

los papás hicieran esto que viene a continuación, descubriríamos que aún sin saber del **REIKI** o conocer del **REIKI** encontraríamos personas que ya por naturaleza saben sanar mejor que nosotr@s. **S**olamente hay que estimular a que cualquier persona lo haga con sus hijos, con sus plantas, con sus animales. **C**uando esta información pueda llegar a cientos de miles de personas, el mundo se llenará de sanador@s y al mismo tiempo el planeta se sanará y evolucionará debido a las energías que cualquiera pedirá y bajará. **A**sí que yo les doy uno ejemplo y cada **R**eikista creará su propio decreto, oración, u mantra.

Mi querido (DIOS, JESUCRISTO, "Que cada persona pronuncie el nombre de la deidad, santo, virgen o maestro a quien tenga fervor y devoción") Así que continúo con el ejemplo: Mi querido DIOS, TE imploro y TE invoco a TI que estás en los cielos y en mi corazón, envíame por favor energía de Luz sanadora, que fluya a través de mi y que yo pueda transmitirla hacia mi hijo, haz que a través de mis manos, mis pensamientos y mi amor, pueda la energía fluir constantemente y sanar, sanar, sanar. Esta energía que fluye a través de mi, sé que es tuya y que TU me la envías por que TU eres amor, TU eres Luz y TU eres la perfección. Haz que tu perfección a través de esta energía que me mandas, pueda manifestarse en mi hijo para su sanación y curación. Gracias padre porque así es. Gracias padre porque así es. Gracias padre porque así es.

Esta oración es sencillísima y apta para todo el mundo. Cuando se hace esta oración lo que realmente se hace es pedir energías sanadoras, se está pidiendo permiso y ya la mamá o el papá se convierte en uno canal de energías sanadoras y trasmutadoras. Cuando una persona ha tenido algunos éxitos con esta oración, puede sin duda alguna enviar o pedir esa energía para otros asuntos. Como por ejemplo: solucionar rencillas o problemas entre amigos padres e hijos, entre parejas o conflictos con el trabajo o

personal del trabajo. **C**uando es una oración pedida a **ELLOS** o a **DIOS** está permitida y es correcta y no existe ego en ello.

Muchas gracias.

¿**CÓMO LAS ENERGÍAS REIKI NOS PURIFICAN?**

Cada vez que bajamos o trabajamos sanaciones **REIKI** o bien meditamos en **REIKI** abrimos puertas dimensionales y canalizamos primeramente las energías en nosotr@s, para después enviarlas hacia la persona que estamos tratando sanando o iniciando. **C**ada vez que movemos energías **REIKI** en cualquiera de sus estados nos purificamos, nos limpiamos, las energías cuando las bajamos fluyen por cada uno de los chacras sobre todo la zona que trabajamos. **L**os chacras de las manos, del corazón, del plexo, el coronario y en del tercer ojo, entran en actividad (**L**os activamos) y desbloqueamos bloqueos y meridianos y el chakra mismo. **D**e esta forma traemos y creamos uno equilibrio natural a nuestro cuerpo. **Y**, si nosotr@s estamos bien y equilibrad@s eso es lo que transmitimos a las personas que hacemos sanación, **REIKI** o iniciaciones. **Y** seguro que cuanto más nos empeñemos en el **REIKI** y en las energías, más nos purificaremos y evolucionaremos. **E**n estos tiempos el planeta se está preparando en una purificación y evolución, porque la purificación y evolución de las personas **REIKI** o quienes mueven energías sanadoras repercuten también sobre el planeta. **E**l planeta está evolucionado y purificándose a pasitos de hormiguita. **C**olabora **TÚ** también con tus pasitos de hormiga.

NOTA RECORDAR: **C**ada vez que usas energía pasa sanar, tienes primero que canalizarla en ti, pasa por ti y después la mandas hacia la persona que estás sanando. **E**so quiere decir que antes de sanar a la persona te estás sanando a ti o estás haciéndote auto-sanación **REIKI**. cada vez que meditas en **REIKI** sucede lo mismo mueves muchísimas

energías **REIKI**. Cuando inicias canalizas, mueves y envías energías y por lo tanto al mismo tiempo estás auto-iniciándote. Cada vez que repites piensas o trazas un símbolo, existe una purificación tremenda. ¿Entonces? **TÚ** que me estás leyendo deberías comprender la tremenda importancia que es, que todo el mundo debería tener conocimiento y saber algo del **REIKI**, por lo tanto creo que cada **Reikista** sutilmente tiene su propio deber de expandir esta ciencia del **REIKI** este amor del **REIKI** y este método tan simple de sanación y superación. **PERO PODEROSÍSIMO**.

LA GRACIA. EL AMOR Y LA PROTECCIÓN DIVINA, ESTÁN Y ESTARÁN SIEMPRE CONTIGO.

Siempre se ha dicho que cuando se hace el bien, ¿Que tienes que temer? **Acá** lo vamos a descifrar desde otro ángulo. **Es** mejor que cada día te hagas un poco de **REIKI** o auto-**REIKI**. **Que** cada día aunque sea cada día te pongas las manos sobre un chakra y te auto-envíes **REIKI**. **Que** cada día puedas pedir a **DIOS** una bendición para alguien. **Más** vale esto aunque te lleve cada día dos o tres minutos que nada. **Cada** tres minutos que **TÚ** empleas al día en lo que acabo de decir, incrementas en **TI**, salud, fuerza, poder, belleza y armonía. **Si** no haces nada, nada obtendrás y nada podrás dar o compartir con los demás. **Así** que conclusión: **Uno** poco de **REIKI** diario, es mejor que nada. **Y** si actúas en el **REIKI** y en el bien, descuida que el amor, la gracia y la protección divina estarán siempre contigo.

Al mismo tiempo cabe como de rebote que nuestro **REIKI** podamos ir mejorándolo día al día con el auto-**REIKI**, periódicamente recibiendo reiniciaciones, ya que cada reiniciación sintoniza, refuerza, mejoran y refinan nuestras energías **REIKI** y si nuestro **REIKI** es bueno, así también será nuestro amor. **Recuerda** que cada vez que pides energías **REIKI** **TÚ** te fortaleces. **Ya** sea recibiendo energías **REIKI**

como dando energías **REIKI**. **C**uando se hacen sanaciones **REIKI** tanto el o la terapeuta **REIKI** como el o la paciente ambos son bendecidos.

Cuando haces **REIKI** y experimentas **REIKI** y sus sensaciones, incrementará sin duda alguna tu flujo energético. **C**uanto más medites en el **REIKI** más te mimetizas con las energías **REIKI**. cuanto más mimetizado estés con el **REIKI**, más libre fluirá la energía **REIKI** en ti. **R**ecordando siempre una cosa. **R**ecordando siempre una cosa. **Y** recordando siempre una cosa. **Q**ue la energía **REIKI** proviene del corazón del universo o bien del corazón de **DIOS**, fuentes ilimitadas e inagotables. **S**i tu energía procede del corazón de **DIOS** o del universo no solo es energía, sino, que es amor y sabiduría. **P**or lo tanto tienes que saber que no hay límites en el **REIKI** y que con el tiempo y tu practica puedes recibir cientos ilimitados de beneficios **REIKI**.

APARTADO DE AUTO-TERAPIAS

200° ALMACENAR LA ENERGÍA REIKI DENTRO DE NOSOTR@S

Las **FIG. 5** y la **FIG. 6** (Que se encuentran en la foto **AUTO-TERAPIAS-REIKI**) He elegido estas dos figuras para poder dar con uno poco de claridad del ejercicio que deseo dar de **REIKI**



En la **FIG. 5°** vemos como están ambas manos de **Luz**. Solo hay que visualizar, meditar y concienciarse en la **Luz**, símbolo y energía **REIKI** (Primero conectar y pedir ayuda de los **Guías**) Así que una vez que estemos meditando en estas energía en nuestras manos (Cuanto más tiempo estemos mucho mejor) Después entonces pasamos a hacer el movimiento de la **FIG. 6°** que sería poner ambas manos en el punto del **DAN'TIEN** cuatro dedos más debajo del ombligo (**Chakra SVADHISTHANA**) E introducir allí la energía **REIKI**.

Este lugar es el centro del cuerpo así que también es denominado como el almacén energético del cuerpo. Así que si cada día meditamos uno tiempo en este ejercicio y almacenamos la energía **REIKI** allí. Cuando el cuerpo necesite energías, sabrá de donde tomarlas. (La metafísica y los **Yoguis** ya conocen este sistema)

Para l@s Reikistas que hacen terapias: **Primero** mediten uno tiempo en las energías **REIKI** y los símbolos en sus manos y después empújenla en el punto del **DANTI'EN** del o de la paciente (**Siempre** casi al final del tratamiento)

Por favor: **Meditar** siempre en los **Maestros** y **Guías** y pedirles ayuda y pensar que sois canales de energía y así daréis siempre energía **REIKI**. **De lo contrario** solo daréis vuestra propia energía.

Muchas gracias por vuestro tiempo y atención

201º OTROS MÉTODOS DE AUTO-TERAPIA REIKI O AUTO-TRATAMIENTO-REIKI EN LAS ZONAS AFECTADAS.

En definitiva es siempre lo mismo que cuando hacemos terapia **REIKI** a otras personas. **Pero** en este caso vemos **8** figuras que nos pueden ayudar muchísimo en nuestras auto-terapias. **Como** vemos estas auto-terapias o auto-**REIKI** puede hacerse en cualquier momento del día ya sea que estés trabajando, en uno momento de descanso, leyendo, mientras se viaja, como estando en casa viendo la televisión o incluso durmiendo. **En fin** en tantas diferentes situaciones al cabo del día que prácticamente vamos a encontrar momentos para nuestra auto-sanación no importando el nivel en el que estés o sepas o no de **REIKI** o metafísica o cualquier otro tipo de terapias sanadoras, pero sin duda alguna que puedes ponerlo en practica en cualquier momento del día. **Así** que ya los vamos a ir enumerando uno por uno. **Elegí** diferentes posiciones para que podamos ver que está más en la intención que en la situación.



En las últimas páginas están **FIGs** en color estos

RODILLAS

Las figuras **1** y **3** son propias para hacerse **REIKI** en las rodillas siempre buscando más o menos posturas cómodas. Así que mientras **1º** paso: Puedes dibujarte los símbolo en las manos o bien mentalmente y crear focos de Luz en las manos o bien ponerse los guantes de Luz **2º** paso: Y así finalmente pones ambas manos sobre las rodillas y practicas tu auto-**REIKI** aunque estés distraid@ lo importante son los **1º** pasos.

CADERAS

Que serían las figuras **2** y **8**. pudiendo hacerse tanto sentad@ como durmiendo. Aunque quedes durmid@ y mantienes las manos en dicha zona, el proceso de sanación continúa.

TOBILLOS Y PIES

Como está representado en la figura **4**, aunque en ocasiones hay personas mayores de edad que les cueste llegar a los pies tomen la postura que tomen. **Remirar** esto

PRÓSTATA, OVARIOS, APARATO REPRODUCTOR, ESTÓMAGO,

Como está representado en la figura **7** ya sea acostad@ como sentad@. **Siempre** que se tenga cualquier situación de auto-**REIKI** ha de pensarse en las energías de las manos y otra energía de **Luz** en la zona que queremos trabajar. **Si** son los ovarios veremos los ovarios llenos de **Luz** y energía.

CORAZÓN, ESTÓMAGO, PULMONES, GENITALES

Para lograr mejores resultados sobre estas zonas elegiremos la figura **8** y poner las manos en la zona deseada. **Así** que si hay problemas de corazón o pulmones, dejaremos descansar las manos sobre esa zona mientras al mismo tiempo descansamos nosotr@s. **Si** es el estómago, lo mismo. **Puede** ser tanto en los genitales, ovarios, hígado, bajo vientre, ingles, próstata y etecé y etecé. **Pero** lo importantes es: **Que** antes de que el sueño nos venza, podamos haber hecho los símbolos, visualizar tanto las manos como la zona a tratar de **Luz** y energía y, por supuesto, la intención de sanación y perfección. **Y** buen descanso.

CONCLUSIÓN: Con la figura **8** podemos trabajar: Chakras, garganta, estómago, hombros, corazón o etecés. **1º** Una pequeñita meditación en **Guías, REIKI, Luz,** y finalmente la intención sanadora. **Después** deja las manos descansar indefinidamente sobre la zona y no importa si te quedas durmid@, ya que el proceso continúa mientras estás durmiendo. **Si** te mueves durante la noche, pues al despertar no tienes más que volver a poner las manos en zona a tratar y continuar durmiendo.

Quiero hacer especial énfasis en la figura **7** más que relacionado en este caso con las mujeres. **Y** para el mismo caso sirve a figura **6** como la **7**. Todo el aparato reproductor de las mujeres es sabio perfecto delicado y a mismo tiempo complicado. **O**séase que las mujeres suelen tener muchos más problemas en toda esa zona que el hombre.

Así que con este método de auto-terapia-**REIKI** pueden solucionarse y al mismo tiempo evitar problemas de salud y dolores de dicha zona. Así como la mujer tiene los ovarios, la matriz, el útero, cuello uterino o cervix, trompa de Falopio, endometrio, y etecés. Así que son muchas zonas delicadas. **O**séase que si cuando se tiene algún problema, enfermedad o dolores, pues podemos hacernos **REIKI** en dicha zona mientras hacemos cualquier actividad y siempre y cuando la actividad que hagamos nos permita tener ambas manos o bien una sola en dicha zona a la que queremos trabajar y sanar.

PARA LAS MUJERES CON DOLORES MENSTRUALES.

Cada mujer sabe más o menos cuando le va a llegar el periodo. Así que tres días antes poniendo ambas manos sobre la zona se pueden hacer auto **REIKI**. no importa puedes estar trabajando viajando descansando pero buscar uno momento al día para hacerse conscientemente **REIKI** por tres minutos ayuda mucho a calmar los dolores, sobre todo cuando se hacen con tres días de antelación. Después durante el día y en las ocasiones que se permita poner unos segundos ambas manos sobre la zona y meditar en la intención de "Por favor no deseo tener dolores" (Cualquier terapétuta **REIKI** puede enseñar a las mujeres ejercicio de auto-terapia-**REIKI** para que puedan practicárselos ellas solitas en sus casas)

202° OTRAS AUTO-TERÁPIAS REIKI (Suaves dolores de cabeza, jaquecas, migrañas, etecé.)

Siempre y cuando el dolor de cabeza no nos venga por algún tumor, serios golpes etecé. **Se** podría definir que tanto las jaquecas como la migrañas, son dolores y malestares periódicos y que no duran mucho tiempo. **En** muchas de las ocasiones suelen también ser lo que se suele llamar las manías psicósomáticas. pero la respiración y el reigo sanguíneo tiene mucho que ver con algunos dolores de cabeza. **Así** que con ello casi al **90%** podríamos concluir que la cabeza y el cerebro no están bien irrigados tanto de riego sanguíneo como de oxígeno. **No** fluye libremente o abundantemente la sangre a la cabeza y esto provoca los estados de jaquecas, migrañas, aburrimiento, somnolencia, estados de agotamiento (**Parece** estar sin fuerzas sin haber hecho ningún esfuerzo). **Es** tanto cierto todo esto que, hasta el punto que una persona está activa y se encuentra bien, raramente tiene esos dolores o síntomas. **Así** que uno cerebro bien irrigado y oxigenado hace del cuerpo juvenil y activo. **Pero** el **95%** de las veces todo esto desaparece con unas buenas conscientes y profundas respiraciones.

Todo terapeuta **Reikista**, sabiendo esto en cada una de sus sesiones de sanación **REIKI** debería hacerle hacer varias respiraciones profundas y concientes a lo largo de toda la sesión. **Ya** que entre las respiraciones, el relax y el permiso de la persona paciente hace que la sanación tenga gran efectividad. **Las** personas pacientes, suelen venir con ansiedad nerviosismos y pequeñas molestias.

Pero al terminar la sesión **REIKI** se van como casi nuevas. **En** ocasiones el terapeuta debe recurrir a pequeños secretos como ¿**Duele** la rodilla? **Pues** haga unas respiraciones profundas llevando la atención mental en la rodilla e imaginando que la respiración se está efectuando desde la rodilla. **Aquí** obtenemos **3** beneficios, a saber:

1º La persona paciente se concentra en su respiración y por ello aporta al riego sanguíneo abundante oxígeno. **El** o

la **Reikista** puede decirle como auto-terapia a seguir desde su casa que en ocasiones cuando se acuerde haga varias respiraciones profundas y concientes.

2° Al concentrarse y llevar la respiración a la zona (ejemplo: **Rodilla**) realmente sucede que en dicha zona hay movimientos energéticos que ayudan a la sanación. Para comprenderlo mejor hacer este ejercicio y comprobarán su eficacia: ¿**Duele** o malestar de estómago? **Haz** unas **10** ó **15** respiraciones **REIKI** lentas y concientes y verás como disminuye muchísimo el dolor o las molestias. (**Ver** la respiración **REIKI** Pág. tal)

3° Le habremos dado a la persona paciente una herramienta potente de auto-sanación y recuperación y al mismo tiempo incrementará en ello su voluntad, confianza.

Pero bueno como terapia alternativa de **REIKI** sumándole a ello el o los ejercicios de respiración cuando se tiene esos que están relacionados con la cabeza, pues hagamos lo siguiente. **Sentarse** en una silla teniendo delante una mesa. **Apoyaremos** sobre la mesa los codos. **Dibujaremos** en las manos los símbolos y las visualizaremos en **Luz** y después dejaremos apoyar la cabeza sobre las manos. **Las** manos puede punto de apoyo las sienes, la frente, una manos sobre la frente y otra sobre la nuca, como punto de apoyo descansarán los ojos o sobre las orejas (**Si** se tiene algún problemilla con los ojos u orejas) **En** fin: **Codos** apoyados sobre la mesa y cabeza sobre las manos (**Como** postura de concentración) **Y** mandaremos **REIKI-LUZ** a las zonas a trabajar. **Véase** **FIG. 10**



FIG.10

203 OTRAS AUTO-TERAPIAS REIKI EN EL DESCANSO

Vemos aquí en esta figura de nuevo a la maestra **M. CORTÉS** que aunque está descansando se está haciendo auto-REIKI



Vemos como tiene algunos puntos de luz. Aunque aquí en esta **FIG.** al estar en blanco y negro pues no se ven otros diferentes puntos de luz, pero si vemos la **FIG.** en color que está en las últimas páginas, páginas 200-203 podremos observar que son muchos los puntos luz. Así que expliquemos qué significa esta auto-terapia-**REIKI** y estos puntos de luz.

Mientras se está placidamente descansando o en relax puedes poner mentalmente uno o varios punto de luz en algunas zonas de tu cuerpo. En primer lugar sería poner solo uno punto de luz si por ejemplo te dolieran las rodillas o los tobillos. Entonces mientras descasas te haces un auto-**REIKI** o si quieres estimular el tercer ojo pues tambien. Pero el completo sería: Es el que todas las noches y cuando descanso yo personalmente practico:

Me pongo un núcleo de luz en todas las uniones del cuerpo. Tobillos, rodillas, fémures, manos, codos, hombros los **7** chakras y corazón. Es maravilloso este auto-**REIKI** pues pasado unos minutos parece como si estuvieras flotando. Una vez que observo que ya llegué a ese estado dejo que mi mente vague y disfruto de la maravillosa terapia-**REIKI**.

Al mismo tiempo de poner luz en cada zona antes dicha te rejuveneces y regeneras. La luz **REIKI** tiene ese proceso. Cuando mantienes por muchísimo tiempo o en cualquier momento del día esa luz en las palmas de las manos es para activar el proceso sanador natural que hay en cada persona. Así que puedes hacerlo como hemos visto en la primera **FIG**

204° AUTO-TERAPIA REIKI CAMINANDO

Después de haber entendido el ejercicio de auto-terapia-**REIKI** número **203**, entonces te será más fácil la comprensión de este otra terapia. **Mirando esta otra FIG**.



TERAPIA DEL CAMINAR REIKI

Hay una terapia mucho buena que existe que muchos grupos de auto ayuda lo practican y es la terapia del caminar en silencio. **Se** trata de una caminata que estás meditando en tu caminar y caminas sin prisas y muy despacito. **Se** obtienen muchos resultados al nivel esotérico. **Pero** haciendo si el tiempo te lo permite una caminata con esta terapia-luz-**REIKI**, verás y sentirás placeres impagables. **Es** maravilloso pruébalo. **Si** en alguna caminata normal sientes cansancio en las piernas solo con que mentalmente pongas **Luz-REIKI** en las tres partes de las piernas: **Fémur**, rodilla y tobillo. **Verás** qué descanso y hasta caminas algo más liger@.

Proponte aunque sea una vez a la semana hacer tú solit@ o acompañad@ de alguien con estas mismas inquietudes a dar un largo paseo que puedas decir que quieres disfrutar no solo del paseo sino de una buena experiencia con el **REIKI** mientras paseas. **Así** que el proceso es más o menos este:

Antes de entrar en el proceso de la meditación **Luz-REIKI** en la caminata hay que hacer una pequeña preparación que dura solo unos minutos. (**Hay** que respirar siempre por la nariz) **Trata** de hacer respiraciones largas profundas y suaves de forma que sientas la respiración en el estómago y

ampliamente en los pulmones. **D**espués escucha tu propia respiración y pasado unos dos minutos comienzas con el ejercicio.

Hay que empezar primero desde los pies, poner uno núcleo de **Luz** en los pies o bien en los tobillos (**T**odo ha de hacerse mentalmente) **P**asado unos dos minutos que ya tienes tomada la conciencia de la **Luz** en los tobillos, pones otros núcleos de **Luz** en las rodillas. **P**asado unos minutos en los fémures y aquí ya te estás un cierto tiempo hasta que tu mente y sub.... ha aceptado que en estas tres partes de las piernas tienes un núcleo de luz **REIKI**.

En las primeras caminatas será mejor que vivas esta experiencia de luz **REIKI** en las piernas. **E**n las segundas caminatas en los brazos y así poco a poco hasta alcanzar cuanto más núcleos en tu cuerpo mucha más sanación y perfección notarás en tu cuerpo. **T**en en cuenta que mientras estás caminando en casi todo el tiempo estás en el aquí y el ahora y consciente de tu cuerpo tu respiración y tu caminar y esto repercute beneficiosamente también en los sueños vividos. **L**a toma de conciencia mientras se está durmiendo. **S**e tienen muchas experiencias lúcidas mientras estás en los sueños.

Hay otra experiencia que cuando puedas sería bueno que vivieras. **Y**o suelo hacerlo con mi hijo de **6** años. **E**n ocasiones yo cierro los ojos, medito en el caminar y la luz **REIKI**, mientras mi hijo me guía en silencio. **D**espués mi hijo cierra los ojos y yo le guío. **S**urgió como uno juego y finalmente para ambos terminó en uno ejercicio muy divertido y edificante. **C**uando puedas y tengas la persona adecuada para esta experiencia, vívela, es maravillosa. **Y** además vas a tener experiencias con los ojos cerrados de ¿Estás caminando o estás.....?

Antiguamente los lamas tibetanos que vivían en lamaserías en las altas montañas, cuando tenía que viajar

grandes distancias, lo hacían por las noches para no ser vistos ya que sus desplazamientos eran rapidísimos. Lo que nosotros podríamos hacer en tres horas ellos podían hacerlo en solo una hora. **Su secreto era: Ponían luz en sus piernas y en el punto del Dan'Tien cuatro dedos más debajo del ombligo.**

Me pregunto si algún día esta información o este manual irá a parar a uno ciclista o bien a un o una deportista que hacen competiciones de correr. ¿Qué pasará el día en que estos deportistas pongas luz en sus piernas? ¿Qué pasará el día en que los médicos y cirujanos pidan permiso, ayuda y guía a los seres de luz y al mismo tiempo pongan luz en sus manos? ¿Qué sucederá el día que las personas que practican meditación, pongan luz en sus manos, tercer ojo y si tienen o conocen **REIKI, un símbolo?**

NOTA: Siempre que pongas meditativamente un núcleo de luz en alguna zona de tu cuerpo como consecuencia sucede sanación, regeneración, se promueve la juventud, se activan las diferentes glándulas del cuerpo. Si he hace en alguna de las glándulas del cuerpo ayudamos a activarla y al mismo tiempo a segregar hormonas beneficiosas para el cuerpo en general. Como en el caso de poner luz en las glándulas pituitaria, pineal, cerebelo o un gran núcleo de luz que ocupe todo el cerebro. **Suerte y apúntate tus propias experiencias y tus propios beneficios para después poder darlo a los demás.**

REIKI no es solo símbolos y mantras sino que es también Luz. Si pones Luz en cada uno de los chakras o en las uniones de los huesos o bien en cualquier zona del cuerpo no importa si es zona enferma como zona sana, pero en cuando pones un núcleo de Luz la energía comienza a manifestarse. Cuando tu **REIKI** es luz y cuando tu luz es **REIKI**, se manifiesta en ti la energía sanadora vivificante rejuvenecedora y perfección. **REIKI es LUZ.**

205° LA IMPORTANCIA DE SER CONSCIENTE Y DE TOMAR CONCIENCIA

En el **REIKI** y la vida lo más importante no es las cosas que se sepa hacer, ni el conocimiento que se tenga. **Sino**, lo importante en nuestra vida es: **Cuando** hacemos las cosas con conciencia, ser consciente de lo que hacemos. **Tomar** conciencia del momento y de la situación y esa es la orden que le vamos a dar a los símbolos internos. **Que** en el momento que suceda cualquier cosa psíquica, mental, emocional o bien física, se active nuestra conciencia y sepamos que es lo que estamos haciendo, qué es lo que vamos a hacer, qué es lo que vamos a decir y que es lo que estamos diciendo.

Y nos damos cuenta que el **REIKI** funciona como aquel dicho popular que dice: **Cuando** tu vas yo ya he venido.

Entonces **REIKI** sobre todo el **HON SHA ZE SHO NEN** al estar por en cima del tiempo le vamos a dar la orden. **Así** que en el momento que haya un poco de inarmonía en la actitud o en el pensamiento, inmediatamente ante la inarmonía, ante la tensión y ante el estrés, el **HON SHA ZE SHO NEN** se activa y al activarse el **HON SHA ZE SHO NEN** da la orden inmediatamente a los símbolos internos comienza a mandar energía para que tomemos conciencia y nos demos cuenta de la situación y podamos rectificar antes de tiempo o podamos rectificar antes de que sea demasiado tarde.

Metafísica y materialmente hablando, el **SEI HE KI** funciona igual y exactamente como el recuerdo. **El** recuerdo es el **SEI HE KI**, y el **HON SHA ZE SHO NEN** es el vinculo entre el espacio y el tiempo. **En** el momento que **TÚ** recuerdas algo, automáticamente el recuerdo puede llevarte a unas imágenes, imágenes vividas en el ayer o hace mucho tiempo. **Entonces** en cuanto empieza el

recuerdo se hace el vínculo y aparecen imágenes, sensaciones y otros recuerdos en cadena. **El SEI HE KI** y el **HON SHA ZE SHO NEN** están por encima del tiempo, del espacio y del momento. Es decir como recordaremos en el otro clásico dicho popular que dice. “**Antes de que tu vayas yo ya he vuelto.** Que antes de que suceda la situación, si tú le has dado la orden al **SEI HE KI** automáticamente recibirás la orden antes de que la situación comience a suceder y así activaran.

Antes de que **TÚ** vayas, yo ya he venido. Quiere en otras palabras decir: **Cuanto TÚ** haces o pides una cosa el **HON SHA ZE SHO NEN** ya ha vuelto. **TÚ** estás condicionado al tiempo. **El HON SHA ZE SHO NEN** no está condicionado al tiempo ni menos al espacio. Hilando más fino se diría: **Antes de que tu empieces una sanación REIKI** a una persona o bien tu auto-**REIKI**. **El REIKI** ya inició antes que **TÚ** el proceso de sanación. **Porque REIKI** al ser una energía universal o bien la divina energía de **DIOS** tiene su conciencia y su inteligencia. La energía existe antes que existieran los mundos. **TÚ** no creas la energía, lo que haces es convertirte en un vínculo para que la energía actúe a través de ti.

Tomando de nuevo el tomar conciencia y ser consciente se podría también decir que: **Algunas personas** se les llaman videntes porque de alguna otra forma tiene activada una glándula, la glándula quizás de la clarividencia, que les hace ver la situación momentos o tiempos antes de que suceda.

+++**En** realidad esto ya como natural ya suele sucedernos con cosas muy simples, como decir o hacer algo que otra persona está a punto de hacerlo casi adivina o adivinan cual será el resultado. ++++ de nuevo damos razón al dicho de “**Antes de que TÚ** vayas yo ya he vuelto”. **Bueno** sinceramente en realidad estas palabras solo las dicen las personas que se las dan de listos y con cierta arrogancia. **Pero** en el **REIKI** y en la videncia es un hecho

totalmente espiritual. **Que en la videncia sería: Antes de que las cosas sucedan el HON SHA ZE SHO NEN ya te da el resultado.**

Pues con el **SEI HE KI** podemos hacer lo mismo exactamente igual. **Es igualmente decirles que con el tiempo la practica y con la utilización de los símbolos, en este caso el SEI HE KI o el HON SHA ZE SHO NEN podemos llegar a mimetizarnos con el REIKI. (Más abajo en el 206 tienes la respuesta). Es decir, mimetizarse con el REIKI quiere decir que si tu activas y trabajas el SEI HE KI y el HON SHA ZE SHO NEN constante en una situación de recuerdo para que no nos suceda esto o aquello o lo otro. Al final activaremos realmente esa glándula despertaremos realmente ese poder y finalmente llegará uno momento que ya no necesitaremos del HON SHA ZE SHO NEN que es por ahora una herramienta necesaria para llegar a..... Aquí para llegar realmente a la autosuficiencia del mimetismo en el REIKI, deberíamos estar en el yo soy REIKI y vivo y actúo en REIKI.**

Así que primero, tenemos que aprender a comprender. Segundo, a trabajarlos y finalmente cuando lo hayamos metido en practica y lo hayamos hecho nuestro, después de un trabajo realizado con el **REIKI** dejaremos de utilizar los símbolos **REIKI**, porque ya somos **REIKI**. Aunque en realidad **REIKI**, ya somos, solo lo que nos falta es activar, despertar, estimular y descubrir lo que ya es nuestro y tenemos, que es: La esencia misma del **REIKI** presente en nuestros corazones.

206° EL MIMETISMO DE LA VIDA. MIMETIZARSE CON EL HON SHA ZE SHO NEN Y EL SEI HE KI.

Mis saludos y mis respetos:

Ojo por favor que este tema es mucho complicado y hay que leerlo mucho atentamente. Ya que vamos a invertir nuestro tiempo en REIKI SANACIÓN, vamos a tratar de

entender el mecanismo del REIKI en varias de sus facetas, y cuanto más sepamos de ello, más convencid@s y segur@s estaremos de lo que estamos haciendo.

EL MIMETISMO.

En realidad si vemos cómo funciona nuestra vida y la de los demás resulta que somos puro mimetismo. **C**reo que todos ya conocen que es el mimetismo pero no obstante analicemos uno poco los mimetismos de la vida.

Mimetizarse significa ser uno con el ambiente o el entorno que lo rodea e incluso el mimetismo sirve para escondernos y, o pasar desapercibido. **Y** en el reino animal tenemos varios ejemplos: **C**omo el camaleón, ve mirando a su alrededor, después da la información a su cerebro para que su cuerpo tome los colores del tronco o rama en la que se encuentra. **T**enemos otros ejemplos como la mantis, el insecto palo, algunas ranas. **E**n el mar encontramos el pulpo, la estrella de mar y alguno que otros peces que primero observan su entorno y después hacen que su cuerpo se vista con los colores del entorno. **D**e esta forma son uno con el lugar que los rodea y al mismo tiempo les sirve para pasar desapercibidos.

No podemos vivir sin el mimetismo ya que forma parte íntima de nuestra vida, deseos y pensamientos. **S**i no existiera el mimetismo, nosotros dejaríamos de existir. **P**odríamos hablar de otros niveles de mimetismo pero nos vamos a centrar en el mimetizarse con el **REIKI**.

El mimetismo tiene muchísimo que ver con el pensamiento y el pensamiento es en realidad otra forma de meditación. **P**orque uno pensamiento mantenido por uno largo tiempo se convierte en meditación. **P**ero ¿**P**ero qué hable del pensamiento y la meditación relacionado con el mimetismo? ¿**Q**ué tiene todo esto que ver con el **REIKI**? **M**uy sencillo: **L**a meditación cuando supera el tiempo de unos

siete minutos entramos en otra dimensión superior y es cuando abrimos canales energéticos o bien también suele llamarse puertas dimensionales. Pero bueno antes de perderme en lo que podría medianamente hablar de la meditación prefiero seguir explicando ¿qué relación tienen el mimetismo con el **REIKI** así que después de leer esto nos pasaremos acá donde encuentres estos símbolos (**\$\$\$\$\$\$**) **que están en la página 124**

Cada pensamiento en nosotr@s cuando se convierte en meditación o bien cuando cada deseo o pensamiento lo vamos repitiendo constantemente durante el día o nuestra vida finalmente acabamos con mimetizarnos en el objeto de nuestra meditación o bien deseo. Les voy a dar x ejemplos para que puedan entender cómo funciona este mecanismo que al mismo tiempo nos ayuda a recibir mucha más información sobre el tema del que estamos meditando. **Ejemplos:**

1º cuando alguien medita en dar un atraco a un banco para robar todo el dinero **1º** hace una meditación sobre las posibles maneras de robarlo evitando al máximo los problemas. **Cuanto** más tiempo medite en el asunto, más nuevas ideas le vienen y resulta que pasado uno mes de meditación y preparación al golpe final tiene muchísimas más ideas y seguridad que en los primeros días. **Es** tanta su concentración en dar el golpe perfecto que se mimetiza con el atraco al banco. **Pareciera** como si el banco y el atracador fueran una sola línea.

¿**Que** es lo que ha sucedido en estas meditaciones diarias? **Estas** meditaciones han ido abriendo puertas dimensionales de forma que le han ido bajando información de posibles mejoras en el atraco y día a día ha ido el atracador perfeccionando su golpe hasta que el atracador piensa que ya es casi perfecto y es entonces cuando da inicio al golpe. **Puede** que el atracador falle al

final en su golpe y vuelve a meditar donde falló, y: descubre que se le pasó algo por alto o etecé. **E**l caso es que suele decirse. “**D**ebí haberlo meditado mejor”

con esto quiero decir que cuanto más se medita en un algo, más se mimetiza en ese algo hasta que al final se convierte en ese algo.

2º una persona que tiene su mente en leer libros de medicina, bélicos de guerra, etecé al final es tanta su intensidad en ello que termina con mimetizarse en su lectura, sueña con ellos. **P**or ejemplo el de la guerra siempre en su mente está combatiendo, solo ve películas de guerra casi todo en su vida parece estar relacionado y dirigido en ese tema. **S**e ha mimetizado en su especialidad.

Una persona que lee revistas eróticas, tendrá en su mente erotismo y vendrán a él informaciones eróticas visitará lugares en relación a lo erotismo y se asociará con personas del mismo pensar y además en su mente inventará nuevas escenas relacionadas con el erotismo. **T**ambién me refiero cuando hablo de ello a todo cuanto esté relacionado con ello: **P**orno, tantras, kamasutras, incluso personas que solo piensan en el sexo en todas sus variadas formas. **E**n estas personas cuando el objeto de su meditación es tanta y constante finalmente acaba mimetizándose con el tema.

Les sucede lo mismo a los inventores poetas, cantantes, políticos etecé y etecés. ¿**P**or qué sucede todo ello y llegan casi al mimetismo total? **P**orque solo hay una meta en su mente y esa meta la consiguen por encima de todo. ¿**Q**ué ha sucedido? **S**encillamente gracias a la meditación ha ido abriendo puertas, canales en esa vibración y tema, y la información ha ido llegando poco a poco. **S**i meditas en una gota de agua o en uno vaso de agua a la larga terminarás encontrándote con el mar.

¿Qué le sucedió a al atracador que al final fue apresado por la policía? **Q**ue pensó que ya lo tenía todo bien terminado y planeado y dejó de meditar y se puso en acción. **S**i hubiera meditado uno poco más seguro que hubiera alcanzado plenamente y con éxito su golpe. **S**e hubiera mimetizado por completo con el golpe perfecto. **L**a meditación y el mimetismo puede y está por encima de la policía y del diablo mismo.

Los santos y los grandes **M**aestros son **M**aestros y santos porque en su mente en sus palabras y en su actitud no existe otra cosa más que ello. **A**mor, bondad buenos sentimientos, bendiciones, servicio y **D**IOS en su corazón. **E**sto significa mimetizarse como santo, como maestro o como **R**eikista. **Q**ue cuando estás, estás.

Cuando estás haciendo meditación **REIKI**, iniciaciones **REIKI** o sanaciones **REIKI** has de hacerlo de forma que puedas mimetizarte en **REIKI**, ser un@ con el **REIKI** cuando menos en esos momentos. **Q**ue cuando estés haciendo sanación seas consciente que bajas la energía **REIKI** y la envías, seas consciente del símbolo que trabajas y seas consciente de que alrededor tuyo están los **Á**ngeles, **M**aestros y **S**eres de **L**uz que has invocado. **E**n ocasiones aunque no los invoques **ELLOS** ya están allí porque tu vibración **REIKI** y de sanación atrae como consecuencia, la misma vibración en la que **TÚ** estás inmerso o trabajando.

Cuando estás iniciando sucede lo mismo el ambiente es **REIKI** por completo. **H**as invocado llamado e invitado a **M**aestros, **Á**ngeles y **S**eres de **L**uz y por su puesto a **MIKAO USUI** y a la **SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS**. **E**se es uno momento y un ritual plenamente espiritual. **A**sí que hazlo como tal y siéntete un@ con el **REIKI**.

Cuando estás haciendo meditación explícita de **REIKI**, estás abriendo canales y dimensiones de energías **REIKI** y la información **REIKI** o reikiana llegará a **TI** a través de los

Maestros Guías y Ángeles. Por que TÚ has abierto mediante la meditación puertas. **De** la misma forma que tu pareja no puede entrar, ni robar tu corazón, si primero **TÚ** no le abres tu corazón y finalmente llegas a ser uno con tu pareja. **Has** exactamente lo mismo con la meditación, con el **REIKI** y con tus **Ángeles, Guías y Maestros**, ábreles tu corazón y puertas mediante **TU** meditación. Los tres estados de **REIKI 1º** sanación **REIKI, 2º** iniciaciones **REIKI, 3º** meditación **REIKI**, conlleva siempre a lo mismo meditación concentración y atención en una palabra: **Mimetizarse** con el **REIKI** ser un@ con y en el **REIKI**.

(\$\$\$\$\$\$)1º Si abrimos gracias a la meditación canales energéticos, es lo que diríamos: **Nos** convertimos en canales de energías **REIKI**, cuando nuestra meditación tiene que ver con el **REIKI** y la sanación. **Es** por ello que siempre digo, que cuando hagamos **REIKI** iniciación o sanación, debemos convertirla en una meditación para que tengamos como resultados muchos efectos beneficiosos tanto en nosotr@s como en la persona paciente. **La** meditación en el **REIKI** sanación o iniciación es igual que un trabajo difícil complicado y súper concentrado que de acuerdo a tu atención y concentración, más puntos te da de beneficios el trabajo. **Si** estamos poco concentrad@ en lo que estamos haciendo, obtenemos pocos puntos. **Si** estamos medio concentrad@s obtendremos uno **50%** de puntos y beneficios y: **Si** nos acercamos a la plena concentración, casi obtendremos el **100 x 100** de beneficios.

Ningún cirujano podrá hacer una con éxito si está medio distraído. **Cada** médico está muy concentrado en lo que su paciente le dice y tiene para poder hacer uno buen diagnostico y saber qué medicina recetar. **En** el **REIKI** o en cualquier trabajo e incluso e tus oraciones matutinas, se necesita el pensamiento la concentración y la meditación.

2º ¿Qué puertas abre la meditación? **La** meditación es una llave que abre según qué puertas dimensionales. **De**

acuerdo al tema en el que tú dirijas tu meditación, obtienes una llave que abre ciertas puertas. ¿Dónde están estas puertas y de qué puertas dimensionales estamos hablando? Las puertas dimensionales están justamente en nuestro chakra coronario (**SAHASRARA**) Las meditaciones conllevan a uno estado del cuerpo en relax o completo relax. **Me explico brevemente:**

Cuando comenzamos nuestra meditación (Pensamiento profundo también significa meditación. Estamos a uno paso de la meditación) Bajando del estado Beta, que sería el estado de vigilia, al estado Alfa que son estados de relax, sueños ligeros e hipnóticos. Pero si profundizamos uno poco más en nuestra meditación podemos alcanzar el estado Theta. Oséase que cuando estamos entre el estado Alfa y Theta podemos grabar en nuestro subconsciente toda la información que nos está llegando desde el exterior. Así que cuando estamos relajados podemos ir grabando en nuestro subconsciente, mensajes sutiles, imágenes o emociones en él. Luego cuando salimos de la meditación, ya solo es cuestión que a lo largo del día o de los días o semanas vallamos recordando lo que ya tenemos integrado en nuestro subconscientes. Esos recuerdos pueden ir aflorando a nuestra mente mediante uno pensamiento, una pregunta, una visión, una actitud, o una acción que tenga relación con el tema que tenemos grabado en nuestro subconsciente. Los pensamientos, preguntas, visiones, etecés, en realidad sin unos vínculos que nos unen a la información guardada en alguna parte de nuestro subconsciente.

Por lo tanto y conclusionando: Es bueno que mantengas activo tu mente tus pensamientos, tus deseos, tu metas y sobre todo tus meditaciones porque órgano que no se utiliza, se atrofia.

207º SANACIÓN REIKI-AURA

Las sanaciones áuricas tiene dos grandes procesos a saber:

El primer proceso de sanación áurico es aquél que como vemos en la fotografía tal es la que hacemos a otras personas. Este tipo de sanación es la sanación que hacemos activa y conscientemente.



El segundo proceso de sanación áurico por lo general se hace del todo inconsciente, aunque en realidad muy pocos lo hacen conscientemente, solo si conocen el método y el poder, entonces lo hacen conscientemente y tiene más poder sanador pero al mismo tiempo las otras personas lo saben ni se dan cuenta de ello.

Así que para poder entender mejor el proceso de sanación áurica debo dar un poco más amplia explicación sobre el tema del aura aunque sinceramente será bastante breve ya que hablar del aura y sobre todo sobre su sanación o bien sanación incluso kármica deberíamos necesitar uno o varios libros. Así que permitirme primero un poco de introducción así de esta forma cuando trabajemos con el cuerpo áurico tanto en nosotr@s como en otras personas, sabremos qué tocamos y cómo o qué hacer.

Primero de todo cabría preguntarnos ¿Cómo podemos sanar a través del cuerpo o nuestro áurico o bien cómo otras personas pueden curar con su cuerpo áurico?

El cuerpo áurico o el **MAHA-CHAKRA** tiene varias funciones. Algunas de las funciones ya las conocemos y otras funciones no las conocemos, ya que hablar del **MAHA-CHAKRA** sería tan difícil como querer explicar o comprender las vidas después de la vida, el proceso del **Karma** y sobre todo hablar o entender las glorias de **DIOS**.

Así que, enumeraremos algunas de las funciones del cuerpo áurico y entre ellas sería: que nuestro cuerpo áurico en realidad es nuestro libro de la vida. En nuestro cuerpo áurico está impreso todo lo relacionado a nuestras vidas nuestra vida, nuestro nivel de conciencia, nuestro nivel espiritual, las enfermedades y la fuerza vital en todo los sentidos. Es por esto que los **Seres de Luz**, **Maestros ascendidos**, los **Guías espirituales** y los **Ángeles** observando nuestro cuerpo áurico pueden ver como estamos espiritualmente o incluso al nivel de ego y comprensión, pues a través de ver o leer en nuestro cuerpo áurico pueden saber a qué nivel estamos, qué necesitamos y qué tipo de información pueden darnos para nuestro avance espiritual y para el servicio a los demás.

NOTA: Definiremos la palabra cuerpo áurico con **C.A**

Otras de las funciones que tiene nuestro **C.A** (Que es la más importante por la información que hoy necesitamos) Es que nuestro **C.A** es en realidad, nuestro campo de cultivo. En él cultivamos desde nuestros pensamientos, deseos palabras y actividades que todo aquello que en uno futuro cosecharemos, que en realidad sería todas las cosas malas y todas las cosas buenas que hemos hecho en otras vidas en esta misma vida y las que continuamos haciendo en el día al día de nuestra entera vida. **Oséase** que cada pensamiento y deseo que tenemos es automáticamente

sembrado en forma de semilla en nuestro campo de cultivo, el **C.A. Y** ahora solo es cuestión de esperar y que comience a germinar y en su tiempo estas semillas darán sus frutos las cuales siempre queramos o no las queramos tendremos que aceptar, que ello es nuestra cosecha.

Estas semillas en formas de deseos pensamientos, palabras o actitudes, son y funcionan exactamente como las semillas que siembra en su huerto el hortelano. **Unas** semillas germinan y dan sus frutos antes que otras. **Como** por decir así que las semillas de vegetales en pocos meses tenemos sus resultados pero hay otras semillas como de árboles o frutas que en la cual necesitaríamos entre **3 a 5** años para poder cosechar sus frutos. **Las** diferencias entre las semillas del hortelano y las semillas en nuestro **C.A.** es que todas las semillas en el **C.A** siempre, siempre, siempre, germinan y dan sus frutos. **En** cambio las semillas del hortelano, unas pueden germinar y otras no, dependiendo en qué terreno caen y del cuidado que se les procesa. **Pero** el **C.A** es el campo de cultivo más fértil y perfecto que existe, y ninguna semilla deja de ser.

En ocasiones nos encontramos con semillas kármicas que para dar sus frutos o bien dicho en otras palabras: **Para** que podamos cosechar sus frutos se necesita otra vida. **Es** por eso de que cuando las semillas han germinado y nos dan sus frutos que, en realidad ha pasado tantísimo tiempo de ello, que no sabemos por qué nos viene tal castigo, enfermedad o premio, porque nos hemos olvidado de cuando las sembramos y con qué carga la sembramos. **Si** la mayoría de veces, no nos acordamos ni de nuestros sueños tenido hace una hora mientras durmíamos o bien no nos acordamos de lo que hemos cenado hace dos días y qué conversación tuvo lugar mientras cenábamos, qué decir de recordar que hemos hecho o el porqué nos viene tal castigo, enfermedad o premio.

En ocasiones casi el **98%** del **Karma** se nos es olvidado cuando nacemos de nuevo o bien cuando pasa algunos años y eso forma divinamente uno sistema de protección. **Ya** que según los **VEDAS** en una sola vida podemos hacer tanto **Karma** que en ocasiones necesitaríamos más de tres o cinco vidas para expiarlas. **Es** por eso que no puede hablarse ligeramente del **Karma**. **Lo** mejor es aceptar qué es lo que nos alcanza en esta vida y trabajar con ello porque **Karma** es: **Expiación** y **Dharma** es: **Premio**.

Así que este tema mejor dejarlo acá por ser tan complicado. **Y** explicamos otro temas de las tres ruedas universales a saber: **1º** la rueda **SANSÁRICA (SANSARA** = nacimientos y muertes repetidos o bien la rueda de la vida) **2º** la rueda **KARMICA** y **3º** la rueda **DHARMICA (DHARMA** premio, virtud, amor, devoción, evolución y avance espiritual. **Las** ruedas **1º** y la **3º** son ruedas que nunca, por ley divina y universal (**Así** está establecido) nunca, nunca, dejarán detendrán su movimiento, en cambio la rueda del **KARMA** aunque difícilmente puede detenerse puede darse el momento que ésta se detenga por completo y en el momento que ésta rueda se detiene nunca jamás vuelve a moverse porque desaparece del todo.

Así que nadie, nadie, nadie, en esta tierra ni en ninguno de los planetas puede, a través de la magia, trabajos de brujería ni amuletos, ni músicas, ni ejercicios, ni tan siquiera los semidioses pueden decir que te van a reducir, cambiar o detener tu **Karma**. **Ni** tan siquiera, podría decir a ciencia cierta, que ni tan siquiera **DIOS** puede apagar tu **Karma** ¿**Saben** por qué? **Porque** para eso **DIOS** nos dio el libre albedrío o bien tenemos el libre albedrío de elevarnos o degradarnos y al mismo tiempo también tenemos esa posibilidad de crearnos más **Karma** o bien detenerlo.

Y esta es la pregunta bingo: ¿**Entonces** si nadie puede detener o disminuir nuestro **Karma** y estás diciendo que tenemos el libre albedrío de crearnos más **Karma** y al mismo

tiempo detenerlo? ¿Cómo hacemos para detener nuestro **Karma** o descontar nuestro **Karma**? La respuesta es que es más sencillo que enhebrar una aguja. **Y** la verdad es que solo hay uno medio para ello. **No** hay otra vía, no hay otra vía, no hay otra vía.

Así que voy a poner uno ejemplo que una ocasión puso mi maestro. **Ya** que si habláramos de la rueda **Kármica** sería largo de poder explicar. **Así** que utilizaremos el ejemplo del ventilador. **El** ventilador tiene aspas que al girar es lo que produce aire y de acuerdo a la fuerza de la rotación de sus aspas obtendremos más o menos aire. **Pues** bien este ventilador tiene muchas marchas de velocidad centrífuga y, mientras gire el ventilador vamos descontando **Karma** y cuanto más velocidad tenga más **Karma** y más potente. **Pero** claro llega uno momento en la vida o en las vidas que de alguna forma u otra vamos a comenzar a hacer el bien a los demás, vida espiritual o bien **BAKTÍ-YOGA** = el yoga de la devoción. **El** ventilador está conectado a la corriente que le da fuerza y vida al ventilador. **En** el momento que comenzamos con la vida pía, devocional, el bien el servicio y, o el amor a los demás, es, cuando desconectamos el ventilador de la la corriente. **Mientras** el ventilador está desconectado, ya no se produce mas **Karma**. **Pero** el ventilador no puede detenerse de golpe porque la fuerza centrífuga de sus aspas continúan moviéndose, y es cuando el **Karma** va teniendo menos fuerza y va deteniéndose. **Pero** tarda mucho tiempo en detenerse.

Pero puede suceder lo siguiente, que mientras estamos con el ventilador desenchufado podemos consciente, inconscientemente o bien por las circunstancias volver a conectarlo. **Cada** vez que hacemos una actividad que está fuera del amor y de la armonía volvemos a conectar el ventilador, pero claro las actividades y los trabajos amorosos y devocionales van haciendo que el ventilador tenga cada vez menos fuerza y por lo tanto menos **Karmas** y cuando nos golpea de nuevo el **Karma** estando el ventilador desenchufado el **Karma** es muchísimo más

suave. Así que como ambas ruedas la **Kármica** y la **Dhármica** están siempre moviéndose, cuando hacemos actividades pías, amorosas y devocionales, la rueda **Dhármica** gira con más fuerza y la rueda **kármica** gira con menos fuerza. **O** de lo contrario cuando la rueda **Kármica** gira con fuerzas la **Dhármica** gira con menos fuerzas.

¿Llegará alguna vez a detenerse la rueda **Kármica**? **SÍ**. Pero para ello tienes que estar en una esfera donde nada relacionado con lo material te condicione, donde no seas capaz de ver en ningún ser defectos o malas cualidades, donde el sufrimiento no te afecte y puedas ayudar con la misma visión tanto al más degradado como al más evolucionado. **Y** ¿sabéis qué es lo sucede después? **Que** la rueda **Dhármica** deja de existir pero no puede detenerse. ¿**Cómo** se explica que no pueda detenerse y que no exista al mismo tiempo? **Complicado** para las mentes difíciles y simple para las mentes sencillas.

El ejemplo está claramente explicado en el cuerpo áurico el **MAHA-CHAKRA**. **El MAHA-CHAKRA** es quien define como estamos espiritualmente y qué grado de amor y Luz tenemos. **El** cuerpo áurico es en realidad las ruedas del **Karma** y el **Dharma** en uno chakra mismo. **Cuanto** más opaco en colores sea nuestro chakra, más **Karma** tenemos que descontar o trabajar en esta vida. **Los** colores densos y la poca expansión del cuerpo áurico son lo que determinan, el dolor, las desgracias, la mala suerte y la poca comprensión espiritual. **El** cuerpo áurico vibra constantemente. **Cierto** es, que cuando **TÚ** sabes que estás mintiendo, la zona alta que tiene relación con el cerebro comienza a vibrar des-harmónicamente y mucha gente sensible adivina que estás mintiendo, porque ellos reciben la vibración áurica. **Cuando** estás haciendo mal y sabes que está mal, vibra la zona del corazón (**La** conciencia) (**Lo** que se suele decir el remordimiento cuando te das cuenta que has hecho mucho más mal de lo que pretendías) (**Aunque** también hay personas que son totalmente en esta vida

insensibles al daño que causan a otros seres, como en el caso de ciertos dictadores y quizás científicos en pos de la ciencia y mejor no toquemos más (**Si** que quise decir lo de los dictadores pero no dije nada de los científicos que utilizan animales en sus experimentos. **O**séase que no tocado los científicos.

En fin que podemos ver que nuestro cuerpo áurico **MAHA-CHAKRA** es nuestro verdadero libro de la vida. **De** esta forma cuando una persona hace vida devocional, amorosa, de servicio y de etecé. **El** cuerpo áurico brilla más y se expande más, y cuanto más brillante y expandido = puro; tengamos el aura más posibilidades tendremos de sanar simplemente con el toque de nuestro cuerpo áurico y con las vibraciones que emitimos a través del cuerpo áurico. **JESÚS, BUDHA** y otros tantos más que nombrarlos sería de líneas, curaban con la expansión de su cuerpo áurico “**Se** dice que el aura del **BUDA** se podía percibir a kilómetros. **Es** por eso que una persona elevada convierte por donde pasa, uno lugar de peregrinaje porque su aura purifica el ambiente donde está. **Tengo** especialmente por el amor y admiración que tengo a esta gran mujer decir que **MADRE TERESA DE CALCUTA** nos ha curado y enseñado mucho con su ejemplo del servicio y abandono a los demás incondicionalmente. **MADRE TERESA DE CALCUTA** nos dé sus bendiciones.

Claro es que por acá es donde quiero yo ir a parar, ¿desaparece el cuerpo áurico la rueda **Dhármica**? **N** o está siempre ahí presente pero nadie puede verla ni tan siquiera los **Seres de Luz** (**Es** por eso que se les llama **Seres de Luz**, porque son **Luz**) y ¿**Saben** porque? **Por** dos cosas **1º** nuestros ojos están acostumbrado incluso por ley natural mientras tengamos este cuerpo y esta cierta conciencia. **El** ojo solo puede ver determinadas frecuencias vibratorias que nos permiten ver formas y colores. **Cuando** las frecuencias vibratorias son muy altas, ya el ojo humano no puede percibir las pero sí los **Ángeles** los **Maestros** ascendidos y los **Seres de Luz**. **Y** cuanta más alta sean las

frecuencias vibratorias llega un momento que ni los **Ángeles** ni ciertos **Maestros** ni ciertos semidioses pueden percibir el cuerpo áurico. **Es** por eso que ciertas personas pueden ver uno ser de **Luz** o lo que solemos llamar **Ángeles** que están tan rodeados de **Luz**, que solo podemos ver su **Luz**, no sus formas, ni su cara. **Díchase** el caso ahora mismo que; **A** los **Ángeles** hoy en día, nos lo presentan con alas, pero en realidad no son alas sino formas y focos de **Luz**. "**Se** cuenta que grandes seres o pintores pudieron en su tiempo ver **Ángeles** y cómo no podían definir en sus pinturas a la hora de pintarlos esos haces de **Luz** detrás de su espalda, lo representaron como unas formas de alas. Las alas están muy lejos de la realidad pero en definitiva también las alas son representadas como elevación, elevarse.

Algo mucho importante que decir es: **El** hecho de que uno cuerpo áurico dé diferentes tonalidades de colores quiere decir que su vibración es muy densa, pero al mismo tiempo al ser densa no podemos verlo con nuestros propios ojos, eso quiere decir que el nivel de conciencia y nuestra visión es mucho más densa. **Cuando** el **C.A** es vivo en colores quiere decir que está vibrando espiritualmente muy alto y cuando el **C.A** tiene mucho pocos colores está muchísimo más elevado y cuando el **C.A** predomina uno color como el dorado o el violeta, se está muchísimo más elevado y si el **C.A** presenta uno color como el dorado o el blanco-**Luz** ya es imposible predecir el grado evolutivo y espiritual que tiene. **Oséase** y conclusión cuanto más elevado eres, más brillantes y blanca es tu **C.A**. cuando no eres tan elevado el **C.A** se tiñe de lindos colores y cuando tus colores del **C.A** son colores densos apagados como por ejemplo diferentes clases de rojos oscuros marrones o azules o grises oscuros quiere decir que en todavía estamos mucho apagados a la tierra y cosas materiales. **Es** por ello que les digo y hago hincapié los **Seres** de **Luz** puede ver nuestros cuerpos áuricos. **Nuestro** **C.A** es el libro de nuestra vida. **Y** cuando el **C.A** vibra en las más altas vibraciones se vuelve totalmente invisibles. **LOS DE ALLÁ ARRIBA** saben que

esto es mucho cierto y es por eso que si nosotr@s no estamos mucho preparad@s no pueden hacerse visible a nosotr@s. **P**orque su vibración y **L**uz nos fundiría. nosotr@s solo en realidad somos bombillitas de **L**uz de **125** vatios no podemos recibir las energías ni las vibraciones de **ELLOS 220** ó **300** ó **500** vatios. **M**e gustaría hablar más de ello pero hasta acá llegamos para no complicarnos más la vida que ya bastante la tenemos complicada.

¿**C**ómo podemos percibir la presencia o el cuerpo aura de una persona súper elevadísima o incluso la de **DIÓS** mismo? **A** través de la visión interna que sería dentro de nuestros corazones, la meditación. **E**s por eso que la **L**uz y vibración del cuerpo áurico es tan altas que desaparece por completo de nuestra vista.

Otro ejemplo básico y demostrable es: **S**i un ventilador tiene **4** aspas bien grandes y anchas, si están paradas podemos verlas y nos impiden una visión de lo que hay detrás del ventilador. **S**i el ventilador se mueve lentamente, nos cuesta ver las formas de las aspas y al mismo tiempo nos cuesta ver que es lo que hay detrás del ventilador pero vemos mucho mejor que cuando están paradas las aspas. **S**i el ventilador gira con fuerza, entonces las aspas ya no las vemos desaparecen de nuestra vista pero al mismo tiempo podemos ver nítidamente lo que hay al otro lado del ventilador. **P**ero sin embargo las aspas están ahí. **H**ace unos años se hizo una demostración de hacer girar una rueda de madera a una velocidad mucho alta y veloz. ¿**S**aben qué pasó cuando la fuerza rotatoria superó sus límites materialmente hablando? **L**a rueda desapareció, se volatizó completamente.

Ya ven todo esto solo para poder hacerles comprender un poco lo que intento decir de ¿**C**ómo sanar el cuerpo áurico a otras personas y a nosotr@s mism@s y cómo lograr por fin detener la rueda **K**ármica y todo los sufrimientos de la vida? **Y** esto ya lo explico brevemente en el próximo

capítulo. Así que cuando se tiene conciencia y conocimiento de lo que es el **Karma**, el **Dharma** y cómo podemos detener nuestro **Karma**, si sabemos qué es lo que crea **Karma** y que es lo que produce **Drama**, es: Entonces cuando realmente puedes decir “Ahora comienzo a sanar y a sanarme” “**A** ayudar elevarse a otras personas y elevarme yo mismo” Pero no se puede ganar el cielo y la felicidad sin trabajar duramente. **Y** cuanto más sabes, más te das cuenta cuanto ignorante eras y cuanto poco sabes.

SIGUIENTE CAPÍTULO ¿CÓMO PODEMOS ELEVARNOS, HACER SANACIONES EN EL AURA Y SANARNOS Y AL MISMO TIEMPO ELEVARNOS?

Como bien dije al principio que todo primero es implantado en nuestro cuerpo áurico para que entre **6** a **9** meses después o quizás algo más de tiempo se manifieste en nuestro cuerpo.

Cuando una persona viene a recibir sanación-**REIKI** ya está abriendo puertas, quiere sanarse y quiere ser mejor. Es por eso que ya al venir a **TI**, te está dando permiso para que la sanes, pero ¡Claro! El o la **Reikista** tiene tres formas de purificar, sanar y ayudar a estas personas.

La **1º** es a través de las sesiones y terapias **REIKI**.

La **2º** es a través de las palabras el o la **Reikista** deberá explicarle que para una mejor sanación y con efectividad ilimitada tiene que también poner de su parte. Se le hablará de que los enemigos más grandes para nuestra salud radica en la conciencia, sería decir: Las críticas, las envidias los malos pensamientos hacia nosotr@s y, o hacia el prójimo. En realidad que todos estas cosas son las que nos producen y nos causan serias enfermedades. También está la mala alimentación (Todo lo que no tenga que ver con la alimentación sana y natural) y la

3º Y la más importante es: **A** través de nuestro cuerpo áurico. **Y** realmente este es el kik de la cuestión ¿Podemos sanar realmente a través de nuestro cuerpo áurico?

SÍ contundentemente **SÍ**, y sin dudas algunas.

¿Cómo y por qué? **Se** lo voy a explicar a un/a niñ@. Cuando un o una **Reikista** comienza su vida **REIKI** al mismo tiempo comienza un sentido de purificación física, mental y espiritual. **De** la misma forma podríamos hablar que cualquier persona que sigue o inicia un sendero espiritual sea de la religión o filosofía que sea. **Pero** en este caso **l@s Reikistas** y "**l@s Jhoreis y Metafísicos**" (**Por** el respeto y admiración les tengo) **Al** mover energías sanadoras tienen muchas más posibilidades de sanar y con más efectividad. **Cada** vez que se mueven energías para sanar o auto-sanarse, la persona **Reikista, Jhorei** o metafísica, purifican su cuerpo su mente y su espíritu y por simpatía el cuerpo áurico brilla más y se vuelven poquito a poco trascendentes.

¿POR QUÉ HAY MÁS POSIBILIDAD DE SANACIÓN CON EL CUERPO ÁURICO?

Cuando comienza (**Perdón** si me repito pero es necesario) **La** vida espiritual se comienza a tener mejores pensamientos, hacen más vida devocional, amorosa, y de servicio a los demás. **Purifican** sus pensamientos y su mente, su alimentación y sus costumbres cambian de mejor a mejor, y eso hace que el cuerpo áurico suba su vibración y su **Luz**. **Así** que hagamos este ejemplo para uno mejor entendimiento:

Antes de empezar nuestra vida **REIKI** o cualquier otro modo de religión o filosofía, teníamos una rata vibratoria en **C.A** de un **5%**. **Meses** después debido a nuestro cambio espiritual nos sube a un **8%** y cuantos mejores sentimientos tengamos, más tantos por cientos vamos sumando a las vibraciones y **Luz** de nuestro **C.A**. **Así** que con el tiempo supongamos que tenemos ya uno **15%** de **Luz** y vibración áurica. **Cuando** se nos acerca una persona para recibir sanación **REIKI, Jhorei** o **Metafísica**, resulta que tiene una vibración y **Luz** áurica del **5%** así que cuando se asocia con

la persona **REIKI** ambos cuerpos áuricos se mezclan y ese **15%** aumenta el **5%** de la otra persona y es por eso que se siente bien al lado de un/a **Reikista**. **Muy** poca gente lo sabe, pero una persona que recibe **REIKI** de una **Reikista** espiritualmente sale más sano que entra.

Es por eso que recomiendo reunirse con gente sana espiritualmente, **Reikistas**, gente emotiva, feliz, con ganas de vivir, personas muy activas, etecé, para que sus cuerpos áuricos purifiquen los nuestros y para que con sus informaciones sanas y elevadas podamos mejorar nuestro estatus de vida. **Un/a Reikista** puede sanar sin saberlo a una persona que esté un buen rato a su lado, en una cola de banco de espera en bus, mientras están sentados mientras viajan etecé. **Todo** esto dicho, funciona como una especie de mimetismo donde la parte más evolucionada mimetiza y alza la parte más baja.

¿**Por** qué un/a **Reikista** sana con más o menos efectividad (**Pero** siempre hay sin duda alguna sanación) **Ejemplo:** **Uno** órgano del cuerpo por esencia natural debería vibrar y tener un funcionamiento del **100 x 100**? **Resulta** que cuando uno órgano no funciona bien, quiere decir que está vibrando y trabajando por muy debajo del **100 x 100** y es por eso que sienten dolor, molestias y etecé. **Si** hay dolor quiere decir que aquél órgano no está funcionando correctamente. **Así** que cuando el o la **Reikista** pone sus manos sobre los riñones y manda energía, lo que hace es con esa energía sube la acción energética de esa zona y es por eso que comienza la sanación. **Pero** que **TÚ** como **Reikista** estás mandando energía sanadora y hace que las energías se muevan donde se están mandando. **Entonces** ¿**Porqué** un/a **Reikista** sana? **Porque** su cuerpo áurico vibra más alto, tiene más **Luz** y todos sus sentimientos son más puros que tiempos atrás. **No** tiene más que verse un/a **Reikista** en el hoy y en el ayer. **A** no ser que esté pasando por ese proceso de purificación **REIKI** después de las iniciaciones. **El** o la **Reikista**, ya por excelencia cura sin

saberlo con su **C.A** y si es consciente mucho mejor la sanación tiene más potencial. **Esto** que les estoy diciendo es lógica pura y es la esencia misma de una verdad.

Desgraciadamente el **80%** de nuestros males los producimos nosotr@s mism@s con, no saber aceptarnos como somos, con nuestros pensamientos inarmoniosos y sobre todo cuando nos damos cualquier descalificación física y personal como por ejemplo: **Soy gord@, fe@, inútil, y etecés, la alimentación: Muy importante la alimentación.**

Así que cuando la persona viene a recibir **REIKI** y al mismo tiempo está dispuesta a hacer unos cambios en su vida, pues tanto la sanación física, como mental, como espiritual es una realidad y el proceso de sanación está asegurado. ¡**Pero** claro! si después la persona que acaba de recibir **REIKI** sanación, continúa después haciendo las mismas cosas, sería como pisar lo sembrado. **Para** que la sanación tenga siempre sus resultados, la persona debe cambiar al mismo tiempo algunos hábitos ejemplo: **Si** tiene cirrosis debido a la bebida y viene a sanarse pero después continúa bebiendo, pues la sanación no tiene tanto efecto. **Así** que la persona **Reikista** debería al mismo tiempo trabajar con el **SEI HE KI** para ayudarle mentalmente en sus adicciones, sean cuales fueren sus adicciones. **El SEI HE KI** junto con el **HON SHA ZE SHO NEN** son muy esenciales para estos tipos de tratamientos cuando el o la **Reikista** comprende, que sus problemas tanto emocionales, de amores, de adicciones, o estados depresivos, provienen de su mente de no poder controlar y educar su mente. **Es** por eso que la persona **Reikista** en realidad más que sanador/a, es un@ consejer@ y un@ gran amig@ porque la persona **Reikista** le explicará al mismo tiempo antes y después de la sanación **REIKI** que es lo que debería hacer o dejar de hacer, pero sin imposición solo como información y después que sea ella quien decida si realmente quiere sanarse o seguir con sus treces.

LA SANACIÓN LOCALIZADA EN EL CUERPO ÁURICO

Así que como vemos en la figura de **SANACIÓN REIKI-AURA** dependiendo donde esté localizado el dolor de la persona puede insistirse directamente sobre esa zona y altura y trabajar unos minutos. De lo contrario una vez terminada la sesión de **REIKI** ya sea junto con la iniciación como sin ella en cualquiera de los casos de sanación terminaremos practicándole unos minutos la sanación **REIKI-AURA**. La sanación en el cuerpo áurico puede hacerse tanto si el o la paciente está sentad@, acostad@ o bien de pie, e incluso en la distancia o bien también en la auto-sanación cuerpo áurico.

Por último decirles que al practicar la sanación al **C.A REIKI-AURA** comenzamos su sanación meses antes de que el efecto de la enfermedad se manifieste en el cuerpo físico, pero sobre todo esto sucede más que nada en la auto-sanación **REIKI**, ya que si quisiéramos hacer este tipo de sanación en el cuerpo áurico de otras personas, necesitaríamos tres puntos muy, muy, muy pero que mucho importantes a saber:

1º Pedir permiso expreso a la persona que se está tratando. (Si se tiene relación parentésca como padres, espos@, hij@s, herman@s, no tiene por qué pedirse permiso expreso ya que por **Karma** y **Dharma** estamos estrechamente unidos y forma parte de nuestro trabajo espiritual y material acá en la tierra.

2º En el momento que se esté practicando esta sanción áurica, la persona que está siendo tratada debe meditar y practicar la ley del perdón (Para ello el o la **Reikista** deberá primero explicarle lo que es la ley del perdón) recuerden la oración del **PADRE NUESTRO** “Y perdona nuestras deudas así como nosotros perdonamos a nuestros deudores” **No** se puede pedir perdón a **DIÓS** si primero no nos perdonamos a nosotr@s o perdonamos a nuestros deudores o quienes nos

han hecho mal o molestado. **Perdonarnos** a nosotr@s mism@s, significa perdonarnos nuestros errores ya sean lo hayamos hechos conscientes o inconscientes, pedir perdón por haber utilizado mal nuestras energías sutiles que son: los pensamientos, los deseos y las maldiciones. (Esto de pedirnos perdón casi debería hacerse como uno auto-examen de conciencia todos los días, todas las noches) **Es** importante que las personas entiendan el poder del perdón y sobre todo del auto-perdón. **Porque** de esta forma podríamos ya cancelar transmutar o anular desde el cuerpo áurico sus consecuencias nefastas antes de que comience a manifestarse en el cuerpo físico.

3º Y tanto que mucho importante: **Pedir** permiso a los **Ángeles**, **Maestros** ascendidos, **Seres de Luz** y la **Suprema Personalidad de DIÓS**. **Sobre** todo entender que la **Suprema Personalidad de DIÓS** está presente en cada uno de los corazones de todas las entidades vivientes. **Es** por eso que en metafísica decimos "**Mi Cristo**, saluda a tu **Cristo**" cuando se ha dicho estas sagradas palabra o este sagrado mantra, lo que has hecho es: ponerte en contacto entre **Cristo** y **Cristo** internos de ambos y es por eso que desde ese entonces hay mejor comunicación y entendimiento. **Así** que podemos también hacer lo siguiente: "**Pido** permiso a tu **Cristo** interno para hacer tal o cual cosa o sanación. (**Yo** por ejemplo utilizo este método del cristo interno cuando tengo algo mucho importante que decir que incluso pueda ser difícil de decir o comprender. **Sobre** todo lo hago mucho con mis hijos y mi esposa. **Primero** lo digo mentalmente y ya después puedo decirlo verbalmente porque ya le es familiar ya que primero se lo he dicho a su corazón (**Es** uno método telepático mucho potente) y después ya llega la palabra.

Haz una prueba: **Primero** mentalmente o bien si puedes mirándol@ directamente a los ojos dile a tu pareja de corazón a corazón, te quiero, o cualquier piropo o bien cualquier tema amoroso o bien pide perdón por algo primero de corazón a corazón, y después díselo

verbalmente. Verás como hay más comprensión, abrimos más puertas y solucionamos muchísimo más rápidos conflictos y problemas. ¿Qué es lo que ocurre cuando hablamos de corazón a corazón mentalmente o en meditación? Que al ponernos en contacto con su ser **Crístico** todas las diferencias de incomprensión, culpabilidad y error desaparecen, ya que entre **Cristo** y **Cristo** se entienden a la perfección. Cuando se está en tensión o la relación está mucho tirante, en ocasiones tratar de solucionarlo con palabras como es al nivel intelectual se puede mal-intender o no entender.

Oséase que para estas cosas si queremos hacerlo mejor que bien será cuestión primero de hacerlo por uno buen rato en una preciosa y potente meditación. En otra ocasión se podrá hablar uno poco más sobre la relación que hay entre **Cristos** y **Cristos**. Tal como por ejemplo: Todo médico, cirujano, etecé, primero debería ponerse en contacto con el **Cristo** interno del o de la paciente y decir "Mi **Cristo** saluda a tu **Cristo** por favor guía mis manos y dame entendimiento para hacer mejor mi trabajo o tratamiento con est@ paciente, y hazme entender que es lo mejor para est@ paciente" Dicho esto ya tenemos puertas abiertas. Cuando nos referimos al **Cristo** interno en realidad nos referimos o bien al alma o bien a la **Suprema Personalidad** de **DIÓS** que habita en el corazón de cada ser viviente.

NOTA IMPORTANTE: Después de cada trabajo, sanación, decreto, oración, afirmación, mantra, conexión de **Cristo** interno a **Cristo** interno, sería bueno y acertadísimo decir " **Gracias padre porque así es**" Repetir tres veces

Muchas gracias por vuestro tiempo y por vuestra atención. Quiero decirles que en todavía queda muchas cosas sobre este tema siendo muy interesante que debo ir exponiendo poco a poco ya que al ser tan extenso deberé ir fraccionándolo y exponiéndolo periódicamente para que así su lectura no sea larga y pesada de leer.

Vuestro amigo sirviente y bienqueriente
PARADHARMAdas

Hay algo mucho importante que me gustaría decirles antes de dar por terminado este mensaje: Cada unión de los huesos está regido por uno chakra que algunas personas lo llaman sub-chakras. Cada uno de los chakras (Todos los chakras)

208° ¿CÓMO MANDAR ENERGÍAS A DISTANCIA EN SOLITARIO O EN GRUPO

mis saludos y mis respetos:

Bien, acá vemos a tres maestras de **REIKI** la maestra **JAZMÍN**, la maestra **ESTHER** y la maestra **FLOR INDIA** que nos dan uno ejemplo a seguir para el enviado de las energías (Aunque al mismo tiempo el proceso puede ser realizado en meditación)



FIG.1°

En primer lugar las vemos puestas en meditación. 2° vemos por encima de sus cabezas la energía **REIKI** que

142

la bajan a sus cuerpos. **E**llas en meditación piden que la energía **REIKI** baje sus corazones.

En segundo lugar en meditación visualizan uno núcleo de **Luz** entre sus manos y durante un buen tiempo meditan en que van centrando la energía **REIKI** que van recibiendo por encima de sus cabezas y desde el corazón la empujan al centro nucléico de **Luz** que hay entre sus manos. **C**uanto más tiempo se tiren en su meditación mayor carga energética de **REIKI** abrá. **C**uando ya está la energía canalizada entre sus manos entonces la maestra **REIKI** que guía la meditación dará la siguiente orden de enviar la energía sobre un centro energético que esotéricamente estará frente a ellas como nos lo muestran en la siguiente figura que empujan la energía canalizada



FIG.2

en sus manos hacia el centro energético que hay delante de ellas y pasados unos minutos a la orden de la maestra que guía la meditación empujarán la energía donde se necesite: **E**jemplos: **A** uno hospital, a una persona enferma, hacia una situación mundial, hacia un maestro, hacia una intervención quirúrgica, hacia un encuentro entre personas, etecé y etecés.

