REI unas diez veces y después detén todo movimiento y entra en meditación tratando de visualizar el símbolo del **CHO KU REI** en tus manos por unos siete minutos. **Acá** podrás sentir muchísimas cosas en las manos y al mismo tiempo integrar el símbolo en cada una de las células de tu cuerpo y finalmente al cabo de más de **7** minutos de estas meditaciones, eres energía **REIKI**. **Porque** la realidad una persona acaba siendo lo que medita. **Que** sería decir: **Se** mimetiza en lo que se medita.

NOTA: Cualquiera que haga este mismo ejercicio por algo más de **7** minutos y seguidamente hace sanación o auto-sanación, lo único que pueden suceder son cosas maravillosas porque se ha desplegado grandísima cantidad de energía **REIKI** sanadora.

3º Cierra los ojos y si puedes visualizar el símbolo mucho mejor. **Repites** mentalmente o susurrándote **CHO KU REI, CHO KU REI, CHO KU REY** por unos **7** minutos. **Vive** solo ese momento para tu repetición del **CHO KU REI**. **Ojo** que se dice (**Cho ku rei, ¡NO SE DICE! cho ku rei**) **La** ere debe ser suave y fina, no una erre fuerrrrte y sonora. **Mientras** se está en esta meditación de la repetición del mantra es **CHO KU REI**, puede al mismo tiempo llevar la mente a los chakras uno minuto por cada chakra, pero **¡Ojo!** **Que** ello no te haga perder la concentración en la repetición del mantra.

NOTA: **Si** te tapas los oídos con los dedos pulgares resuena muchísimo más potente el sonido en tu mente. **Y** al mismo tiempo te ayuda a concentrarte mucho más.

3º PASO (xxx): **Crear** y sentir la energía. **Hay** que poner las manos como está representado en la figura **7**,

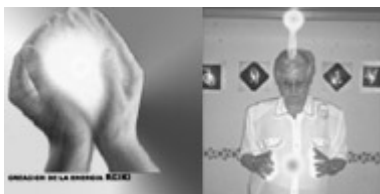


FIG.7

Después mentalmente visualizar el cómo la energía **REIKI** baja desde el centro del universo hacia nosotr@s y en nuestro corazón y después empujarla hacia las palmas de las manos y dejar que poco a poco se vaya creando uno núcleo de energías en el centro entre las dos manos. **H**ay que meditar y visualizar que la energía baja a través de nuestro chakra coronario al corazón, recorre los brazos y finalmente salen de nuestras palmas de las manos. **H**ay que crear en unos **7** minutos uno potente núcleo de energía entre nuestras manos y sentiremos esa energía cuando movamos muy sutilmente las manos. **E**s muy sencillo y simple. **L**es garantizo que tod@s llegan a sentir las energías **REIKI** en las palmas de sus manos. **C**uando se termine este ejercicio pueden hacer con esta energía creada lo siguiente:

1º Llevarla y almacenarla en el punto del tan'tien (**C**uatro dedos más abajo del ombligo) **P**ara que así durante el día pueda el cuerpo utilizarla.

2º Beberse esa energía,

3º Lavarse la cara como si de uno masaje de belleza se tratara.

4º Trabajar con esta energía cualquiera de nuestros chakras.

5º Llevar ambas manos a una zona del cuerpo para sanar o tratar tanto nuestro cuerpo como de otra

persona o bien enviarla mentalmente donde más creamos que se necesite. Cual quiera, cual quiera, cual quiera puede mandar mentalmente las energías **REIKI** donde lo desee.

Después de pasado estos **7** días de este pequeño curso del método de **INICIACIÓN INICIÁTICA**, ya podemos comenzar a practicar las sanaciones iniciáticas. **Q**ue empezaremos por los siguientes pasos:

Como vemos en las del **1** al **6**, es prácticamente los mismos pasos que se da en una iniciación, solo que no se activa ningún grado ni símbolo, simplemente se hace la iniciación con los siguientes pasos que ya conocemos:

1º PASO: Se pide permiso y se invoca ángeles, maestros, seres de luz, maestr@s **REIKI** (Yo en cada iniciación o sanación les recuerdo y les pido ayuda a todos ustedes maestr@s de **REIKI** de esta forma ya nunca hago las iniciaciones o sanaciones ya sean presenciales o a distancia nunca las hago solo, siempre en mi mente están ustedes y tod@s l@s maestr@s **REIKI** que son presentes en la tierra están conmigo) Se invoca a **MIKAO USUI** y a la **S. P. De DIÓS**. Una vez invocado y pedido permiso, se expresa la motivación y la intención con que se va a hacer la sanación iniciática.

2º PASO: Se comienza con el mismo proceso de una iniciación (Esto lo puede hacer sin duda alguna cualquier reikista esté en el grado que esté, ya que no existe activación del grado **REIKI** ni del símbolo **REIKI**) **Q**ue está representado entre las figuras **1** y **6**.



FIG. 1



FIG. 2



FIG. 3



FIG. 4



FIG. 5



FIG. 6

Las fotos en color están en el final del libro

3º PASO: Cuando ya se ha terminado la iniciática se entra en meditación ya sea sentad@ o de pie y se practica por el tiempo que cada reikista considere necesario el ejercicio de la figura 7



FIG. 7

El proceso está ya descrito más arriba en **3º PASO** (xxx):
Crear y sentir la energía.....

NOTA IMPORTANTE: La persona que va a tratarse en la sanación iniciática del **REIKI** puede estar o bien acostad@, sentad@ o bien de pie. **No** olvide la persona reikista de que antes de iniciar el proceso, se ponga mentalmente en sus manos unos guantes de luz o bien una bata de luz. Los guantes y la bata de luz además de irradiar energías, nos sirve de una barrera invisible que nos protege de ser afectad@s por lo que pueda traer o tener la persona que está en tratamientos **REIKI**.

4º PASO: Si vamos a trabajar el brazo u hombro miraremos la figura **8**



FIG. 8



FIG. 9

y si vamos a trabajar la rodilla, miraremos la figura **10**.

Supongamos que vamos a tratar la rodilla (**Esto vale para todas las demás sesiones en cualquier zona del cuerpo que queremos tratar**) **Bien:** Como vemos en la foto número **8** y **9** las manos están a una cierta distancia prudente de las rodillas de entre diez a veinte centímetros. **Y** acá nos mantendremos en esta distancia mandando energías por unos minutos. La persona reikista decidirá su tiempo. ¿Por qué hay que tener primero las manos separadas?

PÁG.130

Porque primero estamos creando la bola de energía como viene representada en la figura 7 pero estamos meditando que la creamos alrededor de la rodilla.

y explicado en **3º PASO** (xxx): **Crear** y sentir la energía. Segundo que al mismo tiempo vamos mentalmente a crear uno núcleo de energía **REIKI** en el interior de la rodilla. Por lo general la persona paciente, al cabo de uno minuto o algo más, en algunos casos antes, dependiendo de la receptividad de la persona paciente, sentirá cosquilleos u hormigueos en el interior de su rodilla. La persona reikista puede optar por dos direcciones antes de hacer toque físico con la persona paciente. Esperará a que la persona paciente exprese que es lo que siente en su rodilla. Por lo general la persona paciente asombrada y maravillada exclama "Hooo que calorcito. Qué hormigueo o cosquillitas" Entonces la persona reikista ya puede poner en contacto físico sus manos sobre la rodilla. O bien si está muy en si mism@ decidir por el tiempo invertido en meditar en el núcleo energético **REIKI** en su rodilla poner por si mism@ las manos sobre las rodillas y entonces ya pasamos a la figura 10



FIG. 10

y allí también ya predispuesto por la persona reikista decidir el tiempo en ese paso.

Terminada una zona puede seguidamente pasar a otra zona del cuerpo a tratar y después finalmente pasar cuando se da por terminada la sesión de sanación iniciática dar el tratamiento por terminado culminando el proceso con la foto **REIKI-AURA** (Esta foto está en color en el **2º** manual de **REIKI USUI** en la página **202**)



FOTO. REIKI-AURA-SANACIÓN

Repito que aunque se ha dado el ejemplo de la rodilla también está perfectamente representado en las fotos **8** y **9**. Pero que sin duda el mismísimo proceso puede hacerse en cualquier parte del cuerpo tanto a paciente como a un@ misma.

(Las fotos de las figuras en color las encontrarás al final del libro)

Por lo general siempre en este tipo de sanación iniciática debería hacerse por lo menos tres veces ¿Por qué?

1º Vez. Se trata la sanación iniciática al nivel cuerpo-físico.

2º Vez. Se trata la sanación iniciática al nivel cuerpo-mental, emocional y de los deseos.

3º Vez. Se trata la sanación iniciática al nivel del cuerpo-espiritual.

¿Por qué al mismo tiempo estas tres veces? Porque a veces la mente nos la juega bien jugada. Solo en la persona paciente. Les explico:

Si uno dolor tiene que producirse en cualquier parte del cuerpo es, porque ese dolor molestia u enfermedad tiene que salir hacia fuera. Así que si el dolor está localizado en la rodilla y la sanamos solo una sola vez, resulta que en la próxima vez la persona paciente seguro que le dolerá el brazo u otra zona. Porque "Entre comillas" Lo que hemos hecho es aliviar el dolor de esa zona pero no hemos sanado la esencia del dolor o da la molestia y por lo tanto el dolor al tener que continuar manifestándose buscará otro lugar del cuerpo por donde salir y manifestarse. Así que al tratarlo por segunda vez el cuerpo emocional, mental y de los deseos, ya tenemos más posibilidad de eliminar la molestia ya que pueda ser que la molestia o dolor sea de carácter mental o emocional.

Si es emocional o mental ya tenemos muchísimo ganado y en la segunda sanción iniciática trabajaremos con el **SEI HE KI**. Los primeros grados, solo trabajarán con el **CHO KU REI** en todas las tres sanaciones. Y cuando ya lo hacemos en la tercera sanación iniciática ya sería al nivel karmático, la cual la situación es más complicadilla donde en realidad quien tiene que poner más de su parte es la persona paciente y es por ello que cuando se le practica la tercera sanación iniciática, la persona reikista debe explicarle con los medios y conocimientos que tiene que

la persona paciente cambie algunos patrones de su vida. **Ejemplo:** Pensamientos, alimentación, asociaciones con otras personas como el ejemplo de que si la persona paciente tiene problemas con el alcohol, drogas, sexo etcé. **Si** quiere su real sanación debe cambiar esas amistades. **Al** mismo tiempo que esforzarse por ir dejando sus adicciones.

Finalmente cuando terminas todo el proceso de sanación iniciática das gracias a los seres invocados y al mismo tiempo le das gracias a la persona paciente por haberte permitido servirla y darle también las gracias y felicitaciones por dar ese valiente paso en su sanación y que ello sin duda alguna cambiará su vida.

Muchas gracias por vuestro tiempo y atención.

Vuestro sirviente amigo y bienqueriente
PARADHARMAdas

505. DKM. EJERCICIO PARA EL DESPERTAR DE LOS CHAKRAS

Por favor atiende especialmente este apartado que puede servirte de por vida para toda la vida y cada día de tu vida

Recopio el cómo tienen que prepararse. Recuerden que cada pequeño momento de felicidad, de pasarlo bien de sentirse satisfech@ de hacer y dar amor y de sentirse pleno por servir o hacer un bien a alguien. Esas vibraciones sutilmente repercuten sobre el despertar de los chakras. Oséase que cada ocasión que tengan de vivir algunas de estas situaciones y están felices eufóric@s etc., cierren unos segundos los ojos y lleven esa energía a los

chakras o a algún chakra en especial. **Porque** esa sensación de placer amor felicidad emoción plenitud suben la rata vibratorias de los chakras (**Rata**= elevar las vibraciones de los chakras y del cuerpo áurico) **Bien** les doy un ejemplo para que puedan practicarlo y verán como es cierto. **Y** como suelo decir **NO ME CREAN PORQUE YO LO DIGO. PRUÉVENLO Y REALICEN POR USTEDES MISMO LO QUE LES DIGO.**

Un ejercicio chákrico el mas simple a realizar durante solamente un mes o bien si les gusta para toda la vida.

EJERCICIO PARA EL DESPERTAR DE LOS CHAKRAS

Cada vez que tengan sensaciones como felicidad, emoción cosquillitas ene el estómago una buena noticia en fin algo que de golpe nos haga sentir bien y buenas sensaciones entonces: **Cierr**en los ojos unos segundos solo eso, unos segundos y como máximo diez segundos y visualicen o lleven toda su atención en el chacra **AJÑA** el tercer ojo y verán como en solo un mes tendrán algo más de percepción intuitiva, telepática, clarividente y una mente clara.

¿**No** me creen? **Solo** les queda probar y darse cuenta de que es así.

por favor eviten todo lo relacionado con las penas sufrimientos criticas, envidias, malos pensamientos porque eso baja tremendamente la rata vibratoria de los chakras, centros energéticos del cuerpo y afecta al perfecto funcionamiento del cerebro. **Por** favor, estas cosas atraen a nuestro mundo serias enfermedades emocionales y físicas y también la vejez prematura. **Háganme** caso aunque sea por una sola vez.

TRABAJEN ESOS MOMENTOS DE BIENESTAR Y FELICIDAD porque lo único que hacen es pagarse a ustedes mism@s con el mejor de los premios y la mejor de las monedas.

OTROS EJERCICIOS QUE PUEDEN HACERSE DIARIAMENTE O BIEN UNA O TRES VECES A LA SEMANA

1º EJERCICIO: Ponerse en meditación después de haber hecho tres o más respiraciones profundas lentas suaves y amplias. Y empezando desde el chakra raíz (**MULADHARA**) 1º chakra localizado en el perineo. Subir al 2º chakra, al tercero etc., y terminando con el chakra coronario (**SAHASRRARA**) Localizado **20** centímetros por encima de nuestra cabeza (Un palmo) Dedicar una atención especial de solamente un minuto por cada chakra (Si el tiempo te lo permite puedes emplear por cada chakra más de un minuto) Este ejercicio es muy sencillo, solo tienes que visualizar cada chakra lleno de luz blanca o dorada. Y, o poner en cada chakra el símbolo del **DAI KO MYO** o el **CHO KU REI**. También este ejercicio puedes hacerlo con toda comodidad si estás viajando o en momentos del día que sepas que tienes un poco más de **7** minutos de tiempo.

2º EJERCICIO: Nuestras manos aunque no lo sepamos todas, todas las manos tienen energía y al mismo tiempo la virtud de sanar como de desbloquear un meridiano o un chakra. (Contando que tu imposición de manos sea siempre con buenos sentimientos).

Te dibujarás en cada una de tus manos un símbolo. Puede ser un símbolo **REIKI**, como otro cualquiera. También (Opcional) La cruz, la palabra **DIOS**, amor o simplemente un núcleo de luz (Pequeño y potente sol en las palmas de las manos. Una vez preparadas tus manos,

pones ambas manos en cada uno de tus chakras por el tiempo que **TÚ** creas conveniente. Siempre como norma debería ser desde el **1º** chakra (**MULADHARA**) hasta el **7º** chakra (**SAHASRRARA**) Aunque también en cualquier momento del día puedes hacerlo solamente con un chakra.

Algunos ejemplos que puedan darse son: **C**uando sientes sensación de ahogo llevar las manos hacia el chakra de la garganta. **P**roblemas emocionales, poner las manos sobre el chakra del plexo. **N**ervios, tensiones, estrés, las manos sobre chakra del ombligo y estómago. **P**roblemas mentales dolores de cabeza, que cuesta concentrarse, pensar o mantener la atención, las manos sobre el chakra de la frente y también el **7º** chakra. **E**l tiempo que tengas que hacer o hacerte esa imposición de manos sobre los chakras será el que **TÚ** creas conveniente.

3º EJERCICIO: Este es el más sencillo de todos y el mejor practicable ya que no existen ninguna regla, ni tiempo, ni momento, ni condiciones. **S**implemente con poner un ratito la atención, mental sobre algún chakra para que el chakra comience a ser estimulado. **O**bservarlo internamente, ponerle un poco de atención, tener un ratito conciencia sobre un chakra. **C**ualquiera de todas esta cosas enumeradas en este último ejercicio, son más que suficientes como para estimular los chakras y mantenerlos en constante evolución. **H**aciendo cualquiera de todos estos ejercicios, mantienes en tu vida salud, fuerza, vigor juventud y tremendas ganas de vivir. **P**orque si tus chakras funcionan bien, también funciona bien tu mundo.

Gracias tu amigo **PARADHARMA**das

506° DKM. EL 5º SÍMBOLO REIKI (ES TU SÍMBOLO SECRETO Y PERSONAL) solo para maestr@

Gracias a **DIOS** y afortunadamente en nuestra línea **USUI REIKI** solo tenemos **4** símbolos que como ya sabes son el

CHO KU REI el **SEI HE KI** el **HON SHA ZE SHO NEN** y el **DAI KO MYO** el símbolo maestro.

sus preguntaréis ¿**Cual** es este **5** símbolo?

el **5º Símbolo** no es el **RAKU** como muchos piensan, sino que es uno símbolo personal e intransferible.

Sería en realidad el símbolo que cada maestr@ **REIKI** después de uno cierto tiempo de haber tomado su maestría suelen canalizar. En ocasiones pasado unos meses, muchos meses o algún que otro año.

Es uno símbolo que viene dado por los maestros **REIKI** y solo se canaliza mediante meditación o bien cuando se está dando iniciaciones o una sección de **REIKI** pero con mucha concentración y amor.

¿**Cómo** sucede la canalización de este **5º Símbolo**?
(**Repito** que casi tod@s l@s maestr@s **REIKI** ya lo tienen)

Es uno símbolo en la cual cuando se está bien canalizado en el **REIKI** iniciación, sanación auto-sanación o iniciación o incluso en la meditación **REIKI**. Resulta que en tu mente aparece uno símbolo la cual nunca has visto y desconoces pero te das cuenta que es uno símbolo **REIKI**.

Cuando tenga esa oportunidad de verlo raramente se olvida ya que es tan fuerte su presencia y su canalización que prácticamente queda impregnado en tu mente y recuerdo.

¿Por qué nos llega en el momento que mejor estamos canalizando **REIKI**?

¿Para qué sirve este **5º** símbolo que no sabemos cuando nos llegará o nos ha llegado?

Cuando se está en uno momento de **REIKI** o en meditación, al bajar energías **REIKI** abrimos nuestros canales pero al mismo tiempo abrimos otros canales algo más sutiles pero esto no sucede siempre, porque mucho depende del estado en el que se está en esos momentos. Cuando se está en esos momentos propiamente del que estoy diciendo, se parece tener una sensación de plenitud, abandono, grandeza e incluso de levitación, como si el cuerpo dejara de ser o bien como si se perdiera concepción del cuerpo. Es uno estado muy hermoso y concreto que en raras ocasiones suele llegarse a él. Pero se puede vivir en reiteradas ocasiones.

Cuando se medita casi prácticamente es como si se traspasara otra dimensión. las vibraciones que se emanan mientras se están haciendo meditaciones, sanaciones o iniciaciones ya sea auto o a otras personas, son sublimes sutiles y muy altas. Así que estas vibraciones son captadas por los **SERES DE LUZ, MAESTROS Y GUIAS**, y cuando realmente se está preparad@, **ELLOS** te envían ese símbolo o bien te envían esotéricamente información reikiana o espiritual.

Digo esotéricamente pero que suele suceder de tres formas: **1º** En el mismo momento que te vienen ideas o

información que sería como si se encendiera un interruptor. **2º** Es información que queda implantada en nuestro ser y en su tiempo justo sale a nuestra mente y **3º** es cuando en ocasiones estás dando una charla y comienzas a decir o responder algo que hasta te quedas maravillad@ de ¿Cómo es posible que yo haya dicho esto? Esto de esotérico lo estoy diciendo al nivel de que nos manden información tanto reikiana como espiritual.

Pero quiero ceñirme mejor a lo que entro a decir sobre el **5º** símbolo. Te darás cuenta que es un símbolo **REIKI** por tres situaciones **1º** Porque es claro en su forma y viene acompañado de luz y brillantéz. **2º** Porque es mucho difícil de olvidar y **3º** Porque sucede en el momento justo en el que estás haciendo una actividad **REIKI** o meditación.

Ahora bien: ¿Para qué nos sirve?

1º Que sepan que es un símbolo personal e intransferible, quiero con esto decir que ese símbolo es para ti que tienes maestría de **REIKI** para que lo trabajes a partir desde ese entonces que lo recibes. Va de acuerdo con tu comprensión, estado espiritual y tu vibración áurica. Es por eso que no debe dársele a nadie sino ser trabajado por cada maestr@ **REIKI** a partir desde ese entonces en cada una de sus actividades **REIKI**.

Desafortunadamente se está cometiendo el pequeñito error que algun@s maestr@s **REIKI** cuando lo canalizan enseguida va y se les ocurre decirlo o entregarlo, lo dicen como si sutilmente quisieran crecer su ego "Mira soy canalizador he canalizado tal símbolo" y en tremendas ocasiones suele dársele a las personas que inician.

NO cada persona tiene su propio nivel de comprensión de espiritualidad y de vibración áurica. **Y** por lo tanto no

les sirve para nada y aunque se lo den no las hace automáticamente nada, porque no está en su vibración. Es por eso que hay muchísimos símbolos rondando por las redes.

Ese **5º** símbolo personal e intransferible lo cual hay que ir trabajándolo en su ser y en su interior y a medida que vas trabajando con él vas incrementando su poder y vas conociendo su por qué.

¿Cómo se ha de utilizar y en qué momento se ha de utilizar este **5º** símbolo? Cuando se te da el primer grado utilizas el símbolo del **CHO KU REI**. Cuando se te da la **2º** grado se te da los símbolos **SEI HE KI** y el **HON SHA ZE SHO NEN**. Cuando se te da la maestría ya se te da el símbolo del maestro que sería el **DAI KO MYO**.

Así que cuando inicias o haces sanaciones **1º** Siempre empiezas trazando el último símbolo que recibiste. Oséase un@ maestr@ **REIKI**, primero traza e implanta el símbolo del **DAI KO MYO** y después llegan los demás. Siguiendo este orden, pero si después recibes por canalización el **5º** símbolo entonces se empieza siempre con ese símbolo después el **DAI KO MYO** y seguidamente el resto.

¿Cómo podré hacer para tener una mayor comprensión de este **5º** símbolo?

De la misma forma que haces cuando recibes cualquier iniciación que están los **21** días. Así que una vez recibido este **5º** símbolo lo dibujas **21** vez por **21** días lento, despacio, en meditación y todos los días.

Cuando hace iniciaciones e implanta cada uno de los símbolos, implanta al mismo tiempo la energía y vibración que tiene cada símbolo.

Hay un momento durante la iniciación que al implantar el símbolo de acuerdo al grado que toque, al mismo tiempo ya lo activas pidiendo permiso a los **Maestros, Seres de Luz, a los Ángeles, a MIKAO USUI y a la SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS.** Como vemos en cada grado activamos conscientemente un símbolo para que la persona que se inicia pueda a partir de ese entonces trabajar con ese símbolo. Quiero decir que: **El 5º símbolo nunca se le entrega ni se le activa a nadie. Ya que se te entregó a ti y ya se te activó en ti. ¿Que es lo que podríamos decir que cuando te das cuenta que has recibido el 5º símbolo? Es como si hubieras recibido desde ALLÁ la cuarta iniciación (En nuestro caso línea USUI)**

Quiero que entre un poco en meditación e introspección en ustedes mismos y se pregunten **¿Cómo recibió MIKAO USUI los símbolos REIKI? MIKAO USUI, en aquellos momentos desde los 21 días estaba en meditación y los recibió mediante canalización, canalización, canalización, pero el trabajo de MIKAO USUI es que nos lo debía dar a nosotros.**

**Muchas gracias por vuestro tiempo e atención
vuestros amigo y sirviente PARADHARMAs**

**Esta información está destinada solamente para I@s
maestr@s REIKI.**

**507º DKM. ¿CÓMO PUEDO HACER PARA QUE ESTA
VIBRACIÓN PERMANEZCA SIEMPRE EN MI HABITACIÓN O
CONMIGO?**

REIKI mucho REIKI. Mucho auto-REIKI cada día. Buenos pensamientos para ti y para los demás. Sobre todo cada día meditar unos minutos solo unos minutos en tus chakras o bien en cualquiera de tus chakra uno por día hay 7 y 7

PÁG.142

días a la semana. **C**ada día hacerle a tu casa o a tu habitación en cada uno de los rincones el símbolo del **CHO KU REI** o los símbolos **USUI REIKI**. **S**i puedes y el tiempo te lo permite también puede hacerse tanto en tu casa como en tu persona misma, el cubo del **CHO KU REI** que está descrito en el **1º** manual de **REIKI USUI** del mismo autor. **E**n la página **46** ejercicio **6**.

Esto es en relación para que siempre tanto en tu habitación, como tu casa, como tu trabajo, etecé, siempre haya buenas vibraciones en realidad esta primera parte solo puede durarte unos cuantos minutos y la verdad es que para tantísimos beneficios, vale la pena unos cuantos minutos al día. **E**sto puedes hacerlo en cualquier momento del día.

Si el tiempo te lo permite puedes continuar con este otro ejercicio o bien en cualquier otro momento del día el ejercicio es el siguiente:

¿CÓMO MEDITAR EN LOS CHAKRAS?

Hay muchísimos ejercicios pero acá solo puedo enumerarte algunos.

1º **S**olamente pensar en tus chakras como un centro o núcleo de luz. **E**sto puedes hacerlo en solo uno minuto.

2º **M**antener en tu mente uno de los símbolos del **REIKI** el **DAI KO MYO** o bien el **CHO KU REI**. **M**ientras estás trabajando un chakra o bien todos los chakras. **L**o bueno sería trabajar uno chakra por día ya que tenemos **7** días a la semana uno chakra por día. **A**sí la concentración y energía se canaliza solamente a un solo chakra.

3º Puedes hacerlo también de esta otra manera. Trazar en cada una de tus manos un símbolo o cuantos conozcas y después hacerte auto-**REIKI** entre **30** segundos a un minuto por chakra.

4º LA RESPIRACIÓN CHÁKRICA. Visualizar delante de ti un núcleo de luz brillante a la altura del chakra que has elegido para trabajar ese día (**A** no ser que se quiera trabajar todos en el mismo ejercicio) (**TÚ** eliges el color de la luz) Después en meditación utiliza la imaginación la respiración y la visualización como sigue:

***1º** Pon o visualiza un núcleo o foco de luz a un palmo por delante de tu cuerpo y a la altura del chakra que intentas trabajar.

***2º** Cuando inhalas (**S**iempre por la nariz) Visualiza que el foco o el núcleo de luz entre en ti y hacia el chakra que has elegido trabajar. **A**unque estás haciendo la respiración nasal en realidad debes pensar en todo momento que la respiración tiene lugar desde el chakra. **B**ien inhala y absorbes ese foco o núcleo de luz en el interior de tu chakra. **R**etienes la respiración unos segundos visualizando el núcleo de luz en tu chakra.

***3º** Visualizado el núcleo de luz en tu chakra exhalas y la luz se expande por el chakra o bien creas una pequeña explosión de luz en todo el chakra.

***4º** Vuelves a empezar de nuevo con el ejercicio desde el **1º** y así tantas veces como quieras de forma que también si lo deseas puedes hacer que ello se convierta en una meditación. **E**ste ejercicio de meditación desarrolla la imaginación (**A**ctivación energética de las neuronas) La visualización (**S**utilmente trabajas el tercer ojo) **E**l despertar paulatinamente de los chakras y el desbloqueo de los meridianos. **L**a suma de todo = salud, fuerza y vigor.

Estos ejercicios puedes hacerlo en cualquier momento y lugar. **En** el bús autocar, en el tren, en el coche (**Si** no conduces), **En** el trabajo he incluso un alto en el trabajo, te sientas en la taza del water y haces tus ejercicios ¿Huele mal? **No** te preocupes no des especial atención a la respiración sino al ejercicio. **Yo** lo he hecho cientos de veces.

Puedes incluso hacerlo mientras vez la televisión. **Te** explico como lo hago yo y puedes sacar buen provecho de ello y de la situación: **Yo** apenas veo la televisión ya que tengo mucho que hacer. **Así** que muchas de las veces me siento junto a mis hijos o mi mujer y mientras ellos ven la televisión yo hago mis trabajos internos.

Lo que les quiero decir es lo siguiente: **Aunque** yo esté delante de la televisión, no estoy delante de la televisión, estoy en mi y conmigo. **Mi** mujer o mis hijos pueden disfrutar de la película y yo aunque esté con los ojos abiertos o cerrados no estoy en la película sino en mi mismo. ¿se dan cuenta? **Externamente** la actitud de todos los que estamos viendo la televisión es exactamente la misma todos estamos delante de la televisión. ¿**Saben** donde está la diferencia? **Mis** hijos y mi mujer están viviendo en sus mentes la película o los dibujos animados, yo en mi mente estoy viviendo mis experiencias.

No se no me recuerdo mucho bien pero en algún lugar, dije algo así similar: **En** dos personas el ego puede ser el mismo en apariencia pero la intención y la motivación es mucho diferente. **Uno** usa el ego para si mismo y otro lo utiliza para el beneficio de otras personas. **SOLE** gasta su dinero, yo gasto mi dinero. **La** actitud es la misma pero el resultado es diferente. **SOLO** lo gasta para su placer y yo para el placer de otros. **Es** por eso que

siempre empujo que no se critique a nadie si no conoces la intención que tiene esa persona cuando hace, dice o actúa. **P**orque no, porque no y porque no, está en nosotros juzgar ni hacer justicia.

ALGUNA INFORMACIÓN SOBRE EL SÍMBOLO DEL RAKU



NOTA: EL PUNTO BLANCO DEL CENTRO ES SIMBÓLICO LO PUSE PARA PERFECCIONAR LA VISUALIZACIÓN INTERIOR Y SU MEDITACIÓN: VISUALÍZA EL PUNTO BLANCO POR UNOS 30 SEGUNDOS (LATIDOS DE CORAZÓN) Y DEPUÉS CIERRA LOS OJOS

NOTA: Esta información del RAKU ya estaba contenida en el antiguo manual de maestría.

Raku se utiliza principalmente en Usui o tibetano Reiki.

RAKU es utilizado para los momentos de iniciaciones. Se usa para varios motivos.

1º MINIMIZAR EL KARMA NEGATIVO

PÁG.147

1º Para minimizar el karma negativo mientras se va a iniciar a la persona de esta forma lo prepara mejor para su utilización del **REIKI** y su mentalidad a partir de cuando se toman las iniciaciones. Es por eso que suelen después de las iniciaciones, tener algunas consecuencias l@s iniciad@s. Como por ejemplo: **LL**orar, reír, náuseas, sueños o visiones psíquicas, se tiene mejor visión de las cosas y más comprensión y, suele sanarse con mucha mayor facilidad y rapidéz. **C**reo que por solo esta motivación de elevación y superación, todo el mundo debería tomar sus iniciaciones.

2º Se hace este símbolo cuando el o la iniciante está detrás de la persona a iniciar, para hacer un campo protector entre su **K**arma y el **K**arma de la persona a iniciar.

3º Puede hacerse esto en cualquier situación que no quieres que repercuta sobre ti. **E**jemplos: **S**i es una pelea, puedes hacer tu **RAKU** para protegerte. **S**i hay un conflicto externo puedes hacerte el **RAKU** para que no te afecte a ti. **P**or eso es muy, muy, muy pero que muy súper bueno, que tod@ terapeuta **REIKI**, antes de iniciar su tratamiento se proteja con el símbolo del **RAKU**.

4º También puede hacérselo a un/a paciente para evitar que sea afectada por alguna situación desagradable. **P**ara ello él o la paciente debería indicar de que quiere ser protegida o evitar que la afecte.

5º Puede incluso, el o la reikista que tiene conocimiento sobre el **RAKU**, puede dejarlo colgado sobre el cuerpo áurico del o la paciente y así darle la orden para **RAKU** que se active cada vez que se vean envueltos en situaciones desagradables. **E**l o la reikista debe ensañarle

al o la paciente a repetirlo cada vez que se encuentre en situaciones desagradables. **O**séase que al evocarlo ya se activa en ese momento. **P**ero se ha de tener, se ha de tener, se ha de tener mucha, mucha, muchísima confianza en este símbolo, por ello el o la reikista debe imprimirle al o la paciente la suficiente confianza en el poder que tiene el símbolo **RAKU**.

6º Este símbolo conecta y abre todos los chakras. **P**romueve el balance y la receptividad. **E**ste símbolo solo en meditación personal, abre el canal central y permite que el fuego de **Kundalini** fluya a través del cuerpo

NOTA MUY IMPORTANTÍSIMA:

Nadie puede ni debe hacer este trabajo con propósitos de la kundalini otras personas, ya que se trata de una meditación y trabajo personal. **C**ada individuo tiene un coeficiente de inteligencia, comprensión, nivel espiritual sus propias luces chákricas o áuricas. **P**or ello cuando una persona se lo hace a sí misma se lo hace en concordancia con todos sus niveles. **P**orque si un reikiano estando a un nivel ejemplo: **P**or encima del nivel **15** hacerle este tipo de trabajos a una persona que esté por debajo de estos niveles, sería como provocar un pequeño corto circuito. **P**or ello cada cual se trabajará sus propios chakras.

OTRA COSA MUY IMPORTANTE QUE DECIR:

Desgraciadamente hoy por hoy está muy en boga encontrarse con personas que dicen saber sobre chakras, kundalini y energías y se dedican al despertar la kundalini o los chakras de otras personas. **E**so es lo que nunca se debe hacerse. **C**ada cual puede y debe prepararse a sí mism@ en la evolución de sus chakras y kundalini. **E**so si,

puede dárseles ejercicios, mantras y demás. **Lo** que si que se nos está permitido y no intervenimos ni en su evolución ni karma ni libre albedrío es, practicar los desbloques de los chakras. **Y** para ello tanto el o la reikista puede hacérselo a si mism@ o bien hacérselo a otras personas y al mismo tiempo enseñarle a hacérselo. **Sepa** o no sepa nada del **REIKI**.

El proceso a seguir es muy sencillo y será el siguiente:

1º Hacer tres o más respiraciones profundas suaves y relajadas sin tiempos y sin prisas.

2º Pedir permiso a los **Guías, Maestros, Ángeles** o tu **Deidad** preferida, y pedirles que te ayuden y te guíen.

3º Si se sabe **REIKI** dibujaremos los e le símbolo en cada una de las palmas de las manos y nos centraremos en su energía por el tiempo de dos minutos. **Si** no se sabe de **REIKI** se utilizará otros medios de energías en las palmas de las manos o bien este que es el más sencillo para todo el mundo se llama energía concentrada. **Es** como sigue: **Se** ponen las manos juntas en oración. **Se** separan los centros de las manos sin separar los dedos de forma que en la mano exista un hueco cuanto más grande sea el hueco mejor. **Después** se medita en que en el centro del hueco existe un núcleo de energía y luz. **Dejar** que al mismo tiempo se genere calor en el hueco a causa del calor de nuestras manos. **Hay** que meditar lo mínimo dos o más minutos y después.

4º Empezando desde el chakra raíz (**Muladhara**) Pondremos ambas manos sobre ese chakras también por dos minutos o más. **La** mano pasiva estará encima de la mano activa. (**Mano** pasiva = izquierda. **Mano** activa = derecha). **Así** hay que hacerlo chakra por chakra hasta llegar al coronario (**Sahasrara**)

PÁG.150

ALGO MÁS A SABER SOBRE LA MAESTRÍA

LAS 18 CUALIDADES DEL MAESTRO

1: UN Maestro nunca exige, nunca pide que cumpla una promesa, ni ejerce autoridad porque tenga conocimiento ni rango.

2: Un Maestro, no impone instrucciones sino que da toda la información que sabe, que necesitan y que le piden, pero la verdadera cualidad es que dé la información (**E**l conocimiento) **Q**ue deja que cada persona de acuerdo a su entrega nivel y comprensión avance por su propia cuenta.

3: Un Maestro ya no se preocupa por nada ni por nadie sino que se ocupa en y por la gente.

4: Un maestro nunca ve defectos, no critica, no envidia, no tiene malos pensamientos para con nadie ni consigo mismo.

5: Un Maestro, nunca ve el pasado de una persona ni se complica con su karma cuando alguien pide consejo, ayuda o conocimiento, entonces él se la da porque el **M**aestro no especula, condiciona ni intelectualiza, simplemente ve en esa persona dos posibilidades. **1º** La de servirla y **2º** **Q**ue ve en ella un o una maestr@ en un tiempo próximo o futuro, por ello siempre está dispuesto a dar y recibir, porque eso forma parte de su vida y de su evolución.

6: Un Maestro nunca ve en ninguna persona defectos ni alfabetismo de la vida, porque sabe que esas son sus herramientas de trabajo y de evolución.

7: Un Maestro nunca permanece. Aparece, desaparece y queda cuanto dejó.

8: Un Maestro es el monje más perfecto que existe, ya que no es condicionado al rango que otros le den, no está condicionado ni a la gloria, ni a la riqueza ni a la glorificación o desprecio. Él sabe que es un sirviente de DIOS y todo cuanto sucede en su vida y su alrededor ve la mano de DIOS.

9: Un maestro siempre sabe que está trabajando SOLO aunque tenga muchos amigos, ayudantes, o subordinados. El maestro tiene un plan de expansión y usa para el bien de la expansión y de todos los seres y todas las personas que quieran ayudarlo a la expansión o su trabajo. Porque si aunque le fallen los amigos, los ayudantes o etecés ¿Se detiene su plan de expansión? ¡NO! Continúa trabajando solo.

10: El maestro siempre está protegido por los Ángeles, Seres de luz, Maestros ascendidos y la Suprema Personalidad de DIOS. Por que el maestro en la tierra sabe que es un vínculo que usan ELLOS.

11: Un maestro no tiene socios

12: Un Maestro ve a todas las personas en los senderos de la perfección. Sabe que cada cual sigue su camino hacia DIOS (La DEIDAD) y sabe que cada cual arrastra sus anclas que en ocasiones le impiden evolucionar, que en ocasiones son lo egos, los defectos, el orgullo, las pretensiones, las imperfecciones, que deben poco a poco, años tras año, vida tras vida ir purificando. Cuando la persona no sabe que los tiene, continúa viviendo en la ignorancia. Pero en ocasiones esos defectos son sus mejores aliados cuando la misma persona sabe que los

tiene, pues entonces cuando puede trabajarlos y purificarlos con mayor rapidez.

13: Un Maestro, significa que es capaz de controlar la mente, el estómago y los genitales. **Si** la mente, el estómago y los genitales lo controlan a él, deja de ser maestro de si mismo. **Si** no se es, maestro de si mismo no puede ser maestro para nadie.

14: Un maestro ve a **DIOS** en todos, porque sabe que todo es esencia del mismo **DIOS**. Porque el universo es **DIOS** y **DIOS** es universal. Sabe que aunque pequeños, todos somos parte infinitesimal de **DIOS**. Así que el maestro sabe que **DIOS** le enseña a través de nuestro prójimo y que sirviéndolo, amándolo y respetándolo, sirve y ama a **DIOS**. De la misma forma que un padre o madre no tolera que nadie desprecie, maltrate, etecé a sus hijos.

15: Un maestro nunca se deja servir pues es el quien sirve y si lo sirven sabe que están sirviendo a **DIOS**.

16: Un maestro nunca rechaza cuanto se le da. Porque cuando alguien le ofrece algo, lo hace de corazón, con placer y por satisfacción, y eso es lo que a esta persona lo hace sentirse bien y al mismo tiempo evolucionar y elevarse. **Si** el maestro rechaza, evita que la persona evolucione, se eleve y se sienta bien. **Al** maestro no le pesa lo que se le ofrece o cuanto se le da, porque enseguida el maestro lo distribuye o lo utiliza para el bienestar de los demás.

17: A veces un maestro parece ser igual que una persona común, pero mental y espiritualmente todo está conectado con el **SER SUPREMO**. Come igual que pueda comer otra persona pero sus alimentos son naturales los ofrece al **SER SUPREMO** y cuando el maestro está en

servicio al mundo y a **DIOS**, con su sola presencia sus alimentos son purificados. **U**na persona puede tener riquezas pero son riquezas suyas y para él solo. **U**n maestro puede tener riquezas pero esas riquezas saben que no son suyas y por lo tanto las utiliza para el bien de los demás y la expansión. **P**or lo tanto sabe que siempre no tiene nada suyo. **H**oy tiene mucho y mañana un solo pedazo de pan duro para comer. **L**as riquezas en un baúl, se pudren. **L**as riquezas espirituales, lo enriquecen y lo elevan. **P**orque el maestro todo cuanto hace, lo hace en pòs de la expansión de ayudar y en relación con y para **DIOS**.

18: Un maestro nunca se vanagloria ni se cree grande. Solo es un sirviente, y él lo sabe.

APARTADO SOBRE VARIOS TEMAS DE INICIACIONES

1º AUTO-INICIACIÓN y PARA TU AUTO-SANACIÓN

2º AUTO-REIKI EN UNA PROYECCIÓN.

3º INICIACIÓN PASO A PASO

*** CÓMO PREPARAR LA SALA, CÓMO PREPARARNOS Y CÓMO PREPARAR A QUIENES VENGAN.**

*** ¿CÓMO PUEDO HACER PARA QUE ESTA VIBRACIÓN PERMANEZCA SIEMPRE EN MI HABITACIÓN O CONMIGO?**

*** ¿CÓMO MEDITAR EN LOS CHAKRAS?**

*** ¿CÓMO SE PREPARA PASO A PASO LA INICIACIÓN)**

4º INICIACIONES EN GRUPO PARA CUANDO HAY MÁS DE TRES PERSONAS.

5º INICIACIÓN RÁPIDA. INICIACIÓN RAYO

(CADA TEMARIO ESTÁ PROVISTO DE FOTOS IMÁGENES QUE NOS AYUDARÁN A ENTENDER)

AUTO-INICIACIÓN y PARA TU AUTO-SANACIÓN

(Este apartado de auto-iniciación como auto-sanación sirve tanto para dar estos ejercicios a las personas que van a iniciarse tanto antes o después de las iniciaciones. Es mejor si se puede, que se de antes de las iniciaciones, de esta forma ya se tiene a la persona candidata a la iniciación el **50%** preparada. Así como también sirve para hacérselo así mism@s las personas que ya tienen maestría que no está mal hacérselo de vez en cuando. Las maestrías ya no hace falta que se escriban los deseos. Pero es un buen momento como para hacerlo mentalmente).

(Esto solo sirve para que la persona maestra pueda preparar a la persona candidata a la iniciación los **21** días antes de la iniciación y si el tiempo lo permite pero es bueno que l@s maestr@s **REIKI** tengan conocimiento de ello.)

1º Ponerse dos minutos en meditación y llamar a los **Guías, Maestros, Ángeles DIOS** etecé. Para que durante el tiempo que dure la auto-iniciación y sanación estén presentes, nos guíen y corrijan nuestros errores u olvidos. Una vez que hayamos hecho esto haremos lo siguiente: **No** te olvides de la presencia de **MIKAO USUI**.

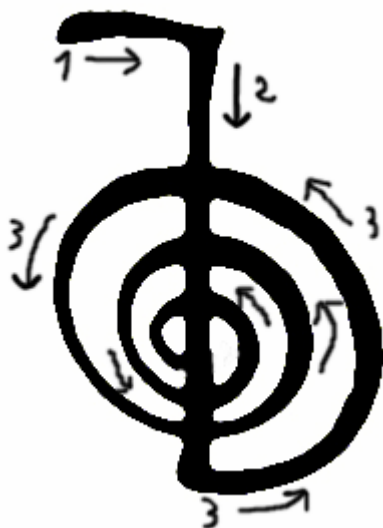
1º En primer lugar hay que tomar una libreta personal y comenzar a escribir **21** veces el símbolo por el tiempo de **21** días. El dibujo a seguir es como sigue: **1º** Dibujas el siete y después a los pies del siete comienzas a trazar una espiral en dirección anti-horaria, tres vueltas que se cierra sobre si como está representado aquí



CHO KU REI

Hay que dibujarlo **21** veces para que así entre muy dentro de nosotr@s, tengamos una unión con el símbolo y lo impregnamos dentro de nuestro ser y cada una de nuestras células. Hay que dibujarlo consciente y con cariño para que así podamos hacernos uno con él. Recuerda que dibujar el símbolo del **CHO KU REI** entras en meditación porque forma parte de una meditación y al mismo tiempo día a día abres cada día un poco más tus canales de energías sanadoras.

Visualizar el **CHO KU REI** durante tres minutos ¿**VES ESTE DIBUJO?**



Dibujarse el **CHO KU REI** con la mano activa (**Derecha** para los diestros, izquierda para los zurdos) **En** la cabeza, en la frente, en la boca, en la garganta, en el plexo y finalmente en ambas manos.

2º Hacerse un auto-**REIKI** en cada chakra empezando por el chakra raíz (**Muladhara**) **Un** minuto en cada chakra.

3º Después hacer una bola de energía entre nuestras manos como si fuera la pompa de jabón y meditar en esa energía repitiendo durante el tiempo de dos minutos o más, el **CHO KU REI** finalmente piensa en una situación a sanar en el planeta. **P**or ejemplo que se terminen las drogas, guerras, conflicto, que haya mucho amor y protección a las mujeres, niñ@s, que haya amor en todos los corazones. **Q**ue los ángeles purifiquen la tierra. **Q**ue los guías del amor y la comprensión estén en todos los corazones. **E**ntonces enviar esta bola de energías empujándola y soplándola, y pedir a los **Guías**, los **Maestros** o los **Ángeles** que guíen esta energía **REIKI** allá donde deseamos que actúe.

4º Haz durante esos días a poder ser la alimentación lo más genuina y sana posible. **A** poder ser también evitando (**S**i tu mente te lo permite, y si no disminuye su cantidad) **E**vita cuanto más posible, los productos cárnicos y comidas viejas como los enlatados y tu comida que lleve más de un día cocinada en tu casa. **L**a comida sana natural y tomada con buenos sentimientos son para la purificación de la mente, de los sentidos y del cuerpo en general.

5º **L**legado el día **21** y terminado tus ejercicios en dibujos del símbolo en tu libreta, en una hoja a parte escribe cuantos deseos quieras en tres partes.

1º **Deseo:** **U**n deseo para el beneficio mundial ejemplos: **P**or ejemplo, que se terminen las drogas, guerras, conflicto, que haya mucho amor y protección a las mujeres, niñ@s, que haya amor en todos los corazones. **Q**ue los ángeles purifiquen la tierra. **Q**ue los guías del amor y la comprensión estén en todos los corazones.

2º **Deseo:** Explica a los seres de luz y los ángeles del

REIKI que es lo que esperas del **REIKI**. **Qué** quieres hacer con el **REIKI**. **Qué** y cómo vas a dar tu **REIKI** a quien te lo pida. (**Quien** quiera que su **REIKI** le sirva como su sustento de vida o negocio, que lo exprese. **ELLOS** están para servirte y satisfacer tus deseos. **No** tengas problemas en pedir que lo que esperas de tu **REIKI** sea como **TÚ** quieres)

3º Deseo: Pide un deseo un deseo para ti personalmente para ti, no importa cual sea y cuando ego haya en tu deseo personal. **Todo** deseo en el momento que se pide ya está en ejecución y llegada a tu mundo. **Ningún** deseo es oculto a los **Maestros**, **Ángeles** y **Dios**. ¿**Sabes** cual es su mayor deseo y cualidad de **ELLOS**? **Solo** desean servirte pero pídeles para que te escuchen, e incluso lo más maravilloso de todo, es que **ELLOS** no te piden nada a cambio. **Su** placer es servir y evolucionar (**Hazlo** tuyo también este placer y evoluciona y conviértete en un ser de **Luz**)

Después de que hayas escrito todos tus deseos. **Ve** y te compras un recipiente y ramitas de tomillo y romero para hacer una pequeña hoguerita en tu casa el recipiente sirve para quemar tus deseos y todos los símbolos que has dibujado durante estos **21** días. **Invoca** de nuevo a los **Maestros**, **Ángeles** y **Dios** y **MIKAO USUI** para que sean testigos de tu deseo voluntad e auto iniciación y depuse haz la quema en las más grandes de tu entrega y devoción. **El** humo resultante de la quema con toda su información llegará sin duda alguna al universo entero. **Después** las cenizas expándela en un campo, bosque, etcé.

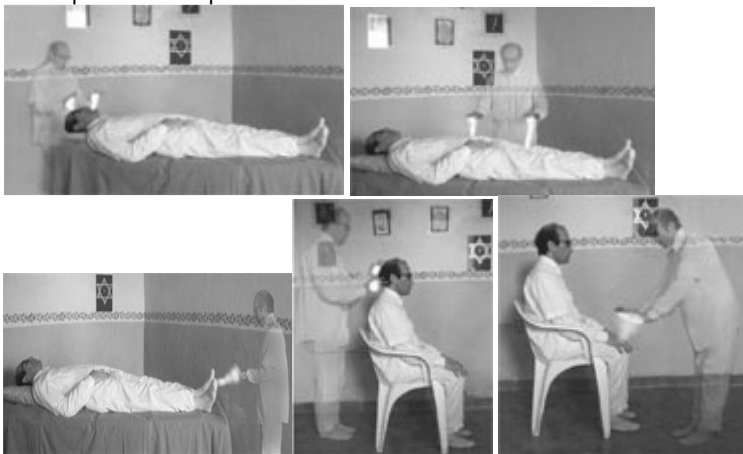
6º Una vez terminado todo este proceso de **21** días si lo deseas puede pedir iniciación a un maestro del **REIKI**. **Pide**

ayuda a los maestro y ángeles para que te envíen a tu maestr@ de **REIKI**. Ya la preparación la has hecho y al mismo tiempo tendrás mucho conocimiento de cómo y qué es el **REIKI**.

Si lo que deseas es el **2º** grado haz exactamente lo mismo con los símbolos **SEI HE KI** y el **HONSHAZESHONEN**. Si es la maestría la que deseas has lo mismo con el símbolo maestro del **DAI KO MYO**. (No hay **3º** grado)

AUTO-REIKI EN UNA PROYECCIÓN.

Este auto-**REIKI** es mucho simple y sencillito y aunque se tenga poca imaginación basta con que se tenga en mente que es lo que se está haciendo.



Vemos aquí una series de fotos que nos indican como realmente cada quien puede hacerse a si mism@ sus propias sanaciones **REIKI** y si lo relaciona bien con las auto iniciaciones sirven exactamente esta mismísima idea. Basta con proyectarse imaginativamente y auto hacerse su iniciación. Las iniciaciones, reiniciaciones y ato-reiniciación, se mueven tantísimas energías, muchísima apertura de los canales energéticos y sanadores. En la página **221 222** encontrarás dos fotos en color para dar una mejor idea.

CÓMO PREPARAR LA SALA, CÓMO PREPARARNOS Y CÓMO PREPARAR A QUIENES VENGAN.

Aunque parezca mucha letra y muchas explicaciones, es más sencillo que cantar una canción repetitiva.

En realidad dar las iniciaciones es bastante fácil y simple. Lo cierto es que cuando son las primeras veces que las hacemos nos ponemos un poco nervios@s.

Son solo tres cosas las que pueden ponernos nervios@s las primeras veces.

1º La preparación y estudiarnos bien el texto. Ya que antes de que nadie venga tenemos que tener las cosas preparadas y sobre todo las ideas claras.

2º ¿Seré capaz de hacerlo? Y si se me olvida algo? Y si me pierdo?

3º Las preguntas y respuestas. Al principio nos gustaría que la charla pudiera ser fácil y que tod@s se queden content@s. ¿Y si me preguntan algo que me pillas de sorpresa o no se responder?

En realidad esto de que en ocasiones no sepamos cómo responder suele suceder en los **2º** grados **3º** y maestría. Es por eso que como siempre como inicio es mucho más fácil hacer durante un cierto tiempo iniciaciones de primer grado. Las de **1º** grado nos dan confianza, soltura y seguridad. Pero ahora ya no toquemos este punto porque eso vendrá más adelante.

(Todo aquello que vaya escrito entre asterisco** y en cursiva** son cosas que yo personalmente agrego e Enriquezco)

PÁG.161

Hay maestrí@s que sólo suelen prepararse en la misma mañana porque como ya se saben todo de memoria, a veces las iniciaciones dejan de ser un rito y se convierten en algo acostumbrado y mecánico.

Recuerden que vamos a hacer y dar algo que las personas que se van a iniciar van a comenzar una nueva etapa en su vida y es sin duda alguna un inicio a grandes cambios en los tres niveles físico, mente y emocional, y finalmente espiritual. Por ello hay que tener muy en cuenta que las iniciaciones no están en los planos materiales o terrenales sino es algo totalmente trascendental y espiritual.

Y es por eso que hay que prepararse bien porque de acuerdo como **TÚ** estés preparad@, es así como darás y recibirán el conocimiento y las iniciaciones.

Por este motivo yo personalmente me preparo tres días antes, y mi preparación consiste en 1º lugar, en un cambio de mentalidad. Se que voy a iniciar y por ello voy a estar en conexión con el **REIKI**, todos los días me hago auto-**REIKI** tres veces y contacto o medito en mis **Guías, Maestros, Ángeles** y la **Suprema Personalidad de DIOS**. En 2º lugar también cambia mi alimentación. Porque lo que no puedo hacer es comerme un día antes, un buen pollo, jamón, embutidos o bebidas alcohólicas. Lo mejor es comidas sanas, para que así el cuerpo esté bien y el espíritu también. En ocasiones el último día solo suelo tomar macedonias o algo de pan o bien solo líquidos. No hay día de iniciación que no me beba entres tres a cuatro litros de zumos, infusiones, o bien solo agua. Hago mucha oración y pido ayuda a mis **Guías** y **Maestros** sobre todo a la **Suprema Personalidad de DIOS**.

He asistido a iniciaciones que después de una buena comilona la gente tiene el estómago pesado y la mente no es tan activa. **El/a maestr@ REIKI** siempre tiene que dar ejemplo de comportamiento. **Ya** no es por lo que tengas que demostrar a quienes estén preparándose para tomar la iniciación, sino por los **Guías Maestros y Ángeles**. Porque **ELLOS** están siempre con nosotr@s en todo momento desde que se inicia hasta que se termina el curso y la iniciación. **NO SOLAMENTE EN EL MOMENTO DE LA INICIACIÓN.**

PREPARACIÓN DE LA SALA

1º Vamos a preparar el lugar donde van a ser dadas las charlas y las iniciaciones. **En** ocasiones las charlas son en un lugar y las iniciaciones son en otro espacio apartado. **O** bien todo en el mismo lugar.

El lugar donde va a tener el evento iniciático debe ser muy limpio protegido y armonizado. **Bueno** ya hemos barrido, fregado, ambientado el espacio y: **¿Ya está?** **Ahora** nos queda lo más importante, cada esquina-rincón de la sala tiene también que ser purificada y armonizada. **En** los rincones suelen refugiarse muchas entidades, porque son lugares a los que generalmente nos cuesta llegar con la escoba tanto arriba techo, como abajo suelo.

Esotérica y metafísicamente, siempre se ha dicho que los ángulos, rincones y esquinas son los lugares donde se refugian viven y actúan así como hemos hablado de seres insectos también están los seres mentales, las vibraciones que dejan o que nosotr@s mism@s dejamos. **Entes** y otros seres. **Los Seres de Luz, los Maestros y los Guías** nunca están en esos lugares, como también séase dicho estos **Seres** de luz, ni se quedan, ni visitan, ni gustan de estar en casas o lugares sucios, ni mucho menos donde la familia se pelea, bebe exageradamente, existe droga o actividades no del todo honestas.

PÁG.163

Pero resulta que, alquilamos una sala o bien nos dejan un lugarcito para hacerlas. Pues en estos casos hay que limpiar bien las ocho esquinas-rincones de la sala. Imprimiremos en cada rincón-esquina los símbolos que conozcamos, aunque el mejor de todos y por encima de todos los demás es, el **SEI HE KI**. El **SEI HE KI** es el símbolo por excelencia para purificar y limpiar de entes y vibraciones cualquier lugar.

Por eso haremos lo siguiente: **1º** imprimir en cada esquina-rincón el **SEI HE KI**. Puede hacerse trazándolo con la mano o bien ***trazándolo con incienso*** después cerraremos la sala en un cubo para que las vibraciones salgan fuera y para que durante el tiempo que estamos ni entren. ¿Cómo cerraremos la sala? De la siguiente forma:

Haciendo el o los símbolos que conozcamos en cada una de las paredes que forman la sala (**G**eneralmente son **4**) Comenzando desde la pared de donde sale el sol **ESTE**. **E** ir haciéndolo siempre en sentido horario. **E**jemplo:

CHO KU REI al **E**ste. **CHO KU REI** al **S**ur. **CHO KU REI** al **O**este y **CHO KU REI** al **N**orte. Una vez hecho esto que ya hemos sellado las cuatro paredes ahora hacemos el **CHO KU REI** en el suelo (**TÚ** estarás en el centro de la sala) **Y**a tenemos sellado las cuatro paredes y el suelo. **A**hora inhalas profundamente y con la ayuda de las manos y la exhalación empujas imaginariamente todo lo invisible que no tenga que ver con la armonía, lo empujas hacia el techo que salga fuera y una vez fuera, cierras la sala trazando el **CHO KU REI** en el techo. **D**e esta forma tanto tú como la sala u habitación ya queda limpia y protegida. **D**espués tú puedes decretar, que no entren en la sala nada que no tenga que ver con el **REIKI** y con la armonía.

Es muy, muy, muy, pero que muy importante poder entender esto y hacerlo siempre y en cada una de las iniciaciones. Si las iniciaciones son al abierto en el campo, jardín, monte, etecé. Entonces hacerlo igualmente utilizando la imaginación de la misma manera como si os encontrarais en una sala de cristal invisible.

Recuerdo de tres personas en particular que hacen siempre media hora antes de iniciar el discurso. Se encierran en su habitación y meditan media hora pidiendo permiso y etecé. Uno de ellos es **B.....** y maestro de **Metafísica**. Otro de ellos es **C...** maestro **Gonstico** de **Samael Aun Weor** y otro de ellos es **RAVI SHÁNKAR** que toca espléndidamente el **SITAR**. Es por eso que les empuja a que una vez después de limpiar la sala hagan un poco de meditación para invocar y pedir ayuda

*** Siempre antes me hago un auto-REIKI de preparación. Luego una vez que van llegando l@s invitad@s con la mirada y la sonrisa le imprimes el **CHO KU REI** y mentalmente le das un fuerte abrazo y le comunicas "Esta es tu casa, este es tu corazón" *** Esto que acabo de exponer suelo utilizarlo en cualquier momento sin importar tiempo lugar ni circunstancias. Uso la mirada, la sonrisa y el abrazo y me comunico (Todo mentalmente) Incluso lo hago diariamente con mi mujer y mis hijos.

En la charla una vez ya estamos tod@s nos presentamos y das solo un pequeño ejercicio de relax que no dure más de tres minutos y les expresas durante el relax que todos los problemas y etecés, los dejen fuera de esta sala

Así ya este es el primer capítulo de cómo preparar la sala, cómo prepararnos y cómo preparar a quienes vengan. Y ya suponiendo que ya los hemos preparado

para la iniciación pasamos al siguiente capítulo. Pero antes léanse porque puede servirles de mucho el **507° DKM** como puedo hacer para que esta vibración.....está descrito en la página **142**.

CÓMO SE PREPARA UNA INICIACIÓN REIKI PASO

1°+++++++1°

Por lo general siempre suele hacerse maestr@ y e iniciante en la intimidad y un@ por un@. ****Cuando hay muchas por iniciar, lo hago en grupo****

Antes de iniciar el rito de la iniciación debe explicársela a la persona a iniciar, que en esos momentos son muy especiales y trascendentales. Por eso que tiene la oportunidad de pedir un deseo. Mejor dicho tres deseos el (Perdón que me repita)

1° Pide un deseo de sanación para algunas personas en especial. Quizás para el planeta, quizás que se terminen las guerras, drogas, para que el gobierno y las personas con poder eviten abusar de l@s niñ@s y mujeres. Quizás que haya amor y bondad en todos los corazones, etecé. Ya que se va a recibir la iniciación también quiere darse algo a cambio, que sería estas bendiciones.

2° Deseo: Es un deseo de lo que quieres esperar del **REIKI** cómo vas a dar **REIKI** y que es lo que pretendes del **REIKI**.

3° Deseo: Como es uno día mucho especial y hay muchas vibraciones energéticas y de **REIKI** pues la persona que se va a iniciar pedirá algo para si mism@.

NOTA: Estas peticiones y deseos han de hacerse mentalmente para que tanto la **Suprema Personalidad de DIOS** como **MIKAO USUI, Maestros, Guías y Ángeles** invocados en la sala puedan ser testigos de tus deseos peticiones y de tu iniciación.

1º Sientas a la persona en la silla, Le pides permiso para comenzar la iniciación y le pregunta cómo se siente y si está segur@. **** Cuando ya tienes su permiso te pones detrás de la persona en pie y entras unos minutos en meditación y pides permiso a tus Guías, Maestros, a los Ángeles y a la Suprema Personalidad de DIO. Y los invocas para que estén presentes durante la iniciación te ayuden, te guíe y si de algo te olvidas durante la ceremonia pídeles que sean ELLOS que hagan lo olvidado.** fig.1º**



FIG.1º



FIG.2º

****Siempre y en todo momento tengo conciencia de que ELLOS están siempre a mi lado la Suprema Personalidad de DIOS a mi derecha y MIKAO USUI a mi izquierda y los demás Seres de Luz están envolviendo toda la sala. Fig. 2º ****

La iniciación no la haces **TÚ**, lo único que haces es pedir permiso y ser un/a canal iniciante.

