

Diseño del libro y portada, autor y escritor:
"El Monje Ermitaño **PARADHARMA**das"

**MANUAL DE MAESTRÍA
REIKI USUI TRADICIONAL**

Medidas del libro **13,50 x 20,50**
Nº de Páginas **236**

1º Edición **2006** en **Barcelona España**

ISBN: 84-930879-7-1

Depósito Legal:
B- 40329- 2006

Editorial: **EDITORIAL108**

SELLO DE LA EDITORIAL



Copyright
El monje ermitaño **PARADHARMA**das

NOTA IMPORTANTÍSIMA A TODOS LOS LECTORES:

Mis saludos y mis respetos:

Aunque estos manuales tienen su **ISBN**, su **DEPÓSITO LEGAL**, su **Propiedad intelectual** y su **Copyright**. **El Monje Ermitaño PARADHARMAs** y autor de los manuales, da su total permiso para que toda, cualquier parte o línea de la información contenida en estos libros manuales pueda ser reproducida para su expansión y conocimiento en cualquiera de los medios de información existentes. **Ya** sea Internet, libros, revistas, panfletos, y etcés. **Se** permite su traducción a otros idiomas, a condición de respetar la personalidad de la escritura y su contenido. **Pido** por cortesía y educación sean honestos y no lo hagan con ideas de especulaciones monetarias.

Para otros menesteres pueden dirigirse a la **Editorial:**
EDITORIAL108

**EL MEJOR DIEZMO QUE PODEMOS
DAR A LA HUMANIDAD ES
REGALAR UN LIBRO
ESPIRITUAL.**

AGRADECIMIENTO Y DEDICACIÓN

Este manual **3º Grado Maestría** está dedicado con todo mi amor y sentimientos del alma, especialmente y en agradecimiento a lo que la vida me ha dado y me está dando. **Así que:**

Dedicado con especial devoción, a la **Suprema Personalidad de DIOS. A** mis maestros espirituales. **A** mis **Guías. A** todos los **Ángeles** que han e intervienen en el bienestar de mi vida. **A** mi mujer auténtica maestra en las enseñanzas del hogar, del amor y de las enseñanzas del perfecto matrimonio. **A** mis maestr@s **REIKI. A** tod@s l@s maestr@s de **REIKI** y reikian@s que tanto directa e indirectamente han contribuido en mi **REIKI**, en estos manuales y en mi entrega, porque dando es como se recibe. **Gracias** a ello he hecho miles de nuevas amistades.

Ya que en estos manuales la enseñanza no solo está en llegar a ser un o una buen/a sanador/a **REIKI**, sino en que cada persona reikista pueda vivir en su vida los cambios de un mejor pensamiento, una mejor vida, aprender a saber dar, para después aprender a recibir y sobre todo a incrementar en cada un@ de nosotr@s el amor hacia los demás y hacia nosotr@s mism@s y aprender y practicar la honestidad. **Y** que este libro manual de maestría pueda servir a los que ya son maestrías y los que hoy mañana o un futuro alcanzarán también su maestría, puedan servirle quizás para incrementar algo más en su **REIKI** y su maestría.

SI HOY EN TU PRIMERA LECTURA O UN MAÑANA, HAY ALGO QUE NO PUEDAS ENTENDER O NO LO PUEDAS ACEPTAR, DÉJALO PASAR, OTRO DÍA SERÁ. PERO CONTINÚA LEYENDO QUE SIEMPRE Y EN CADA LECTURA, ALGO BUENO ENCONTRARÁS.

III

NOTA ACLARATORIA PARA ESTE LIBRO MANUAL DE MAESTRÍA DE REIKI.

No he pedido corrección en estos manuales porque en ello va mi personalidad y en ello va la esencia de lo que estoy tratando de decir y dar. Así que se encontrarán sería la arroba (@) La arroba sirve para definir en una sola palabra, lo masculino y lo femenino. Que en ves de decir “nosotros” y “nosotras” quedará expreso como nosotr@s

Este manual de maestría que tienes en tus manos no es solamente para que lo recibas, lo leas una sola vez y después lo guardes, que aunque no lo creamos, es un manual que sirve para ser consultado varias veces ya que cada vez que le echamos una hojeada encontraremos que algo se nos ha pasado por alto o bien algo que todavía no hemos comprendido bien en su esencia. En ocasiones hay que leerse muchísimas veces su contenido para poder comprender lo que ayer se nos escapó o no pudimos ver. En una palabra para aplicarse también el cuento. Por eso hago especial hincapié que **REIKI** o un manual de **REIKI**, es rico en su esencia y que lo que hoy no podamos verlo u entenderlo llegará un día que lo comprendamos en su esencia.

ESTE MANUAL LO QUE EN REALIDAD TE VA A ENSEÑAR ES A SABER CANALIZAR Y USAR TODAS TUS ENERGÍAS DESDE EL PENSAMIENTO. LA MENTE. EL EGO. EL CORAZÓN Y EL AMOR. HASTA QUIZÁS SI ALGÚN DÍA LO QUIERES, PODRÁS LLEGAR A SER MAESTR@ DE VERDAD PERO MAESTR@ EN TODOS LOS SENTIDOS CONOCIDOS Y POR CONOCER.

Los tres manuales editados por el monje ermitaño **PARADHARMA** das están hechos de forma que con solo leerlos y estudiarlos y luego comprenderlos ya es suficiente como para pedir iniciación cada persona que desee tomar iniciación sea en el grado que sea le invito que primero antes de tomar iniciación se lea los tres manuales, para una mayor comprensión del **REIKI**, ya que si tienen la intención del primer grado léetelos todos porque aunque no comprendas los demás símbolos la esencia de la información del **REIKI** en todos sus manuales es preferentemente primordial para tu comprensión sobre el **REIKI**. estos manuales están a tu disposición y a la disposición de todo el mundo. **Si** tienes la oportunidad ponlo **TÚ** a la disposición de tus amistades. **Te** ayudarás. **Los** ayudarás. **Ayudarás** al planeta entero.

NOTA PARA LAS EDITORIALES

Mi EDITORIAL108 por ahora solo edita libros para las personas reikistas que lo piden. **Si** hay alguna otra editorial que pueda y quiera imprimir y expandir estos manuales de **REIKI USUI** tradicional, al nivel mundial al un precio muy asequible al público, puede dirigirse a editorial108@hotmail.com ó PARADHARMAdas@yahoo.es pero que tenga la editorial en cuenta que ya están expuestos en Internet para ser bajados libremente. **Gracias** .

0º DKM. ATRIBUTOS O DENOMINACIONES QUE SE LE DAN AL SÍMBOLO DEL DAI KO MYO

1. **Se** le considera el símbolo de la abundancia.

2. **Gran** luz resplandeciente o luz divina.

3. **El** palacio de la mente iluminada.

4. **Naturaleza** verdadera e iluminada.

5. **Luz** radiante de la sabiduría.

6. **La** divinidad refulgente.

7. **El** símbolo de la perfección y de la verdad. **También** puede considerarse como uno símbolo que no produce efectos secundarios utilice como se utilice. **En** otras palabras, aunque se quiera, no puede utilizarse para el mal ni tiene efectos dañinos.

8. **Se** afirma que este símbolo potencia a todos los demás aumentando su eficacia y su poder.

9. **Señor** del universo, ilumíname y sé mi amigo.

10. **DAI KO MYO** es uno símbolo muy sutil que tienen efectos muy rápidos. **Este** símbolo nos representa la energía del amor, la energía de la sanación y de la armonía. **Desarrolla** en nosotr@s cualidades no solo el amor y el poder de sanación sino las cualidades positivas como la comprensión y compasión hacia todos los seres.

11. **El DAI KO MYO** tiene denominaciones como autorización, intuición, creatividad, conexión **Espiritual**. **Al**

tercer nivel suele también llamarse maestría magistral ya que se trata del símbolo maestro

12. DAI KO MYO. Es también el símbolo utilizado en todas y cada uno de los alineamientos e iniciaciones para activar la iniciación de **REIKI**. Por esto es el único símbolo que se da al aspirante a la maestría del **REIKI USUI** tradicional

13. DAI KO MYO Abre, ilumina, protege. Es la fuerza, la energía y la Luz protege, nos alimenta que nutre, nos guía y da calma a nuestro espíritu.

Bueno haciendo una unión de todos los atributos y denominaciones, podría ser traducido de la siguiente manera: "Luz de la sabiduría que transmites la iluminación, manifiéstate en mí y que la armonía, perfección y sanación, pueda hacerse una realidad tanto en mí como en la persona que quiero sanar".

Si son varias las personas que están en meditación o haciendo tratamiento se diría de esta otra manera: "Luz de la sabiduría que transmites la iluminación manifiéstate en nosotros y etecé y etecé".

Se dice que el mantra del símbolo del **DAI KO MYO** es la vibración más alta entre todos los mantras del **REIKI** porque los otros tres símbolos a saber: El **CKR**., el **SHK**., y el **HONSZSNN** están integrados en el **DAI KO MYO** son los tres símbolos que están subdivididos del **DAI KO MYO**

1º DKM. PARA QUE DAI KO MYO PUEDA ACTUAR EN SU ESENCIA PURA Y EFECTIVA HAY QUE.....

Hay que utilizarlo con gran sabiduría y un equilibrio dinámico de relax y concentración, con silenciosa

vivificante presencia. Siempre que se ejecute, se trabaje y se utilice el **DAI KO MYO** tiene que formar parte de una gran devoción y meditación.

2º DKM. PERSONALMENTE ¿DÓNDE HAY QUE TRABAJAR CON EL DAI KO MYO?

Hay varias definiciones sobre dónde hay que localizar o imponer el **DAI KO MYO** para trabajar o trabajarse. Algun@s dicen que aquí y otr@s dicen que acá o que acúlla. Parece ser que nadie está en la información justa. Pero la realidad es que tod@s tienen sus razones como para expresar dónde hay que trabajar el **DAI KO MYO**. Pues en lo que a mi respeta y quiero ayudarles para darles tal información, los tocaremos todas que son tan fidedigna como la primera o la última.

1º EN TODAS Y CADA UNA DE LAS INICIACIONES

1* en cuanto a las iniciaciones siempre hay que utilizar el **DAI KO MYO** precisamente en el chakra coronario (Sahasrara) ya que es primordial para hacer los alineamientos de las iniciaciones para ellos se hace de dos formas y ambas deben estar presentes cuando se practican las iniciaciones. Primero el o la iniciante tiene que estar detrás de la persona a iniciar con los ojos cerrados y visualiza sobre el chakra coronario el símbolo del **DAI KO MYO**. A estas alturas una persona que va a iniciar ya debe tener pero que muy a prendido del cómo visualizar bien el **DAI KO MYO**. Lo visualizará de un color violeta. Ha de inhalar el símbolo por la nariz, detener el aliento unos segundos y convertirse en uno con él. Después soplarlo con los labios sobre el chacra coronario y visualizar que el **DAI KO MYO** se integra en la persona a iniciar (Podemos ayudarnos guiando el símbolo con la mano derecha hasta dejarlo impregnado en la última vértebra cervical.

PÁG. 3

Cada vez que lo utilizamos nos permite una conexión inmediata entre el Yo físico y el yo superior, por lo tanto su uso mucho más que indispensable que sea utilizado durante el proceso de las iniciaciones a los nuevos reikianos.

2* Después de ello se dibuja el símbolo en la mano activa (**Derecha** para los diestros) Luego hay que trazar el símbolo sobre el chakra coronario y dejar descansar unos segundos la mano sobre su cabeza y seguidamente guiar el símbolo. **Hasta** la última vértebra cervical.

2º EN CUANTO A LOS MOMENTOS DE LAS MEDITACIONES

1º hay que imponer el **DAI KO MYO** en el centro mismo del corazón. La vibración del **DAI KO MYO** tiene como centro el mismo corazón que sería el **4º** chakra. **Pues** es el símbolo que nos acerca a la luz y al espíritu. **Después** de unos segundos o un minuto se visualiza el símbolo en la frente, tercer ojo o el **6º** chakra (**Ajña**) **Finalmente** pasado un minuto, visualizaremos el símbolo sobre el chakra coronario y seguidamente después del minuto comenzaremos con nuestra meditación.

A través de la luz del **DAI KO MYO** podremos tratar con los otros seres de luz directamente de los planos superiores. **Bajar** un tremendo chorro de energía **REIKI**, y finalmente que esa es la meta ser uno con él. **Después** si lo prefieres puedes al mismo tiempo integras en este ejercicio el siguiente ejercicio **nº 3**

3º DKM. DAI KO MYO EN EL PECHO, GARGANTA Y ESTÓMAGO.

Sirven para calmar las fuertes emociones, estados

alterados ansiedad y nervios. Tanto en un tratamiento como en los auto tratamientos. (Cuesta nada todos los días al acostarse y al levantarse visualizar por unos minutos el símbolo en estas zonas)

Para dar tratamientos a pacientes el o la reikista dará tres dibujos de este símbolo en papel o plata y pedirá al o la paciente que todos los días se los coloque en dichas zonas repitiendo tres veces el mantra por cada zona.

4º DKM. DAI KO MYO EN LAS ZONAS REPRODUCTIVAS O GENITALES

Vienen a ser colocados en cada uno de los chacras el chakra raíz (Muladhara) y el chakra sacral 4 dedos por debajo del ombligo (Svadhithana) Son muy utilizados para las reglas dolorosas. Dolores de próstatas y genitales en general. Pero sobre todo es muy potentísimos a la hora de las relaciones amorosas. Hay que impregnar el símbolo. Mucho más potente es a la hora y con el deseo de la procreación meditarlo varios días, semanas o meses, antes del momentus procreativo y, en el mismísimo momentus una buena meditación e impregnarlo mentalmente y o, dibujárselo trazándolo o también para ese caso preciso pintárselo.

5º DKM. DAI KO MYO EN LA PLANTA DE LOS PIES Y EN LAS MANOS

Puede ser trazado, dibujado o visualizado en cada una de las plantas de los pies. Tiene muchos propósitos. Descanso, sanación, ligereza, guía, y además cosa muy importante que en la planta de los pies tenemos un perfecto mapa de todo el cuerpo por lo tanto por la energía REIKI también son tocados, estimulados y sanados por la energía las diferentes partes del cuerpo. En las manos tiene los mismos efectos.

PÁG. 5

El símbolo del **DAI KO MYO** es por excelencia el de la curación espiritual y podemos aplicarlo sobre todo en los chakras del corazón y en el del coronario

6º DKM. DAI KO MYO ES PROTECCIÓN SÉ TÚ UNO CON ÉL (Meditación del DAI KO MYO)

Este sencillísimo ejercicio sirve para integrar tan dentro de ti y en ti el **DAI KO MYO** como si vibrara en cada una de tus células el ejercicio es como sigue:

1* Ponte unos segunditos en meditación para conectar o pedir a los maestros.

2* Pon a una distancia de dos pasos una silla o el sillón sofá o bien la cama donde te vas a acostar o sentarte.

3* Siempre de pie dibuja delante de ti con la mano activa (**Mano derecha**) El símbolo del **DAI KO MYO**. Ha de ser tan grande como tú mism@. Es decir: **Dibuja** en el espacio un símbolo tan grande como tu cuerpo. **Visualízalo** a medida que lo trazas después una vez trazado en **DAI KO MYO** das un paso hacia delante atravesando el símbolo. **Como si el símbolo se tratara de una puerta dimensional una vez después que estás dentro siéntate o acuéstate y, visualiza que toda su energía te envuelve y te sientes protegid@.** Entonces expresa el siguiente deseo con la fuerza del pensamiento (**Pensamiento hablado**) **Que te proteja de cualquier vibración inarmónica.** (**Puede hacerse cada noche cuando al acostarte y tener un plácido descanso y disfrutar de otras experiencias durante tu descanso.**)

4* Desde el centro mismo de tu corazón visualiza el símbolo del **DAI KO MYO** luminoso, brillante y esplendoroso. **Aunque puedes dibujarlo mentalmente**

sobre tu corazón. **A**hora visualiza como se hace grande, grande, grande, hasta que el mismo símbolo te envuelva por completo. **O** bien se expanda en cada centímetro del interior de tu cuerpo.

5* Pon un núcleo energético de luz en cada unión entre los huesos de tu cuerpo. **E**jemplo: **M**uñecas, codos, hombros, tobillos, rodillas, fémures. **D**espués imagina visualiza o decreta que encada uno de los núcleos de luz y energía, está impreso en símbolo del **DAI KO MYO**.

6* Para despertar, desbloquear, alinear, armonizar y estimular los chakras. **E**mpezas desde el chakra raíz. (**M**uladhara) y termina por el chakra coronario. (**S**ahasrara). **V**isualiza en cada uno de ellos un núcleo de energía y luz y al mismo tiempo visualiza en cada núcleo el símbolo del **DAI KO MYO**. **D**espués haz tres respiraciones completas suaves y pausadas y ya déjate llevar. **Y**a no te preocupes de nada más, el decreto o la afirmación ya la has hecho al principio. **D**ejas que ahora sean los maestros y el símbolo que actúe por si mismo, y se encarguen de todo cuanto necesites vivir esos momentos.

NOTA1°: Siempre que medites en impregnar el símbolo en cada uno de los núcleos o lo trases hay que repetir mentalmente el mantra del símbolo tres veces. **C**uando se hace todo este ejercicio completo como viene descrito es, como si **TÚ** y el símbolo fuerais uno solo.

NOTA2°: Aunque hay cuatro ejercicios de meditación en uno mismo puedes si lo deseas hacerlo independiente mente uno separado del otro. **O** bien puede hacer solo por esa noche o en cualquier momento el primero de la silla o cama. **O** bien puedes hacer en una corta meditación estando de viaje o esperando tanto sea sentad@ o de pie en una cola de cine, banco, tienda de

compra, etcé. puedes hacer en un momento dado mientras trabajes o camines el **5º** ejercicio o bien haciendo yoga, gimnasia o lo que quieras el ejercicio **6º**.

7º DKM. DAI KO MYO SOSTENEDOR. DAI KO MYO ORIGEN.

El DAI KO MYO sostiene a todas aquellas personas que practican **REIKI** ya que siempre actúa en nosotr@s como un escudo protector. **El DAI KO MYO** nos hace recordar que todos tenemos el mismo origen. ¿**QUÉ** origen? **Que** tod@s somos energía y a veces hasta que no sentimos que es así, no podemos comprender que nuestra realidad es, energía pura, seres de luz y ascendidos (ascendemos a medida que trabajamos con el **REIKI** y el **DAI KO MYO**) **Porque** el **DAI KO MYO** nos ayuda a encontrar aquello que hemos perdido. **Nuestra verdadera identidad** como seres de luz y energía que somos.

8º DKM. LA INTENCIÓN Y LA FUERZA ACTIVA DEL DAI KO MYO

En todos y cada uno de los símbolos de **Reiki**, la intención y la fuerza activa coinciden, van juntos se dan la mano. **Actúa** y se fortifican en el corazón, el alma, la mente y el espíritu. **Como** dije anteriormente que lo importante es la intención y la fuerza activa que expresas en cada uno de los símbolos, sobre todo cuando al meditarlos, trazarlo dibujarlos etcé. **Pones** en ello todo tu ser donde entra en juego, la mente la meditación el aquí y el ahora, la concentración y el ser **TU** uno con el símbolo. **Después** con el tiempo y la practica ya no necesitarás trazarlos sino que desde el momento que **TÚ** sientas que sois uno en uno ya serás **DAI KO MYO**. Ya serás **REIKI** en potencia activa y viva. **Quizás** llegues a ese momento que con solo imponer la mano o bien repetir su mantra sea suficiente para conseguir lo deseado.

PÁG. 8

9º DKM. ¿CUANTAS FORMAS HAY DE TRAZAR EL DAI KO MYO O LOS SÍMBOLOS?

POR lo tradicional los símbolos son trazados en el aire o bien en la zona que debamos tratar o incluso bien en las manos y otras partes del cuerpo en el momento de la iniciación. **Pero** escapando un poco fuera de lo tradicional podemos dibujarlo, trazarlo, imprimirlo, enviarlo, a través de

LA SONRISA: Al sonreír podemos expresar en nuestros labios el símbolo.

LA MIRADA: Materialmente hablado, a través de la mirada podemos imprimir hacia cualquier persona que miramos cualquier sentimiento, sea de disgusto, desprecio, lujuria, admiración, cariño, amor, y un si fin de etecés. **Entonces** como nos toca los símbolo y el **REIKI** vamos a hablar de ello.

Moviendo los ojos podemos describir el símbolo que deseamos imprimir en nuestra mirada hacia la persona, el animal o bien la planta, incluso a cielo, la luna, estrellas y sol. **Cuando** miramos al cielo buscando o dirigiendo la mirada a **Dios**. **Pero** en estos casos cuando la mirada con el símbolo con la virtud y con el amor porque si ponemos un símbolo en nuestra mirada, queda incluida en ella la virtud y el amor.

LA BOCA: Podemos dibujar cualquier símbolo con la lengua sobre el paladar y después enviarla con un suave soplido o un beso al aire hacia la persona, animal o planta que deseamos. **Podemos** incluso mandar ese aliento cálido y suave cargado con el símbolo cualquiera sobre cualquier parte del cuerpo a tratar. **Un** beso en la mejilla o un beso de amor a ma persona amada se podría decir que es un rico beso **REIKI**.

PÁG. 9

EL PENSAMIENTO: Bueno la verdad que cualquier pensamiento que tengamos sea de la índole que sea, podemos siempre mandársela a cualquier persona seamos o no consciente de ello. **E**l pensamiento no es para nada diferente de la telepatía es una vibración que puede viajar por el espacio sin que nada lo limite ni el espacio ni las paredes ni las distancias. **P**ero cuando somos conscientes del potencial de nuestros pensamientos, es entonces cuando podemos explotarlo al máximo para sacar todas las ventajas que la mente y el pensamiento nos ofrece, y cierto es, que no conocemos hoy por hoy más que el **10%** de las cosas que podríamos hacer con un pensamiento bien canalizado y entrenado. **P**ero el hecho que ya nos pongamos en práctica utilizando la fuerza del pensamiento con los símbolos, los pensamientos positivos y los buenos deseos podremos ir paulatinamente ir desertando e incrementando el potencial de nuestra mente y pensamiento.

Podemos visualizar una persona y mandarle ráfagas de luz o rayos láser mentales con el símbolo y al mismo tiempo con un decreto o afirmación de sanación u otros, si comenzamos con el **DAI KO MYO** y tocamos todos los demás símbolos al mismo tiempo obtendrá los beneficios que conlleva la sanación. **E**l poder mental junto con el poder del símbolo crean una fuerza conjunta de poder y sanación impresionante.

Algo para que puedan quizás comprender un poco más el poder de la mente: **C**uando en aquellos tiempos los faraones iban en su último viaje hacia la otra vida. **C**uando eran embalsamados y depositados en el centro mismo de las pirámides con todo su arsenal. **C**omida, barcos y otras parafernalias para poder continuar su viaje al más allá. **E**ran depositados allí en el interior de la pirámide cientos de objetos valiosos. **T**ambién se sabe que

junto con el faraón y antes de sellarse para siempre las puertas de aquellos intrincados pasillos laberintos se quedaban unos cuantos sacerdotes que tenían fuerte conocimiento sobre los poderes mentales.

La idea es que aquellos sacerdotes deberán también quedarse allí para siempre. Pero todos conocían que tarde o temprano aquella tumba podría ser profanada, así que para proteger las riquezas y el descanso del faraón meditaron dejando formas de pensamientos con una información y maldición para que cuando intentarán profanar la tumba, los intrusos fueran alcanzados por aquellas maldiciones mentales creadas y dejadas por lo mismos sacerdotes. Oséase, en una palabra, cuando la intensidad del pensamiento es utilizada en los beneficios del **REIKI** los resultados son mucho más increíbles que hacerlos realmente físicos. La mente bien canalizada y controlada puede realmente hacer verdaderos milagros aún, si no tienes ninguna iniciación **REIKI**.

10° DKM. MEDITACIÓN DEL DAI KO MYO EN EL SILENCIO:

El silencio es otra de las mayores fuerzas espirituales que existen. Es simplemente quietarse, cerrar los ojos, y si logramos ver el símbolo del **DAI KO MYO** mentalmente mucho mejor, sino, simplemente repetir su mantra en el silencio de nuestra mente. En ese estado estaremos el tiempo que necesitemos o consideremos. Dejemos que el símbolo a través de la repetición de su mantra penetre muy dentro de cada una de nuestras células. Dejaremos que las vibraciones que emitimos mediante la meditación invada no solamente nuestro interior sino, nuestro entorno. Sería como cargar el entrono y nuestro interior con la misma fuerza y presencia del **DAI KO MYO**. Dejémonos llevar por esta meditación del silencio y tratemos de escucharlo como si un ser del más allá nos lo estuviera susurrando.

Si nos quedamos durmid@s no importa el proceso continúa. Una vez despiert@ o bien deseemos dar por terminada la sesión de la meditación del silencio. Las meditaciones de este tipo es mejor terminarla de las siguientes maneras:

1* Dibujaremos después el **HONSHAZESHONEN** y junto con el potencial del **DAI KO MYO** enviaremos la energía que hemos creado en la meditación hacia algún lugar definido como por ejemplo en la sanación de alguna persona. Si es para sanación que tenga relación con una enfermedad física lo adjuntaremos junto con el **CHO KU REI**. Si es para una enfermedad psíquica-mental adjuntaremos el **SEI HE KI**.

2* Podemos mandar solo el **DAI KO MYO** adjunto al **HONSHAZESHONEN** en un deseo de que se termine tal conflicto, guerra o situación.

3* En algún advenimiento próximo que deba ocurrir para que ocurra dentro de las mejores de las armonías. O bien en un pasado en el que todavía no ha ocurrido su resultado sino que está por ocurrir pues entonces junto con el **HONSHAZESHONEN** mandaremos el **DAI KO MYO** para que finalmente todo tenga un resultado feliz.

11° DKM. UNA EXPLICACIÓN CUANDO NO VEMOS LOS RESULTADOS DEL REIKI.

A veces pensamos he hecho todo cuanto he podido con el o los símbolos y veo que no he tenido ningún resultado. Me gustaría darles un consuelo y un aliento, pero hay una realidad que ustedes deben saber. El trabajo no ha sido en vano. Ha tenido sin duda alguna un resultado positivo, quizás no el que esperábamos o como lo esperábamos pero lo que si es cierto que nuestro trabajo de **REIKI** ha funcionado.

Una vez le pregunté a un maestro espiritual que ¿Cómo era posible que grandes personalidades en el campo espiritual pudieran sufrir enfermedades u accidentes, si están en el sendero espiritual y no hacen karma?

RESPUESTA: (Más o menos no lo recuerdo al pie de la letra pero fue un así) **El Karma** siempre estará presente hasta que no llenemos nuestra alma de **Dharma**. **Karma** es igual que un ventilador que gira sus aspas a unas velocidades increíbles y a medida que por nuestras actitudes en la vida en la que su acción cree más **Karma**, lo único que haremos es, darle más fuerza a las aspas del ventilador. **Hay** momentos en la vida que por nuestra actitud desenchufamos el ventilador. **Por** lo tanto ya no le llega más corriente y no se le da mas fuerza al ventilador. **Pero** el hecho de que lo hayamos desenchufado no quiere decir que las aspas se detienen automáticamente. **Si** se detienen las aspas, se terminó el **Karma**. **Las** aspas del ventilador por inercia continúan girando y muy poco a poco van disminuyendo su velocidad de giro. **Pero** el **Karma** mientras estén las aspas girando va llegando pero nos golpea con muchísima menos fuerza, porque las actividades espirituales disminuyen los efectos **Kármicos**.

Es decir: **Si** en un accidente debiéramos por karma perder una mano. **Al** estar ocupado en actividades piadosas solo podría afectar ese mismo **Karma** a la pérdida de uno o dos dedos. **Todo** cuanto tenga que ver con la meditación, en canto de mantras el servicio a los demás y la adoración de **Dios**, produce **Dharma** (**Beneficios** a nuestro favor). **Lo** que también tiene que a veces volvemos a cometer alguna que otra travesura y, volvemos de nuevo a enchufar el ventilador del **Karma**. **Deberíamos** tratar de no estar envueltos en un constante enchufar y desenchufar el ventilador del **Karma**.

CONCLUSIÓN. Como ya hemos podido ver si hacemos **REIKI** quiere decir que como **REIKI** está en un plano espiritual estamos haciendo drama. **Nos** estamos entregando a los demás y al mismo tiempo nos estamos beneficiando. **Por** lo tanto la repetición de los mantras en los símbolos es una profunda meditación. **Con** todo esto, quiero decirles que, si hemos hecho a una situación **REIKI** y no hemos tenido los resultados que esperábamos ¿quiere decir que nuestro **REIKI** no ha sido bueno? **Lo** que hemos hecho es detener la fuerza castigadora del ventilador y los resultados que hemos tenido siempre han sido menores a lo que debiera haber ocurrido. **¿Y** si no hubiéramos hecho **REIKI**? **A** veces tenemos una enfermedad y tomamos una medicación y nos mantenemos que si nos caemos que si no nos caemos pero gracias a las medicinas nos mantenemos. **Podemos** decir que el medicamento no está teniendo efecto alguno pero **¿Y** si no tomáramos la medicación estaríamos igual o peor?

Lo que sí les puedo asegurar una cosa y a ciencia cierta. **REIKI** funciona y tiene sus resultados. **Lo** que pasa que los resultados varían de acuerdo a la fe, constancia en el tratamiento o auto tratamiento **REIKI**, y sobre todo estar convensidísim@s que **REIKI** funciona. **Un/a** buen/a reikian@ aunque solo tenga el primer grado, si está convencido del **REIKI** y de lo que hace. **Puede** tener mucho más resultados que una persona que tenga el **3º** grado de **REIKI** o la maestría. **Puedo** decirle otra última cosa **REIKI** no es exclusivo de energía sanadora. **Hay** cientos de miles de personas que sanan sin tener idea del **REIKI**. ellos tienen otras herramientas de sanación como la fe, la oración, la meditación, la santidad, etecé.

12º DKM. LA VENDA SANADORA DEL DAI KO MYO

Cuando tenemos una pequeña herida en alguna

parte del cuerpo solemos poner para proteger del polvo para evitar infecciones cubriéndola o bien con una tirita u una venda de farmacia. **P**ues bien esta venda sanadora podemos utilizarla tanto en personas como en animales como el árboles o plantas. **P**odemos vendar con esta venda un brazo la muñeca, un pie rodilla etecé. **P**odemos a un animalito vendarle la patita o zona enferma o dañada. **P**odemos también hacerlo con las plantas y árboles.

La venda del **DAI KO MYO** se preparará de la siguiente forma: **S**e toma primero entre las manso la venda en una bola o bien si está enrollada. **S**e medita un poco en ella y se imprime al símbolo. **D**espués se dibuja el símbolo sobre la venda la zona que la venda estará directamente en contacto con la zona a tratar. **S**e envuelve con la venda sanadora y se esperan los resultados.

Puede esta venda hacerse con el **CHO KU REI** con estos dos símbolos o el **DAI KO MYO** o el **CHO KU REI**. Así es como se me dio y así es como se los doy.

13° DKM. QUÉ CUERPOS SE TRABAJAN CON LOS SÍMBOLOS?

El **CHO KU REI** resuena el más fuerte con el cuerpo físico.

El **SEI HE KI** con el cuerpo emocional.

El **HONSHAZESHONEN** con el cuerpo mental. **Y** el **Dai-Ko-Myo** trabaja en el cuerpo espiritual. **Y** el **RAKU** sirve para cortar la parte kármica con las personas con las cuales no haya confianza o parentesco familiar. **Y**a hablaremos de ello algo más tarde tocando los ejercicios que tienen que ver con el **RAKU**.

14º DKM. ¿QUÉ RELACIÓN TIENE DAI KO MYO CON LA SANACIÓN Y EL PLANETA?

Cuando realmente se trabaja con el símbolo **DAI KO MYO** los reikistas y sanadores pueden llegar a ver milagros en sus curaciones porque al invocar el **DAI KO MYO** invocan la mismo tiempo una de las energías sanadoras más potentes. Se ha llegado a decir (Solo lo refiero) Que la energía del **DAI KO MYO** es la energía curativa más potente y de gran alcance disponible para los seres reikianos en la tierra, es el más positivo. **DAI KO MYO** mismo tiempo tiene dos grandes significados que deberíamos tener en cuenta. Tiene los significados de **LUZ** y **BRILLANTE**. Oséase a decir: Es una combinación perfecta de los dos símbolos el **SOL** y la **LUNA**.

15º DKM. ¿CÓMO ACTÚA DAI KO MYO?

DESDE que conozco los temas espirituales sobre todo los que tienen que ver con los chakras y la **Metafísica** se nos ha hecho comprender que cuando enfermamos físicamente es porque la enfermedad ya se inició originalmente en nuestros cuerpos espirituales. Por ello trabajar con el **DAI KO MYO** es interesantísimo porque limpia estos cuerpos y cura nuestras dolencias.

Hay una realidad que encaja como del anillo al dedo, que los cuerpos espirituales afectan el cuerpo físico. De acuerdo cómo estés conectad@ mediante los pensamientos y los deseos eso es lo que después se manifiesta en el cuerpo físico. Por esto la curaciones se realizan directamente sobre la parte espiritual más alta del cuerpo y puede con el **DAI KO MYO** decretarse la inmensa transformación y la curación en todos niveles de la existencia.

Es por ello que no me canso de decirles: **Hay** que trabajarnos diariamente, no sólo con el **DAI KO MYO** sino estemos en el grado del **REIKI** que estemos utilizaremos y trabajaremos el símbolo que conozcamos diariamente impregnándolo en cada uno de nuestros chakras al acostarse y al levantarse (**Solo** nos llevará unos minutos para tantísimos beneficios) **Quiero** hacerles recordar algo que ya he referido cientos de veces. **Una** enfermedad se manifiesta en nuestro cuerpo áurico desde **6** meses a **9** meses antes de que comience a manifestarse en nuestro cuerpo físico (**Descontando** los resfriados, constipados y otros similares propios de los inviernos)

Entonces si trabajamos diariamente como ya he indicado tenemos más del **75%** de posibilidades de eliminarlas antes de que se manifiesten en nuestro cuerpo y, si se manifiesta en nuestro cuerpo, les doy la seguridad que será solamente un tanto por ciento habrá disminuido bastante la gravedad de la enfermedad. **Pero** hay que hacer mucha bondad evitando las críticas, envidias, los malos pensamientos, y evitar las comidas excesivas en cárnicos y enlatados.

(**Para** eso somos reikianos ¿**No?**) **Pues** hagamos honor a nuestro **REIKI**. **No** seamos reikianos nada más de nombre como si de una etiqueta se tratara. **Hay** que estar muy convencid@s de que **REIKI** es **REIKI** no es una..... **Es** la esencia misma de nuestra felicidad y de la felicidad de otras personas.

16° DKM. EL POTENCIAL DEL DAI KO MYO y ¿QUÉ NOS APORTA?

El **DAI KO MYO** se denota como el símbolo de la realización. **Oséase** el símbolos de los maestros. **Este** símbolo puede tener muchos significados, entre ellos:

“LLévanos de regreso a Dios o “ ¡Ho! Dios gran ser del universo, brilla sobre mí y sé mi amigo.

Se dice que **DAI KO MYO** cura el alma, entonces también se lo define como el símbolo que cura el alma.

El **DAI KO MYO** es un símbolo que solamente es utilizado por los reikistas que tienen el tercer nivel y la maestría porque es en esos niveles cuando se impodera al receptor o quien recibe la iniciación con el poder del símbolo maestro y que al mismo tiempo sirve para potenciar a los demás como iremos viendo más adelante.

En **REIKI** El **DAI KO MYO** representa las energías combinadas de los tres símbolos anteriores, aunque en un nivel mucho más sutil. Es el primer de los símbolos principales y se utiliza en todos los trabajos de sanación y de la protección. También es utilizado para manifestar la energía ilimitada. Se dice que el **DAI KO MYO** tiene una vibración muchísimo más alta que el **CHO KU REI**. Entonces por lo tanto sus niveles de energías y de sanación son muchísimo más altos, tanto en la manifestación como en la transformación personal

El **DAI KO MYO** nos aporta gran sabiduría ilimitada a través de la manifestación de nuestra **DEIDAD** sobre el plano físico. El **DAI KO MYO** hará que la energía **REIKI**, amplie y acelere todos los efectos de los símbolos **Cho Ku Rei**, **SEI HE KI** y **HONSHAZESHONEN**.

DAI KO MYO nos pone en contacto con las energías superiores acelerando las partículas energéticas de nuestro cuerpo y de todo cuanto nos rodea dentro de nuestro campo vibratorio, al mismo tiempo que, limpia los canales de transmisión energética que sirven de conducción a la energía **REIKI**. Ello hace que el volumen de energía **REIKI**, sea ilimitado.

PÁG. 18

Cada símbolo del **REIKI** tiene una misión específica, en cada uno de nuestros cuerpos vibratorios. Así como el potencial que posee **Cho Ku Rei** es intensa en el cuerpo físico. **El SEI HE KI** actúa sobre el cuerpo emocional y el **HONSHAZESHONEN** tiene su acción sobre el cuerpo mental. La las vibraciones y el potencial del **DAI KO MYO**, está relacionada con el cuerpo espiritual.

Se habla de que el **DAI KO MYO** es un símbolo de una curación muy poderosa que actúa y sana el problema o el malestar en la fuente superior.

Cuando se dibuja o traza y se repite el **DAI KO MYO** su acción va derecha a la energía original, conectando a la persona que lo recibe con esa energía **REIKI**. Por lo visto y según much@s maestr@s en **REIKI** aseguran y afirman que es la energía terapéutica mas potente de la que disponemos en todo el planeta. También por cierto la más pura y positiva.

17º DKM. UTILIZACIÓN DEL SÍMBOLO DAI KO MYO

El DAI KO MYO debe y puede ser utilizado como un gran potenciador en cualquier especie de trabajo de sanación, curación, transformación, o transmutación. **Es** un símbolo que puede ser utilizado en cualquier lugar, situación, cuando estamos a punto de quedarnos durmid@s, también ¡cómo no! Podemos utilizarlo mientras utilizamos pesada máquinas en el trabajo, conduciendo, o mientras estamos cocinando. **Porque** la energía **REIKI** ya fluirá naturalmente en nuestras manos. **Y** la verdad séase dicha que no importa en absoluto qué cosa u actividad estemos haciendo con las manos. **La** energía **REIKI** siempre fluye asta con meditar unos segundos o bien repitiendo su mantra tres veces, y a poder ser visualizarlo en la mente.

Cada símbolo amplía el potencial del anterior; oséase el **SEI HE KI** potencia y amplifica las energías del **Cho Ku Rei**. El **HONSHAZESHONEN** potencial y amplifica las energías del **SEI HE KI** y del **Cho Ku Rei**. Y, El **DAI KO MYO** potencia al resto; oséase que el **DAI KO MYO** debe ser utilizado siempre antes de los demás para que pueda potenciarlos.

18° DKM. DAI KO MYO EN EL AUTO TRATAMIENTO

Cuando vamos a tratarnos en el sentido específicamente dicho el físico, utilizaremos **1°** el **DAI KO MYO** y después el **Cho Ku Rei**. Si lo que deseamos es, trabajar problemas emocionales, usaremos **1°** el **DAI KO MYO**, **2°** el **SEI HE KI** y por último el **Cho Ku Rei**. Cuando tengamos que trabajar enfermedades y problemas relacionados con lo mental, curaciones o acontecimientos relacionados con el pasado o el futuro lo haremos de la siguiente manera: **1°** el **DAI KO MYO**, **2°** el **HONSHAZESHONEN**, **3°** el **SEI HE KI** y **4°** el **Cho Ku Rei**.

Aunque mirándolo bien y desde otra perspectiva esta misma aplicación que acabamos de describir, puede usarse para el en grupo o grandes grupos de personas. En todas y cada una de las situaciones deberá hacerse le la misma manera como seguidamente paso a explicar: Los símbolos o el símbolo será visualizado y o trazado sobre la cabeza o cabezas del, o de l@s pacientes, en el sentido desde la frente, hacia la nuca. Y tanto sirve en la distancia como en presencia. Los que tienen primer grado de **REIKI**, solamente utilizarán el **Cho Ku Rei**. Los que tienen el **2°** grado de **REIKI** utilizarán el **HONSHAZESHONEN**, el **SEI HE KI** y finalmente el **Cho Ku Rei**. Quienes tienen el **3°** grado o maestría primero de todo los símbolos utilizarán el **DAI KO MYO** y seguidamente los demás símbolos.

Así mismo se esté en el grado que se esté, esta forma de sanación y curación, permitirá que el potencial energético del **REIKI** pueda ser irradiado hacia una gran multitud de personas al mismo tiempo.

NOTA MUY IMPORTANTE: Hoy día y gracias a **Dios** el planeta cuenta con cientos de miles de reikistas y sobre todo maestr@s en **REIKI**. cada maestr@ tiene su propia personalidad, individualidad, experiencia y entendimiento. **Es** por ello que existe muchas diferencias entre tanto símbolos que son enseñados por diferentes maestr@s. **Quiero** con todo esto decirles que sin duda alguna, que sin duda alguna y que sin duda alguna, todas las versiones de diferentes símbolos funcionan bien.

La realidad es que a medida que va pasando los días a días vamos evolucionando y mejorando y también gracias a **Dios** hoy el **REIKI** ya no es tan caro de conseguir como hace algunos años atrás. **Y** también gracias a **Dios** y yo los bendigo con todo mi corazón, que hoy día hay much@s maestr@s de **REIKI** que lo dan a precios pero que muy, muy asequibles que hasta que un@ que no trabaje puede permitirse el placer de recibir su iniciación. **Pero** para no desviarnos del tema no importa si mi símbolo es igual o diferente que el de fulano, mengano, ticio o sultano, ya que lo más, lo que más, y lo más importante, es la intención con la que se aplican los símbolos.

Oséase: **Que** quienes hasta ahora han estado usando sus símbolos tal como se lo dieron y ahora ven que hay tantas diferencias, les sugiero con todas las de la ley, que continúen utilizando los símbolos a los que ya están acostumbrados. **¿Por qué?** **Pues** porque cada reikista ya a impregnado su propio símbolo con su fuerza, su fe y su convicción. **Como** siempre digo: **Cada** símbolo ya tiene

en sí por sí, su poder, su energía y su potencial, pero al mismo tiempo podemos incrementarlo gracias al uso y cuanto más mejor.

¿No se dice que el ojo del amo engorda al caballo? Pues en este caso. El uso del reikista potencia el símbolo.

19º DKM. ¿QUÉ POTENCIAL, CÓMO Y PARA QUÉ SE UTILIZA EL DAI KO MYO?

(Trascrito tal cual de una de mis **Maestras en REIKI**)

Este símbolo conjunto con el **REIKI** crea un canal notablemente mucho más fuerte entre nuestro ser y el ser superior. Hace que se manifieste directamente y con mucha más sabiduría ilimitada y el poder de Dios en los planos físicos. Intensifica la energía **REIKI** y se establece firmemente los resultados positivos de forma permanente y definitiva. Protege el trabajo de curación que se realiza y acelera la verdadera sanación, la curación del alma.

Todas las cualidades del **REIKI** incluyendo las acciones de los otros símbolos, se aumentan con el uso del símbolo maestro de **USUI**. Canaliza, al utilizarlo, un mayor sentimiento de totalidad, plenitud y realización. Es muy satisfactorio sentir su poder fluir alrededor y a través tuyo cuando lo usas conjuntamente con lo otros símbolos del **REIKI** o por sí mismo.

Es similar al s. Del poder en muchos sentidos, exepcto que opera a una frecuencia mucho más alta y trae consigo un nivel más alto de poder divino.

Una vez se te ha sintonizado para utilizar este símbolo, deberás usarlo siempre antes de usar los otros símbolo, ya que les dará poder.

PÁG.22

El símbolo del **Maestro USUI** puede usarse dando tratamientos de **REIKI**, y también puede usarse para dar poder a cualquier otro tipo de curación, manifestación o trabajo personal de transformación. Puede usarse como parte de un ritual y también en conjunción con el movimiento físico. Puede usarse para bendecir y dar poder a todas las actividades. Deja que tu imaginación e intuición te ayuden a crear nuevos usos con él.

Practícalo en cualquier momento después de haber recibido el símbolo del **Maestro USUI**. Puedes hacerlo en cualquier momento, en cualquier lugar, en cualquier situación y en cualquier condición

20° DKM. ALGO MÁS QUE SABER DEL DAI KO MYO

Ya existen gracias a **Dios** muchísimas filosofías que explican que toda enfermedad, provienen de bloqueos que se forman en el cuerpo de la energía. Dicho de otra forma. El cuerpo físico refleja la condición del cuerpo espiritual, **Al** hacer tratamientos de **REIKI** se ayuda a eliminar estos bloqueos (**Desbloquear**) **Y** liberar la energía estancada, también a restaurar las energías de las áreas agotadas y así mejorar su función y su estabilidad de la energía en el cuerpo. **Y** ya sea en los cuatro cuerpos en el físico emocional, mental y espiritual. **Sobre** todo cuando el uso del **DAI KO MYO** es muy constante. **Ya** que es la mismo tiempo utilizado para limpiar la negatividad y como símbolo protector

Hay una realidad que encaja como del anillo al dedo, que los cuerpos espirituales afectan el cuerpo físico. **De** acuerdo cómo estés conectad@ mediante los pensamientos y los deseos eso es lo que después se manifiesta en el cuerpo físico. **Por** esto la curaciones se

realizan directamente sobre la parte espiritual más alta del cuerpo y puede con el **DAI KO MYO** decretarse la inmensa transformación y la curación en todos niveles de la existencia.

DAI KO MYO, activa una poderosa energía para que se produzca la curación celular. **El DAI KO MYO**, es valioso para tratar los dolores de cabeza tales como el cansancio el adormecimiento y la migraña. Muchas personas dicen o aseguran que cuando se les da el **DAI KO MYO** en el tercer Nivel de **REIKI** o en la maestría, aumenta el conocimiento intuitivo y psíquico al que ellos pueden acceder más fácilmente.

En todos los tratamientos a distancia tiene que ir acompañado por el **DAI KO MYO**.



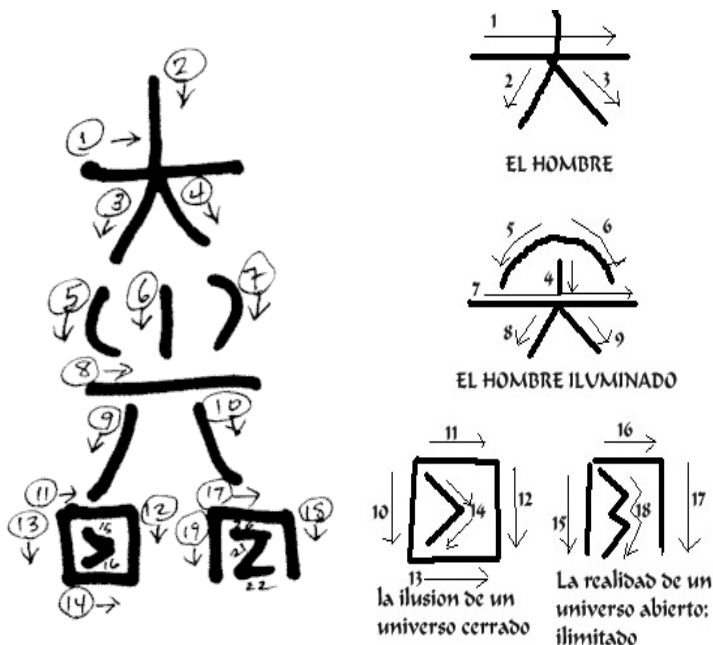
SIGNIFICADO: SEÑOR DEL UNIVERSO ILUMÍNAME Y SÉ MI AMIGO

ESTE SÍMBOLO OPERA EN LA MÁS ALTA FRECUENCIA DEL REIKI Y CONLLEVA EL MÁS ALTO NIVEL DE PODER DIVINO. SI SE UTILIZA CON ANTERIORIDAD A LOS DEMÁS SÍMBOLOS, LE DA PODER.

SE USA PARA CURAR, Y LAS INICIACIONES, Y CUANDO SE MANDA ENERGÍA A DISTANCIA.

PARA OBSERVARLO E IDENTIFICARTE CON ÉL MIRAR LA RAYITA CENTRAL (I) POR EL TIEMPO DE 30 ó 40 segundos (Latidos de corazón) Después, cierra los ojos y visualízalo internamente.

Este esquema de estos **DAIKO MYO**s son la copia de lo que yo recibí en mi manual de tercer grado. Es por ello que lo expongo como tal aquí:



**DAI KO MYO Tradicional
MASCULINO**

**DAI KO MYO
FEMENINO**

DESCRIPCIÓN DEL SÍMBOLO

1,2,3,4, = Representa el **Hombre**.

5,6,7,8,9,10, = Representa el **Hombre iluminado**.

11,12,13,14,15,16, = La puerta a un universo limitado.

17,18,19,20,21,22, = La puerta a un universo ilimitado.

Los mantras se repiten tres veces: La **1º** vez, la mente no la escucha. La **2º** vez, la mente lo escucha, y la **3º** vez, se instala en la mente.

LO SUMADO AL MANUAL

01º DKM. ES UNA ESPECULACIÓN LA EXISTENCIA DEL TERCER GRADO DEL REIKI? ¿DEBERÍA O NO EXISTIR?

La existencia en el método del **REIKI** del tercer grado para después alcanzar la maestría es y no es una especulación. Algunas personas afirman que es uno nivel sucedáneo inventado en el método del **REIKI** para obtener uno dinero más por el pago del **REIKI** niveles. Esto es mucho verdad, cuando la intención de la persona iniciadora lo hace con ese sentimiento. Es una especulación y está mal hecho. Sinceramente si esa era la idea principal como más dinero, entonces realmente ello es considerado una aberración y una gran especulación.

Mirándolo desde otro punto de vista positivo, también es necesario que exista este tercer nivel del **REIKI**. Claro que la idea es otra. Se da el tercer grado exclusiva y solamente para las personas que teniendo el **2** grado de **REIKI**, piden ellos mismos el tercer grado del **REIKI** ¿Qué significa en realidad este tercer grado? Este tercer grado es un grado puramente personal de la persona **Reikista** del **2** grado que pide dicho grado, lo desea simplemente

para él, para su familia, su trabajo, etcé. **Peró**, que no tiene la intención de alcanzar maestría para luego poder hacer iniciaciones.

Conclusión: Es puramente un grado personal que la persona **Reikista** así lo desea. Ningún maestro de **REIKI** debería empujar a nadie que tome primero su tercer grado para posteriormente tomar la maestría. Siempre tiene que ser la persona interesada en pedirlo. Entonces es, cuando la persona **REIKI** iniciadora da en su iniciación el símbolo maestro del **DAI KO MYO**, sin instrucciones de cómo hacer iniciaciones. Lo que sí que puede decirse es: **Que** uno tercer grado de **REIKI** está preparadísimo para ayudar a un/a maestr@ **REIKI** para implantar los símbolos en las iniciaciones en caso de haber gran número de personas a iniciar, pero quien activa el símbolo y da la iniciación es el maestro **REIKI**.

02° DKM. INCONGRUENCIAS Y ERRORES DE ALGUN@S MAESTR@S REIKI

Se que me voy a extender uno poco por lo extenso que es este tema pero si lo deseas, déjalo pasar, otra vez será.

Algunos errores que según mi visión comenten algunos maestros de **REIKI** al dar iniciaciones tan seguidas una de las otras. **Y** en ver el **REIKI** desde otro punto de vista.

HAY MAESTR@S DE REIKI QUE....RELACIONADO CON LA INICIACIONES

1, En el primer nivel no se da el símbolo del **CHO KU REI**, por lo tanto no tienen más herramientas de sanación más que la auto-sanación e imposición de manos. **El** primer nivel es el más importante de todos y con el que más

tiempo se debería invertir ya que es el primer y más importante paso para la continuidad del **REIKI**. Ya que en este primer grado ha de imprimirse la esencia misma del **REIKI**, el valor del **REIKI**, y la eficacia misma del **REIKI**.

2. Que se les da en el segundo grado de **REIKI** tres herramientas a trabajar que son los tres símbolos. Que serían: El **CHO KU REI**, el **SEI HE KI**, y el **HON SHA ZE SHO NEN**. Estos tres símbolos son herramientas poderosas y se necesita un tiempo prudente para trabajarlos para llegar a la maestría.

3. Por lo que en algunos maestros de **REIKI** cometen el error porque aquí si que digo que es un error. Hay algunos maestros **REIKI** suelen dar en un mes los tres niveles o bien del **2** al tercer nivel suelen hacerlo entre dos a tres meses. Por lo tanto sinceramente muy poco tiempo para poder haber asimilado el trabajo con los tres primeros símbolos para después tomar el símbolo maestro del **DAI KO MYO** y para colmo que les digan que al ser el **DAI KO MYO** el más potente de todos y que como en este símbolo maestro ya están impreso todos los demás símbolos entonces olvídense de los demás símbolos y trabajen solamente con el **DAI KO MYO**.

Espero que lo entiendan como ejemplo:

Hay parejas que se casan sin tener información o bien que sus padres no les han informado sobre las responsabilidades del matrimonio. Una vez una muchacha se casó porque quería disfrutar de tener un hijo. Al día siguiente de casada la hija fue amargamente a su madre llorando y que quería separarse ya que su esposo no le había dado lo que tanto estaba deseando. **No le había DADO UN HIJO**. Esperaba en un solo día tener el bebé.

Pasaremos por alto las explicaciones de la información de la madre la experiencia de los nueve meses y la experiencia del amor.

Dar todas las iniciaciones en solo uno mes o dar la maestría después de un o dos meses de tomado **2. Grado**. Esto sería tan aberrante como enseñar a correr si todavía no se a aprendido bien a caminar. Enseñar el Tantra cuando todavía están viviendo las primeras experiencias sexuales sabiendo que, cuando se viven el primer o el segundo año de pareja, en las experiencias sexuales, lo que menos sabe hacer una pareja es, controlar las demandas sexuales y mucho menos controlar el clímax orgásmico. Pero hay maestr@s tan valientes y osad@s, que creen pretender tener el suficiente conocimiento como para enseñar en unas semanas o poquísimos meses lo que realmente se necesita muchísimo más tiempo.

Sabemos por lo dicho en el historial de **MIKAO USUI** que **ÉL** daba la **REIKI**-maestría en una misma iniciación. Pero no vamos a especular acerca de ello. Pero lo que si, vamos a decir que, la pureza es la fuerza y el conocimiento en la esencia.

Cuando **MIKAO USUI** comenzó a dar iniciaciones siguió antes un proceso hasta dar el **REIKI** como lo dio, la cual vamos a desmigalar: **1.** Él ya conocía y practicó por muchos años el **Qi'gong** o **Chi'Kung** = La fuerza de la energía. **Hacia** curaciones con el poder del **Chi'Kung**. **2. Hizo 21** días de ayuno y preparación para tomar la iniciación **REIKI** **3.** Estuvo primero varios años haciendo sanaciones practicando con su poder sanador, que fue cuando tiempo más tarde impuso los cinco principios del **REIKI**. **4.** Solamente cuando vió y comprendió decidió dar las iniciaciones **REIKI**.

Entiendo y acepto al cien por cien que es esta época del **REIKI** las personas que quieran obtener iniciaciones tengan que pasar por uno proceso de investigación y aprendizaje la cual conlleva a varios meses de experiencias con el primer grado. Otros meses de experiencia con el segundo grado para finalmente llegar a obtener la maestría.

Cuando **MIKAO USUI** daba estas iniciaciones la relación entre maestro y discípulo no era solo de unos días. Tenemos el ejemplo que **MIKAO USUI** y **CHUJIRO** eran amigos y cuando le pasó la iniciación no habían pasado solamente unos cuantos días. Antes de dar la iniciación **CHUJIRO** a **TAKATA** pasó mucho tiempo bajo sus instrucciones y otro tiempo después trabajando junto a **CHUJIRO**.

Me preocupa realmente estos maestros de **REIKI** que pretenden imitar a estos grandes maestros del **REIKI** y dar las iniciaciones en tan poco tiempo ¿Será que conocen perfectamente el **REIKI**? ¿Será que saben sanar aunque sea sola una cuarta parte de cómo lo hacía **MIKAO USUI**? ¿Será que tuvieron preparaciones de **21** días antes de las iniciaciones? ¿Será que en su pureza y conocimiento ya dan la esencia y la fuerza? ¿Será que imponiendo grandes sumas a pagar por el **REIKI** ya no haga falta ni la preparación ni los tiempos de experiencias ni la fuerza o pureza del o de la maestr@? ¿Será que imponiendo grandes pagos, el dinero supla y esté por encima de los cinco principios? ¿Será que al imitar a **MIKAO USUI** pretendan estar en las mismas circunstancias y nivel sanador y espiritual? **O** ¿Será que los egos se le han subido a la cabeza?

La verdad es que me gustaría saber qué conceptos tendrás del **REIKI** y de si mism@s como para actuar de la forma que lo están haciendo.

PÁG.31

Curioso que unos maestros pequen de mucho en cuanto al exagerado costo del **REIKI** y larguísimos periodo tiempo de maestría o dar permiso para iniciar.

Otr@s maestr@s pequen que pareciendo no darles la importancia al **REIKI** dan las iniciaciones en tan cortísimo tiempo. Una cosa es: **Seguir** los pasos de los grandes maestros y otra cosa es imitar a los grandes maestros.

Mejor ser conscientes de **REIKI** y de donde cada un@ nos encontramos en relación al **REIKI**. Es prudencial tanto para el **REIKI**, como para la persona misma que toma iniciaciones, como para la persona maestr@o que da las iniciaciones, que puedan ser entre iniciación he iniciación uno tiempo prudencial de seis a ocho meses. (Cuando menos para dar tiempo al aprendizaje y comprensión del **REIKI** y los símbolos antes de dar o pedir el siguiente grado de **REIKI**).

La persona maestr@ de **REIKI** no debe empujar ni insistir a nadie a tomar iniciaciones. **Deben** ser ellos, quienes quieren las próximas iniciaciones quienes la pidan. **Si** el maestro ve que, quien pide la próxima iniciación está yendo demasiado rápido, pues entonces con algunas pocas preguntas el maestro se da cuenta si está o no está. **Si** el maestro tiene dudas por cualquiera de los motivos, pedirá ayuda a los maestros y a sus guías en meditación y dejar que la información llegue.

Entre todas las iniciaciones sin contar las líneas de **REIKI** que tienen sus cuatro grados. **Pero** entre todas las iniciaciones se necesita como mínimo, un año para obtener el símbolo maestro del **DAI KO MYO** y a partir de ese momento, meses para poder comprender el poder del **DAI KO MYO** y después otro tiempo para internamente decidir si dar o no iniciaciones y si está preparado para dar iniciaciones.

PÁG.32

Sobre todo es muy, muy, pero que muy importante, poder saber distinguir que aunque **DAI KO MYO** tenga los otros tres símbolos anteriores, no pueden eliminarse ni dejar de ser usado. Cada símbolo tiene su porqué y su para qué. Si una persona Reikista piensa o enseña que esto deba ser así, creo que no ha comprendido bien la mecánica del **REIKI**.

Tenemos cinco etapas en la vida

Etapa del bebé, de la niñez, **1. Grado en REIKI.**

La etapa de la juventud, **2. Grado del REIKI.**

La etapa del adulto, maestría del **REIKI.**

Finalmente nos llegaría la quinta etapa que sería la cuando realmente alguien se siente ya maestro del **REIKI.**

Porque una cosa es tener maestría del **REIKI** que solo reza como título o diploma, y otra cosa es convertirse en maestr@ del ¿**REIKI**? ¡**NO!** No estoy hablando solamente del **REIKI**, sino maestr@ de la vida. Maestr@ es aquella persona que sabe controlar sus sentimientos, su mente, su estómago, sus palabras y la actitud en la vida. No busca fama, poder ni discipulado. Maestr@ es aquella persona que no tiene envidias, ni critica ni permite las críticas, tampoco piensa mal de nadie, ni de sí mismo = (**No tener malos pensamientos**). ¿**Y el dinero**? La persona maestr@ solo toma lo justo y necesario para su vida y para su familia (**Si la tiene**)

La persona maestr@ es ermitañ@ de la vida. Cuando tiene, lo disfruta y lo comparte desinteresadamente. Cuando no tiene, es feliz en su ayuno o con su pan duro.

Pero nunca sufre cuando no tiene, ni cuando lo pierde. Es ecuánime a la pobreza y a la riqueza. Suelen ser más pobres que ricos, porque cuando tienen riquezas las distribuyen rápidamente.

Se preguntarán por qué hablo tanto y por qué le doy tanta importancia a la persona maestr@ si... ¿Tiene o no tiene que ver con **REIKI y la maestría del **REIKI**?**

Quiero entrarles con esta sutileza dentro de sus corazones y que se hagan a ustedes mism@s un auto-exámen.

Un diploma que rece que tienes la maestría del **REIKI ¿Es igual a decir que eres maestr@ en **REIKI**? En la vida te puedes encontrar con muchos **Maestros, Gurús, Sacerdotes, Sannyasis, Yoguis, Suamis**, etecés. Pero **TÚ** que me lees. **Qué valorarías más en ellos.****

¿Su sabiduría y sencillez?

¿Su sencillez, honestidad y amor aunque tenga poca sabiduría?

Su sabiduría y grandísimo conocimiento en cientos de materias, tanto espirituales como materiales y que su calidad de vida sea opulenta?

¿Crees que eres maestr@? Entonces pregúntate ¿Hasta donde llega tu maestría, tu honestidad y tu? ó ¿Quieres de verdad llegar a ser maestr@? No te vendas como maestr@ de **REIKI sino preséntate como persona que das iniciaciones de **REIKI**. No pienses que eres mejor que otr@s maestr@s **REIKI**. Más bien piensa que otr@s reikistas son mejores que **TÚ**.**

PREGUNTA: (Esta pregunta hace tiempo me la hicieron y no está por demás que sea expuesta) Hay **Maestros** y **Gurús** que son fidedignos, enseñan desinteresadamente lo que saben y solo quieren tu bien. **Viven** en la opulencia porque sus discípulos así lo desean y se lo ofrecen y porque el **Maestro** o **Gurú** quiere satisfacer a sus discípulos. **Además** el maestro llega cuando el discípulo está preparado.

RESPUESTA: La verdadera persona maestr@ no se deja servir, sino que sirve. **No** piden que l@ sirvan sino que se convierte en sirvient@. **Las** riquezas no permanecen mucho tiempo en su poder, sino que rápidamente lo utiliza en el beneficio de los demás. **Porque** la verdadera persona maestr@, solo necesita un rincón donde dormir, un plato donde comer y quizás un techo donde refugiarse. **La** persona maestr@ cuando más evoluciona, avanza y comprende, menos necesita.

Cuando el maestro está preparado aparecen los discípulos. **Qué** pretencioso es decir: **Que** cuando el discípulo está preparado aparece el maestro. **Es** la persona maestr@ quien necesita de los discípulos para así poder ser y sentirse útil. **El** maestro avanza a medida que sirve a sus discípulos. **Si** la persona maestr@ piensa que sus discípulos avanzan porque está el o ella presente, quiere decir que.....algo anda mal. **Discípulo** y maestr@ tienen que ser como la pareja perfecta, ambos son sirvientes de ambos.

En realidad muchas persona suelen separar el **REIKI** de todas las demás filosofías y cuando hablan del **REIKI** parece como si solo existiera el **REIKI**. **Comprendan** que **REIKI** es otro de los senderos de la evolución y del avance espiritual y cuando se habla del **REIKI** se habla en todos los ámbitos religiosos, filosóficos y espirituales. **Los** cinco

principios del **REIKI** son exactamente los mismos que proponen, promueven y son los pilares de cualquier filosofía, religión, secta y sendero espiritual.

03° DKM. COMO REIKISTA NO CONDENES LA ACTITUD DE OTROS REIKISTAS, NI PERMITAN QUE TE CONDENEN

Respeta y serás respetad@, porque para ello está el libre albedrío de cada persona, respeta las decisiones que cada persona quiera hacer con su actividad y su trabajo siempre y cuando ni moleste ni haga daño a nadie. **Por** lo demás tanto en el mundo material como espiritual todo está permitido. **Porque** cada persona encontrará en su camino las personas que vibren con la misma vibración. **El** borracho se asociará con borrachos. **El** bagamundo con bagamundos, el drogadicto con drogas, el estafador con personas que se dejan estafar. **No** des explicaciones del porqué lo haces, como reikista son tus sentimientos, tu capacidad y tus necesidades. **Por** lo tanto sé caut@, ni des explicaciones ni pidas explicaciones. **Ya** tenemos cada persona suficiente trabajo en la vida, como para preocuparnos por nuestros asuntos y mejorar nuestro **REIKI** como para inmiscuirte en la vida de los demás. **Solo** sirve a quienes pidan tu servicio y sirve a quienes se dejan servir.

04° DKM. ¿CUANTAS POSICIONES DE MANOS EN LA SANACIÓN EXISTE EN REIKI?

La verdad es que decir sobre este tema podría llenarse alguna que otras páginas, pero seamos simples y sencillo como lo es el **REIKI** mismo. **MIKAO USUI** imponía las manos a ya donde doliera o bien la zona a tratar. **Esto** es lo más correcto. **De** la misma forma que con toda naturalidad ya lo hacemos nosotros o cualquier niño. **Donde** duele y cuando duele, es allá donde ponemos las manos.

PÁG.36

Si los dolores proceden de otra zona no estaremos a expecular.

En la acupuntura si te duele la pierna pinchan en otra zona que según la acupuntura es el origen del mal. Pero no estamos interesado en estudiar acupuntura o medicina sino tenemos dos cosas importantes a comprender **1**. Poner las manos donde está localizado el dolor **2** que la energía **REIKI** es inteligente y actuará no solamente en la zona donde se percibe el dolor sino en la fuente misma del dolor. Por lo tanto no hay más que especular.

CONCLUSIÓN. Sanar es imposición de manos allá donde existe el dolor o la molestia. Es allí donde se necesita la energía y es desde allí donde la energía actúa y se distribuye. Otra cosa es que, cuando ya se tiene experiencia en el **REIKI** y en el tratamiento del **REIKI** en sanación y meditación, ya las manos van donde tienen que ir, sobre todo si nos dejamos guiar por la intuición.

NOTA: Por lo tanto no hay más que especular. **A** no ser que (Como en este mundo hay gente para todo) **A** alguien se le ocurra hacer un tratado imposición de manos para la sanción, o diferentes tipos de sanación y después patentarlo.

05° DKM. ¿TE CUESTA ENFRENTARTE A DAR CLASES E INICIONES REIKI?

Tema dividido en cuatro pasos:

Quizás no sea mucho necesario este tema, pero si en ello imprimo alguna ayuda o uno poco más de confianza, pues bueno es saber uno poco más.

En ocasiones se tiene miedo a dar clases porque se siente incapacidad@ para ello. En realidad esto suele

suceder las primeras veces, a algunas personas suele costarles mucho más tiempo. **Quiero decirles que: Dar** clases y responder preguntas, es aquello que siempre nos está enseñando a mejorarnos y a ser más eficientes. **Si** se tiene problemas que de al principio, cuesta dar clases, empezaremos por el primer paso:

PRIMER PASO: Hágase primero con amistades, o bien entre amigos **REIKI** y darse la oportunidad de escucharse el uno al otro, eso ayuda a quitarse miedos. **Después** cuando la cosa está más segura en cuanto a dar una charla y responder preguntas viene el segundo paso:

SEGUNDO PASO: Sería aprender o a dar iniciaciones con un poco más de seguridad. La cuestión es comprarse un maniquí de segunda mano o bien hacerse uno, con un pantalón y una camisa y rellenarlo de papel hasta darle la forma de persona (**Yo** empecé con mi muñeco **REIKI** y más tarde enseñé a iniciar con el mismo muñeco **REIKI**) sentar el muñeco **REIKI** en una silla y con la chuleta en mano dar las iniciaciones que consideres necesarias hasta tener algo más de seguridad. **Seguidamente** viene el tercer paso:

TERCER PASO: Sería aprender a hacerlo mentalmente. **Este** es el paso más importante de los cuatro pasos. **Siempre** se ha dicho que cuando se aprende o se hace mentalmente una misma cosa como mínimo por tres veces, difícilmente se nos olvida. **Así** que toma asiento y medita en tu mente el cómo hacer una iniciación. **Y** finalmente viene el cuarto paso:

CUARTO PASO: Es el momento de cuando vas a hacer definitivamente una charla de **REIKI** y una iniciación **REIKI**. **Así** que en la primera iniciación empieza siempre por una persona sola y cuanto más la conozcas mucho mejor, mas

confianza y más tranquilidad. **O** bien, sí lo consideras necesario, pide a los maestros que te envíen una persona para iniciar y empieza con una sola iniciación. **Si** has pedido primero a los maestros la alternativa de comenzar con tus iniciaciones, no te preocupes ya por ello que **ELLOS** te mandarán la persona adecuada para comenzar tu primera iniciación. **Después** con el tiempo y cuando lleves algunas clases e iniciaciones hechas, te darás cuenta que llegará ese momento en el que te sentirás más suelt@ y cómod@ dando clases e iniciaciones. **No** te detengas, sigue adelante y continúa ayudando, ayudándote y evolucionando.

06° DKM. LA RESPONSABILIDAD DE LAS MAESTRÍAS

LA maestría tienen unas series de responsabilidades que no tienen los **1. 2. y 3** grados. **Estos** anteriores grados, no tienen que iniciar ni enseñar el **REIKI** o responder sobre el **REIKI**. **Pero** claro, lo dicho es muy utópico, ya que una cosa es segura, no puede iniciar, pero si que pueden representar el **REIKI**, sanar y sobre todo, si lo desea, enseñar los preceptos del **REIKI** y cada **Reikista** enseñará su **REIKI** de acuerdo al grado que tenga. **Oséase** que aquí estamos todos a un mismo nivel menos el de iniciar.

Hay que hablar del **REIKI** en términos generales, donde el o la maestr@ **REIKI** que de las charlas o iniciaciones, pueda abiertamente expresarlo en todos los ámbitos, de forma qué, la persona que escuche acerca del **REIKI** pueda ver que el **REIKI** no tiene ni límites filosóficos o religiosos, sino que pueda verlo como la esencia misma del conocimiento fuerza y poder que tod@s tenemos dentro, y hablarlo con una simplicidad y franqueza tal que pueda entenderlo tanto uno niño, como un médico, un religioso sea de la religión que pertenezca como uno letrado, catedrático o abogado. **La** filosofía **REIKI** es la

única que puede darse y hablarse libremente y sin complicaciones a cualquier persona tenga el estatus, el nivel, la religión, los ideales o las condiciones que tenga. **Porque REIKI** es universal nosolo al nivel mundial sino al nivel de corazón a corazón.

El maestro **REIKI** tiene la responsabilidad no solo de iniciar sino, la representar como persona iniciadora al **REIKI** en toda su honestidad. **Evitar** dar informaciones **REIKI** con unos intereses ocultos. **Como:** **P**ara que valoren el **REIKI** que se les dan hay que pagar cuotas generosas, porque si no las personas no saben valorar el poder y la importancia del **REIKI**. **S**i así se hiciera, esa sería la calidad de discipulado que se hicieran. **U**n discipulado con ideas de iniciaciones-cobro.

Claro que hoy en día la realidad es esta. **N**o sé de quien salió esa idea del cobro ni me interesa "entre comillas" **H**ay much@s buen@s maestr@s de **REIKI** que siguen estos principios del cobro, pues no hay que criticarlas ni culparlas de ello, ya que así esa es la información que recibieron de sus maestros en el momento de tomar la iniciación de maestría. **P**or lo tanto aceptaron de sus maestros que esa es la línea correcta a seguir, por lo tanto, nadie tiene derecho a criticar si un maestro cobra poco, mucho o demasiado caro, sin saber si esa información fue recibida por sus maestros o bien por su propia voluntad. **C**obran caro porque les cobraron caro, y, cobran caro porque con toda la susodicha filosofía **REIKI** les enseñaron que si no se hacía de esa manera **REIKI** sería manipulado y no valorado. **C**reo que ahora las personas **REIKI** que tienen maestría deberían valorar que ¿**Q**ué es más importante, el cobro? **E**l respeto al **REIKI**? **L**a expansión del **REIKI**?

PÁG.40

La persona en maestría **REIKI** tiene que ser en grado de, a través de la información que da a la persona que se inicia, sea en el nivel que sea, dar las pautas de la importancia, del respeto y del valor que tiene el **REIKI**. Ha de hacer entender que el valor y el respeto al **REIKI** no lo da la suma del dinero impuesta al pago del **REIKI** o iniciación. La persona maestr@ **REIKI** a través de su explicación ha de imprimir en el corazón de la persona que se va a iniciar, lo importante y el valor que es el **REIKI**. Se lo ha de explicar de tal forma que se entienda que en realidad el **REIKI** no tiene precio alguno, por lo tanto no puede pagarse con todo el oro del mundo.

Qué curioso y qué curiosísimo es, que el ser humano seamos expertos en ponerle un valor económico al **REIKI** o a cualquier sendero de auto-ayuda o filosofía religiosa. Como en este caso nos lleva el tema **REIKI**, hablemos del **REIKI**. Parece como si quisiéramos pretender dar algo tan grande como es el **REIKI** a cambio de un valor, llamado dinero. Ojo es muy lamentable reducir el valor real y potencial que tiene **REIKI** al valor del dinero. Cuando con el **REIKI** pueden obtenerse, la auto-sanación, el amor y el respeto a los demás, una mejor visión y comprensión de la vida, una nueva forma de servir a los demás sanándoles con el **REIKI** y sanar a sus familiares, se abren las puertas al conocimiento y sabiduría, se cambian viejos patrones tales como adicciones, manías y fobias, etecé. Todo esto nos lo da el **REIKI** al ser iniciad@s ¿Puede en realidad pagarse con dinero?

Esta es la responsabilidad más sublime que tiene la persona en maestría del **REIKI**. La persona maestría en **REIKI** se reconoce por su honestidad, porque es comprensible, por su sencillez, simplicidad, veracidad, entrega y servicio. No importa que tenga mucho o poco conocimiento del **REIKI**, basta que manifieste lo anteriormente dicho.

PÁG.41

Y la pregunta bingo sería ¿**P**ara qué quieres iniciar?

Si tu respuesta es para expandir la conciencia del **REIKI**. Eso es correcto.

Pero si la idea es, puramente desde otra línea, eso no creo que sea mucho correcto. Trata de que la cuestión no sea de la línea del dinero, de la fama, prestigio, respeto o del mayor número de iniciados.

La honestidad y el amor, supera todas las riquezas del universo entero. Si tu **REIKI** es honesto, a cambio se te da sabiduría, pureza, poder sanador, la paz interior y la elevación. Esto en realidad no tiene precio, pero cada cual puede seguir sin duda alguna los dictados de su conciencia. Pero si la persona iniciadora busca ser pagada con dinero, eso es lo que obtendrá, solo dinero, dinero nada más y nada más que dinero. Porque **REIKI** es inteligencia e intención, y la intención es lo que prevalece.

El **REIKI** debe ser razonablemente sencillo a la hora de darlo y enseñarlo. Que después que cada Reikista, quiera aprender otros métodos tales como el trabajar con cristales y otro tipo de terapias o también agregar a su trabajo el agua diamantina u otras aguas, es cosa de cada Reikista. Estas cosas no son de poner en un manual, ni para alargar una charla **REIKI** ni en las iniciaciones, pues con ello no se enriquecen las enseñanzas del **REIKI**. Aunque con el tiempo después cada Reikista sabrá que con solo las imposiciones de manos y según la intención que se tenga, podrá cargarse cristales y otros materiales para trabajar con **REIKI** mismo en cada una de sus sanaciones.

La persona reikista después que ha realizado uno poco su **REIKI** podrá comprobar que puede hacersele **REIKI**, no solo a otras personas, sino a cualquier cosa animada o inanimada ¿Por qué? Por dos cosas **1** por la energía y **2** por la intención. **E** incluso puede programar cristales y aguas.

07º DKM. EN REALIDAD REIKI ES REIKI EN TODA SU ESENCIA

Por lo que hasta ahora se tiene estudiado y recompilado en la historia del **REIKI** se ha llegado a una misma conclusión: **Que REIKI es solo REIKI**

MIKAO USUI en su **REIKI** tradicional que fue el primer **REIKI** aparecido y dado al mundo de forma pública y a partir de ahí curiosamente comenzaron a aparecer otros **REIKIs** con diferentes apellidos. La verdad es que da lo mismo, que lo mismo da, pero si el **REIKI** en cualquiera de sus ramas o líneas, se da con amor, responsabilidad, entrega y comprensión como hasta ahora lo es, y de acuerdo a las instrucciones de **MIKAO USUI**, pues son valederas y eficaces como lo es **REIKI** tradicional mismo. La única diferencia que radica entre todas las demás líneas del **REIKI** (**Y** ojalá no existiera) **Es: En el REIKI** tradicional son solo cuatro los símbolos a saber:

Un símbolo para el primer grado **CHO KU REI**.

Dos símbolos para el segundo grado **SEI HE KI** y el **HON SHA ZE SHO NEN**.

Un cuarto símbolo para el grado de maestría que sería el **DAI KO MYO** que fueron los únicos transmitido por **MIKAO USUI** y después nacieron otras tantas diferentes

corrientes como la tibetana, budhista , egipcia la hindú, etecé y etecé, por no definir las casi todas que ya superan el número de cien líneas diferentes.

Pero decir que **REIKI** tradicional es el mejor sería mucho pretencioso, aunque es el original, podría decirse en definitiva: **El mejor REIKI** entre todos los **REIKIs** es: **Tu propio REIKI**, cuando tú sabes que lo das con amor, con conocimiento, con entrega y con el único interés de la honestidad y la expansión. **El verdadero Reikista** no se pelea ni se confunde por cual es mejor, sino **¿Eres Reikista?** **Pues sé Reikista** con amor y honestidad. **La cuestión en el REIKI** no es la línea a la que perteneces, sino, que como **REIKI** es un proceso de sanación, evolución, aprendizaje y mejorarnos día al día pues entonces **REIKI** es **REIKI**.

08º DKM. ¿QUÉ SIGNIFICA INICIACIÓN REIKI?

Desde el momento que te inicias, lo que recibes es la misericordia de los grandes maestros, una semilla llena de bendiciones que irá creciendo en tu interior a partir de tu amor al **REIKI**, de tus practicas, de tu comprensión y entrega al **REIKI**. **Una semilla** que no dejará de crecer y dar frutos en tu mundo y en tu alma. **Donde nacerá** una apertura en tu corazón en tu mundo y en tu alma y donde en cada una de tus iniciaciones estimulará alineará y despertará cada uno de tus chacras y la cual a partir de las iniciaciones irán revelándose los diferentes secretos de acuerdo al grado de iniciación o las diferentes iniciaciones.

Por iniciaciones se entiende a cualquier tipo de iniciación espiritual, sea cual sea la orden, filosofía, religión o ideales. **Las iniciaciones** son de apertura al conocimiento trascendental y espiritual y, cualquier iniciación que tomes, siempre repercutirá en tu avance

espiritual y en tu conocimiento. En cada iniciación tu mundo se vuelve cada vez más positivo, luminoso, expansivo, consciente y en la flor del loto de tu corazón emergerá paulatinamente todo tu conocimiento y la esencia misma de la vida y del universo. **Esto gracias a DIOS** no es utópico sino que es una realidad misma constatada a lo largo de los años y siglos por miles de **Maestros, Santos, Vírgenes, Yoguis y Devas**. Todo el mundo sabe que el verdadero conocimiento de las cosas proceden de la meditación y del interior del corazón, de la misma forma que la honestidad, el amor, la verdad y los sentimientos proceden del corazón mismo. **Si** es así, busca la verdad en ti, en tu interior.

Hablando espiritual, metafísica o esotéricamente, **TÚ** que me lees ya vienes a este mundo con una meta especial que conseguir, que aprender, que hacer y que purificar. **Y** a través de la apertura de los chakras, las iniciaciones, el **REIKI**, el trabajo con amor y honestidad, el auto-**REIKI** y la meditación, puedes llegar a encontrar o descubrir el por qué y para qué estás en este cuerpo y en este mundo. **Además** de ir descubriendo otros cientos de miles de secretos que guarda tu corazón. **No** olvides que tu corazón la es del corazón de **DIOS** y del corazón del universo, ¡**TÚ**! no eres diferente esa es tu esencia, pero **TÚ**, mediante tus propias limitaciones puedes hacer que todo sea diferente y esa diferencia que haces mediante tus limitaciones e intelectualizar, puedes ver las cosas verdaderas distorsionadas.

La esencia misma del **REIKI** no es solo sanación es: **Purificación** en todos los ámbitos habidos y por haber. **Es** por eso que se dice **REIKI** es mucho valioso, tan valioso que no puede ponérsele precios ¿Entonces? **Que** el precio del valor se lo dé cada **Reikista** a medida que va aprendiendo y evolucionando en su **REIKI**.

UNA PEQUEÑITA EQUIVOCACIÓN

Suelen decir que como maestr@ tienes que saber variados temas y conocimientos de medicina, muchos símbolos, anatomía y haber leído mucho, muchísimo. **Mi** experiencia es en realidad, que no es necesario de todo esto: **S**implemente que **1. Sepas** lo que es básicamente el **REIKI 2. Conozcas** bien tus cuatros símbolos y tengas suficiente confianza en ti mism@. **P**orque una cosa es tener muchísimo conocimiento conocer mucho de mucho, y otra cosa es: **Q**ue no importa cuanto poco sepas, pero que cuanto hagas lo hagas concientemente tomando conciencia. **Sería** decir: **N**o es necesario conocer decenas de símbolos o cientos de formas de imposición de manos, lo más inteligente aceptable y recomendable es: **Q**ue cuando impongas las manos donde sea, la energía **REIKI** fluya de una manera natural.

No es cuestión que sepas cientos de formas de imposición de manos que si tiene que ponerse así o asá, eso es solo información y conocimiento, lo más importante es que sepas que donde hay dolor, ahí es donde impondrás la manos y enviarás la energía **REIKI**, eso es tomar conciencia y ser consciente de lo que haces. **Q**ue es una cosa mucho diferente. **P**orque en el **REIKI**, cuanto menos complicadas hagas tus sesiones de **REIKI**, mayor concentración y resultados tendrás. **P**orque **REIKI** es simplicidad y la simplicidad es:

Simplicidad está en los cuatro símbolos **USUI**,

La simplicidad del saber que eres uno canal de energía,

La simplicidad de saber que antes de iniciar cualquier actividad **REIKI** pides permiso a los maestros y seres de luz.

La simplicidad de que tu **REIKI** sea una meditación y uno ofrecimiento a los maestros y al planeta tierra, porque cada vez que haces sanación, bajas energías y sanas al mismo tiempo el planeta. **C**uando haces iniciaciones bajas energías en beneficio para la tierra. **N**o se necesita más. **E**so es simplicidad metida en la practica en el **REIKI**.

No permitáis que cuando alguien os pida iniciación tengáis que pedirle a cambio servicio por unas cuantas clases de iniciaciones, o pedir hacer algún servicio en casa. **E**l buen maestro no impone, pero si acepta los servicios o regalos que la persona a iniciarse quiera ofrecerlos de forma espontánea. **C**uando alguien os ofrezca dinero o cualquier servicio o algo material debéis aceptarlo, porque eso forma parte de deseo amoroso que la persona a iniciarse desea ofrecerlos, y así la persona a iniciarse evoluciona y avanza. **H**ay maestros u otras personas que se dedican al servicio desinteresado que no permiten que se les den nada. **E**so está mucho mal, ya que denotan su poca inteligencia de que si les ofrecen algo, es una forma de ayudarles a evolucionar y avanzar si dicen que no, frenan ese servicio y se quedan o bien descontentos o quizás des-ilucionados, pero lo más desgraciado que sucede es, que el maestro o la maestra piensa. “**L**o que a mi se me dio sin pedirme nada a cambio lo doy sin pedir nada a cambio”. **P**ero recuerden una cosa amigos míos, que nada puede dárselos, si primero no lo han pedido o lo han deseado. ¿**Q**ué no hubieseis dado en su momento porque os dieran lo que tanto anhelaís? **P**ues por favor ser personales y amorosos y dejar que los demás os ofrezcan lo que con amor puedan ofrecerlos y: **P**ara no sentirnos deudores o aprovechantes, una vez recibido, ofrecerlo desde vuestro corazón, con sinceridad y humildad a los **S**eres de **L**uz y **M**aestros y, que cuanto os den, utilizarlo y empeñarlo en el bien. **P**orque si por falta de información y conocimiento no

dejáis que otras personas os den por voluntad propia, las leyes universales tampoco os darán.

09° DKM. ¿CUALAS SON LAS CUALIDADES QUE PUEDEN APRECIARSE EN EL O LA REIKISTA QUE VA APRENDIENDO Y EVOLUCIONANDO?

La purificación despierta las cualidades de la compasión, del amor, de la intuición, de la inteligencia y de la fuerza en sus palabras, porque la fuerza de sus palabras es: **La** pureza que mora en sus pensamientos, deseos, sentimientos y en su corazón. **Es** por ello que nunca me cansaré de decir: **La** fuerza es la pureza. **Cuando** se es puro o bien comienza a trabajarse el **REIKI** en su esencia de la honestidad, una persona **Reikista** se convierte en una expresión de belleza, bondad, verdad, amor y paz. **Todo** esto puede irradiarse a través del cuerpo, de la palabra, de la sonrisa, de la mirada, de la mente, del espíritu y del cuerpo áurico.

010° DKM. SI REALMENTE QUIERES SER BUEN/A MAESTR@ DE REIKI O REIKISTA. HAZ LO SIGUIENTE Y NO HAGAS LO SIGUIENTE:

Este apartado está especialmente dedicado para las personas que tienen su buen ver en el **REIKI** y su ciencia espiritual. **Y** que realmente su meta y finalidad es avanzar espiritualmente y servir si se puede y le dejan lo más honestamente posible. **Si** buscas otra cosa fuera del contexto del **REIKI** en su honestidad por favor: **No** continúes leyendo este apartado porque puede tocar tu personalidad y sensibilidad y sigue leyendo desde el número **011° DKM**. En la siguiente página

Si como reikista quieres continuar ofreciendo tus servicios desinteresadamente del todo haz lo siguiente y no hagas lo siguiente: **Que** tu mano izquierda nunca sepa lo que hace tu mano derecha. **Que** sería en palabras más pobres decir: **Nadie** tiene que decir el bien que ha hecho, las sanaciones exitosas que ha tenido, nadie tiene que decir lo que **és**, lo que sabe y cuanto tiene. **Si** así se hace es que se está sutilmente buscando cierta fama o reconocimiento.

No hagas lo siguiente: **Si** realmente quieres darlo todo de corazón y porque se te ha dado por medio de la providencia, nunca te quejes por que no te dan, porque abusan de ti, nunca te quejes por que no te agradecen, nunca te quejes porque das y no recibes. **Si** lo hicieras ello quiere decir que no estás content@ con algo. ¿**No** será que sutilmente estas buscando reconocimiento fama, o una cierta consideración o quizás llorar con alguien tu descontento?

Haz lo siguiente: **Sé** realmente como quieres ser, debes tener siempre en cuenta que hagas lo que hagas tendrás un **33%** que les dé igual lo que hagas, tendrás el otro **33%** que no te aceptaran y te criticarán y tendrás ese otro **33%** que si aceptaran y aplaudirán lo que estás haciendo. **Pero** sé lo que quieres ser porque por encima de esos tres **33%** están **ELLOS** los **Ángeles**, **Maestros**, **Seres de Luz** y la **Suprema Personalidad de DIOS**. **Son ELLOS** los que en realidad te dan miles de millones de veces más que lo que pudieran darte todas las personas del planeta entero.

Por favor por **TI MISM@** no hagas lo siguiente: ¿**Eres** sanador? ¿**Eres** vidente? ¿**Eres** reikista? ¿**Eres** maestría de **REIKI**? ¿**Eres** tirador de cartas? **Y** ¿**Etecé**, **etecé** y **etecé**? **No** importa lo que seas entre ¿y? **De** los ya nombrados sé humilde y no hagas crecer tu ego. **Porque** la mayoría

suelen decir cosas como: “**Me** lo dicen los guías” “**Me** lo dicen los maestros” “**Me** viene o tengo comunicación con el más allá” suelen decirlo varias y repetidas veces que en realidad se suma a reafirmarse algo que en realidad muchas veces saben que no es así. **Mi** consejo si quieren tomarlo es: **Alejarse** de esas practicas y de las personas que las practican. **Y** como dije antes, que tu fuerza sea tu pureza, se humilde porque **TÚ** sabes quien eres y donde llegas. **NO REAFIRMES TU EGO** ni tan siquiera con títulos.

011° DKM. PODEMOS IMPLANTAR CUALQUIERA DE LOS SÍMBOLOS Y QUÉ DIFERENCIA HAY EN LA ACTIVACIÓN?

Cualquier **Reikista** puede implantar cualquier símbolo desde el grado que está y de acuerdo a los símbolos que tiene según su grado **REIKI**. **Me** explico:

Cuando hacemos sanación **REIKI** habemos dos tipos de reikistas que hacen estas dos diferentes terapias de **REIKI** sanación. **Unos** reikistas antes de imponer las manos sobre la zona a tratar de la persona paciente traza sobre sus manos o zona a tratar el símbolo correspondiente y después le da la intención. **Después** pone sus manos sobre la zona pide energía **REIKI** y la transmite a través de sus manos a la persona paciente. ¿**Qué** es lo que está haciendo realmente? **Está** implantando el símbolo en la persona paciente para que la energía **REIKI** a través del símbolo actúe en sanación.

Otr@s reikistas después de su preparación meditativa en el **REIKI** y en la petición de la energía **REIKI** trazan el símbolo sobre la zona a tratar de la persona paciente y empujan el símbolo para que se implante en sanación.

Otr@s reikistas mientras están haciendo sanación **REIKI** están meditando constantemente en el mantra símbolo y en el símbolo en la zona a tratar.

El mismo proceso sucede exactamente igual el l@os reikistas que se dedican a hacer sanaciones a distancia, implantan, mandan y meditan en **REIKI** y en el símbolo.

Sucede que: La persona que ha recibido **REIKI** sanación tiene en sí ya los símbolos implantados y la energía **REIKI** por lo tanto cuando estas personas se siente deseosas de tomar iniciación **REIKI** ya aceptan mejor el **REIKI** porque en cada una de las sesiones **REIKI** le fue implantado una o varias veces los símbolos **REIKI**.

Cuando una persona reikista hace **REIKI** o implanta el o los símbolos **REIKI** en una cosa, situación, animal, plantas o personas en esencia se convierten en cosa, situación planta, animal o personas **REIKI**, porque tienen ya las vibraciones y energías **REIKI** y aunque sea una sola vez como la energía **REIKI** es universal, inteligente y eterna se convierten en esencia **REIKI**.

En las iniciaciones una persona reikista que tenga su tercer grado que sería el símbolo maestro del **DAI KO MYO** puede ayudar en las iniciaciones al maestro que está iniciando a implantar todos los símbolos del **REIKI** pero el maestro activará el grado y símbolo.

La activación del símbolo solo puede hacerlo el o la maestr@ **REIKI** por medio del ceremonial e iniciación **REIKI**.

Aunque también y no nos engañemos la activación del símbolo **REIKI** puede ser efectuada mediante la meditación en el símbolo y **REIKI**. El ejemplo más vivo y tangible nos los dio y nos lo demostró nuestro maestro en **REIKI MIKAO USUI**. Él recibió sus símbolos y su activación del **REIKI** mediante una iniciación iniciática en meditación y ayuno que duró **21** días. ¿Quién dio iniciación a **MIKAO USUI**? Vamos a dar dos versiones y cada cual que acepte la que quiera.

PÁG.51

La primera es: Hay vari@s maestr@s de **REIKI** que dicen que **MIKAO USUI** en su vida anterior o anteriores fue ya maestro sanador. **Y**, que como conocía el poder del **HON SHA ZE SHO NEN** en la distancia se auto-inició para que en su próxima vida y cuando estuviera preparado, la iniciación viniera a **ÉL**. Se le activaran los símbolos y la fuerza sanadora.

La segunda es: Practicada por cientos de **Yoguis** y otros maestros expertos en la meditación (**Nótese** que en ambas situaciones tanto en la primera como en la segunda ponemos especial hincapié en la meditación. **MIKAO USUI** meditó durante **21** días)

Los **Yoguis** y **Maestros** expertos activan sus chakras en una meditación iniciática. **Porque** cualquier **Yogui**, cualquier **Maestro** y cualquier persona común sabe que: **Lo** que se piensa y se medita al final acaba siéndose. **TÚ** eres lo que piensas. **TÚ** eres lo que meditas y el que la sigue la consigue. **No** hay vuelta de hoja.

¿Entonces que es una meditación? **La** meditación solo podría definirla y reducirla a que en meditación se estimulas las glándulas del cerebro y de otras parte del cuerpo eso promueve la salud y la juventud. **Se** abren canales energéticos porque una de las grandes cualidades de la meditación es: **Que** se desbloquean los meridianos y los chakras. **Con** la meditación se abren puertas dimensionales que dejan entrar información espiritual proveniente de los **Seres** de **Luz**. **La** meditación purifica, abrillanta y da amplitud al cuerpo áurico que ello promueve la salud y juventud y además solamente con el contacto del cuerpo áurico puede sanarse. (**Si** quieres profundizar uno poco más léete en el primer manual de **REIKI** el ejercicio número **108 MEDITACIÓN CHO KUREI Y OTROS** que está en la página **136-147**.)

En definitiva si comprendemos está química de la meditación y de la activación ¿Por qué hacemos materialmente tan complicado, hermético exclusivo y caro el **REIKI**? ¿Puede ser que hasta ahí alcance su mentalidad?

Hagamos caso y comprendamos que **REIKI** vino después **REIKI** nació en **1922** pero en realidad su expansión empezó alrededor de los años **1925** a través de la iniciación de **CHUJIRO HAYASHI**. Y por los años **1936** el **REIKI** comenzó a tomar fuerza y auge. Pero sábelo que los lamas, los monjes Shaolin, algunas ciencias de las artes marciales ya conocían el arte de las energías. Que los maestros y yoguis sanaban y activaban mediante la meditación y su pureza. Sábelo también que **REIKI** es energía pránica. Que la energía pránica es nuestra propia respiración. Cuando la respiración es consciente y bajo diferentes ejercicios pranayámicos promovemos en ello la conciencia, la salud y la juventud. Que el sol que nos alumbra es energía. Que el amor es y activa la energía sanadora. Que el **REIKI** puede ser practicado por cualquiera de sus religiones e incluso hasta áteos. Que los símbolos **REIKI** activan las energías. El servicio amoroso activa las energías. La meditación activan las energías. El pensamiento positivo activan las energías. Así que si sumamos la meditación los símbolos y el **REIKI** qué fuerza sanadora no puede tener?

Entonces ¿Qué no es **REIKI**? Todo aquello que no tenga relación con el amor, la armonía y la honestidad.

012° DKM. ¿POTENCIA EL DAI KO MYO A LOS DEMÁS SIMBOLOS?

Si que es verdad que este símbolo potencia a los demás símbolos porque según cientos de miles de

maestr@s **REIKI** así lo dicen. Si es así debería utilizarse el **DAI KO MYO** abriendo y cerrado sesión, tratamiento o iniciación. De la misma forma que un primer grado abre y cierra sesión terapéutica con el **CHO KU REI**. Y el segundo grado con el **HON SHA ZE SHO NEN** siempre y cuando se trate de terapias a distancia de lo contrario cuando es presencial se abre y se cierra con el **CHO KU REI** cuando se trate del nivel físico o bien se coloca el **SEI HE KI** en el medio cuando se trate del nivel psíquico emocional y mental. Pero el hecho de que se tenga el símbolo maestro del **DAI KO MYO** no quiere decir ello que tengas que prescindir de los otros anteriores símbolos.

El símbolo del **DAI KO MO** no llega a sustituir los anteriores símbolos aunque vayan integros en él. **EI DAI KO MYO** solamente sustituirá a los demás símbolos cuando **TÚ** primero hayas comprendido el valor y la eficacia de los demás símbolos. Si no se conoce el funcionamiento de los símbolos del **CHO KU REI** del **SEI HE KI** y del **HON SHA ZE SHO NEN**, por mucho que te den el símbolo maestro del **DAI KO MYO** no comprenderás ni tan siquiera, el verdadero poder del **DAI KO MYO**.

CONCLUSIÓN: Si quieres tener un bebé primero tienes que pasar por la experiencia de la ovulación. Del desarrollo del bebé en tu interior y del parto y finalmente tendrás tu **DAI KO MYO**, tu bebé. Ahora seamos más realistas todavía ¿Tienes ya tu bebé? Ahora tienes que aprender a ser padre-madre y eso cuesta mucho tiempo. ¿Tienes tu **DAI KO MYO**? Aprende de **ÉL** y con **ÉL**. **EI DAI KO MYO** y los demás símbolos no es una tómbola es la esencia misma de tu trabajo y comprensión. Cuando llegues a tener la maestría quizás algún día podrás dar el **DAI KO MYO** con la misma fuerza y pureza de la misma forma que **TÚ** lo hayas realizado amig@, sé sincer@ contigo mism@, y cuando des información **REIKI**, no des el

REIKI leído sino da tu **REIKI** vivido realizado y comprendido y entonces te darás cuenta que en **REIKI** la fuerza es la pureza.

013° DKM. ¿QUÉ SON? ¿SÍMBOLOS, FORMAS, ARQUETIPOS O BIEN YANTRAS?

AUNQUE AHORA LOS LLAMAMOS SÍMBOLOS QUE LOS TRAZAMOS CON LAS MANOS EN REALIDAD EN SANCRITO

no es otra cosa que los denominado **Yantras**. Los **Yantras** son formas especiales que se utilizan por lo general para cuatro cosas en particular que serían: **Protección**, elevación, meditación y espiritualidad. Los **Yantras** son potentísimos y cada **Yantra** tiene diferentes poderes y virtudes de acuerdo a su diseñado y forma, es por eso que tanto un símbolo como un **Yantra** la parte primordial deberían ser dos la de dar poder, protección, sanar y la de ser meditado. Es decir al usar y trazar un símbolo debería hacerse en plena y completa meditación, que quiere decir estar en él y con el símbolo, integrarse con el símbolo y comprendiendo el potencial del símbolo, imprimir en cada sanación o trabajo que se hace con el o los símbolos, la esencia misma del símbolo o de los símbolos.

En muchos templos o catedrales o antiguas iglesias pueden encontrarse en lugares estratégicos algún que otro **Yantra**. Sobre todo en India en algunas puertas de las casas y lugares de ceremonias tienen un **Yantra** de protección. Por ejemplo podríamos señalar el **Yantra** de **Laxmi** que se utiliza para atraer la opulencia. En fin que si tuviéramos que hablar en terminología sánscrita deberíamos decir el **Yantra** del **CHO KU REI** tiene el potencial de sanar por lo tanto sería un **Yantra** sanador. Cuando todos los símbolos del **REIKI** forman parte de una misma figura se denominaría **Mandala**.

Tanto los **Yantras**, como los **Ragas** (Canto devocionales) **Como** los **Mantras**, los símbolos de **REIKI**, etcé, son todos energías que tienen una cierta vibración la cual actúa sobre el cuerpo la mente y el espíritu de acuerdo a su rata vibratoria. La energía en realidad una vibración sutil que hace que tanto el cuerpo la mente y el espíritu actúe de acuerdo a la vibración. **Oséase** que si la vibración sonora del **REIKI** es sanadora el cuerpo y la mente vibrará con esas vibraciones altas y sanadoras.

Se ha llegado a comprobar esta realidad mediante la vibración constante y esta a dado su forma real de la vibración sonora. **Y** cualquiera que tenga medios para hacerlo lo puede comprobar en su propia casa. **El** método es el siguiente:

En una ocasión en **India** sobre un harmonium se puso un gran y fino papel y sobre el papel se esparció un polvo muy fino llamado **TILAK**. Después un maestro espiritual, se puso a sonar un **Raga** y las vibraciones del harmonium fueron moviendo lentamente el polvillo y al final de la meditación del canto del **Raga** apareció sobre el papel una figura y ¿**Qué** figura era? La de **GHANESA**. **El** **Raga** era un canto devocional hacia **GHANESA**.

Así que cualquiera puede poner sobre un órgano, harmnium, piano o cualquier teclado de forma que la vibración sonora pueda sobre el papel y después esparcir una finísima capa de polvos talco del más finísimo posible y toque con el instrumento una canción cualquiera y después de uno buen rato verán como los polvos talcos habrán formado una figura que tendrá relación. **En** cada **Mantra** o **Raga** aparecerá más o menos definida la deidad a que corresponda el cántico devocional. **Si** toca una música heavy metal o yeyé saldrá una horrible figura.

Funciona como el mismísimo sistema cuando se canta se habla o se da música al elemento agua. **Q**ue el elemento agua en sus partículas toma la información del pensamiento música o la que está a su alrededor. **C**uando se come o se cocina no se deberían ni discutir ni tener pensamientos extraños el agua percibe y absorbe toda vibración circundante.

Muchísimas gracias por tu atención.

014° DKM. EL DAI KO MYO Y EL EQUILIBRADO DE LOS CHAKRAS

El símbolo del **DAI KO MYO** impuesto en cada uno de los chakras los equilibra, basta que impongamos las manos en sus chakras por el tiempo de uno minuto o bien al máximo dos minutos.

Esto puedes comprobarlo tu mism@ poniéndote las manos en el chakra o bien solamente en una zona dolorida del cuerpo.

Ya que en realidad en este grado y con este símbolo o bien si se me apura uno poco más lo que estamos haciendo es sanación con energía pránica. **T**ambién lo puedes hacer con muchísima mayor efectividad si lo haces sobre tu persona de forma mental y en meditación, ya que aquí las energías que mueves son muchísimo más poderosas, porque intervienen la imaginación, visualización, meditación y conexión con tu ser cósmico

¡**O**jo! **Q**ue el reikista no abre, ni activa, ni despierta los chakras, solo los equilibra. **E**l activar y despertar los chakras es, responsabilidad de cada individuo de forma personal e individual de acuerdo a su evolución.

015° DKM. REIKI DAI KO MYO EN EL MAHA CHAKRA (Aura)

¿Porque no hacerse diariamente uno poco de **REIKI-DAI KO MYO** en el **Maha-chakra (Aura)**? Si te haces **REIKI DAI KO MYO** en tu aura todos los días obtienes todos estos beneficios sin duda alguna y sin especulación alguna.

1 Todo cuanto hagas en tu cuerpo áurico, repercute sobre el cuerpo físico. **Salud, belleza y juventud.**

2 Incrementa sutilmente (Lo siento pero no puedes escapar a ello) **La honestidad y el amor o servicio desinteresado a los demás.**

3. Al ser tratada diariamente con energías **REIKI** el **Maha-chakra**, las vibraciones del aura son tan llenas de energías, luz, amor y etecés, que cualquier persona que esté junto a ti pueda sentirse bien y exista filing.

4. El cuerpo áurico de cada **Reikista** es siempre el primero en ser detectado y tocado por la otra persona. Por lo tanto si se tiene el aura pleno de luz y energía, puede o podría hasta sanar simplemente con una permanencia por un tiempo junto a la persona **Reikista**.

Claro que para las sanaciones a distancia pues el solo símbolo del **DAI KO MYO** sería más que suficiente sin necesidad del **HON...** aunque en realidad como ya se describió en el manual **2.grado** tiene otras más aplicaciones que incluso hasta puede utilizarse como símbolo solitario el símbolo del **HON...** En realidad yo generalmente suelo utilizarlo antes de entrar en meditación porque transporta a otra dimensión y.... bueno el **HON...** tiene otras tantísimas utilizaciones que solo cabe ser descubiertas poco a poco y por cada uno de los

Reikistas. Porque el **REIKI** no se detiene y tiene la virtud de evolucionar en cada uno de los **Reikistas** y cada reikista en su futuro puede darnos muchísimas sorpresas, cuando se descubra que **REIKI** es uno potencializador que cuales quieras de las materias tanto materiales como espirituales, existentes en este planeta como en el universo. Solo es cuestión de saber que todo es uno y, cuando las personas **Reikistas** uno día descubran que **REIKI, DIOS,** filosofías, religiones, esoterismo y etecés todo es uno y una unidad. Entonces podremos entender que esto es en realidad lo que estamos buscando los **Reikista** y lo que nos está presentando el **REIKI** es, una unión donde quizás uno día no existan apellidos de **REIKIs.**

016° DKM CIRUGÍAS AURICAS ASTRALES O PSÍQUICA

Parece ser que el mundo de las expeculaciones está hoy muy en boga y cualquiera parece tener métodos y medios para agregar al **REIKI** este tipo de especulaciones. Pero sólo las personas **Reikistas** aventureras y pensar que ya conocen mucho de y en **REIKI** pueden especular y agregar sobre este tipo de practicas non **Reikianas.** Así que siendo objetivos y precisos: **Mejor** no hacerlas, ya que hasta ahora nadie está en grado ni de enseñarlas ni de practicarlas. Solamente como este tipo de tratamientos pertenece al karma nadie, nadie, nadie absolutamente nadie debe practicárselo a otra persona, eso significaría entrar e inrrumpir en el libre albedrío de la persona, aunque tengamos todos los permisos que la persona paciente pueda darnos, sería hacer violencia en cuanto a las leyes del karma y al mismo tiempo sería ponernos en la posición de **DIOS** y el control del universo.

¿Por qué? Porque el karma es personal y cada persona tiene que ser tan auto-suficiente como para expiar su propio karma. Así que si una persona es

suficiente **Reikista** como para hacer este tipo de curas y sanaciones quirúrgicas que lo haga, pero solo tiene el pleno permiso y la plena libertad por lo que el libre albedrío respeta, hacérselo a si mism@ pero ¿Para qué? **Si** cuando una persona es **Reikista** ya comienza su purificación y su sanación. **Por** lo que vemos al ser **Reikista** y servicial ya expía por si mismo su propio karma. **Por** favor que nadie les venga con la absurda idea de las de este tipo de cirugías, donde especulativamente entran en juego los bisturís, las tijeras y los cortes de órganos o zonas dañadas.

¿**Cortar**, tijeras, extirpar órganos enteros o a trocitos? **Pero** por favor ¿**Qué** broma es está? **Una** persona **Reikiana** con dos dedos de frente y uno poco de inteligencia, no se presta a este tipo de juegos y especulaciones.

Suena como a niñitas jugando con sus muñecas a ser madres y enfermeras. **Por** lo tanto este tipo de cirugías no pueden primero ni producir daño alguno a las personas pacientes ni a las personas que practican este tipo de cirugías. **Segundo**, ni tienen efectos positivos ni beneficiosos para nadie en general. **Suena** como querer comer, dormir y defecar por otras personas. **Estas** cosas personales, son personales e intransferible porque así está establecido karmática y universalmente. **Ahora** si la persona **Reikista** no tiene nada más interesante que hacer, pues puede perder su tiempo jugando a estas cosas. "¿**Resultado?**" **NINGUNO:**

Pero al nivel metafísico si que hay una terapia quirúrgica que si puede hacerse sin peligro alguno donde no intervienen los bisturís ni los cortes y puede hacerse a si mism@ como a otras personas y tiene efectos y resultados plenamente sorprendentes. **Así** que déjenme explicárselo de la forma metafísica para después cada reikian@ poder hacer lo mismo con el **REIKI**. **El** proceso es el siguiente:

PÁG.60

CIRUGÍA METAFÍSICA ASTRAL O ÁURICA

Una vez después de haber obtenido permiso de la persona paciente y saber qué mal es lo que le aqueja o molesta podemos seguir los siguientes pasos:

1. Pedir permiso a los **Seres de Luz, Guías** y maestros y pedir en meditación que les ayuden y den soporte para iniciar la sanación y que todo se resuelva en la más completa armonía.

2. visualizar la zona a tratar de un color oscuro como el marrón o el rojo, nunca, colores negros y grises. **Tener** en la mano izquierda un pote o recipiente con la energía líquida del rayo-luz al que corresponda metafísicamente. **Ejemplos:** Rayo verde sanación y verdad. Rayo violeta transmutación y limpieza. **Y** etecé etecé. **Seguimos:** **En** la otra mano tendremos uno algodón que lo mojaremos con el rayo líquido. **Con** este algodón iremos limpiando la zona marrón que es la que indica donde está el problema del cuerpo. **Mojar** y limpiar, mojar y limpiar, hasta que veamos mentalmente la zona limpia de ese color.

3. Después con el rayo verde o el blanco barnizamos la zona y la dejamos completamente brillante con luz.

En REIKI utilizaremos los símbolos o bien crear la energía en nuestras manos e ir bombardeando insistentemente sobre la zona a tratar.

Otro método metafísico que está en la misma línea con el **REIKI** es: **Ver** la zona a tratar, como una nube de color marrón o rojo. **Después** llenarse las manos del rayo o bien en **REIKI** ponerse los guantes **Luz-REIKI** o bien el símbolo en cada una de las manos. **Después** con ambas

manos ir retirando poco a poco la nube de color hasta dejar la zona plenamente limpia y después siempre terminar barnizando la zona de luz y o símbolos. Finalmente dar la orden de mantenimiento ilimitado.

017° DKM. ¿QUIENES SOMOS? SOMOS MAESTROS, MEDICOS, SANADORES DEL ALMA?

A veces suelen darnos o nos damos la etiqueta de, que somos maestros de **REIKI**, se ha llegado a decir que hasta maestros o médicos del alma, y no nos gustan que nos llamen reikistas. **Y** en ocasiones solemos caer en el ego de que **YO SOY**.....

Cualquiera que sea reikista y en cualquiera de sus grados puede ser un buen médico o sanador del cuerpo. **C**uando hablamos de reikistas no estamos hablando en realidad como médicos del cuerpo o de la mente sino, como sanadores a través de la energía **REIKI** ya sea con imposición de manos como imposición de símbolos. **P**or lo tanto en vista médica lo nuestro sería sanación metafísica y energética, que nuestra sanación va más allá de los conceptos médicos al nivel explícito y materialmente hablando. **Q**ue la ciencia del **REIKI** es alternativa a la ciencia médica y además cualquier médico o doctor sabe a ciencia cierta que muchas de las enfermedades son primero procesadas por la mente, y en la mente está la verdadera llave de si una persona quiere sanarse, vivir o morir. **Y** los médicos y doctores saben que ante la negación de la mente, toda medicina y toda la tecnología médica deja de tener valor ante la sanación.

Las personas que practican **REIKI** saben, que la medicina y el **REIKI** han de ir de la mano. ¡Perdón! **N**o solo estoy hablando del **REIKI** sino de la naturopatía, de la homeopatía, de la acupuntura y otras ciencias

alternativas para la salud. **Y** nos necesitamos tanto los unos como los otros. **Un** médico o doctor **REIKI** puede hacer verdaderos milagros.

Pero continuemos el tema que nos lleva. **Pero** claro como sanador físico está más bien destinado al primer nivel de **REIKI**. **El** segundo grado de **REIKI** puede perfectamente ser médico mental y emocional como físico. **Para** que un reikista de **2º** grado pueda auto denominarse sanador mental, emocional o psíquico, aunque sea mínimamente, debería quizás controlar un poquito su mente. **Y** aún atreviéndonos uno poco más, se podría decir, que incluso el segundo grado aunque no sepa controlar su mente y basta con que conozca mínimamente la meditación para poder llamarse sanador físico y mental. **Pero** sábelo bien. **Tu** pureza es la fuerza. **Es** la fuerza es el grado de pureza y control que tengas, con la pureza podrás sanarte y sanar a otros, por que solo tú puedes dar lo que ya tienes, has alcanzado y has realizado.

Un tercer grado o maestría puede ser médico o maestro del alma físico y mental. **Con** toda seguridad que mental y físico lo puede ser cualquiera esté en el grado **REIKI** que esté, pero que un maestría de **REIKI** se diga que soy maestro o médico del alma" **Aquí** habría mucho que hablar.

Maestría de **REIKI**, **TÚ** que me lees, debes saber que médico, maestro o sanador del alma, es la palabra en **REIKI** más potente que pudiera existir. ¿**Por** qué? **Parece** ser que el mayor de los títulos por ahora en **REIKI**, es la maestría, y sábelo que lo que estoy diciendo supera a la maestría en **REIKI**. **Ya** que no solamente estoy hablando del buen maestro del **REIKI**, sino del buen maestro de la vida, ese maestro y esa maestra que no tiene etiquetas, ni

religión ni filosofía. **El** verdadero maestro, es **REIKI**, es bondad, es amor y cariño. **Porque** una cosa es tener maestría de **REIKI** y otra cosa es ser maestro. **Una** persona maestría **REIKI**, debe ver siempre a los reikistas de **1º** y **2º** grado como potentes y futuros maestros, pero el reikista que tiene la maestría, sabiendo que todavía le queda mucho por aprender, debe considerarse que todavía está en los grados **1º** y **2º** con la única variación que puede dar iniciaciones **REIKI**. **Y**, de esta forma, nunca caerá en el error de que ya lo tiene todo aprendido y por lo tanto puede dormirse en los laureles, ni tan siquiera debería caer en el ego de: **Yo** se más que tú. **Mi** linaje **REIKI** es mejor. **Que** no tengo más que aprender.

La meta de todo reikista sea en cualquiera de los grados que sea, es: **Finalmente** llegar a ser maestro, sino puedes serlo tú, que lo sean tus hijos o tus nietos. **Al** decir sanador de **REIKI** conlleva muchas cosas y muchas responsabilidades. **El** **REIKI** es en realidad una verdadera ciencia que tiene comprendido en su esencia el **Jana-Yoga** que sería el conocimiento, el **Kriya-Yoga** que sería la purificación y el **Bhakti-Yoga** que sería el servicio amoroso, la devoción al servicio y el amor en el **REIKI**.

¿**Puede** **REIKI** funcionar sin conocimientos purificación y amor? **Como** ven, el **REIKI** no puede separarse de todos estos caminos yóguicos, porque si el **REIKI** careciera de conocimiento, de amor y de una purificación, **REIKI** se convertiría en uno trabajo y actividad totalmente materializado. **Porque** todos estos yogas y el **REIKI** te llevan sin duda alguna a servir y amar a **DIOS**, si sirves y amas a **DIOS** acabas sirviendo y amando a tu prójimo. **Porque** todos estos yogas y el **REIKI** te llevan sin dudas a servir y amar al prójimo, si amas y sirves a tu prójimo acabarás por servir y amar a **DIOS**. **Tomes** el camino que tomes en el **REIKI** acabarás sirviendo sin duda alguna a **DIOS** y a tu

prójimo. **P**orque una cosa te lleva a la otra. **Y** en realidad el sendero divino del **REIKI** una de las características que tiene es: **P**rimero tu purificación y a medida que te purificas te sanas y sanas a los demás.

Yo se que **TÚ** que me estás leyendo tienes muchas ambiciones. **T**ener ambiciones es natural en todo el mundo, es una de las herramientas que se nos da con este cuerpo y esta mente. **E**s una herramienta pura y natural que acompaña siempre al alma. **A**sí que esta herramienta la necesitamos para nuestra evolución de la misma forma que el ego la cual no pueden matarse sino transmutarse para ser utilizados en el servicio hacia los demas como a nostr@s mism@s.

También se que podrías decir y argumentar

PREGUNTA: ¿**Q**ué tiene que ver todo esto con el **REIKI**? **REIKI** es solo un método d sanación físico, mental y espiritual. **Y** ¿**Q**ué relación tiene la maestría con el verdadero maestro, con el **Bhakti-Yoga** y los demás yogas? ¿**N**o te estás escapando de la línea del **REIKI**?

RESPUESTA: En realidad si que me gustaría decir que **REIKI** no tuviera nada que ver con el buen maestro ni con el **Bhakti-Yoga** o los demás yogas. **P**ero si así lo dijera ciertamente sería como decir “**S**é madre sin tener que pasar por el proceso de la relación amorosa y vivir la experiencia del embarazo” “**V**e a la universidad o estudia una carrera sin pasar primero a estudiar las principales cuatro reglas del sumar, restar, multiplicar y dividir” “**S**é un oficial en cualquiera de los trabajos existentes sin tener que pasar previamente por el aprendizaje del aprendiz.

Así que puedes tirarte muchos años como maestría del **REIKI**, pero ¿**V**erdad que siempre deseamos aprender

y ser uno poco más mejores cada día? Pues si alguien quiere tener ese sentimiento de querer llegar a ser buen maestr@, es@ maestr@ del que estamos hablando, que, en realidad es el verdadero deseo de tod@ maestr@ de **REIKI** tener ese sentimiento del amor, de la purificación, de evolucionar, de conocerse mejor, ese sentimiento del servicio y de amor a los demás y ¿Por qué no? Encontrar verdaderamente a la Suprema Personalidad de **DIOS** y conocer el verdadero gusto superior del **REIKI** y de los yogas anteriormente dicho.

¿QUIERES?

Entonces cuando tengas uno tiempo de relax y de intimidad , trata de entrar en meditación y pide que quieres ser como ese maestro del que estamos hablando, y a partir de ahí, después de haberlo deseado, habrás sido **TÚ MISM@** que has accionado el interruptor para que ello se haga una realidad en tu vida y en tu mundo. Has accionado el interruptor para que el universo mueva todas sus energías para hacer posible tu deseo. Habrás activado las energías del mismo corazón de la Suprema Personalidad de **DIOS** para que todos los caminos hacia la sabiduría te sean abiertos. Habrás abierto el canal directo y supremo que te comunica directamente con tu **YO Superior**, con tu Ser **Crístico**, con tu alma y verás que la sabiduría ya está en ti. Habrás abierto una puerta dimensional para que los **Ángeles, Guías, Seres de Luz y Maestros Ascendidos**, puedan desde la otra dimensión ayudarte y darte información. **ELLOS** están ahí para servirnos y continúan su evolución sirviéndonos, pero solo pueden servirnos cuando lo deseamos y se lo pedimos.

PREGUNTA: ¿Cómo comprenderé que este interruptor ha sido accionado?

RESPUESTA: **A** partir de ese momento tu vida será diferente, de la misma forma que una persona que busca en sus primeros pasos el **REIKI**, en su camino se cruzan personas, libros y situaciones para que termine siendo reikista. **Q**uédate tranquil@ y déjate llevar, ya verás como encuentras en tu camino o se cruzan personas que pueden ayudarte, llagarán a tus manos libros que te pueden dar muchísima información. **P**ueden cruzarse en tu camino maestros fidedignos que pueden darte y ayudarte mucho. **Y** eso lo vas a ver día a día, porque cada deseo siempre tiene su respuesta. **U**n deseo, una oración siempre es oída y finalmente en su tiempo, hecha una realidad. **U**na bendición que tu das, abre canales energéticos de tanta bondad y opulencia que siempre recibirás mucho más que lo que das. **B**endecir y servir a los demás es la mejor manera de poder expiar nuestro karma y pagar las deudas kármicas. **G**racias.

Sanar como reikista es importante. **E**nseñar el **REIKI**, también es importante pero el maestría en **REIKI** debe dejar esa semilla del amor y de su pureza en el corazón de cada persona que enseña o trata, para que esa semilla **REIKI** continúe su corazón germinando y creciendo. **E**nseñar que en el **REIKI** se ha de ser honesto, y que la salud del cuerpo en principio está basada en una alimentación sana y lo más natural posible, en la ausencia de la envidia, critica y malos pensamientos hacia un@ mism@ y hacia los demás, es verdaderamente la tarea de una maestro o médico del alma por que estas enseñanzas va más allá de lo físico y de lo terrenal. **Y** si en tu maestría tienes que enseñar a otras personas para que sigan la ciencia del **REIKI** no basta leerles los cinco principios del **REIKI** que dejó **MIKAO USUI**. **S**ino, hacerle comprender lo trascendental que es:

PÁG.67

Ni te enojés ni te preocupes. **Se** agradecido. **Se** amable. **Muestra** tu gentileza y amor, se respetuoso, agradecido y con los demás. **Y**, sé honesto. ¿**Se** puede criticar, envidiar o tener malos pensamientos siguiendo estos principios?

Esta es la verdadera semilla del **REIKI**. **Si** el maestría explica y enseña bien estos principios al final se vuelve maestro del alma. **Y** si la persona reikista comprende y se aplica estos principios al final se convertirá en médico del alma. **Recuerda: Que** tu pureza sea tu fuerza. **No** estudies ni aprendas cosas, sino compréndelo y realízalo, que la ciencia del **REIKI** es muy profunda y empieza desde tu corazón. **Si** quieres ser, o auto denominarte médico del alma sábelo bien, que el maestro **1º** Tiene que enseñar con el ejemplo de forma que no haya discordancia entre sus pensamientos, su vida y sus sentimientos. **2º** Maestro del alma significa que **TÚ** ya eres maestro de tu propia mente, cuerpo y alma

Gracias padre porque así es.

O18° DKM. ALGO QUE DECIRLES A LOS MAESTROS DE REIKI (Sobre las Iniciaciones y Centros Energéticos)

LA persona maestr@ **REIKI** en el momento antes de las iniciaciones debe visualizar después de pedir permiso a **ELLOS** cada uno de los chakras de la persona a iniciar como los suyos mismos en luz o bien los símbolos para que la energía **REIKI** comience a funcionar en los chakras es exactamente lo mismo que cuando uno se hace auto-**REIKI** o hace sanación **REIKI** directamente a los chakras. **Si** en los chakras circula más mucho poco que menos la energía **REIKI** ya una persona se convierte en uno canal

de energía universal. **E**llo elimina cualquier bloqueo de los chakras, meridianos y bloqueos de flujo natural de energías. **E**s por eso que en muchas ocasiones siempre dependiendo de la persona que recibe la iniciación puede en esos momentos tener experiencias de energías muy preciosas como llorar sentir una inmensa alegría y etecé. **E**n ocasiones estas sensaciones suelen vivirse algún tiempo después de las iniciaciones. **P**ero quien se hace auto-**REIKI** puede tener ese gusto superior mucho a menudo.

Estas es una de las mayores cualidades que diferencia a los reikistas de otras terapias de sanación las personas reikistas viven muchísimas más experiencias al nivel energético y las puede hacer vivir. **P**orque **REIKI** sobre todo actúa sobre los centros energéticos de cada uno de los chakras del cuerpo no solo de los **7** chakras como vulgarmente hasta ahora siempre se ha estado hablando sino de todos los grandes y pequeños chakras que hay en el cuerpo que son **72.000** pero siendo uno poco más practicos se dirá que cada unión entre hueso y hueso está provisto de uno centro energético chákrico, cada glándula del cuerpo es uno centro energético chákrico.

Cada órgano del cuerpo está provisto de su centro energético chákrico. **L**as yemas de los dedos son verdaderos centros energéticos chákricos. **Y** esto es lo que hace **REIKI** activar estimular corregir sanar desbloquear cada uno de estos centros chákricos del cuerpo. **A**demás cada centro energético chakrico tiene el desempeño de acumular, trasformar y trasmitir la energía **REIKI** alrededor de su chakra, si la energía funciona mal o queda estancada, en esas zonas pueden ser madres de tumores y otro tipo de enfermedades que en ocasiones empiezan por los bloqueos, tensiones y estrés, pensamientos mal canalizados y etecés. ¿**C**ómo no va a ser importante que

el o la maestr@ **REIKI** no enseñe antes de las iniciaciones la practica del auto-**REIKI**? Enseñar ha hacerse auto-**REIKI** en cada uno de los chakras es una asignatura obligada para cada persona que quiera conocer o conozca el **REIKI**.

Recuerden que en cada una de las iniciaciones como se tocan al nivel energético muchos órganos glándulas y demás, pueden resurgir problemas ya olvidados que todavía puede estar afectándonos sin saber del por qué ni de donde vienen y estos movimientos energéticos que suceden mediante las iniciaciones las sanaciones **REIKI** o las auto sanaciones **REIKI** son siempre beneficiosos porque lo que hacen es armonizar la situación aunque al principio parezca todo lo contrario. Ya que a través de esta energía **REIKI** armoniosa equilibra los desequilibrios ya sean del pasado como del presente. Hay cosas que a lo mejor ya creíamos que estaban resueltas y ahora resulta que vuelven a reaparecer. Si sucede ello es que verdaderamente está sucediendo una desintoxicación que son expulsadas fuera del cuerpo, fuera de la mente, o bien una puesta a punto en armonía. Estos flujos energéticos del **REIKI** que la persona terapeuta **REIKI** introduce en el cuerpo, es necesaria para sanar a la persona paciente reequilibrarla y devolverle el bienestar.

Maestr@ por favor tómate tu tiempo no vaya con prisas a no ser que quien te ha iniciado te diga lo contrario déjate llevar y se tranquil@ a la hora de tomar decisiones a la hora de dar iniciaciones. Cuando des iniciaciones déjalo todo en manos de los maestros ascendidos, **MIKAO USUI** y la Suprema Personalidad de **DIOS**. Vive con paz y amor cada iniciación no te apresures porque ten en cuenta que en cada una de las iniciaciones hay mucho movimiento de energías **REIKI**. Cuando en ocasiones

sientes que las cosas se te escapan de las manos al nivel energético **DETENTE**, relájate, respira lento y profundamente pon las manos en el suelo o en la pared o bajo el grifo del agua y permite que se descarguen los excesos. **Si** puede has las iniciaciones descalzo en contacto con la madre tierra.

Recuérdales siempre a todas las personas que se inician contigo, que **REIKI** es una terapia de sanación alternativa y complementaria tanto para ser el **REIKI** usado en **Reflexoterapia Masajes, Shiatsu Naturópatas Podólogos, Alópatas, Psiquiatras**, en **Yoga**, con las flores de **Bach**, ya que **REIKI** permite cargar de energías y cargarse de energías sigas el sistema de sanación o curación o terapias que sigas.

019º DKM. NO SE CREAN QUE PORQUE SE TENGA EL 3º GRADO O LA MAESTRÍA EN REIKI YA.....

En ocasiones nos dicen que al recibir iniciaciones de **REIKI** parece ser que en poco tiempo nos hagan una limpieza energética y ya somos puros, medio puros o casi puros. **Cierto** es que **REIKI** nos va purificando poco a poco, pero **REIKI** no es como uno pintor que viene y nos pintan la casa de blanco y ya está todo limpio perfecto y saneado. **En** apariencia en principio es así, pared pintada, pared nueva ¿**Pero** qué pasa cuando con el tiempo comienzan a desconcharse la pintura y sale a la vista los colores antiguos que tenían antes las paredes de casa? **Si** una casa antigua, antes de repintarla, no se rasca las pinturas antiguas, no se ha hecho limpieza ni se ha purificado la casa, lo único que se ha hecho es esconder los defectos que tarde o temprano volverán a salir y volveremos a tener los mismos problemas. **La** diferencia con el **REIKI** está en que cuando esos problemas vuelven a aflorar podemos comenzar a trabajarlos con **REIKI** rascar

y pintar. **R**ascar significa pared desnuda y limpia, y después se puede pintar. repintar significa pintar sobre lo pintado.

Metafísicamente hablando, si quieres realmente ocupar una casa antigua no la ocupes hasta que no has rascado todas sus antiguas pinturas, porque cada capa de pintura retiene y esconde la personalidad de sus antiguos propietarios. **E**n **REIKI** y en metafísica se dice: **C**ambiar los viejos patrones ¿**Q**ué son los viejos patrones? **C**ambiar los sentimientos y pensamientos a una forma más positiva y carente de ego y orgullo. **M**ientras no cambiemos estos viejos patrones concientemente, si queremos continuaren el sendero espiritual senos cambiarán de otra forma uno poco más drástica que duele, uno poco pero cuando se es conciente, se aceptan los cambios y no duele.

Conclusión: **N**o seas reikista sin querer cambiar tus hábitos y tus defectos porque tarde o temprano la verdad de tu personalidad saldrá a relucir. **S**e conciente y honest@ y veráz. **V**e copo a copo cambiando tus viejos patrones en cuanto a tus adicciones, manías, malos pensamientos, críticas y envidias. **Y** verás como poco a poco tanto **TÚ** como tu **REIKI** iréis evolucionando.

BREVES MICELANIOS REIKI

El **REIKI** de los comienzos era espiritual y altruista, incluso gratuito... y los grandes fundadores de tradiciones como buda o Jesús eran modelos de realización para sus practicantes.

Lo que si puede decirse es que la idea del reikista es expandir la conciencia del **REIKI** de la forma más genuina posible y al alcance de cualquier bolsillo, tanto si puede como si no puede, dejando que cada persona pueda dar cuanto su nivel y conciencia le permita como intercambio al **REIKI**. La realidad de la nueva etapa que está ocurriendo en el **REIKI** por parte de muchos cientos de maestr@s de **REIKI** es, que lo están haciendo más asequibles para cualquiera sin que existan condicionamientos económicos en cualquiera de sus grados y niveles del **REIKI**. Esto ocurre y ocurrirá, cuando la ética y la honestidad sea el estandarte de cada maestr@ **REIKI** hay que evitar que en cualquiera de los linajes exista un/a maestr@ con un poco de desquizamiento mental así que en otras palabras más técnicas miremos si la persona no tiene problemas mentales. Que no nos condicione el dinero para pasar por alto este punto.

REIKI es una terapia que actúa tanto conciente como inconsciente, como si no se cree o si se cree en ello, ya que la energía **REIKI** está por encima de todo lo material, al ser energía espiritual está por encima de todo lo material.

La energía **REIKI** desde siempre, para siempre y por siempre entra por nuestro chakra coronario, **C**uando esa energía deja de fluir hacia nosotros y nuestro cuerpo pues entonces el cuerpo deja de tener vida y se destruye. **C**uando esta energía universal entra en menos cantidad de la que el cuerpo necesita pues comienza a enfermarse a decrepitar y envejecer. **E**ntonces nosotros tenemos tanto lo sepamos como no lo sepamos, el poder de transmitir nuestra energía de cualquier forma que nos queramos imaginar, desde el calor de nuestro cuerpo, al amor, al sentimiento, a la mirada, a la palabra, como en la sanación en imposición de manos o terapias. **L**o más lindo de todo es que, cuando se es conciente de ello el resultado es mil veces tremendamente positivo y eficaz, pero sólo esto sucederá cuando hay conocimiento y conciencia de lo que se está haciendo. **Y** con esto entendemos que la energía sanadora **REIKI** ya está visible en cada uno de nosotros.

Si ves a una persona con vida, ves la energía en acción y en movimiento. **S**i vez una persona planta u animal enfermo quiere decir en cuanto al ser humano que la energía no está siendo bien utilizada (**A**notemos el poder del deseo y del pensamiento) **O** bien que la energía se está o la está bloqueando, porque por encima de todo y para todo no es necesario que una persona mayor tanga que dejar el cuerpo enfermo y sufriendo, no es una cualidad ni de la energía ni de **DIOS**. **P**ero que si nosotr@s somos energía y **DIOS** es nuestro padre siendo ambos divinos ¿por qué se manifiesta en nosotr@s ¡la enfermedad el sufrimiento si **REIKI** y **DIOS** es perfección verdad y amor incondicional. **L**a energía viva inteligente y activa no puede manifestarse en lo que ya está muerto.

PÁG.74

Una persona que sabe que es reikista y que ya tiene iniciación en cualquiera de sus grados, finalmente sabe que no sólo puede sanar a través de la imposición de manos y símbolos, sino que sabe que permaneciendo uno cierto tiempo junto a la persona enferma puede sanarla con su cuerpo áurico, con sus palabras sus sentimientos sus pensamientos y su deseo de amor bondad y sanación. **N**uestro cuerpo áurico es en realidad luz y energía **REIKI**. **E** incluso cualquier persona que no sea reikista y tenga buenos sentimientos de sanación o deseos de una pronta mejoría, esa información de mejoría y sanación, es transmitida a través de la mente de forma telepática, a través del desos y pensamiento y sobre todo a través del cuerpo áurico, pero es mucho más eficiente cuando se tiene conciencia y conocimiento de ello, y mucho más eficiente cuando se es reikista iniciad@

Las energías **REIKI** no solo trabajan o somos capaces de sanar a distancias sin mirar si la distancia es de solo dos metros como a miles de kilómetros. La energía fluye y viaja. La energía es capaz de viajar incluso a través de los años pasados, en el presente, como al pasado.

En realidad la esencia misma del **REIKI** no es sanación mental espiritual y física, sino que **REIKI**, en realidad va más allá de lo que hasta ahora hemos entendido del **REIKI**. **REIKI** es amor, es energía divina. **Es DIOS** manifestado en nosotr@s en nuestros corazones y es la esencia misma de la creación. **En** realidad al tomar iniciación lo que se hace es contactar con el verdadero ser interno con la energía superior del universo, y saber que formamos parte y pieza del gran puzzle universal, saber que hasta con la practica, comprensión, el amor, la honestidad y el servicio, podamos de una vez por todas tomar conciencia universal absoluta

PÁG.75

Gracias a **DIOS** hoy en esta nueva generación de maestr@s reikistas, se está de nuevo y casi hasta sin quererlo, volviendo al sistema principal del **REIKI USUI** dando el **REIKI** de la forma más sencilla muy muy muy económica al alcance de todo el mundo sin hermetismo exclusividades y resulta que: **El REIKI** que dejó **USUI** fue tan simple y sencillísimo que por la fuerza de su pureza e inercia del **REIKI**, estamos volviendo a los comienzos del **REIKI** que transmitía **BUDA CRISTO** etecés y **USUI** hasta el punto de que cualquier maestr@ de **REIKI** no se da la excesiva importancia de que es uno maestr@ de **REIKI**, es una persona reikista simple y amorosa, dispuesta a dar información e iniciación **REIKI** y de esta forma desaparecen los estatus del **REIKI** y las ideas piramidales de una fundación **REIKI** y ni mucho menos imperios del **REIKI**. Roma fue un imperio, el dólar es un imperio bueno hace unos años dejó de ser el imperio del dinero. Los imperios cuando existe un ego, una vanidad y exclusividad, tarde o temprano dejan de ser imperios. Porque siempre desde que la ciencia es ciencia, siempre habrán personas que luchen contra los sistemas del imperismo, hermetismo y exclusivismo. **Gracias A DIOS** en estas nuevas épocas los cientos de nuevos maestr@ **REIKI** está rompiendo el antiguo sistema del **REIKI** y estableciendo el **REIKI** original como tiene que ser.

Cualquier maestro con poca experiencia del **REIKI** son los que podrían decir: **Que** ojo como utilizas los símbolos porque pueden ser peligrosos sobre todo el seiheki. **El raku**

PÁG.76

o el daikomio y en fin, una cantidad de ideas sobre: **Ojo:**
No te equivoque ni con el **REIKI** ni con los símbolos.

En realidad ningún maestro **REIKI** conciente del **REIKI** podrá hablar de peligros o complicaciones con el **REIKI**, si lo hace, poco ha entendido del **REIKI** ya que ningún símbolo del **REIKI** puede crear daño alguno ni ser mal utilizado, la energía del **REIKI** es inteligente y está en la modalidad el bien, de la bondad, del amor y de la divinidad.

Se pueden utilizar los **Símbolos** de **REIKI** para meditar y meditando e visualizarlos se aumenta la conexión a la fuente de **REIKI**. Puedes idear fácilmente tu propia meditación en los símbolos, visualiza los símbolos o aún mira en un dibujo físico de uno de los símbolos. **Explora** y **Experimenta**.

En realidad deberíamos de dejar de ser elitistas de especular quien está y quien no está en grado de tomar **REIKI** o no, siempre y cuando no se vea en su comportamiento algo que se sobre entienda que no está preparado para expandir el **REIKI**. En todo caso si la persona maestr@ de **REIKI** viera una persona que por su capacidad mental, problemas mentales, problemas de entender el **REIKI** sin especulación, solo sería cuestión de dar iniciación del **REIKI** hasta el 2^a nivel, he insistir que durante muchísimo tiempo el **REIKI** tiene que ser su **REIKI** hacerse **REIKI** a si mismo para ir purificándose con el **REIKI**. Hay que evitar por todos los medios de hacer maestros a estas personas cuando se vea claramente que no están capacitados por problemas psíquicos, de comprensión o

PÁG.77

alguna tara mental. La persona maestr@ **REIKI** es representante del **REIKI** y debe ser conciente, inteligente, honesto y sinceramente saber y conocer la importancia de esta ciencia. Puede dar iniciaciones **REIKI** pero utiliza el conocimiento y el discernimiento, para saber si la persona que pretende tomar maestría está apto tanto mental como psíquicamente.

Porqué se da el primer símbolo **CHO KU REI** al primer grado? Se le denomina servidor de la luz. Porque es un terapeuta manual.

¿Por qué se le dan los dos símbolos **SEI HE KI Y HON SHA ZE SHO NEN** al 2º grado? Porque es un portador de la luz y se le faculta para realizar tratamientos a distancia o mentales, por lo que podría definirse que la persona reikista de 2º grado es un terapeuta psíquico y físico.

La persona maestr@ de se le denomina maestro de la Luz, tiene la hermosa tarea de enseñar el sistema **REIKI** a l@s nuev@s sanador@s. Enseñar los métodos de iniciación a las sucesivas generaciones,

EL REIKISTA NO ES CHAMÁN, EXORCISTA, BRUJO, NI PRACTICA MÁGIA.

Pero si lo desea puede utilizar algo de chamán, pero no la brujería, ni la magia ni el exorcismo. Si alguna persona reikista, piensa que puede ser influenciado por las brujerías o magias raras, o bien al mismo tiempo cree que puede trabajar con estas máncias, ello quiere decir, que como reikista, el método **REIKI** poco lo ha entendido, ya

PÁG.78

que **REIKI** no tolera en sí, ni brujos, magia ni exorcismos, ni especulaciones. **A** no ser que la persona reikista acepte ello y entonces abre sus puertas a la brujería y etecé y, por lo tanto cualquiera puede penetrarlos, una persona reikista así, es una persona débil e influenciabile. **Pero** para que todas estas cosas penetren en la mente y en el aura de una persona, primero hay que aceptarlos y tener miedo a ello.

REIKI es **DIOS** si **DIOS** y **REIKI** están contigo ¿**Qué** tienes que temer? **En** ocasiones este slogan de si **DIOS** está contigo, qué tienes que temer, parece mucho bonito y fácil de decir, pero de decirlo a aceptarlo y estar convencido de ello, hay mucho trecho. **Decir** que se es rico cuando no se es, a ser verdaderamente rico, es otra cosa. **Pretender** y ser no es lo mismo.

TRABAJOS PARA IR PERFECCIONÁNDOSE DÍA AL DÍA

500° DKM. MEDITACIÓN EN EL DAI KO MYO PASIVA Y
ACTIVA



¿Ves este símbolo?

Hay dos tipos de meditación está la pasiva, que es realmente aquella que cuando meditas tienes el objeto

PÁG.80

de lo meditado visualizado perfectamente en la pantalla de tu mente casi podría decirse que es como si lo vieras directamente sin necesidad de cerrar los ojos. En las meditaciones pasivas se cierran los ojos para que así no nos perturbe ni nos distraigan las cosas que hay u ocurran a nuestro alrededor pero si meditamos en el **DAI KO MYO** verdaderamente lo tenemos presente en la mente. Hagamos este ejemplo para que puedas cerciorarte de que si es verdad y lo que trato de decir. ¿Ves este símbolo? ¿Ves la rallita vertical que hay en el centro que parece que está cerrada entre paréntesis (I)? Pues bien fíjense en esa especie de I mayúscula y mírala distraídamente por el tiempo de unos **30** segundos. Y después cierra los ojos . mírala y cierra ojos.

¡Qué! ¿verdad que lo has visto en tu pantalla mental? Resulta que eso es meditación pasiva, el objeto de lo meditado ya está presente en tu mente. Por lo tanto, ahora solo tienes que meditar en su poder y fuerza y tratar de mimetizarte con el símbolo u objeto de lo meditado. Esto hace que finalmente seas y te conviertas en lo que piensas y en lo que meditas en tu mente

LA MEDITACIÓN ACTIVA

Es totalmente diferente con muchísimas más expectativas, más movimientos de energías y más activación de las glándulas y centros cerebrales. Este tipo de meditación activa es cuando en realidad no se es capaz de ver el símbolo o lo meditado en nuestra pantalla mental. Pero en realidad en su esencia está y sabes que está aunque no lo veas pero **TÚ** lo presientes. Es más o menos como cuando una persona está durmiendo en la cama de noche con su pareja y ambos se dan la espalda está oscuro y por lo tanto no puede verse nada. No es necesario que se palpe con la mano haber si la pareja

está en la cama, se sabe que está y punto. **Se** percibe su presencia y eso hace estar tranquil@, ni tan siquiera tienes que meditar en la pareja porque se sabe que está. Incluso la mamá que tiene el bebé en la cuna aunque sea de noche y a oscura tiene conciencia que el bebé está en la cuna. ¿**Comprenden?**

Lo importante es que se sepa que está en nuestra mente aunque tengamos los ojos cerrados y aunque no veamos el símbolo. La meditación activa consiste en que se ha de pensar constantemente en lo meditado ir repasando mentalmente todas las cualidades de lo meditado. **Cuando** uno pensamiento se mantiene más **7** minutos en la mente ya se convierte en verdadera meditación. **Meditación** no significa que el primer minuto meditas en un vaso de agua y al minuto siguiente piensas en un árbol y después en tu madre. ¡**NO!** Eso no es meditación, sino dejar que la mona de nuestra mente, salte de rama en rama o de árbol en árbol.

Una vez que tienes el objeto de lo meditado en tu pensamiento (**Aunque** no lo veas) **Pasado** unos **7** minutos comienzan a activarse en el cerebro energías y la estimulación de sus muchas glándulas tales como la pineal y la pituitaria, y esto hace que nos podamos identificar y mimetizar con lo meditado.

Cuando se medita en algo que no puedes verlo con tus ojos mentales se viven muchísimas maravillas al nivel de sensaciones físicas, es como estar buscando el símbolo dentro de tu mente y buscando y buscando finalmente llegan a aparecer lindo puntitos de brillantes y eléctricos colores, sobras o nubes que se mueven como si fuera uno calidoscopio. **Y** realmente lo que estás haciendo es crear y mover energías y estimular las glándulas. (**Siempre** tienes que tener en tu mente la búsqueda del símbolo y la

repetición del nombre o del mantra del símbolo o lo pensado. **Haz esta otra prueba y verás que es lo que sientes internamente:**

Cierra los ojos: Medita en TI en tu forma y ahora repite constantemente tu nombre de diferentes formas como si te llamaras. **Llámate** repitiendo tu nombre unas veces con cariño, otras con amor, otras con preocupación, otras como si estuvieras jugando al escondite. (¿Tal? **Di** tu nombre) ¿**Dónde** estás? **O**tras veces llámate enojad@, con enfado, con risas, alegría, a gritos, etecé, de forma que en ningún momento sea la misma tonalidad que la anterior. **Este** ejercicio puede acabar haciéndote reír, llorar, sentir muchísimas sensaciones diferentes, traer al presente recuerdos olvidados y si lo haces con una intención terapeuta puedes alcanzar tu objetivo. **Ejemplo:** **Fulano** de tal (**Tu** nombre) **Eres** esto o aquello. **TÚ** puedes lograrlo. **TU** tienes fuerza, etecé. **Esta** auto terapia es mucho fuerte y buena para hablarte a ti mism@ darte coraje, confianza y fuerza para lo que quieres hacer o sanar o cambiar en tu carácter manía o adicción.

Bueno esto es solo uno ejemplo de lo que puedes lograr y sentir con la meditación activa. **Tomemos** como para terminar el ejemplo más clásico que ya todo el mundo hemos vivido cientos de miles de veces. **Jejejeje.** **Cuando** tienes pensamientos eróticos ahí en realidad es una meditación activa porque las escenas mentales son inventadas constantemente y a medida que va pasando el ratito tu cuerpo comienza a expresar diferentes sensaciones y actividades como sudor calor suspiros se activan se hinchan, se excitan, se ponen duritas ciertas partes del cuerpo y en ocasiones si no se detiene esa meditación a tiempo se vivirá una explosión de felicidad. **Este** tipo de meditación mueve muchísimas energías, glándulas, hormonas, fluidos, la capacidad imaginativa, y etecé.

PÁG.83

Así que: Tomemos como punto de meditación nuestro símbolo del **DAI KO MYO** y dejemos que pasado unos siete minutos el cuerpo la mente, la células de nuestro cuerpo y las neuronas del cerebro se bañen con la esencia misma del **DAI KO MYO**. Como ya se sabe las cualidades, las características y el poder del **DAIKO MYO**, lo que hacemos es: **Mimetizarnos** con el símbolo y después de uno rato de meditación activa o pasiva podemos ya como tenemos y hemos movido muchísimas energías ya podemos hacer sanaciones tanto a distancia como en presencia, o auto-terapia. Cuando tienes más de **7** minutos meditando en el símbolo y crees tener suficientes energías acumuladas pues te queda por llevar tu atención a algún órgano o zona de tu cuerpo a tratar o sanar. También puedes hacerlo para estimular los movimientos de tus chakras o un chakra, o bien activar el poder del tercer ojo la intuición clarividencia poder sanador etecé. Para activar el poder sanador hay que después de los **7** minutos llevar la atención y el símbolo en las palmas de las manos o en el plexo si tienes el sentimiento de sanar con el amor y el cariño.

Si se hace esto periódicamente podemos sanar sin duda alguna con cualquier símbolo. Si no tienes símbolo haz de tu **DIOS** o tu **Divinidad** tu símbolo de amor y de sanación y proyecta ese símbolo hacia el planeta hacia las personas que lo necesiten o bien hacia la persona que estás haciendo terapia sanadora.

No te duermas en tus laureles, **REIKI** tiene muchísimas herramientas para trabajar con ellas e ir perfeccionándote día al día por el resto de tu vida o tus vidas.

Muchísimas gracias por tu tiempo y tu atención.
Tu amigo y tu sirviente **PARADHARMA**das.

501° DKM. DAI KO MYO Y EL RAKU PARA SUBIR O BAJAR ENERGÍAS.

Este ejercicio es potentísimo tanto para subir energías como para bajarlas. **M**ás bien este ejercicio ha de hacerse en la intimidad junto con la meditación y tener la seguridad de no ser molestad@s cuando menos en las primeras veces que practicamos este ejercicio, porque es uno ejercicio que se viven diferentes sensaciones de mucho placer, sensaciones molestas y hasta de uno dulce dolor, un dulce miedo, una sensación de grandeza y seguramente vivir el dulce escalofrío cosquilleo u hormigueo en la columna. **L**a unión de estos dos símbolos es además de mover muchísima energía es vivir un verdadero gusto superior. **C**uando lo hacemos subiendo las energías estimulamos los chakras nadis y la kundalini. **C**uando lo hacemos para bajar energías desbloqueamos meridianos y alimentemos y bañamos nuestro cuerpo de energías. **P**uede que incluso mientras lo estés leyendo comiences a sentir algunas sensaciones que te permita dejar de leer, cerrar los ojos y vivir aunque sea por unos segundos o minutos esa sensación placentera.

Claro que para ello debes conocer mucho bien ambos símbolos, haber trabajado mucho las energías tanto chákricas, kundalínicas conocer algo de yoga y pranayama. **P**orque en realidad el conocimiento tanto del **REIKI**, como de lo **Yoga** en toda su amplitud he incluso tocando los **Tantras** siempre en realidad nos llevará a uno mismo punto de partida de que todo conocimiento es uno, de que todo conocimiento e información parte del mismo punto aunque nosotr@s queramos separarlos y vivir con cada una de las partes separadas. **P**uedes vivir sensaciones solamente con lo **Yoga**. **P**uedes vivir experiencias solamente con el **Tantra**. **P**uedes mover

energías con el **REIKI**. **O** puedes vivir otras sensaciones diferentes si trabajas las energías kundalínicas.

La señora **ESTHER** para mi puede ser mi tía, para otra persona puede ser su esposa, para otra persona puede ser su madre, para otra persona puede ser su hermana, su amiga, su empleada de oficina, su vecina y su etecé, etecé, etecé. ¿Se dan cuenta lo que estoy tratando de decir? **ESTHER** es siempre la misma mujer, estamos hablando de la misma mujer pero cada persona la ha separado, porque cada persona tiene una diferente relación con **ESTHER**, y de acuerdo a la relación que se tiene con ella obtienes unos beneficios y unos resultados. Imagínense vivir con **ESTHER** todas las mismas relaciones en una sola. Definirlo sería imposible. **S**ino se puede vivir con **ESTHER** todas las sensaciones en una ¿**C**ómo intentar comprender mínimamente el alma o a **D**IOS?

Así que las experiencias siempre cuando se tiene conocimiento o información de que todo es uno y parte del mismo punto, los movimientos de energías y sanación podremos hacerlo solo uno. **Y** vivir en auténticas explosiones de felicidad y liberación.

¿**MIEDO**? **C**aray al decir tantas cosas sobre este ejercicio si que da uno poco de miedo de pensar ¿**P**uede pasarme algo malo?

1º Sabemos que el **REIKI** es inteligente y no puede hacer daño alguno ya que hasta ahora y en esencia por lo dicho por cientos de miles de maestr@s **REIKI**, que el **REIKI** no tiene efectos secundarios

2º Cuando se desconoce el potencial de los símbolos y sus mantras por mucho que se intente hacer estos ejercicios no ocurrirá nada. **Y**a que para que un mantra

tenga su efecto deseado y aunque sea un mantra creado por grandes maestros por **DIOS** mismo o por nosotr@s, debemos sentirlo, conocer su potencial y al mismo tiempo ser uno con él. **De** la misma forma que puedes transmitir tu amor a tu pareja porque lo sientes y lo eres. **De** lo contrario si no somos conscientes de él en él y con él, será pura repetición del mantra que aunque sepamos su significado. **Es** lo mismo que intentar transmitir amor con palabras a una persona cuando apenas se la ama, todo sonará vacío. **Así** que aunque practiques este ejercicio sin aunque sea un mínimo de conocimiento no sucederá nada. **Pero** al mismo tiempo con la practica poquito a poquito iremos activando ciertas energías y ciertos canales.

3º Por las explicaciones que nos dan del **DAI KO MYO** y del **RAKU** parecen ser símbolos potenciales y con una fuerza arrolladora ¿Pero qué importa que tenga potencial y arrollador si no los conocemos bien? **Es** por ello que se puede hablar libremente de este ejercicio porque aunque sea una grandísima bomba y la pongamos en manos de uno niño nunca explotará porque su combinación es difícil de comprender y por muchas combinaciones que haga nunca dará con la correcta. **Es** lo mismo que hablar de **DIOS** cualquiera puede hablar de **DIOS**. **Pero** conocer, sentir y amar a **DIOS** es una de las practicas más severas y duras, que duran años, toda una vida o muchísimas vidas. **Así** que no te preocupes daño no puede hacerte ninguno porque **REIKI** y la energía es diferente, es inteligente.

Así que con el permiso mío y de ustedes comenzaremos con estos ejercicio que es una asignatura de por vida en la que ya desde los primeros momentos van a tener sus experiencias. ¡**Pero** claro! Las experiencias serás en grado y de a cuerdo al conocimiento del **REIKI** y sus símbolos. ¡**OJO!** **Que** no es lo mismo conocer, que

pretender conocer. **No** es lo mismo hacer las cosas por que las sabes, que hacerlo tomando conciencia.

SUBIR LAS ENERGÍAS

1º PASO: Entrar en relax, tres o más respiraciones profundas suaves lentas, entrar en meditación, pedir permiso a **ELLOS**. Es mucho importante sobre todo empezar siempre con estas cuatro llaves, para abrir canales.

2º PASO: Durante unos dos minutos llevar la atención a la región sácrca (**El sacro** justamente donde se terminan las vértebras) **Solamente** con llevar la atención por el tiempo de dos minutos ya comenzaremos a sentir los movimientos de energías. **Después** de estos dos minutos visualizar el sacro lleno de luz. **El** flujo energético aumenta. **En** este ejercicio ya se comienzan a tener las diferentes sensaciones a medida que va pasando el tiempo y en sus practicas es por eso que de principio cualquiera de nosotr@s primero deberíamos estar mínimo una semana solo llegando hasta aquí para poder acostumbrarse a las sensaciones y para dar las necesarias órdenes al cerebro y al sub-consciente. **No** tengamos prisas que tenemos tooooooda una vida por delante, si crees que para ti es necesario continuar solamente con este ejercicio un mes o más será mejor tu comprensión y tu autodomínio.

¿QUÉ SENSACIONES PODEMOS TENER HASTA EL 2º PASO?

Aunque son variadísimas solo voy a decir algunas que son las más elementales que suelen sentirse en los principios del ejercicio. **Se** pueden sentir las sensaciones de: **Calor**. **Hormigueos**. **Da** un gran placer de vivir. **Sensación** de grandeza en el sacro. **Leve** e incluso molesto

dolorcillo en la zona sacral, pero es uno dolor agradable. **S**ensación de ligereza en todo el cuerpo y la sensación de estar flotando. **C**uando se tiene esta última sensación y en ocasiones mientras estamos meditando en el sacro puede que al tomar plena conciencia de lo que estamos haciendo tengamos la sensación de una suave caída como si el cuerpo se hubiera elevado unos centímetros del suelo. **S**e puede tranquilamente hacer acostad@s. **I**ncluso las sensaciones son tan agradables que pueden alcanzar hasta el estómago o bien pervade todo el cuerpo.

PODER ENERGÉTICO CON EL REIKI SOBRE SACRO OVARIOS Y ZONA SEXUAL

Continúa desde unas líneas más arriba donde dice: **P**ervade todo el cuerpo. **S**olo que como ejercicio pues este título **poder energético con el reiki sobre sacro ovarios y zona sexual**

Déjame darte uno simplísimo ejercicio practicable por cualquier persona para darte cuenta del poder energético que puedes mover desde el sacro. **H**az este ejercicio:

Ponte de pie, pon tu mano derecha sobre tu sacro contacto directo con la piel (**P**ara tu primera prueba) **L**a yema del dedo medio debe estar en contacto con el final del coxis. **A**hora piensa en energía **REIKI** o luz en tu mano y empújala o implántala en el sacro o simplemente si tienes problemas de visualización simplemente piensa en luz y energía y siente el calor de tu manos que se expande por todo el sacro. **V**erás qué sensación a los minutos sientes en el sacro y qué agradable sensación. **T**ambién si lo deseas puedes incrementar ese potencial de sanación poniendo una mano en el sacro y la otra a la altura de los ovarios para la mujer y para los hombres sobre los genitales

mismos, aunque la mujer también tiene la opción de poner la otra mano sobre su zona sexual. **Cierra los ojos y entra en meditación.**

Si tienes algún símbolo trázalo en tu mano o bien medita en él y también puedes implantar uno mantra en el sacro ¿Implantar uno mantra en el sacro? **SI. Cuando** recitas uno mantra estando visualizando o meditando en el sacro el mantra y sus energías mántricas queda implantadas e impregnadas en la zona a tratar. **Por** eso por lo general cada mantra siempre debe recitarse en meditación con el corazón o con la mente así las vibraciones del mantra quedan implantadas en el corazón o la mente y eso hace que poco a poco exista una purificación.

Buen mejor continuamos: **Cuando** ya estés convencid@ pasaremos al **3º** ejercicio. **Aunque** el placer es tan grande que puede llegar a ignorarse los demás pasos que vienen a continuación.

3º Unos cinco minutos visualizando en el sacro el símbolo del **DAI KO MYO** se abren canales para la circulación de las energía. **NOTA:** Los cinco minutos deberían empezar cuando realmente comienzas a sentir el calor u otras sensaciones en el sacro. **Puedes** tener también sensaciones de cosquillitas o sensación de emoción en el estómago, incluso ganas de reír o llorar. **Si** ello sucede, no te detengas, vívelo y disfrútalo. **Si** la situación no te permite continuar con el ejercicio, terminalo aquí, ya has disfrutado, ya has tenido tu primera realización ya has abierto canales energéticos. **Ese** placer que has vivido nadie puede quitártelo. **Trata** si puedes de hacer este **3º PASO** como mínimo una semana y cuando creas que estás preparad@ continúa con el **4º PASO**.

4º PASO: Aquí entra en acción el símbolo del **RAKU**. Traza mentalmente el símbolo del **RAKU** desde el cosí a través de tu columna hasta tu cerebro. Trázalo mínimo diez veces y después déjate llevar en tu meditación teniendo siempre en la meditación la visualización del **DAI KO MYO** en el sacro. Del **RAKU** que atraviesa toda la columna vertebral hasta hacer una intensa luz en tu cerebro. Aquí empiezan después de un tiempo a trabajar y entrar en acción las dos serpientes kundalínicas el nadi **IDA** y el nadi **PINGALA**.

IDA es azul es luna, que también suele llamársele nadi lunar **CANDRA** (Se dice Chandra).

PÍNGALA es naranja intenso, es sol. También suele llamársele nadi solar que sería **SURYA** Si con el tiempo y la practica el maestro **REIKI** es capaz de continuar con este **4º PASO** el **IDA** y el **PINGALA** se unen en uno solo nadi y se convierte en el **SUSHUMNA** que sería en la unión de ambos, el color dorado. La perfección y la sabiduría.

Maestr@ REIKI utiliza tu **REIKI** y tus energías **REIKI** para algo más de lo que ya conoces siempre te he dicho que el **REIKI** que hasta ahora conocemos, es solo la punta del iceberg. Lo demás tienes que ir descubriéndolo **TÚ** con tu tenacidad tu búsqueda y tus practicas. Si algún día consigues el cordón dorado del nadi **SUSHUMNA**, habrás llegado a la unión del cielo con la tierra. La energía **REIKI** en sánscrito se denomina **ADY SHAKTI**. Energía divina energía primordial. **UNA PIEDRECITA:** Despierta tu serpiente con las energías o las energías sexuales, pero por favor una vez despierta no la atontes de nuevo con el golpe certero de un orgasmo consumido.

BAJAR LAS ENERGÍAS

En realidad aunque este ejercicio e bajar energías es más sencillo pero en cuento a movimientos energéticos canalización y beneficios son muchísimos más:

1º PASO: Entrar en relax, tres o más respiraciones profundas suaves lentas, entrar en meditación, pedir permiso a **ELLOS**. Es mucho importante sobre todo empezar siempre con estas cuatro llaves, para abrir canales.

2º PASO: Visualizar el chakra coronario (**SAHASRARA**) Como un potente núcleo de luz y energía. **Mantén** esta visualización como mínimo unos **5** minutos. (Cuanto más tiempo se esté en estas meditaciones los beneficios y las energías son muchísimas más intensas) **Si** necesitas una semana para poder vivir estas experiencia del núcleo energético coronario verás que se trata de un verdadero baño de energías **REIKI**. siempre desde el chakra coronario nos está entrando cada milésima de segundo abundante chorros de energías de acuerdo a nuestro grado evolutivo y nuestra pureza. **Por** eso meditar en el núcleo de luz coronario significa activar y mover energías. **Por** lo tanto cuanto más tiempo estemos en este **2º PASO** y ejercicio, mas apertura energética y canales tendremos. **Recuerden** que la energía universal tiene su entrada por el chakra coronario.

3º PASO: **Mandar** un rayo de luz que baja desde el chakra coronario a nuestra cabeza y recorre toda la columna vertebral hasta dar con otro núcleo energético y de luz en el sacro. **En** todo el sacro debe pervader esta luz y energías. **A** poder ser estar nuevamente una semana con este ejercicio pero como prueba primera antes de pasar de un paso al otro es mejor estar unos cinco munitos en cada paso.

BENEFICIOS DE ESTE 3º PASO: Mientras la energía a través de este rayo de luz que baja desde el chakra coronaria hasta el sacro y cóccix alimenta con esta energía luz a todos los demás órganos del cuerpo. Resulta que en cada intersección del cada uno de los discos vertebrales salen unos finos nervios que van a parar a cada uno de los órganos y partes del cuerpo. Tanto es que si hay un pinzamiento en una de las últimas vértebras el pinzamiento discal presiona uno de los nervios ciáticos y finalmente se producen los dolores ciáticos. Por eso al recibir toda la columna vertebral a lo largo su energía y luz también lo reciben cada uno de los órganos que tienen su destino de acuerdo al disco vertebral. Hagamos un ejercicio como ejemplo y verán cómo funciona esta energía. Haz lo siguiente:

Entre los omoplatos existen **7** vértebras así que mentalmente vamos a poner la atención y luz en la vertebral central de entre los omoplatos que sería en la **4** vértebra que está justamente en medio de los omoplatos. **No** importa si somos capaces de diferenciar entre la **3º 4º** ó **5º** vértebra lo importante es que por el tiempo de dos minutos pongas en la vértebra central de entre los omoplatos un núcleo de luz y toda tu atención en esa zona, verás como en menos de cinco minutos las sensaciones que percibes puedan ser expansión de la caja torácica. **Respiración** más profunda. **Relax** y abandono de los hombros. **Latidos** del corazón más pronunciados hasta el punto de sentir sus latidos en las yemas de los dedos o en alguna parte de la cara como las orejas los labios sienes etcé. **Si** sucede ello es debido a que has puesto luz y energía en la vertebral y los nervios intervertebrales han enviado la información a dichas partes del cuerpo. Incluso aunque no piense en luz, basta con que pienses o pongas atención sobre las vértebras para que la energía fluya. ¿**Por qué?** **Porque** el

pensamiento es también una energía. Así que si se tiene tensiones en los hombros o cervicales demuéstrate a ti mism@ que con un poco de meditación atención, luz y energías sobre las cervicales puedes relajarte y al mismo tiempo comenzar su proceso de sanación.

REIKI más que una técnica es dejarse llevar por la intuición y por la lógica de las cosas y terapias. Toda terapia, Yoga, masaje, metafísica tiene su lógica y el terapeuta **REIKI** deber ser lógico y utilizar la lógica en todas las cosas para al final sumarlo en una esencia en el **REIKI**. trabajas con Reflexología con **Shiatsu** o con la digitopuntura? Pues cada punto que tocas emplea **REIKI**. **REIKI** se amolda a todas las circunstancias, filosofías, terapias, religiones, terapias, medicinas e ideas. Yo espero que en uno día no mucho lejano los demás puedan aceptar el **REIKI** como medicina alternativa oficial.

4º PASO: Después de pasado unos cinco minutos (Como prueba) Visualizas o trazas mentalmente el símbolo del **DAI KO MYO** (Se está siempre en todo momento hablando del **DAI KO MYO** tradicional, no del **DAI KO MYO** Tibetano) Una vez visualizado en el símbolo en el sacro nos daremos cuenta que ya tenemos dos **DAI KO MYOs** uno en el chakra coronario y otro en el sacro. Después de otros minutos visualizas o trazas el símbolo del **RAKU** desde el chakra coronario pasando por las vértebras hasta terminar en el sacro. Haz unas diez veces el símbolo del **RAKU** y que culmine en el sacro. Cuando llegue al sacro debe más o menos ser como el impacto de una bomba. Cualquier reikista que ya conozca un poco el potencial del símbolo del **DAI KO MYO**, solamente con leerlo ya tendría que tener cierta sensaciones. Pueden sentirse entre otras muchas sensaciones un cierto dolorcito, parece algo molesto pero es maravilloso hasta quisieras romperte en mil pedazos.

Si este ejercicio completo se va a hacer durante mucho tiempo en minutos o tiempo en días mejor hagamos una otra cosa: Como la energía se va acumulando en el sacro estimula el chacra básico (**MULADHARA**) y toda la zona relacionada al sacro como por ejemplo en los hombres los genitales perineo, testículos, próstata y sobre todo las uniones entre los huesos del fémur de ambas piernas. Las mujeres más menos lo mismo. Pero la mujer hará lo siguiente:

1º Cada equis minutos de ejercicio (Puede ser cada diez minuto o más o cada vez que se acuerde) Enviará o guiará mentalmente la energía acumulada en el sacro hacia su aparato reproductivo y ovarios. Los primeros beneficios se percibirán en el periodo en caso de muchacha joven y en el caso de mujeres en la menopausia. Tanto el periodo como la menopausia los dolores y molestias se reducirán considerablemente.

2º Cuando termine el ejercicio tanto el hombre como la mujer, puede guiar la energía hacia el punto del **Dan'Tien** o **Tan'Tien** ¿Dónde está localizado este punto? Justo entre el ombligo y el hueso del pubis. Que por lo general podríamos decir cuatro dedos por debajo del ombligo y cuatro dedos por encima del hueso púbico en terminos del chacra sería donde está localizado en **2º** chacra (**SVADHISTHANA**: Pronunciado es-va-dhithana, no suadhithana) Así que se mentalizará que la energía es guardada en dicho punto. Este secreto de guardar las energías es mucho utilizado tanto en metafísica, como en tai'Chí, como en Qi'Gong o Chi'Kung. Para uno poquito más de información pueden mirar en el segundo manual de **REIKI USUI** tradicional en la página **105** titulado almacenar la energía **REIKI** dentro de nosotros.

Tengamos en cuenta que tanto las personas que practican **Tai'Chí** como **Chi'Kung** al terminar sus movimientos terminan la sesión llevándose ambas manos en el punto del **Tan'Tien** para almacenar las energías movidas. Así que tomando esta lógica, si una persona que tiene molestias en esa zona se duerme después de trazarse los símbolos en las manos y auto-hacerse uno poco de **REIKI** se pone ambas manos en dicha zona y se abandona al sueño y aunque no se sepa del **REIKI** pero durmirse con las manos sobre el **Tan'Tien** es beneficioso sanador y rejuvenecedor. Así que para corroborar lo dicho has el siguiente ejercicio como primera prueba:

RESPIRACIÓN REIKI DESDE EL TAN'TIEN (Respiración Tan'Tien)

Si tienes en tus manos el manual del 1º grado del mismo autor podrás ver que en la página **102** hay un ejercicio que dice **35 CK. Cómo crear energías REIKI**. así que una vez creada la energía **REIKI** n tus manos puedes después visualizar en el centro nucléico de entre tus manos el símbolo del **CHO KU REI** o bien el símbolo del **DAI KO MYO**, después pon ambas manos sobre el punto del **Tan'Tien** y mentalmente dirige las energías hacia adentro y después quédate unos cinco minutos haciendo la respiración del **Tan'Ten** que sería que la respiración siempre sea desde ese punto. Te lo explico mejor: Imagina que en tus manos las tienes llenas de luz y energías, cuando tomas aire, tómalo desde ese punto del **Tan'Tien** como si con la respiración absorbieras hacia adentro la energía de tus manos y al exhalar expande esa energía muy dentro tuyo. Hazlo por cinco minutos y veras qué sensaciones cuidado porque la impresión de la sensación en la boca del estómago es mucho fuerte.

Tienes en todo momento que en este caso tu nariz se ha trasladado al punto del **Tan'Tien**. **Y** respira desde ahí. **Si** estás practicando esta respiración del **Tan'Tien** acostad@ sobre la cama podrás tener al rato sensaciones de estar flotando. Esta respiración del **Tan'Tien** promueve enormemente la juventud es una de los mejores ejercicio de la juventud. **Reikista:** Cuando hagas terapia **REIKI** a otras personas practica esta sanación con la persona paciente pon tu mano con energía **REIKI** sobre ese punto y hazle respirar desde ahí y habrás obtenido el mucho por cien de sanación y salud. **Y** muchas gracias por tu tiempo y atención y encantado de que pueda esto servirte de algo.

DÉJENME TIRAR ALGUNAS PIEDRECITAS SOBRE LOS PODERES DE LAS ENERGÍAS del REIKI, del KI y del SACRO.

Yo deajo caer la información después que cada persona sepa como aceptarla, cogerla y comprenderla.

NOTA: TRABAJOS Y DIFERENTES COMPRESIONES SOBRE EL SACRO



Los trabajos energéticos ya sean en meditación como en **REIKI** etecé, en cualquiera de los pasos se pueden vivir experiencias telequinesicas si se ayudan de la visualización y respiración. ¿Han visto que tiene ocho agujeros? ¿Qué relación tendrá con el **I' Ching** y los **64**

PÁG.97

hexagramas? **A**lgunos metafísicos que conocen el **I Ching** trabajan con los estos ocho orificios. **E**l sacro en luz es iniciático telequinésico y volador. **C**omo prueba solo tienes que meditar en llenar de luz durante uno buen rato uno de los orificios y vivir o sentir sus resultados.

Es un lugar donde el **REIKI** recuerden que ya estamos hablando del **KI** el **KI** es una energía electromagnética que recorre todo nuestro organismo y si a través del sacro la hacemos mover hacia la columna todo el cuerpo se beneficia y ello determina el estado de salud y la aureola del aura. ¿**N**o se dice que el sexo cura muchas enfermedades y da salud y jovialidad? ¿**S**aben por qué? **P**orque se mueven muchísimas energías y qué importa si son sexuales amorosas o energéticas, el caso es que se mueven muchísimas energías.

Si las parejas pudieran canalizar y mover esas energías en el momento más alto antes del clímax obtendrían muchísimos beneficios. **P**ero en ocasiones es una lástima la energía se desborda y se pierde en la explosión orgásmica. **E**ntiendo a la juventud, pero cuando seáis algo más mayorcitos ¿**N**o podríais trabajar y canalizar de vez en cuando esas energías? **S**on energías que dan fuerza a los chakras, y mucha salud y juventud al cuerpo y nunca se tendrán problemas prostáticos ni ováricos.

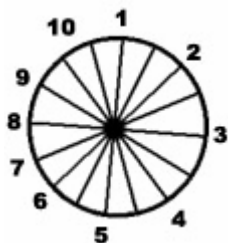
Perdonen pero hay uno libro editado por yo mismo que se titula **108 PRACTICAS DE ENERGÍA Y MAGIA SEXUAL PARA LA ELEVACIÓN (1º Tomo)** Este libro tiene simplificado el movimiento de energías sexuales, aunque está hecho de forma muy erótica cada individuo dependiendo en el nivel y comprensión que se encuentre podrá verlo como uno libro pornográfico-erótico. **O**tros podrán aceptarlo como uno libro para aprender a ser mejores sexualmente

PÁG.98

y mejores espos@s. Pocas personas lo verán como un auténtico libro de trabajos de energías sexuales. Pero como siempre se dice con la practica se llega a la perfección.

502° DKM. DAI KO MYO LUNA ---- DAI KO MYO SOL

Pido disculpas a l@s maestr@s porque este capitulo titulado **DAI KO MYO LUNA ---- DAI KO MYO SOL** tenga que ser mucho largo y extenso, pero su información es mucho importante por el hecho de la lógica y el conocimiento variado en uno solo: **REIKI** y por la importancia que tiene este ejercicio del **DAI KO MYO LUNA ---- DAI KO MYO SOL**



Curioso ¿Verdad? Que definamos al **DAI KO MYO** como luna o como sol.

Me gustaría presentarles esta rueda que ustedes ven. En realidad es la rueda del universo o de la creación y nuevamente en realidad la esta rueda tiene miles de radios pero la voy a presentar solamente con **16** radios y enumerados solo del **1** al **10**. quiero explicarles qué significa esta rueda y sus radios y al mismo tiempo comprenderán el porqué del **DAI KO MYO** sol y luna.

EXPLICACIÓN DE LA RUEDA DEL UNIVERSO O LA CREACIÓN

El punto que hay en el centro podría definirse el corazón de **DIOS** o bien el corazón del universo. Como quieran. Pero nos vamos a definir corazón universal. **DIOS** es universo y universo es **DIOS** así que desde el corazón universal que es el punto primario de la creación desde ahí se ha expandido saliendo diferentes radios en todas las direcciones hasta final mente crear la rueda del universo. El conocimiento la creación y la esencia misma del universo o de la vida empieza y tiene nacimiento desde el punto central llamado corazón universal. El corazón universal sería la **Energía Suprema** y, aquí en este punto es donde está impreso y almacenado todos conocimientos y energías habidas y por haber. En otras palabras: Los descubrimientos que hicieron nuestros antepasados. Los descubrimientos que están saliendo a la luz en estos años y: Los descubrimientos que se harán en uno futuro.

Todos estos conocimientos o descubrimientos ya están en potencia dentro del corazón universal. No hay nada nuevo por inventar, descubrir o conocer. Ya toooooodo está impreso en el corazón universal. Algunos conocimientos y energías han salido a la Luz y otros todavía faltan por salir

Cuando meditamos en nuestro corazón lo que en realidad hacemos es meditar en el corazón universal. Cuando dormimos en esos momentos de sueños profundos la cual poquísimas pero poquísimas personas que tengan uno nivel de honestidad y santidad bastante bueno y aceptable si que pueden recordarlo, ¡Mejor dicho! Pueden viajar o proyectarse hasta el corazón universal. Y ¡Claro! Si en el corazón universal está todo el

conocimiento, cada persona que medita en su corazón o incluso desde sus sueños, (**M**editar en su corazón también significa cuando una persona está muy concentrada en un tema, de forma que hasta parece que mientras está pensativa o concentrada, parece estar ausente del mundo)

Bien: De acuerdo al nivel de comprensión y lo que busca cada persona pues recogerá la información que necesite desde el corazón universal. Los inventores visitarán la sección de la inventiva. Los escritores, visitarán la sección intelectual, lo santos y personas de buen corazón, visitarán la sección de la **Divinidad**. Los que buscar las energías en cualquiera de sus estados, visitarán la sección energética y así cada persona de acuerdo a sus inquietudes encontrará en este corazón universal en su vida y en su mundo lo que desea. **Es por ello que digo fuerte y fervientemente TODOS LOS DESEOS SON SATISFECHOS.**

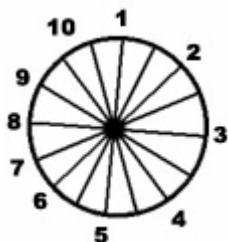
Toda la información que se encuentra en el corazón universal es, totalmente neutral y una vez la persona recoja la información o el conocimiento la va a activar y usar de acuerdo a su ego. **El** ego es importante ya que el ego es la herramienta con la que nos presentamos ante la vida y ante el mundo. **El** ego sumado al amor, la bondad y honestidad, hace que todo lo uses para el bien tuyo y de la humanidad. **El** ego sumado a la avaricia, al poder, al orgullo te hará sufrir y harás sufrir.

¿QUIEN ES EL EGO? ¿QUE ES LA MENTE? QUIEN SOY YO?
(Reducido a la mínima explicación)

Y quien en realidad es el ego? **Tu** mente. **Si** la mente no se sabe controlar puede darnos serios problemas, hacernos sufrir, y hacer o hacernos desgraciados. **Si** la

mente se puede ir poco a poco aprendiendo a controlarla puede hacer y hacernos felices, y podemos utilizar todo cuanto hay alrededor nuestro y en nuestro corazón para el bien de todos los seres.

En conclusión con la mente. El ego es tu mente, tu mente es tu poder, tu mente es tu pureza y tu mente es salud fuerza y vigor. Todo en tu vida está dependiendo de tu mente, lo que hay en tu mente es lo que manifiestas en tu cuerpo, vida y mundo. No importa, la mente tiene mil nombres y entre ellos se llama pensamientos, deseos, meditación, personalidad, etecé. Recuerda: Que todo absolutamente todo cuanto veas, oigas, pienses, leas y recibas, todo es primero procesado por la mente, y a partir de ahí puedes ser bueno, malo, entregado, desapegado, loco, sabio, guerrillero, sanador o persona en busca de la paz y del amor. Este es tu ego, tu mente y finalmente eres lo que TÚ quieres ser. Es metafísica pura, no hay vuelta de hoja.



Bueno: Volvamos de nuevo a lo que nos ocupa sobre la rueda del corazón universal y definamos: Supongamos que el mismo centro de la rueda que es el corazón universal, es la energía, estamos buscando la energía y de acuerdo a las inquietudes de cada persona sacará un radio de acción, expansión y de superación en su trabajo. Así que cada radio más o menos ha sido enumerado. Una persona que quiere crecer en santidad y

bondad utilizará la energía desde el corazón universal y hará su radio que sería el número uno. Otra persona que quiera crecer en la **Metafísica** hará su radios desde el corazón universal y creará el radio **2**. otra persona que su energía quiere utilizarla en la fuerza del pensamiento sano y del yo soy positivo, **Crear**á y trabajará su otro radio número **3**. una persona que quiere utilizar su energía en la oración y la meditación, creará desde el corazón universal su radio número **4**. Una persona de la **Divinidad** y **DIOS**, creará su radio **Divino** que sería el radio número **5**. Una persona que quiere utilizar su vida, su pensamiento y su energía en la sanación. **Crear**á su radio o sus diferentes radios sanadores de aquí que también de acuerdo a las personas pueden nacer tantísimos radios como **REIKI**. **REIKI** al mismo tiempo tiene muchísimas líneas y linajes pero en definitiva es siempre la misma energía sanadora. **Y** llámese el método que quiera llamarse siempre será energía sanadora. Desde la **Metafísica**, **REIKI** o xxxterápias. **Y** así es como nacen diferentes radios como **Yoga**, **Tantra**, **Tai'Chí**, **Chi'Kung**, **Artes Marciales**, **Magias** y que si patatim y que si patatam.

¿CÓMO LLEVAR LA SUMA DEL CONOCIMIENTO EN UNO SOLO?

Bien: Resulta que el **Yoga**, **Pranayama**, **Kundalini**, la **Metafísica**, **Tai'Chí**, el **REIKI** etecé y etecé, son todos potencialmente sanadores y como meta perfeccionar nuestro cuerpo y nuestro ser. ¡**OJO POR FAVOR!** No hace falta que ahora comiencen a estudiar como loc@s todos estos miles de temas. Lo importante es que lo que sepas lo sepas bien y estés convencida de ello. Porque más vale que estés convencid@ de solo **3** temas que no de muchísimos temas la cual no llegas a estar del todo convencid@, en **REIKI** no es cuestión de saber miles de

cosas y complicarte la vida. **REIKI** es sencillo y cada persona lo utiliza con las herramientas que tiene y con lo mucho o poco que sabe. **Por eso REIKI** es tan simple que puede hacerlo cualquier persona.

Lo que ya sabes es lo que sabes y puedes agregarlo a tu conocimiento **REIKI**, sobre todo para que con tus explicaciones puedas hacer comprender lo importante y fácil que es el **REIKI**. **Si enseñas REIKI**, hazlo lo más simple posible en cuanto a tus primeras enseñanzas. **Después** deja que cada persona evolucione por si misma y estudie o aprenda todo cuanto sea necesario para su **REIKI** y para su evolución. **La persona que inicia en REIKI**, solo da el inicio y los primeros pasos del **REIKI**, luego dejemos que cada persona llegue a su maestría, y recuerda que **TÚ** puedes aprender muchísimo de las personas que inicias o se relacionan contigo.

Ahora bien: Una cosa es especular y otra cosa es inventar lo inventado aunque no esté inventado, porque todo ya existe en esencia potencial en el corazón universal. **Recuerda que TÚ** no inventas nada, todo ya está en esencia pura en el corazón universal.

VAMOS CON EL DAI KO MYO SOL Y DAI KO MYO LUNA

Bien: **Ahora** después de haberles dado una explicación para aproximarme a lo que quiero decir sobre el **DAI KO MYO** luna y el **DAI KO MYO** sol es lo siguiente: **En** pranayama hay ejercicios de respiración que pueden enfriar el cuerpo respirando con el orificio de la nariz izquierda la cual tanto en yoga como en kundalini como en chakras el orificio izquierdo de la nariz es frío es también denominado luna o **CANDRA**. **Para** subir las energías se utiliza tanto en **Yoga**, **Kundalini**, **Chakras** incluso en algunas artes marciales, etecé. **Se** utiliza el

orificio derecho de la nariz la cual se denomina sol o **SURYA**. Si luna **CANDRA** es frío y, sol **SURYA** es calor pues....

Oséase: Que respirar con el orificio izquierdo enfriamos el cuerpo y respirando con el orificio derecho calentamos el cuerpo. Una cosa clara que explica el **Hata-Yoga**, es que cada **90** minutos la respiración es alterna, **90** minutos respiramos con el orificio derecho y otros **90** minutos con el izquierdo y así de esta forma el cuerpo siempre se mantiene a la temperatura más o menos ideal de supervivencia. La respiración es el termostato del cuerpo y se puede al mismo tiempo regular el calor de cuerpo con la respiración. Mas abajo pienso dar unos cuantos ejercicios para hasta que no aprendamos bien el tema del **DAI KO MYO** luna o sol.

En una cierta ocasión que ahora no recuerdo bien si fue tibetano o bien de artes marciales resulta que hay una parte del símbolo del **DAI KO MYO** que es denominada sol y luna. Así que sumando la poca información que tengo kundalínica, yógica, pranayámica, tántrica, chákrica, metafísica y etecé llegando a una conclusión me dispuse a trabajar en el **DAI KO MYO** luna. Hace mucho calor no se puede soportar los grados solares. Y durante uno buen tiempo me metí en el **DAI KO MYO** de la luna y como la luna es fría al tiempo de la practica comencé a tener mis propios resultados. La gente a mi alrededor se quejaba del calor, yo no tenía calor. Cuando el calor apretaba hacia mi **DAI KO MYO** luna y me metía dentro y sentía alivio. Después de muchísimo tiempo de auto-practicar.

Quiero decirles que: (**REIKI** es auto-**REIKI** y mucha auto-practica) Llegué a la satisfactoria conclusión que si, que si que funciona. He metido más tarde a mi mujer dentro del **DAI KO MYO** luna pero en algunas ocasiones si y en otras ocasiones no lo he logrado. Claro que, el trabajo debe ser

personal y estar convencido de ello. **Yo** todavía estoy en el proceso no tengo nada que demostrar a nadie ya que me lo demuestro a mi primero. **Pero** no obstante dejo colgada esta información para que personas con más interés y voluntad y seguridad que yo puedan en su día hacerla realidad e su vida. **Y** así después poder darlo a los demás ya que escribo uno libro quiero dejar deberes para quien quiera y tenga estos manuales puedan continuar estudiando y practicando por su cuenta.

Quando se tenga frío y se quiera entrar en calor pues se entra en el **DAI KO MYO** sol

NOTA: Hoy es **3** de Julio del **2006** cuando por primera vez estoy escribiendo en borrador esta información y decirles que: Lo que hasta ahora he conseguido no es mucho y a la vez sí muchísimo. **Quiero** decir: **Estoy** escuchando a mi alrededor que la gente tiene mucho calor y que no pueden más. **Yo** no tengo calor, aunque si que tengo los mismos síntomas que las demás personas, se me nota y se me ve el sudor y en ocasiones se me pega la camisa al cuerpo, pero lo curioso es que no tengo calor, ni me agobia el calor, ni me da sed el calor. Los años anteriores si que pude notar la pesadez del calor veraniego. **Oséase** que para el tiempo que llevo con esta practica del **DAI KO MYO** luna ya he logrado bastante mucho. **Espero** con el tiempo poder suprimir el sudor.

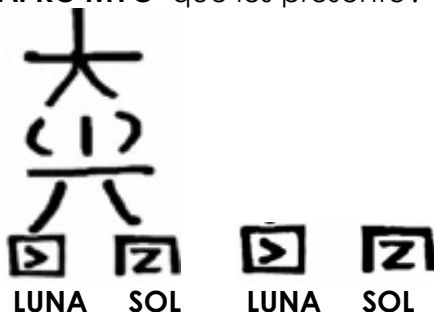
Pero claro yo tengo mi fe en mi mismo y en lo que hago y a veces la determinación y podría decir que aunque la sugestión en mi es mucho fuerte. Sépanlo todo es mental y la mente tiene muchísima fuerza. **En** realidad en la vida de eso se trata, que uno símbolo sea una herramienta de trabajo hasta que el símbolo forme parte de ti y cuando **TÚ** ya eres, entonces ya no tienes que echar mano del símbolo. ¿**Comprenden?** **Yo** espero que con esta poca información y todo lo demás que ustedes



PÁG.106

se aporten puedan llegar a buenas conclusiones y que logren hacer grandes cosas y ¿Por qué no? ¿Mil veces mejor que yo? Yo ahora estoy empezando con todo esto de las energías y del **REIKI** y tengo conciencia de que hoy hay maestr@s **REIKI** que tienen muchísima más información y saben muchísimo más. **A** ell@s va dirigida toda esta información y todo lo escrito en los manuales de **REIKI USUI**.

GRACIAS

¿Ven este **DAI KO MYO** que les presento?




Verán que en el recuadro izquierdo que está cerrado pertenece al **DAI KO MYO** frío, luna  y el recuadro de la derecha que está abierto por la parte de abajo pertenece al **DAI KO MYO** sol, calor. 


Estamos hablando del **DAI KO MYO** tradicional que es con el que yo trabajo y el que se me dio, no sé qué resultados podría tener con el **DAI KO MYO** tibetano o bien de otras líneas. Yo solo sé, trabajo y tengo poca información, sobre el **REIKI** de **MIKAO USUI** tradicional. Y en este **REIKI USUI** utilizo toda mi información disponible para hacer más fácil sencillo y con muchas herramientas de trabajo en el **REIKI** tradicional. No me pidan información de otros **REIKI**s porque no se nada. Ya bastante tengo con estudiar la punta del **REIKI** iceberg tradicional la cual se me hace inmenso el estudio, secretos e información que hay debajo de la punta del iceberg. **Gracias**.

PÁG.107

¿Qué debo hacer para trazar el símbolo del **DAI KO MYO** luna?

NOTA: También puede llamársela **DAI KO MYO CANDRA** que en **Sánscrito CANDRA** quiere decir luna que aunque en **Sánscrito** se escriba candra en realidad su pronunciación es: **Chandra**.

Hay que hacerlo el trazado de la misma manera que ya conocemos cuando trazamos el símbolo del **DAI KO MYO**. Pero cuando llegamos al recuadro cerrado de la luna no terminamos con el recuadro abierto del sol, terminamos el trazado del **DAI KO MYO** en el recuadro cerrado luna  y así lo convertimos en **DAI KO MYO** luna. Una vez terminado el trazado, mentalmente me meto dentro del recuadro luna y doy la intención y la información **DAI KO MYO** luna (**Repetir tres veces**) Después a esperar algunos minutos y si todavía se siente calor, se vuelve a trazar y meterse de nuevo dentro e indicar temperatura que podrá ser o si estamos a **40** grados de calor decir **DAI KO MYO** luna (**Repetir tres veces**) y decir la temperatura **30** grados o bien **10** grados menos. Hay que hacer esto varias veces con alternancia de unos **5** a **10** minutos hasta encontrar el punto deseado.

Si se tiene calor pues lo mismo: Pero ya trazar el **DAI KO MYO** completo con la intención en la mente de que haces el **DAI KO MYO** para entrar en calor. Trazas el símbolo como normalmente se hace y al final cuando has terminado dices **DAI KO MYO** sol  (**Repetir tres veces**) y seguir los mismos pasos que como está explicado con el **DAI KO MYO** luna. Cuando ya tienes muchísima experiencia en ello y realmente estás convencido de que así es, será entonces cuando podrás meter a otras personas dentro del **DAI KO MYO** luna o sol.

EJERCICIOS PARA ENTRAR EN CALOR O ENFRIAR EL CUERPO.

Mientras tanto no consigamos los resultados deseados.

Expongo algunos ejercicios para bajar la temperatura del cuerpo o bien Subirla.

1º PRANAYAMA CANDRA: Respiración del frío. **1º PASO:** Taparse con el pulgar de la mano derecha el orificio derecho de la nariz e inhalar larga y profundamente por el orificio nasal izquierdo retener la respiración unos tres segundos. **2º PASO:** Con el dedo medio de la misma tapar el orificio izquierdo de la nariz, liberar el dedo pulgar del orificio nasal derecho y exhalar el aire (**Echar el aire hacia fuera**) **Retener** la respiración con los pulmones vacíos por tres segundos y volver al **1º PASO**. Siempre se inhala por el orificio izquierdo y se exhala por el orificio derecho.

2º PRANAYAMA SURYA: Respiración del calor. **1º PASO:** Taparse con el dedo medio el orificio nasal izquierdo e inhalar por el orificio nasal derecho y tener la respiración por tres segundos. **2º PASO:** Tapar con el pulgar el orificio nasal derecho, liberar el orificio nasal izquierdo y exhalar el aire por la ventanilla del orificio izquierdo y retener la respiración con los pulmones vacíos por tres segundos y volver al **1º PASO**. Es exactamente el mismo principio que el **PRANAYAMA CANDRA** pero a la inversa

3º PARAYAMA CANDRA intenso. Tapar con el dedo pulgar el orificio nasal derecho e inhalar y exhalar por el orificio izquierdo de forma rápida y violenta ayudado si puede ser con el empuje del vaciado del aire desde el estómago: Es decir: **Al** empujar en estómago hacia adentro de forma violenta hace que el aire inhalado sea expulsado con fuerza hacia a fuera y en muy pocos minutos el cuerpo se calienta y en ocasiones aparece el sudor.

4° PRANAYAMA SURYA intenso. Tapar con el dedo medio el orificio nasal izquierdo y respirar de forma rápida y violenta ayudado si puede ser con el empuje del vaciado del aire desde el estómago: **Es decir: Al empujar en estómago hacia adentro de forma violenta hace que el aire inhalado sea expulsado con fuerza hacia afuera y en muy pocos minutos el cuerpo se enfría.**

NOTA: También suelen en sánscrito llamárseles **SURYABHEDA.**

BENEFICIOS DE ESTOS PRANAYAMAS: Ocorre una gran purificación del riego sanguíneo y los órganos del cuerpo. **Mayor oxígeno sanguíneo por lo tanto aporta salud, fuerza, vigor, belleza y juventud. Los pulmones se limpian profundamente sobre todo cuando la respiración es consciente y meditada (Estar en la respiración) El cerebro y las neuronas se benefician con el abundante oxígeno y activa y estimulan las defensas, activan hormonas y se mejora el funcionamiento cerebral evitando de esta manera la vejez prematura, la senilidad, y el alzheimer. Toooooodos los dolores de cabeza entre jaquecas, migrañas etecé. Quita el sueño o mantiene despierto (Ejercicio mucho bueno que debieran practicar todos los conductores) Da brillantez a los ojos y un color agradable en el rostro. Es una forma de empezar bien el día, es una forma de salir del duro trabajo del día, descansado a casa. Cualquier pranayama es beneficioso para la salud, fuerza y vigor.**

NOTA: En cuanto a los ejercicios pranayámicos **3 y 4** al ser de respiración rápida puede darnos en los principios uno ligero mareo. **Jejejeje no se preocupen es una borrachera de oxígeno. Suele llamarse también hiper-ventilación. El cerebro se nos ha puesto contento. En algunas ocasiones pueden tenerse sensaciones de que se**

está flotando. **E**n realidad hay uno ejercicio pranayamico similar que ya algunas personas practican que los hace dar saltos en el aire, los hace volar pero sin volar. **S**i una persona se acuesta con estos ejercicios puede tener unos preciosos sueños vividos y quizás hasta proyectarse.

5º PRANAYAMA SITALI. Respiración por la boca.

Este pranayama en realidad refresca muchísimo el cuerpo y al mismo tiempo uno pranayama mucho valioso para apagar la sed inclusive en el mismo desierto. **S**e trata de poner la lengua en forma de tubito o medio canal de forma que al absorber el aire por la boca pase por la lengua que tiene forma de canal y depositar sobre la lengua abundante saliva y absorber a través de la boca de forma que el aire que entra en la boca pase primero a través de la saliva de esta forma la saliva enfría el aire y al mismo tiempo el aire enfría la saliva que después de unas tres respiraciones puede tragarse la saliva que refrescará la garganta. **H**ay varias formas en realidad de poner la lengua para no complicarnos con la postura correcta que describe el **SITALI** aunque la vamos a descifrar lo mejor posible:

SITALI : Aprieta los labios y ponlos en forma de tubo no mas grande ni más pequeño de forma que solo pueda entrar el grosor del dedo pulgar. **D**espués sin soltar la forma de los labios trata de sacar fuera de la boca una cuarta parte de la lengua. **V**erás como al intentar sacar la lengua por unos labios que tienen la forma de tubo se plegan los laterales de la lengua y esto hace posible que la lengua tome forma de canal o medio tubito como más o menos puedes ver en esta foto.



2º FORMA: Otra forma de poner hacer este pranayama en caso de que no puedas poner la lengua como viene descrito pues mantienes los diente sin separar y separa los albios de forma que los dientes son bien visibles entonces poner la lengua delante de los dientes y absorber aire de forma que el aire absorbido penetre por ambos lados de las últimas muelas esto refresca grandemente el cuerpo. Aunque este según para qué personas no es mucho conveniente ya que el uso prolongado en una misma sesión de este ejercicio puede irritar la garganta deben evitarlo quienes tienen problemas laringenos, de amígdalas, o cualquier problema de garganta ya que puede provocarles irritaciones leves.



3º FORMA: Otra forma es: Separar los labios lo menos posible pero lo suficiente como para que entre el aire aspirado y depositar sobre la lengua abundante saliva y hacer que el aire aspirado pase a través de la saliva en ambos ejercicios tanto el sitali como en este mismo, al pasar el aire tocando la saliva se produce un sonido como de burbujeo.

Todos estos ejercicios del **1º** al **3º** calman la sed y enfrían el cuerpo, baja la fiebre. La saliva hay que tragarla cada tres absorbidas de aire y repetir hasta que se calme la sed o hasta que baje la temperatura del cuerpo.

4º ANTARA KUMBHAKA retención de la respiración con los pulmones llenos.

1 se inhala profundamente y cuando se tengan los pulmones plenamente llenos se retiene la respiración manteniendo el aire en lo pulmones por el tiempo de

entre **3** segundos para los principiantes **10** segundos para el nivel medio **20** segundos para los niveles superiores y más tiempo para los yoguis. Después soltar suavemente el aire, hacer tres respiraciones normales y después la cuarta hacer una inhalación larga y profunda y volver a retener el aliento con los pulmones llenos, y así consecutivamente. **Detener** el proceso respiratorio cuando se tengan las primeras percepciones de sudor o calor corporal. Esta respiración aporta mucho oxígeno, muchísimos glóbulos rojos y calienta el cuerpo. El organismo se produce la regeneración y la sanación. **Cualquier** médico puede perfectamente comprobar con un análisis antes y después la subida de glóbulos rojos después de una sesión del **ANTARA KUMBAKA**

Nota: Se explican en los **SASTRAS VÉDICOS** que quienes practican ejercicios pranayamicos del **KUMBHAKA** o cualquier pranayama plenamente consciente, aumenta la duración de la vida.¡Claro! **Que** en realidad este ejercicio no tiene como propósito alargar la vida sino el propósito de sanarse, ya que si se hace con la idea de prolongar la vida tiene que cambiar muchísimo los esquemas mentales y hacer una vida verdaderamente sana y espiritual. **Quienes** tienen problemas de epilepsia, cardiacos y de presión alta no deben ejecutar este ejercicio. **En** realidad uno reikistas si quiere tener buenos resultado en el ámbito del **REIKI** tiene que hacer una vida verdaderamente sana y espiritual. **El** buen reikista no se auto-engaña con su **REIKI**. **O** se es parte del problema, o se es parte de la solución.

FINAL DEL CAPITULO DAI KO MYO LUNA ---- DAI KO MYO SOL muchísimas gracias por vuestro tiempo y por vuestra atención

503° DKM. LA GRAN TERAPIA DEL REIKI. LA LUZ DEL REIKI

(Es un nombre la cual la he bautizado yo personalmente)

Los metafísicos la utilizamos creando un núcleo de luz o bien el rayo sanador el verde o el violeta en cada una de las uniones de los huesos. En el sistema **Védico** ya hace más de cinco mil años que se utiliza este sistema, pero contadísimas personas lo conocen y lo practican, me consta que la metafísica obtuvo este conocimiento de los **Vedas**. Esta sanación **Védica** consta de más de **40** versos que tienen que ser repetidos mientras se hace este escudo protector. Pero simplificadísimo sería el "**OM ASTRAYA PHAT**"

Llevado al sistema del **REIKI** deberíamos hacer lo mismo tanto a nosotr@s mism@s como a l@s pacientes (**Se** requiere mucha concentración, imaginación y meditación) **Hay** que empezar desde los pies hasta la cabeza y tanto puede hacerse con la persona presente que en la distancia. (**Pero** hay que tener su tiempo para esta practica)

1º La invocación de los maestros y seres de luz y de la energía.

2º **Se** repite el o los mantras de los símbolos mientras se los implanta un@ mism@ en cada una de sus manos.

3º **Se** coloca mentalmente el símbolo o los símbolos rodeados de luz en cada unión de los huesos.

A seguir: Las uniones de los dedos de los pies, tobillos, talón, etecé. **Y** así sucesivamente se sube a las rodillas

fémur cóccix, caderas, columna vertebral disco por disco. Uniones de los dedos de las manos, codo, hombros, omoplatos cervicales y finalmente fontanella chakra coronario o corona.

Se dice la gran terapia **REIKI** porque dependiendo de la imaginación, visualización y meditación de cada reikista, puede durar la sesión entera de **30** minutos a una hora y cuarto. Pero es una sanación súper efectísima. Sobre todo cuando se le da el decreto, poder u orden de que esa energía actúe siempre por tiempo ilimitado que, al rehacerse de nuevo la gran terapia **REIKI** lo único que hacemos es incrementar su poder sanador.

Pero, pero, pero la persona reikista tienen que estar súper convencidísim@ consciente, segur@ de que ese decreto, poder u orden funciona y es efectiva.

En su auto-terapia cada reikista puede hacerlo en sí mism@. Yo como ya es algo natural, porque gracias a la intensiva practica al final se convierte en un ejercicio diario. Así que cuando tengo tiempo y estoy en relax sobre el sofá o la cama pues tanto a las noches mañanas y tardes no me cuesta nada poner uno núcleo de Luz y un símbolo en las uniones de los huesos. No siempre tienes que hacer una sesión completa ni media, basta con te puedas poner la Luz en una o más uniones y aunque te quedas durmid@, todo cuanto hayas hecho durante ese rato la terapia- sanación ya lo tienes encima y ganado.

No importa cuantísima información encuentres en estos manuales ya que para los años que todavía nos quedan tenemos tiempo suficiente para practicarlos y hacerlos realidad. Finalmente tu salud es lo que cuenta. En ocasiones como creemos que estamos sanos sin percibir que quizás en alguna parte del cuerpo se esté desarrollando alguna enfermedad que cuando

comenzamos a percibir su dolor quiere decir que la cosa está bastante adelantada. **Es** por eso que hago especial hincapié en las auto-sanaciones y auto-**REIKI** todos los días porque más vale prevenir que curar. **Por** favor, por favor, por favor háganse **REIKI** todos los días aunque sea solo **5** minutos diarios eso es como en mecánica se diría tener el coche siempre al punto.

Como podemos ver imaginación y herramientas para la sanación no nos faltan, solo que tenemos que ponernos las pilas y el deseo y sobre todo saber que es lo que se quiere.

Haz una prueba solo una prueba para poder convencerte de que así es: **Pon** en tu boca uno núcleo de **Luz** de energía **REIKI** si puedes también un símbolo y medita en esa **Luz** que pervade toda tu boca tu lengua, tus dientes y tus labios. **Verás** como las primeras impresiones energéticas a los pocos minutos la sientes de principio en los dientes y labios. **Sobre** todo si dejamos que la boca se nos llene de saliva después la tragamos se convierte en alimento luz.

Si después de unos minutos de este ejercicio tenemos esas sensaciones, ¡qué! decir cuando diariamente lo haces sobre alguna zona de tu cuerpo o en alguna de las uniones de los huesos?

¿**Y** por qué no pruebas esta otra?: **Relájate**, haz tres respiraciones profundas y lleva toda tu atención en el estómago. **Crea** en el estómago un núcleo de **Luz** y si puedes también uno símbolo **REIKI**. medita en esta **Luz** y situación al menos tres minutos y las sensaciones que vives son increíbles. **Hay** una impresiones y sensaciones maravillosas que pueden hacerte llorar de emoción, o cualquier otras sensaciones. **En** metafísica cuando

acabamos de comer solemos apartarnos en meditación de uno a dos munitos y ponemos **Luz** en el estómago y alimentos. **Para** que la digestión sea suave y completa. **Al** mismo tiempo con los beneficios de: **Si** tenemos algún problema de o en el estómago con esta **Luz** y energías podemos ir poco a poco sanarlas.

Buena meditación de sanación para quienes tengan problemas de próstata, ovarios reglas difíciles o dolores y malestares en la zona desde el ombligo hasta el perineo.

Con este ejercicio tiene que llegar el día un momento que cuando lo practiques te embargue siempre una tremenda dicha y placer y no ver el momento adecuado para volver a vivir este ejercicio.

504° DKM. NUEVO MÉTODO DE SANACIONES EFECTIVAS RÁPIDAS (SANACIÓN INICIÁTICA)

Este método que estoy presentando es simplemente algo que ya hace mucho tiempo estoy practicando y con una efectividad increíble. **Claro** que no me gustaría que: **De** la forma que lo estoy presentando sonara como a algo pretencioso, es por ello que ya de principio les digo. **Solo** tengo uno interés en todo esto, **1°** Por la parte que a mí respecta evolucionar aprender y mejorar. **2°** Hay varios y muchos métodos de sanación en **REIKI** y otras ramas y aunque yo me estoy constantemente auto-desafiándome, se me vino esto a la mente y comencé a trabajarlo insistentemente y es por eso que aunque ya he tenido preciosos resultados aún no está del todo conclusionado.

Es por eso que solo pretendo dar unas herramientas más sencillas y fáciles para la sanación y además con resultados óptimos pero es que ahora necesito la

colaboración de tod@s l@s maestr@s y reikistas de 1º y 2º grado ya que este método de sanación la cual se ha bautizado con el nombre de sanación iniciática. Por varios motivos expresos en el tema de sanación.

Y 3º que me gustaría que al compartirlo con ustedes pudieran ser partícipes corroborándolo ustedes mism@s de la efectividad de sus resultados.

La verdad es que tod@s l@s sanador@s en realidad independientemente de nosotr@s pero con la ayuda de los seres de **LUZ** en realidad cuando hacemos sanaciones, queremos ver uno resultado y aunque no sea inmediato, pues queremos y nos satisfacen los resultados tanto para nosotr@s como para quienes reciben terapia o sanación **REIKI**, y no es que queramos protagonismo, sino es que la verdad nos convertimos en reikian@s porque realmente queremos ayudar, sanar servir y al mismo tiempo mejorar uno poco nuestro modo de vida, de pensamientos, nuestra alimentación y actitud hacia los demás. **Y** esto es evidente que hay resultados en tod@s l@s reikistas como en las personas que reciben terapias **REIKI**.

Hay algo que antes que nada quisiera tocar uno poco que es de vital importancia para l@s reikistas sobre todo para l@s maestr@s **REIKI**: En ocasiones casi el **70** por % cuando toman iniciación **REIKI** resulta que después de uno corto tiempo el **REIKI** parece no tener las expectativas que deseaban y parece que después de uno corto tiempo las cosas les vayan a peor (**Son los resultados de las iniciaciones**) **Y** en ocasiones los hay que comienzan a dudar del **REIKI**. Esto es obvio que suceda que cuando esperamos resultados del **REIKI** que parecen que nos van a abrir muchas puertas y glorias, nos encontramos que todo nos está yendo al revés.

Sinceramente puedo decirles que tod@s l@s reikisan@s ya hemos pasado por estos bajones del **REIKI**.

Quiero con todo esto decirles (L@s maestr@s **REIKI** deben explicarles bien antes de las iniciaciones el tema de los cambios que puedan haber a partir de ese entonces en sus vidas, es por eso que después de explicado el **REIKI** pedirá permiso a cada persona que quiera iniciarse si seguimos con la iniciación) Con todo esto decirles que **REIKI** es uno cultivo interno del día al día. **No** se crean que una vez tomado las iniciaciones ya somos sanador@s y se nos van a abrir las puertas del cielo. **Pero** las iniciaciones y **REIKI** son o es una de las llaves que abre las puertas de tu cielo. **Estas** llaves de iniciaciones del **REIKI** son como la tierra misma. **El** buen hortelano sabe que si quiere obtener frutos de la tierra, debe cultivarla, sembrarla, trabajarla, regarla y cuidarla para después recoger y disfrutar de sus frutos o cosechas. **En** italiano hay uno dicho que dice así "La terra vuole sempre vedere la faccia del'oumo" "La tierra quiere ver siempre la cara del hombre" **Quiere** decir que si el hombre no trabaja la tierra con la azada, no se obtiene frutos ni cosecha. **Así** es el **REIKI**. **REIKI** es la esencia misma de nuestro empeño, trabajo insistencia, constancia y mucho, mucho, muchísimo, trabajo interno y externo. **Ya** que cuando más trabajemos con el **REIKI** finalmente más abriremos el canal energético del **REIKI** sanador.

Así que por favor **TÚ** que me lees, nunca te desanimes del **REIKI** por muy mal que al principio te vaya, si tienes dudas no te preocupes es normal y natural. **En** ocasiones la duda cierra para siempre muchas puertas pero acá en el **REIKI** la cosa es mucho diferente, las dudas sirven para tres cosas:

1º Para hacerte y hacer muchas preguntas del por qué y finalmente alguien te dará la respuesta de qué es lo que te falta o qué es lo que no estás haciendo o bien la respuesta puedes encontrarlo en tu interior. **P**regunta, pide y desea que todo, todo, todo finalmente por ley natural y divina es escuchado, satisfecho y dado. **P**ero que sepas de corazón que no existen respuestas sin que primero exista la pregunta. **N**o existen bendiciones si primero no las pides. **N**o se realizan los deseos si primero no los pides, los deseas o nacen en tu mente.

2º La duda en **REIKI** te hace ponerte en guardia y en introspección hasta que encuentras la solución.

3º **Q**ue se tenga dudas no quiere decir que se abandone sino que nos detenemos, pensamos y cuando iniciamos de nuevo lo hacemos con una fuerza arrolladora. **A** veces es necesario dar muchos pasos para atrás para tomar carrerilla.

No dudes de lo que un/a maestr@ **REIKI** pueda decirte, más bien duda de ti, si de la forma que estás llevando entendiendo o canalizando el **REIKI** es de la forma más correcta. **C**uándo el cuerpo se enferma quiere decir que hay algo que no funciona correctamente, algo va mal, y ¿**Q**ué es? ¿**L**a alimentación? ¿**N**uestra forma de pensar? ¿**E**l estrés? ¿**E**tecé? **P**or ley divina aunque el cuerpo tenga sus limitaciones, es perfecto y su perfección está en que el cuerpo funcione perfectamente. **P**ero nosotr@s también tenemos que hacer lo posible para que nuestro cuerpo funcione perfectamente y, para que funcione correctamente solo hay dos caminos: **L**a **A**rmonía y honestidad. **H**onestidad para contigo y con los demás. **A**rmonía en tus pensamientos y alimentación, (**Y**a que comer mucha carne, beber, fumar, comer comidas de mucho tiempo cocinadas, comer con ansiedad y

presas, se escapa de la realidad de la armonía) ¿Entienden lo que quiero decir con **REIKI**? **REIKI** es solo armonía y honestidad y verás como todo lo demás viene por añadidura.

Así que después de uno poco de explicación relativa del **REIKI** quiero continuar con el proceso de sanación iniciática.

Yo he obtenido mis resultados, pero claro en primer lugar yo tengo mi grado de convencimiento en cuanto al **REIKI**, yo sé cuando duro estoy trabajando con el **REIKI** y cuanto cariño y dedicación tengo en el **REIKI**, y es por eso que tenga los resultados que tengo. **Y** vosotr@s tenéis vuestro convencimiento y etecé, etecé. **Por** eso les estoy dando esta herramienta de la sanación iniciática para que así vosotr@s mism@s podáis ver en vuestro trabajo, vuestros resultados y así poder contar con el veredicto, afirmación y experiencias vuestras en cuanto a la sanación iniciática. **No** importa de verdad que no importa en qué grado sanáis o tenéis éxito. **Lo** importante es que podáis percibir que ahora tenéis más resultados y mejores que antes. **Los** grados en los resultados no nos importan para nada lo que sí importa es que si antes sanábamos en diez sesiones ahora lo hagamos en **5** o en **3**, si eso sucede en vosotr@s quiere decir que el proceso de este método de sanación iniciática es correcta.

Yo ya estoy convencido pero no quiero convencerles a ustedes sino me gustaría que lo pusieran en practica y vieran por ustedes mism@s los resultados. **Y** es por esto que la fuerza hace verdaderos milagros y ahora necesitamos vuestra fuerza, trabajo y convicción, para que este método de sanación iniciática sea uno hecho, una realidad. **Pero** no en el mundo **REIKI**, sino en vuestro propio mundo, en vosotr@s mism@s. más tarde lo harás para el mundo mismo.

PÁG.121

Aunque ya está descrito en figuras a través de **11** fotografías, primero antes que nada tenemos que hacer un curso de preparación que cada persona hará personalmente en su casa y después podrá ya empezar a hacer este método de sanación iniciática a cualquier persona, planta o animal y a sí mismo (**Bueno** cuando se trate de animales y plantas, la iniciática debe primero hacerse la iniciática a si mism@ y después se comienza con la sanación a la planta o animal) **Al** mismo tiempo al termino de este corto y pequeño curso del método de iniciación iniciática, habremos logrado los siguientes beneficios y bendiciones:

1º Habremos aprendido a meditar.

2º Habremos aprendido a bajar, sentir y a crear la energía **REIKI**.

3º En cada una de las sesiones tanto en este curso como a lo largo y de pro vida que hagamos sanaciones a otras personas nos auto-sanamos a nosotr@s mismas uno poquito más cada día y en cada ocasión.

4º Al bajar energías además de que nos sanamos y sanamos nos elevamos y evolucionamos y **REIKI** los seres de luz y la **SUPREMA PERSONALIDAD** de **DIOS** nos otorgarán otras bendiciones, sabiduría, conocimiento y otras cosas más que solo ustedes irán descubriendo poco a poco día tras día. **Siempre** te darás cuenta y sabrás que **REIKI** te da a **TI** mucho más que lo que **TÚ** al **REIKI** le puedas dar.

5º Cada vez que tú haces sanación, sanas y te auto-sanas y por cada trabajo **REIKI** que haces el planeta también se sana.

Así que después de tantas bendiciones que nos esperan ¿Por qué no empezamos ya? **Acá** ni se hacen promesas vacías o de un premio para las otras vidas o quizás en el cielo. **Es** algo que **TÚ** ya puedes en poco tiempo disfrutar de sus resultados, y cuando gustas este gusto superior de una realidad que no es una promesa, sino una realidad hecha patente en tu vida es, entonces cuando das convencid@ de lo que das. **Y** así incrementa tu felicidad y tu dicha.

Bien empezamos con nuestro primer trabajo:

1º PASO(xxx):**1º** Te preparas en meditación, tres respiraciones lentas, profundas, amplias y pide ayuda a los seres de luz **2º** Visualizas todos los chakras como uno foco o núcleo de luz (**Solo uno minuto**) **3º** Puedes visualizar tu cuerpo áurico (**MAHA CHAKRA**) Lleno, lleno, lleno de luz, brillante y refulgente. **En** caso de que tu imaginación no te lo permita pues puedes hacer el siguiente paso del cubo del **CHO KU REI** puedes leerlo en el primer manual de **REIKI USUI** en la página **46** ejercicio **6 EL CUBO O ESCUDO DEL CHO KU REI** **6ºCK. EL CUBO O ESCUDO PROTECTOR DEL CHO KU REI.** **Y** ya estás preparad@ para el siguiente paso.

NOTA: Solamente con este primer ejercicio de preparación ya te estás haciendo una de las mejores auto-sanaciones.

2º PASO(xxx): **En** este paso se necesitan como mínimo **7** minuto y puedes hacerlo de tres formas diferentes (**Eliges TÚ**) **1º** ¿Ven este símbolo en la siguiente página?

