

que en este manual de **2º** grado hay muchas otras herramientas que puedes utilizar para hacerle **REIKI** al pasado.

TRES ÚLTIMOS CONSEJOS PARA EVOLUCIONAR EN EL REIKI Y EN TU VIDA

Lo que aquí viene descrito es para que cuando no tengas nada que hacer en el día puedas tener uno trabajo extra y comenzar a seguir estos consejos. Pero claro estos consejos hasta que no los hagas tuyo en la realidad y la practica pueden ser consejos a seguir durante muchos años o toda la vida.

1º CONSEJO

UN TRABAJO DIARIO

Proponte un trabajo diario que puedas hacerlo con placer hasta tomar confianza plena de tu **REIKI**. en el mundo, en tu entorno, en tu casa, hay personas con problemas. **Tómate** cura de ellas. **Tómate** la responsabilidad de aunque sea mentalmente de hacer sanaciones a una persona o a tu mascota o a tus flores o plantas. **Cuando** veas sus mejoras eso incrementará en ti la confianza y el convencimiento de cuanto poderoso es el **REIKI**.

2º CONSEJO

TOMAR CONCIENCIA

De vez en cuando y cuando te acuerdes durante el día, hagas lo que hagas, estés donde estés, pienses lo que pienses, haz lo siguiente: **Toma** conciencia de la situación, toma conciencia de tu cuerpo, de tus ropas, de donde estás, de lo qué haces, de tu entorno.

Cada vez que tomas conciencia durante el día te acercas más a tu ser crístico, te acercas más a los **Seres** de

Luz y a tu conciencia divina. Te lo explico de otra manera: Hay tres cosas que diariamente haces y existen lo que pasa es que al no tomar conciencia de ello no sabes percibir su existencia su realidad, **1º** Toma conciencia de la respiración..... ¿ Qué sucedió? La respiración se hizo más profunda por lo tanto con las respiraciones conscientes promovemos la juventud y la salud para el cuerpo. **2º** toma conciencia de los latidos del corazón..... Cada latido está compuesto por una silaba pom, póm, pom, póm. Sería: "**Pom YO**" "póm **YO**" "**SOY**"----- "**Pom YO**" "póm **SOY**"---- "**Pom YO**" "póm **SOY**".

O bien como en sánscrito sería: "**Pom SO**" "**Póm HAM**" --- -"**Pom SO**" "**Póm HAM**" ----"**Pom SO**" "**Póm HAM**" tanto el sonido de la respiración como el latir del corazón si tomas conciencia verás que tienen estas dos silabas. Que en realidad es como si estuvieran diciéndote: **YO SOY AQUÍ. YO SOY DIOS. YO SOY EN TI.** El latir del corazón y la respiración siempre han existido pero otra cosa es, tomar conciencia de ello.

Para hacer una comprobación más profunda de esta realidad haz lo siguiente: Cierra los ojos, entra en relax y medita en la postura que en estos momentos tienes. Pasado uno minuto medita y pon atención a tu respiración por un par de minutos, después deja que tu respiración sea normal y concéntrate en la meditación en los latidos del corazón otros dos minutos.

Al principio hazlo así después uno poco más adelante podrás hacer la misma atención en el mismo momento y meditación en los tres estados al mismo tiempo. La postura la respiración y los latidos del corazón y, pasado unos minutos deja que tu atención esté centrada en los latidos del corazón. A partir de ese momento ocupa el tiempo que creas necesario en esta meditación y verás que es lo que sucede y cuantas experiencias agradables tienes.

Quizás las primeras veces rompás a llorar o a reír o bien a sudar. **En** esos momentos estás comenzando a mover muchas energías y a activar ciertas glándulas del cerebro y el resto del cuerpo. **Salud**, fuerza, vigor. **Poco** a poco con el tiempo irás acercándote y uniéndote a tu ser crítico al corazón del universo a **DIOS** y etecé. **Y** muchas cosas ya no te serán vedadas.

Es por eso que te suplico que en ocasiones y cuando te acuerdes durante el día tomes conciencia, cuantas veces puedas y cuantas más mejor. **Esta** toma de conciencia además te hace tener sueños vividos sueños conscientes porque después, acostumbrado a tomar conciencia durante el día, tomarás conciencia durante los sueños.

Al hacer este ejercicio que he indicado por **20** minutos, equivales a **4** horas del descanso normal por la noche.

Quando tomas conciencia durante tu **REIKI** y tus meditaciones, las energías que mueves son vigorizantes y vivificantes. **No** te pierdas este regalo y regálátelo a **TI** mism@ con el tiempo darás verdadero valor a este regalo que te da la naturaleza de **DIOS** y del universo.

Muchas gracias por tu tiempo y tu atención.

3° CONSEJO

Y..... ¿POR QUÉ NO SE LO PREGUNTAS AL HON SHA ZE SHO NEN?

Parece extraña esta pregunta ¿Verdad? pues puedo decir que después de tanto tiempo con el **REIKI** el **CHO KU REI** es el símbolo madre del **REIKI** y al mismo tiempo el más poderoso ya que tienen entre los tantos significados estos dos que quizás puedan decirles algo más sobre el símbolo del **CHO KU REI**. **Al** decir o trazar el **CHO KU REI**, en realidad lo que estamos haciendo o diciendo sería: "**DIOS** está aquí"

o bien "que la energía cósmica y **Universal** se manifiesta en mí aquí ahora y por siempre. Aunque también podría decirse y se dice que: **REIKI** es la **Energía Divina** de **DIOS** manifestada en el **CHO KU REI**.

Pero bueno la verdad es que quisiera entrar en detalles sobre el **HON SHA ZE SHO NEN** que sinceramente después de uno cierto tiempo trabajando (En lo poco y nada que yo se) con el **HON SHA ZE SHO NEN** llegué a una cierta conclusión hecha una realidad en mi experiencia propia. Al principio pensé que podría tratarse de una propia especulación. Pero cuanto más trataba con el símbolo más me daba cuenta del poder de este símbolo y de cuantas diversas maneras puede utilizarse. Así que lo que vengo a decirle con esta pregunta del **Y...¿POR QUÉ NO SE LO PREGUNTA AL HON SHA ZE SHO NEN?** Que todavía estoy muy neófito con el **HON SHA ZE SHO NEN** y el **REIKI** pero lo que sí puedo decirles que estoy aprendiendo y lo que quiero darles en realidad no es nada comparado con lo que **USTEDES** lograr y descubrir con este símbolo. ¿Qué importa donde haya podido llegar yo? Además es lo que menos me importa y lo que menos importancia le doy. Pero si que quiero darle verdadera importancia es: ¿Dónde pueden llegar ustedes?

Resulta que después de varias ocasiones finalmente llegué a la conclusión del ¿Por qué no se lo pregunto al **HON SHA ZE SHO NEN?** He recibido información de personas físicas que después de haber en iniciación recibido el **HON SHA ZE SHO NEN** que cada vez que entran en meditación sienten realmente cómo su columna como si fuera una flauta vacía se llenara de energía. De cómo otras en meditación parecen entrar en otra dimensión, y de cómo tras se sienten tan unidas al **HON SHA ZE SHO NEN**.

Así que vamos al grano pregunté y en repetidas ocasiones obtuve respuestas. En efecto sucede como algo real como la vida misma. ¡**OJO!** Es mi propia verdad, pero eso no quiere decir que lo sea para todo el mundo.

Hace poco le hice una pregunta al **HON SHA ZE SHO NEN** después dije tres veces su mantra y gracias padre porque ya está en camino la respuesta. **No** tardó **20** minutos cuando la respuesta llegó. **Una** vez llegada la respuesta, recitas tres veces el mantra y gracias padre. **Es** una forma de darle las gracias por la respuesta.

Hay que ser agradecid@s con el **REIKI**, con el símbolo, con **DIOS** con el prójimo, la pareja, las amistades y etecé. **El** agradecimiento nos une mucho más y nos acerca más al **REIKI, DIOS**, etecé. **Gracias a DIOS** en este mundo no hay oración que no sea escuchada, no existe deseos que no sean otorgados. **No** existen preguntas que ya no tenga sus respuestas. **No** hay nada que inventar, ya está todo inventado, solo que hace falta que seamos suficiente para materializarlo, pero ser ya es, estar ya está todo en los planos superiores y hay que aprender a manifestarlo aquí en la tierra. **Como** es arriba que sea abajo. **Haz** lo siguiente:

No importa qué pregunta tengas para el **REIKI** en la vida haz una pregunta por extraña que sea **1º** abre con tres veces el mantra del **HON SHA ZE SHO NEN**. **2º** haz la pregunta. **3º** cierra con el mantra **HON SHA ZE SHO NEN** tres veces y da las gracias. **Después** no tienes más que esperar que en cualquier momento o día la respuesta llega. La respuesta tiene mil caminos para llegar a **TI**, pero cuando llegue, sabrás que esa es la respuesta. **Yo** lo doy porque en mí hubo resultados. **Ahora** si lo deseas, tómallo y deja que en ti hayan resultados.

El HON SHA ZE SHO NEN pertenece a las altas esferas dimensionales, no es solo uno símbolo para usar como vinculo de sanaciones a distancia. **El HON SHA ZE SHO NEN** tiene más utilidades. **Así** que ahora solo te queda probar. **Cierra** los ojos céntrate en una pregunta. **Recita** o traza en tu mente tres veces el mantra o el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN**. **Después** haz la pregunta. **Después** otra vez símbolo o recitarlo tres veces y gracias padre. **Finalmente**

espera pacientemente la respuesta. **Y** acabarás por creerte que es una realidad como la vida misma. **L**as cosas existen y es una realidad solo hay que manifestarla. **P**orque una cosa no la veas, no creas que no existe. **V**erás como un mañana o pasado uno tiempo, verás el **REIKI** de otra forma.

Sinceramente el **HON SHA ZE SHO NEN** no sirve a nada y no tiene ningún poder si en realidad no estás convencido del **REIKI** y del o los símbolos. **E**n realidad el **REIKI** es como **DIOS** mismo. **Q**ue puede estar muy lejos de ti, como muy cerca de ti. **T**odo depende del grado de convencimiento que tengas hacia **DIOS** y el **REIKI**.

Muchas gracias por tu tiempo y tu atención.



200

