

INTRODUCCIÓN AL SEI HE KI

SIEMPRE Y ANTES DE UN TRATAMIENTO CUANDO INTERVENGA EL SEI HE KI

Cuando realizamos un tratamiento físico directo, visualizar el **SEI HE KI** en nuestro chakra del pecho, para mantener nuestra aura protegida y libre de cualquier vibración que no esté relacionada con la armonía. **Al** mismo tiempo siempre en todas y cada una de las sesiones **REIKI** a otra persona implantar el **SEI HE KI** en su chakra dibujándolo con la mano o bien mentalmente sobre su plexo donde está localizado el chakra **ANAHATA**. Hay que dibujarlo a un palmo sobre su pecho para que así trabajemos su parte áurica. Recitaremos tres veces su mantra y después diremos mentalmente: **Paz, paz, paz. Amor, amor, amor** y que solo en el aquí y en el ahora se manifieste la completa verdad y la armonía.

1º HACER QUE LA VIVIENDA SEA PROTEGIDA DEL EXTERIOR

Dibujamos el **SEI HE KI** junto con la afirmación: “Esta vivienda está protegida de cualquier influencia que no tenga que ver con la armonía, he imaginamos la casa dentro del símbolo **SEI HE KI** (Véase la camisa **SEI HE KI**. Esta camisa del **SEI HE KI** no dejará pasar las malas vibraciones. Si queremos al mismo tiempo podremos un cuadro con la camisa del **SEI HE KI** muy cerca de la puerta de casa o bien sobre la puerta de entrada. **L@s Reikistas** cuando lo vean, ya sabrán de qué se trata. **Para** las personas que no saben de **REIKI**, simplemente se tratará de un bonito cuadro.

2º PROTEGER EL AMBIENTE INTERIOR DE UNA VIVIENDA

Trazamos el símbolo **SEI HE KI** con la mano sobre cada esquina de la casa. Ejemplo las esquinas de una habitación,

son ocho, cuatro arriba en contacto con el techo y las otras cuatro abajo, en contacto con el suelo. Las esquinas de las casas, es donde mayor acumulación hay de polvo, formas astrales, las malas vibraciones de los habitantes de la casa, otras suciedades tales, como las telas de araña, insectos, suelen ser lugares donde por lo general muy poca Luz les llega, y son lugares donde menos alcance tenemos. **Afirmaremos mental o verbalmente: "Que los estados de paz, amor y armonía reinen en esta habitación y en esta casa".** ****O** bien cuando seamos más expert@s, bastará con trazar el símbolo o bien visualizarlo simplemente o bien desde la distancia meditar que implantas los símbolos en cada rincón.

¿**P**or qué los rincones de las casas son uno imán para estas suciedades? **C**ada vibración atrae a su igual vibración. **C**ada vibración se asocia con su misma rata vibracional. **S**ería decir: **L**os borrachos se asocian con otros borrachos, ya que esa es cómo vibran. **L**os drogadictos se asocian con otros drogadictos, vibran iguales. **L**a juventud con la juventud. **L**a vejez con la vejez. **L**os hinchas y forofos del fútbol entre ellos. **D**e forma que como vemos cada persona tiende a buscar otras personas en su mismos gustos y grados de vibración.

Así mismo hay en la casa ciertas vibraciones sutiles que: al ser vibraciones no podemos verla pero si sentirla, y estas vibraciones son las que nos hacen estar en según qué ocasiones, apáticos, felices de mal humor irritados o sin fuerzas. ¿entonces? ¿por qué estando en la fortaleza de nuestra casa no podemos sentirnos del todo seguros, si es nuestro mundo y vivimos en él?

Precisamente por eso, porque es tu mundo y vives en él. **M**i mundo es exactamente como yo quiero, lo veo y lo creo. **P**or eso se dice el hogar de mi casa, sin embargo ¿**P**or qué unas veces estoy bien y otras mal? **E**n ocasiones nos decimos que todo es culpa de nosotros. **E**n parte, sí que lo

es; **E**n parte y la mayoría de veces no los es. ¿ **A** qué es debido esto? **P**recisamente a las vibraciones que pululan en nuestra casa. **U**nas son de nuestra cosecha y otras ajenas y, permitimos que estas vibraciones tomen refugio en nuestra casa y conviva con nosotros, es por eso que aún sin quererlo tenemos diferentes momentos dentro de nuestra casa.

¿**CUALES SON LAS VIBRACIONES NUESTRAS?**

Son aquellas vibraciones que son creadas por las mismas personas que habitan normalmente en la casa. **E**n cada ocasión que vivimos momentos de estrés, nervios, malos pensamientos, peleas o discusiones, todo esto son vibraciones que salen de nuestros pensamientos y pululan por la casa. **A**sí que de esta forma nos acostumbramos a vivir con estas vibraciones sutiles.

¿**CUALES SON LAS VIBRACIONES AJENAS?**

En ocasiones nos vienen a visitar familiares amistades o personas poco conocidas. **T**odo el mundo tenemos capacidad de creación y al mismo tiempo lo que creamos sutilmente en forma de pensamientos tenemos la facultad de dejarlas u abandonarlas en el mismo lugar que fueron creadas. **A**sí que mucho ojo con las personas que vienen a vernos y con qué actitud vengan.

Otras de las vibraciones que podemos encontrarnos en una casa, son las vibraciones de sus antiguos dueños. **M**uy pocas personas han aprendido a limpiar su nueva vivienda de las vibraciones de los antiguos dueños o bien limpiar de nuestras vibraciones cuando nos mudamos de casa y la ponemos a la venta. **U**na casa se vende sola cuando las vibraciones son buenas. **Y**a que pueda ser mucho linda la casa, pero si las vibraciones son mucho fuertes, hay algo que les impide decidirse en alquilarla o comprarla. **Y**, en este ejercicio aprenderemos a limpiar nuestras vibraciones y las ajenas y, al mismo tiempo llenarlas de buenas vibraciones. **

3º LOS EFECTOS ACUMULATIVOS DEL SEI HE KI

Los efectos acumulativos del **SEI HE KI** tiene una gran connotación en nuestra vida misma y está estrechamente relacionado con los deseos. **O**séase que, si tenemos un cierto deseo, cuanto más veces lo deseemos o pensemos en ese deseo es, una fuerza acumulativa que **TÚ** mism@ impones sobre el mismo deseo. **A**hora bien vamos a llevar este mismo tema sobre el mismísimo procedimiento del **SEI HE KI**. **D**espués meditaremos en el deseo que queramos que sea hecho realidad en nuestra vida y nuestro mundo sellamos con el **SEI HE KI**. **N**osotr@s podemos hacer que eso ocurra más o menos en un tiempo que elijamos. **U**na vez concretado el deseo, lo haremos todos los días o bien en la cantidad establecida por nosotr@s. **S**i es una sola vez, pues nada, lo imprimimos, lo pensamos, lo decretamos y finalizamos el tratamiento con el **SEI HE KI**. **"A**unque en realidad se aconseja que se haga por algunos días el mismo tratamiento, para ello escribiremos el tema y lo repetiremos el mismo una semana, dos semanas o las que queramos.

Lo haremos todos los días o bien "La cantidad de días establecidas por nosotr@s. **C**uando estemos del todo convencid@s que ya el tratamiento con todo su potencial está concluido y cargado, pues entonces sólo nos queda esperar a que la situación se manifieste en nuestra vida y mundo. **P**or esto se aconseja que el **SEI HE KI** en ese tema específico, sea utilizado muy a menudo.

4º ARMONÍZATE CON EL REIKI Y CON EL SEI HE KI

Cada persona sabe a ciencia cierta que es lo que quiere hacer con el reiki, qué espera del reiki y cómo quiere trabajar con el reiki. **E**ste tema en especial toca a las personas que "quieren realmente trabajar honestamente con el **REIKI**. **U**na persona tiene que ser sincer@ consigo misma. **N**o es necesario que nadie sepa cuáles son tus

metas relacionadas con el **REIKI**. También puedes pedir para ti mism@ el vivir plena y conscientemente los principios del **REIKI**.

5º ANULAR POCO A POCO LOS MALOS HÁBITOS DE UNA PERSONA

Cuando queramos actuar sobre un mal hábito sobre otra persona imprimiremos el símbolo del **SEI HE KI** expresaremos el hábito a corregir y de nuevo imprimiremos el **SEIHEKI**. Aunque también lo podemos imprimir sobre nuestra persona en caso de querer eliminar malos hábitos. **El SEI HE KI** también se utiliza por lo general para poner un mensaje en el subconsciente de la persona que se está tratando. Puede hacerse como tratamiento hacia un@ mism@.

También puede imprimirse el **SEI HE KI** en un negocio viaje o cualquier otra cosa que tenga que suceder en un futuro o en el futuro que tú marques. Daremos gracias tres veces al padre y dejaremos que el **SEI HE KI** actúe poco a poco sobre el hábito y la persona en cuestión.

6º EQUILIBRAR LOS HEMISFERIOS DEL CEREBRO CON EL SEI HE KI

SEI HE KI el **Ying Yang**, y los hemisferios del cerebro. El símbolo **Sei He Ki**, tiene que hacer con **Ying** y **Yang** y el equilibrio entre los dos lados del cerebro.

El SEI HE KI está dividido en dos figuras que unidas en una forman el símbolo completo del **SEI HE KI**. La parte izquierda del símbolo representa **Yang**, también el lado izquierdo del cerebro (**Lógica**, pensamiento etecé.) **LA** parte derecha del símbolo representa **Ying** y por consiguiente el lado derecho del cerebro (**Sensaciones**, intuición etecé.) Si estamos tratando una persona que la tenemos frente a nosotr@s, dibujaremos la primera figura que sería el lado izquierdo

sobre el hemisferio izquierdo de su cerebro y la otra figura del símbolo, la derecha, sobre el hemisferio derecho de su cerebro así ayudará a balancear ambos lados.

AUTO TRATAMIENTO

La persona que vaya a practicarse sobre si misma el símbolo del **SEI HE KI**, levantará la mano derecha en alto sobre su cabeza de forma que la punta de los dedos queden en la dirección de la frente y, se dibujara el símbolo de forma que la primera parte del símbolo se dibuje sobre el hemisferio izquierdo y la segunda parte del símbolo sea dibujada sobre la zona del hemisferio derecho. ¿Cuántas veces deberíamos practicárnoslo? **Una vez al día, mejor tres veces al día, y cuantas más veces mucho mejor.**

7º LAS ENFERMEDADES EL 80% LAS CREAMOS NOSOTR@S

El **SEI HE KI** que es el segundo símbolo de **Reiki** sabemos que actúa en los tratamientos sobre la parte emocional y mental de todo individuo. **SEI HE KI** trabaja con la causa de la enfermedad, que se oculta a menudo en la mente subconsciente. Lo cual quiere decir que es propio a ser utilizado en las enfermedades que tienen que ver con la mente. Es decir: **Por lo general el 80%** de nuestras enfermedades la mayoría de las veces son creadas por nosotr@s mism@s. **Unas veces somos conscientes y otras no. Aunque la mayoría de veces no somos conscientes del impacto que estas pueden tener sobre nuestro cuerpo físico con el tiempo.**

Una enfermedad psíquica generalmente proviene de un pensamiento sobre nosotr@s mism@s de una forma totalmente fuera de todo lo armonioso. Cuando no nos queremos bien, cuando pensamos que somos inútiles, cuando solemos maldecirnos, sobre todo hay que evitar tener estos tipos de pensamientos hacia nosotr@s mism@s

cuando estamos realmente enfadados , cabreados, nerviosos o con una rabia u ira.*** Estas situaciones evita que veamos las consecuencias de lo que estamos haciendo, en incluso en esos mismos momentos nuestro potencial de creación y deseos son muchísimo más potentes y eficaces, por lo tanto destructores (Una sutil auto destrucción, uno enemigo silencioso)***. Cuando estamos propiamente dicho en esos momentos, cuando decimos algo en contra de nosotros, lo hacemos con una fuerza y una carga tan tremenda que rápidamente queda implantado en nuestro campo mental y emocional.

Es por eso que muchas personas se quejan de que los médicos no les encuentran nada después de un exhaustivo examen. La persona se siente mal, le duele todo el cuerpo o cualquier parte del cuerpo y el médico no puede ver nada. ¿A que es debido esto? La enfermedad es mental. Pero, si la persona continúa con esas tendencias de pensar mal en si mismo con el tiempo puede realmente manifestarse la enfermedad en su cuerpo. Recuerdo dos anécdotas sucedidas en la realidad.

1º una persona que se enrabiaba muy a menudo acabó con problemas de hígado. Las irritaciones sobre todo continuas suelen afectar los riñones, el hígado y las lumbares. Con el tiempo comenzó a sentir molestia sobre el hígado, él medico por más que la visitaba, no encontraba nada. Finalmente esta persona pensó que podía tratarse de un cáncer y que los médicos no tenían el valor para decírselo. Con el tiempo de tanto pensarlo finalmente se le desarrolló un cáncer de hígado.

2º Especialmente en Italia conocí un muchacho que siempre tenía la manía de pensar que iba a tener un accidente y que su cabeza terminaba aplastada por las ruedas de un camión. Ese pensamiento lo tenía aterrizado. Diez años después estando en Barcelona me encontré un amigo y pregunté por aquel Italiano y me

comunicó que perdió la vida instantáneamente al ser atropellado por un camión. ¡Claro! Que por supuesto no quise preguntar nada más.

Cada Reikista tiene que tener esto muy en cuenta ya que en algunas ocasiones se encontrarán con personas que recuran a su terapia explicando que han sido desahuciad@s por los médicos. Cuando nos encontremos con algunos de estos casos hay que trabajar directamente con el símbolo **SEI HE KI**. No es extraño que muchas personas acaben diciendo: **Me desahuciaron y tal curandero me curó.** La cuestión es que estas personas tienen mucha fe en los curanderos o masajistas o naturópatas y finalmente han sido curadas. **El 80%** de sus curaciones es debido a la fe y a la confianza.

8º ¿CUANDO Y EN QUÉ OCASIONES HAY QUE UTILIZAR EL SEI HE KI?

Como anteriormente dijimos que el **SEI HE KI** se utiliza para activar la curación en los niveles mentales y emocionales. Así que de esta forma el **SEI HE KI** puede ser utilizado para muchísimas cosas. Ejemplos: Para eliminar miedos, malos hábitos, superar la depresión, dependencias amorosas, superar un trauma emocional, superar una ruptura amorosa, recuperar la energía mental, imprimir con el **SEI HE KI** una paz interior, lo que conlleva a tener claridad de pensamiento y desarrollar la inteligencia mental y emocional

Esto es muy propenso en las personas que están muy a menudo en tensión emocionales o mentales, sufren de la depresión, miedos, fobias, neurosis, las personas que tienen sensaciones de ser perseguidas, aquellas personas que suelen tener la sensación de ser víctimas, las que se sienten indignadas, las que tienen una imagen sobre ellas mismas de negatividad sobre su cuerpo, su condición o su forma de ser.

Sobre todo donde suele darse mucho estas situaciones es mucho más en los colegios. Ya que cuando un/a niñ@ es tomada por el hazmerreír, de tod@s. El o la marisabindill@, el o la chivat@ etecé, etecé. Son quienes están más propens@s a sufrir muy a menudo los acosos de sus compañer@s de clase. En las edades que suelen suceder más son en las de a partir de los **10** años hasta un poco más allá de la pubertad. Los padres deberían proteger a sus hij@s de esta situación porque es donde más queda marcada su personalidad. Y cuando sucede esto entre compañeros, suelen ser muy crueles. L@s niñ@s cuando están sol@s, no son capaces de hacer nada, pero cuando están acompañad@s por su amig@s se envalentonan y se dan fuerza entre ell@s.

Para eso hay que proteger a nuestr@s niñ@s cuando los enviamos al colegio. Si nuestr@s hij@s llegan a casa diciendo que el o la profesor/a los está castigando mucho o tratando mal poner el **SEI HE KI** su camisa y al mismo tiempo otra a su profesor/a imprimiendo con todo el amor y sin desprecio alguno una orden de cómo tratar a su hij@ o portarse con l@s alumnas.

Creo que esto sería bueno que l@s Reikistas pudieran ir a los colegios y dar una charla a los profesores sobre el tema del **REIKI** y el **SEI HE KI** Aunque nosotr@s como padre madre podemos poner esa camisa **SEI HE KI** sobre el colegio entero.

9º LA CAMISA SEI HE KI (Proviene de una vidente)

Hace varios años una vidente le dio este pequeñito secreto a una amiga mía. Ella tenía un hijo y una niña. Con la niña tenía que andar siempre con mucha atención y protección, era atractiva, sensible y cariñosa. Nunca se metía con nadie, pues también era muy buena de corazón y hacía todo cuanto podía por no ofender ni molestar. Entonces su amiga la vidente le dijo que debía protegerla con la camisa **SEI HE KI**. Cuando sale de casa para el

colegio, de paseo, etecé, la madre mentalmente le ponía una camisa **SEI HE KI** y al mismo tiempo la cubría de **Luz**. **A** partir de ese entonces nadie la molestaba ni se aprovechaba de ella. **Lo** practicó con su marido, con su hijo, con sus familiares y con sus amistades. **Cuando** menos al ponerle la camisa de **Luz SEI HE KI** ella, la madre, se calmó bastante y tubo mucha más paz y tranquilidad. **Sus** hijos tenían menos problemas estaban más tranquilos y tanto sus hijos como su marido parece como si la quisieran y respetaran más.

Yo lo he practicado y continúo practicándolo y creedme que resultados hay y existen. **Puedes** ponértela o ponerla, en momentos de tensión, en momentos de miedo o de mosqueo etecé. **Te** da tranquilidad y seguridad y al mismo tiempo trabajas con la **Luz** y activas constantemente el potencial del **REIKI** y del **SEI HE KI**. **Sobre** todo intensificas el potencial de la imaginación. **Puedes** poner esta camisa también para proteger cualquier cosa material como la casa, los animales, las plantas, tus pertenencias, etecé.

10° ES SEI HE KI NOS AYUDA A CAMBIAR Y SER DIFERENTES

Este símbolo les ayuda a cambiar en su forma de pensar y sentirse a sí mism@s más aceptadas, desarrollan más capacidades y ven el mundo de una forma diferente, más positivo, **Ayuda** a cambiar cómo se sienten y piensan de sí mism@s, de sus capacidades y el mundo alrededor de ellos, de una manera positiva. **Recordemos** que lo que pensamos y sentimos sobre nosotr@s mism@s, se refleja en el mundo alrededor de nosotr@s, incluyendo la gente y cómo reaccionan a nosotr@s. **Muchas** personas tienen la tendencia a dibujar en sus mentes situaciones negativas sobre ell@s mism@s. **Por** ello si queremos realizar un cambio positivo tanto en el nivel emocional como en el nivel mental deberíamos trabajarnos o trabajar a otras personas con el símbolo el **SEI HE KI**.

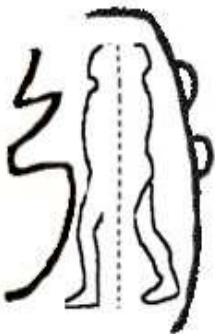
11° SEI HE KI PARA SANAR LO EMOCIONAL Y MENTAL ENTRE DOS REIKISTAS

Hay que hacer recordar a l@s Reikistas, que este símbolo no sirve ni puede utilizarse para el control de nadie ni de una mente, ya que este símbolo solo tiene los benditos propósitos de sanación, curación y transmutación. Cuando un/a Reikista utiliza este símbolo sobre alguna persona, debe antes meditar y pedirle a los Maestros que solo quieres su bien. Mentalmente se le hablará al o la paciente, palabras de amor amistad y protección. Después, una vez echo esto, puede comenzar su tratamiento.

Cuando se hacen tratamientos de esta índole es siempre mejor actuar entre dos Reikistas, para que un@ se ocupe en su REIKI del estado mental y emocional, y la otra se preocupe del resto del cuerpo. Si es un/a Reikista sol@ a trabajar, lo hará por sesiones en día. Ejemplo: Uno día tratará lo emocional y mental, y otro día el resto del cuerpo, o bien varias veces o días seguidos sobre el tratamiento mental y emocional.

Cada vez que se utilice uno símbolo en particular para una situación o sanación, lo mejor que debería hacerse y para fortalecer y multiplicar sus efectos y rapidez iniciar siempre 1° con el Cho Ku Rei, 2° el símbolo con el que queramos trabajar y 3° de nuevo el Cho Ku Rei. Siempre, siempre, siempre en todas y cada una de las sesiones abrir la sesión y cerrar la sesión con el Cho Ku Rei. Quienes ya estén acostumbrad@s a abrir y cerrar (Sellar) las sesiones con otro símbolo, pueden continuar con esa forma de trabajar porque es muy importante para el o la Reikista que haya impreso ese poder en su símbolo de sellar continuar haciéndolo tal como lo ha estado haciendo hasta ahora. La idea de este manual, no es condicionar a l@s Reikistas, sino ayudar y añadir más sabiduría y mejoras en sus tratamientos.

En la metafísica puede utilizarse el **SEI HE KI** para cambiar sobre sí misma o sobre otras personas con la ayuda al mismo tiempo de los decretos. También los metafísicos suelen en sus tratamientos visualizar el o los símbolos con el color del rayo que pertenezca a cada situación. Ejemplos: El rayo verde: La sanación, la verdad, etcé. El rayo violeta; La transmutación, liberación, etcé. En este sentido las personas que trabajan la metafísica son más eficientes ¿Sabes por qué? Que conozca yo y como metafísico al mismo tiempo que soy, trabajan o trabajamos diariamente con afirmaciones positivas todos los días como base de nuestros grandes éxitos. Las personas que quieran comenzar con sus trabajos **REIKI** o quienes ya trabajan, les sugiero que sumen al **REIKI**, la metafísica y las afirmaciones del yo soy. Porque antes que nadie conociera el **REIKI**, el yo soy, ha sido una cualidad adquirida desde los mismísimos momentos de nuestra vida cuando ya hemos comenzado a hablar conscientemente y sabiendo qué nos hablamos. Por lo tanto el poder del yo soy, era, es y será. Recomiendo que se pueda tener u comprar el “**LIBRO DE ORO DE SAINT GERMAIN**” Se darán cuenta que no es diferente sus enseñanzas de la vida misma de la honestidad y del **REIKI**.



SAINT GERMAIN” Se darán cuenta que no es diferente sus enseñanzas de la vida misma de la honestidad y del **REIKI**.

Cuando se hace el **SEI HE KI** sobre una persona debemos imaginarnos siempre estando ella de pie y trazar la figura del **SEI HE KI** sobre toda la forma del cuerpo como dijimos anteriormente el **SEI HE KI** está formado por dos figuras que al mismo tiempo unidas las dos, forman una sola véase este ejemplo :

Después meditemos en los **Maestros** y en la suprema personalidad de **DIOS** que el **REIKI** actúe en toda su perfección y aceptación sobre cuerpo mente y cerebro. **NOTA:** Digo aceptación, porque hay que expresar bien que el **SEI HE KI** actúe sobre su cuerpo muy, muy, muy

suavemente, para que no haya cambios bruscos, sino que sea paulatinamente de acuerdo a lo que pueda aceptar la persona que recibe la sesión. Como **SEI HE KI** es muy potente debe ser consciente en todo momento y en todas las sesiones que **SEI HE KI** debe ser utilizado con la máxima precaución, consideración y comprensión. Léase **CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE EL SEI HE KI**. Por favor es muy importante comprender cómo actúa el símbolo **SEI HE KI**.

12° COSAS A TENER EN CUENTA PARA L@S REIKISTAS

L@s reikian@s deben tener muy en cuenta que cuando el cuerpo manifiesta enfermedad, es porque algo no está funcionando en armonía. Deberíamos primero antes de tratarlo, hacerle suaves y delicadas preguntas para descubrir si la enfermedad tiene origen mental u emocional. Es entonces cuando podremos accionar el símbolo del **SEI HE KI**. Si se es un poco expert@ trabajando con el péndulo y queremos evitar hacerles preguntas podemos preguntarle al péndulo si la enfermedad es de índole alimenticia, emocional, mental, mala respiración, malas posturas, mal caminar, falta de ejercicio, etecés.

Una vez que se ha iniciado la sanación o el tratamiento, el **SEI HE KI** se le habla mentalmente a quien recibe el tratamiento y se le ofrece las varias posibles soluciones energéticas para que la persona misma elimine sus propios bloqueos. Osease que dentro de su interior o intimidad pueda ella misma encontrar el camino justo de su sanación o liberación (**Bloqueos, emociones, o problemas mentales**)

REIKI es una meditación y así es como hay que tomarlo y hacerlo. Hay que hablarle mentalmente a la persona que se le está practicando el tratamiento, porque forma parte de una cierta telepatía, hay que tener un diálogo mental sobre las soluciones, lo que debería hacer, qué es lo que **TÚ** quieres darle a ella, etecé. Cuando **TÚ** le hablas

mentalmente lo estás haciendo hacia su ser interno. Resultaría más o menos para que nos entendamos, que ambos seres internos entablan una conversación y así de esta manera ambos son muy receptivos, sobre todo el o la Reikista que con esa unión mental puede recibir información de lo que le está pasando al o a la paciente y que es lo que necesita. Es muy sutil pero forma parte de la sesión y de la meditación.

Quando se trata una enfermedad y esta es sanada al mismo tiempo también y sin duda alguna desaparece el problema mental o emocional. Psicosomática. Cuando sabemos esto entonces podemos actuar de las dos mismas formas. O bien tratamos el problema desde la parte mental y emocional para que la enfermedad desaparezca. O bien tratamos la enfermedad para que los problemas mentales y emocionales desaparezcan, oséase que el orden de los factores no alteran el resultado.

Una emoción o un trauma doloroso es como un huevo, que le hemos permitido anidar dentro de nuestro cerebro y si continuamos incubándolo al final es sacado a la superficie en cualquier parte de nuestro cuerpo y así de esta manera lo viviremos por bastante tiempo en una forma de dolor. Lo que cuando si no se trata mediante cualquier tipo de terapia puede perdurar por muchísimo tiempo el dolor en nuestro cuerpo. De aquí es@s famos@s pacientes que van a los médicos y que después de uno o varios intensivos chequeos no les encuentran físicamente nada y est@s pacientes siempre suelen quejarse porque el médico no da con sus enfermedades. Que en realidad no son físicas, sino psíquico mentales.

Quando un símbolo es usado ya tiene o comienza a tener poder, el poder que tú le has dado y el poder que tú constantemente le das mientras lo estás usando y cuanto más veces lo uses más potencial le darás. Pero es cuestión

que **TÚ** seas consciente del potencial del símbolo y que sabes a ciencia cierta que tú cada vez que le lo usas, le das más poder.

13° ¿QUÉ HACER PARA REFORZAR NUESTRO REIKI?

Para que los símbolos y la energía **REIKI** pueda quedar patente en nosotr@s y al mismo tiempo podamos tener muy, muy, muy buenos resultados, tenemos que al principio hacer cosas

1° Mucha meditación, ya que tanto en la meditación del primer o segundo símbolo ayudan a activar el **Kundalini**

2° Mucha repetición de los mantras. Tenemos que tener presente que **SEI HE KI**, activa la fuerza interior que está presente en cada ser.

3° Mucho trabajo con los símbolos en nosotr@s y en otras personas. **Sobre todo por favor, Sobre todo por favor, Sobre todo por favor**, día a día y todos los días **TU** auto-**REIKI** y una sanación a distancia.

4° **Y** es muy, muy, muy importante, que al mismo tiempo puedes hacerlo **TÚ** y esto te lo aseguro de todas por todas que es lo que más te vuelve un/a buen/a canalizador/a de energías **REIKI** y buen/a sanador/a. **Cuando** te encuentres por la calle alguien que parezca estar enferm@ o con cualquier problema puedes mentalmente hacerle unos segundos de **REIKI** y al mismo tiempo desearle una pronta curación o mejoría en sus defectos que puedas ver en ella. **Por ejemplo: Una cojera, algún defecto que impida movimientos naturales en su cuerpo, aunque eso no sea una enfermedad sino que un problema físico, también podemos desearle mejoría y darle las bendiciones de REIKI. No** te preocupes si esa energía **REIKI**, es o no aceptada por la persona a quien se la envías, esa energía nunca se pierde, los **Maestros** y la madre tierra ya la reciclan

enviándola donde se necesite. Pero **TÚ** ya has actuado como canal energético por lo tanto cada vez que te empeñas en el **REIKI**, avanzas y te elevas un poquito más. Esta es la ley de la vida espiritual que por cada acción benéfica cosecharás sus resultados. **No** hay vuelta de hoja.

14º SEI HE KI EN LOS RIÑONES Y EN EL HÍGADO

Cuando encontremos pacientes con problemas de hígado o riñones podemos saber y definir que gran parte de esos problemas suelen ser producidos por la ira, la rabia y los momentos de mala leche. Esta tensión y vibración, ataca sutilmente el hígado hasta que llega un momento en el tiempo que el problema se vuelve crónico y se manifiesta con dolores de hígado. Los miedos se reflejan al mismo tiempo en los riñones.

Así que como se trata de situaciones mentales y emocionales, cuando tengamos que tratar algunos de estos dos órganos trazaremos sobre ellos los símbolos **1º** el **Cho Ku Rei** después el **SEI HE KI** y finalmente sellaremos con el **Cho Ku Rei**. Luego se hará con permiso del o de la paciente como mínimo tres veces más, pero desde la distancia con la ayuda del **HON SHA ZE SHO NEN**.

15º CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE EL SEI HE KI.

El símbolo del **SEI HE KI** aunque parece muy fácil de trazar más que el **HON SHA ZE SHO NEN** y que el **DAI KO MIO**, es con el que más cuidado tenemos que tener a la hora de utilizarlo porque con este símbolo estamos tocando la parte emocional y la mental o psíquica. Ahí cada persona guarda íntimamente sus complejos, sus traumas, su niñez, su ego y problemas tan escondidos y al mismo tiempo, olvidados. **Hurgar** sin pleno conocimiento del símbolo del **SEI HE KI**, a veces en vez de sanar, lo que hacemos es aflorar hacia fuera esas emociones y olvidos y entonces podemos asustar a la o al paciente y bloquearse inmediatamente en el tratamiento. Sería más o menos

como decir que nos traen para limpiar un estanque lleno de aguas tranquilas, limpias y transparente, pero claro hay un poco de suciedad, hojas o espuma flotando en su superficie y nos están pidiendo que limpiemos su superficie. Pero resulta que en el fondo del estanque hay descansando mucha suciedad y barro, no somos capaces a verlo porque está quieto y escondido en el fondo del agua y entre las piedras que hay en el estanque. Lo mismo que nos pasa a todos los humanos que en el fondo de nuestro corazón hay muchas cositas escondidas que ignoramos o nos negamos a reconocer que están ahí y hay que sacarlas afuera.

Mover las aguas del estanque indiscriminadamente para retirar su espuma flotante y otras suciedades puede implicar aún sin quererlo remover el fondo, y si movemos el fondo la suciedad que hay en el fondo tranquila y estática puede enturbiar el agua y nos damos cuenta que en vez de limpiarla, la hemos ensuciado muchísimo más. **E**n apariencia porque lo que realmente hemos hecho es, acelerar de una manera drástica una limpieza profunda. **C**laro que tiene sus resultados y finales positivos y eficientes, pero lo que hay que respetar y mirar, si la otra persona puede aceptar o está preparad@ para que ello ocurra tan rápidamente. **P**or eso cuando tratemos con el símbolo del **SEI HE KI** tenemos que hacerlo con mucho tiento y dándole una orden precisa al símbolo y pedir ayuda y permiso a los **Maestros**.

Hay personas que tienen muy olvidado traumas que pasaron en su niñez o juventud y que la almacenaron porque no fueron capaces a enfrentarse a ellos. **1º** Hay que explicarle al o la paciente que pueden haber algunos cambios a partir de la sanación y que debe aceptarlas como una purificación. **2º** Hay que darle siempre un ejercicio de respiración sea el que sea porque cuando se recurre a la respiración sucede que, pueden olvidarse un poco del problema estando atentas al ejercicio, y o, al

hacer esas respiraciones hay mayor riesgo sanguíneo y por lo tanto más oxígeno. **S**angre limpia y abundante de oxígeno mayor limpieza, sanación y purificación.

EL SEI HE KI debemos utilizarlo ¡Claro que sí y cómo no! Lo que pasa es que debemos ser conscientes y tener algo más de experiencia y al mismo tiempo prever más o menos las consecuencias que puede derivarse de ello. **S**e dice que **REIKI** no tiene efectos secundarios aunque se abuse de ello. **P**ero eso solo sucede cuando hay verdadero conocimiento sobre ello, aunque los médicos te dan unas medicinas ellos ya saben y conocen los efectos secundarios que pueden tener ciertas medicinas, pero aún así deben correr ese riesgo para evitar un desastre mayor.

SEI HE KI es similar a un enjambre de abejas. Supongamos que un enjambre de abejas le ha dado por hacer su colmena en un rincón de una habitación. Un apicultor experto vendrá y con mucho tiento, suavidad y cariño, hará que el enjambre entre dentro de una bolsa o cajón y ya está. **A**hora supongamos que viene a quitar esas mismas abejas alguien que no es muy experto con las abejas ¿Qué sucederá? **Q**ue las agitará de tal forma que el enjambre se dispersará por toda la casa, corriéndose el peligro de ser picado por algunas muy mucho de ellas. (Perdón la expresión) **P**or eso primero es cuestión de estudiar, aprender y comprender cómo trabaja **SEI HE KI**.

CASOS EN QUE EL SEI HE KI, PUEDE UTILIZARSE SIN PROBLEMAS ALGUNOS.

1° Teniendo un poco de conciencia sobre el **SEI HE KI** puede un@ practicárselo a sí mism@.

2° Los ejercicios marcados por los números **1 – 2 – 4 – 6 – 8 – 9 – 10°**

3° El auto tratamiento **SEI HE KI**

24

4º Mucho ojo con utilizar el SEI HE KI en los negocios. Puede que el dueño o la dueña del negocio vea que su negocio no está yendo por la línea que desea, no le da bastante dinero, parece no crecer, o incluso pueda tener la sensación de que su negocio no esté bien canalizado. Cuando suele hacerse el **REIKI** sobre todo cuando se incluye o se le da verdadera atención al **SEI HE KI** pueden tener dos resultados para el negocio. **1º** Puede que crezca y mejore. Eso está muy bien. **2º** Puede que el negocio comience a aflojar de forma alarmante. Los hay en algunos casos que fracasa por completo. Pero suele tener la virtud del ave **Fénix**. Que resucita de sus propias cenizas con mucha más fuerza. Cuando un negocio no está bien canalizado. Quizás los dirigentes, algunos trabajadores o bien no se esté canalizando bien la parte económica del dinero, entonces lo que se necesita es remodelación y el **REIKI** mismo junto con su **SEI HE KI** hace las limpiezas necesarias para que el negocio remonte. Aunque aparentemente parezca que está yendo a un fracaso.

El o la **Reikista** que tenga que hacer estos trabajos a negocios u empresas debe advertir primero las posibles consecuencias y una vez que los dueños están avisados y están convencidos que quieren seguir adelante, pues nada, **REIKI** al negocio.

A no ser que el o la dueñ@ quiera que permanezca estable su negocio, entonces debe ser explícita esta información o afirmación junto con el **REIKI**.

16º TRATAR Y AUTO TRATARSE CON EL SEI HE KI

mi experiencia y mi forma de pensar, otr@s tienen la suya

Al ser un símbolo que toca mucho la parte mental y emocional vamos a hacer los tratamientos sin tocar la

persona es muchísimo más efectivo cuando se hace de la forma que viene representada en estos dibujos. Siempre han de estar las manos separadas del cuerpo o de la zona a tratar de unos cuatro dedos dibujar antes el símbolo en las manos y a continuación tratar. Es conveniente que en estos tratamientos con el **SEI HE KI** sean solo con el **SEI HE KI**. El **Cho Ku Rei** está en otra dimensión a tratar y el **HON SHA ZE SHO NEN** en otra dimensión superior. Personalmente el **SEI HE KI** ha de utilizarse solo para una sesión. Si tratamos los emocionales y mentales, tratamos solo los emocionales y mentales. Si queremos hacer tratamiento físico para ello está el **Cho Ku Rei**. Que puede ser utilizado conjuntamente con el **HON SHA ZE SHO NEN**. El **HON SHA ZE SHO NEN** está en otra dimensión superior. Por lo tanto en tratamientos de persona a persona no es conveniente y ¿Para qué **El HON SHA ZE SHO NEN**? Si somos aquí de tú a tú con la persona. **Cho Ku Rei**. Si queremos sanar a distancia, pues bueno el **HON SHA ZE SHO NEN**. Pero el símbolo **Cho Ku Rei** puede hacerse tanto personalmente como a distancia.



1°



2°



3°



4°



5°



6°



7°



8°

SESIÓN REIKI SHEI HE KI A OTRAS PERSONAS

1º Ambas manos sobre la cabeza

2º Ambas manos sobre la frente de forma que las puntas de los dedos se miren

3º Ambas manos a los lados de las sienes

4º Una mano delante y la otra detrás el centro de la palma entre los ojos

5º Una mano delante y la otra detrás.

6º Una mano sobre chakra coronario y la otra debajo de la barbilla

7º Una mano sobre el chakra de la garganta y la otra por detrás a la misma altura.

8º Una mano sobre el chakra del plexo y la otra por detrás a la misma altura. Estos son los centros y lugares que deberían trabajarse solamente con el **SEI HE KI**

OJO, Las manos han de estar siempre separadas del cuerpo en la distancia de cinco dedos.

17º EL SEI HE KI en: **TENGO PROBLEMAS CON MI PAREJA:**

Mis saludos y mis respetos:

Cuando se tienen problemas con la pareja lo que vamos a mirar en estos momentos quien es quien tiene o no, la culpa. Lo importante en estas situaciones ni tan siquiera vamos a mirar qué culpa es, qué es lo que está creando el problema y cual es la situación que está provocando dicha situación. Lo importante y más importante aquí es: **Solucionar el problema con la pareja, y el secreto deja de ser secreto cuando vemos que es sencillito.**

Cuando vengan pacientes con estos problemas: La persona **Reikista** nunca deberá hacer preguntas sobre el asunto ni mucho menos tratar de saber quien tiene la culpa de ello. Pero que si el o la paciente desea desahogarse y expresarse puede hacerlo y en ese caso, el o la **Reikista** hace su **REIKI** escuchándola. **Escuchar**, simplemente

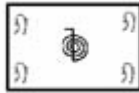
escuchar es, en ocasiones uno de las mejores terapias **REIKI**, ya que permite desahogarse y tranquilizarse a la personas paciente dejándola que lllore si es necesario. **Escuchando** siendo neutral al problema.

Una vez terminado de hablar el o la paciente, o no haya hablado se comienza a explicarle la terapia a seguir: y puede hacerse de esta manera. **1º** Se le dice al o la paciente que se tome su tiempo para escribir en una, dos o más hojas que es lo que desea de su pareja. **Cómo** quiere que se comporte. **Qué** actitudes debe cambiar y cómo quiere ser amad@ y tratad@ por su pareja. **Lo** que escriba ha de ser sin reprocharle nada, ni sin señalar culpables, solamente amor y nada más que amor. **Solamente** queremos solucionar problemas y unir fuertemente a la pareja.

La carta puede ser escrita tomándose su tiempo en la consulta misma o bien en su casa y volver otro día con la carta escrita. Después el o la **Reikista** pondrá la carta dentro de uno sobre y la cerrará. (**EI** o la **Reikista** no está ni debe interesarse por el contenido de la carta pero si que debe advertirle que lo escrito debe ser amorosa en todos los aspectos). En cada esquina del sobre dibujará el símbolo del **SEI HE KI** cuatro **SEI HE KI** por la parte delantera y cuatro por la parte trasera del sobre. En el centro del sobre (**Parte** delantera) dibujará el símbolo del **CHO KU REI** más poder



más poder



y en la parte posterior del sobre dibujará el símbolo del **CHO KU REI** menos poder.



menos poder



Se dibuja el **SEI HE KI** porque son problemas emocionales

y de sentimientos. **Se** dibuja el **CHO KU REI** de más poder, para darle más poder a la solución y el de menos poder quitarle poder al problema. **Después** se hace lo siguiente: **El** o la **Reikista** toma en sus manos el sobre y pidiendo permiso a los **Maestros** y **Seres** de **Luz** manda **REIKI** al sobre y activará el **REIKI** y la solución. **Después** el o la **Reikista** explicará lo siguiente:

Este siguiente paso sirve tanto para el o la paciente y también, si es la persona **Reikista** quien tiene ese problema.

Una vez todo el sobre está preparado. **Dos** veces al día en su intimidad y en meditación, meditará en la pareja, le dará amor mentalmente, le hablará con amor mentalmente. (**Nunca**, nunca, nunca señalar culpables y reprocharle nada) **Se** llenará la persona que está meditando de **Luz** y al mismo tiempo envolverá en **Luz** a su pareja y después ambos se fundirán en una sola persona en uno abrazo amoroso. **Y** pedirle a los **Maestros** y **Seres** de **Luz** que entre ambos se manifieste el amor, la ternura, la armonía, la comprensión, el cariño y la verdad. **Hay** que hacerlo dos veces al día cuando el tiempo lo permita. **Todo** esto siempre en meditación.

¿**Qué** beneficios además obtenemos con esta terapia o auto-terapia de la pareja?

1º **El** vínculo amoroso de persona a persona los unirá mucho fuerte e incrementará el amor entre ellos. **2º** **Habr**á mayor comunicación mental y de sentimientos entre la pareja, porque al meditar se ha proyectado la telepatía y al mismo tiempo estimulado nuestro potencial telepático. **3º** **Cuando** se vive realmente el amor en pareja después de estos conflictos la mentalidad los sentimientos y el mundo que los rodea cambia y evoluciona. **Si** la pareja es feliz, también lo son quienes les rodean.

Después como la terapia funciona y los hace mejores,

pues entonces solo queda mantener y mantener. **Hacer** este tipo de meditación una vez al día o una vez cada semana que lo que se riega con amor, con amor crece.

Es una terapia de por vida se hayan tenido problemas o nunca se hayan tenido. **Lo** que pretende este ejercicio es mejorar la pareja y nuestro mundo.

Créanme, es sencillo, fácil y está más que comprobado.

La persona **Reikista** debe ser mucho esperto@ en explicarle con detalle los pasos que hay que hacer, la meditación y el sentimiento diario con la pareja, actuando como si nada hubiera pasado.

Una vez que la pareja ya está de nuevo fusionada, se quema la carta se da gracias a los **Maestros** y **Seres de Luz** y se cierra el proceso haciendo uno bien a quien lo necesite, o plantando algún que otro árbol, o esparciendo semillas sobre la madre tierra, y mentalmente bendecir o dar una bendición a quien o quienes lo necesiten.

Si la persona **Reikista** tiene **2º** o tercer grado podrá trabajar al mismo tiempo si lo desea (opcional) con los símbolos del **HON SHA ZE SHO NEN**. **Pedirá** a la persona cual fue la época que más fuertemente se amaron. **Aquí** pone esa fecha y se abre sanación y activación con el **HON SHA ZE SHO NEN**. **Se** medita en el sobre a solucionar el problema y se cierra meditación con fecha actual. **De** modo que; como fue ayer que sea también hoy y siempre. **Como** es arriba es abajo. **Como** es en el cielo que sea en la tierra.

Muchas gracias:

18° SEI HE KI Y CHOKUREI PARA DURMIR BIEN EN TODOS LOS ÁMBITOS.

Mis saludos y mis respetos:

No voy a preguntar que qué tal duermes **TÚ** tu familia o tus hijos en tu casa. **Ojalá** que duermas todas las noches placidamente **TÚ** tu familia y tus hijos. **Pero** lo que vamos a darte en este ejercicio es una herramienta para que cualquiera de tu familia pueda dormir bien, sin pesadillas u otros inconvenientes.

Siempre antes de acostarse hacer una pequeña limpieza de la habitación en la que vas o van a dormir. **Durante** el día cada persona traemos a casa ciertas influencias y vibraciones que se nos pegan en nuestro ser durante el trabajo, las compras negocios y todo uno etecés de cosas que podamos hacer diariamente fuera de casa. **Estas** vibraciones o influencias una vez en casa suelen acomodarse en las esquinas o rincones de la casa. **Sobre** todo si hemos discutido, si hemos tenidos paleas verbales o problemas con familiares. **Entonces** nos llenamos de ese tipo de vibraciones. **Así** que vamos a limpiar nuestra casa de estas vibraciones y al mismo tiempo llenarla de armonía, no solo para estar bien durante el día dentro de nuestra casa, sino durante toda la noche y podamos dormir placidamente. **El** proceso es el siguiente:

1° pon en cada uno de los ocho rincones de la habitación el símbolo del **SEI HE KI** (Vé la página número 7 de este mismo manual y lee el ejercicio número **2° PROTEGER EL AMBIENTE INTERIOR DE UNA VIVIENDA**) Y aunque ya está escrito en el manual **1°** grado en ejercicio número **6°. EL CUBO O ESCUDO PROTECTOR DEL CHO KU REI** en la **PAG.46**. Quiero decirle que aunque parezca una repetición no nos olvidemos de hacer el **SEI HE KI** y el cubo protector pero al mismo tiempo hagamos el escudo o cubo protector alrededor de nuestra cama, y se les tiene asegurado felices sueños sobre todo para los niños.

19º EL MARAVILLOSO SEI HE KI ¿SÍMBOLO TEMIDO O EL QUE MÁS DEBERÍAMOS USAR?

Por lo general hasta ahora los muchos **Maestros REIKI** que yo he escuchado hablar del **SEI HE KI** resulta que casi todos y cientos de reikian@s han expresado que este símbolo habría que utilizarlo con muchísimo cuidado. **Y** en realidad es el que menos tocan y si lo tocan, lo hacen con reservas. **C**uando bien se podría decir que **SEI HE KI** es muchísimo más importante que el **DAI KO MYO** y que el **CHO KU REI** y al mismo tiempo el que más deberíamos utilizar. **P**ero desgraciadamente nos han hablado de este símbolo con muchísima reserva.

(Ojo es mi forma de verlo, esto no quiere decir que lo que se diga va a misa)

¿POR QUÉ ESTE SÍMBOLO ES EL QUE MÁS DEBERÍAMOS TRABAJAR?

Resulta que en realidad me he dado cuenta que **SEI HE KI** como es emocional mental y psíquico, pues lo emocional lo mental y lo psíquico está mucho por encima y es mucho más importante que el plano fisico-material y que el plano espiritual. ¿Por qué? **S**encillamente porque primero todo tiene que pasar por la mente. **Y** es bastante común que alguna vez escuchemos decir “Esta persona no tiene mente, inteligencia o no sabe pensar o es mucho mental” ¡Claro! **S**i lo dicen así, por algo es. **Q**ue al mismo tiempo podríamos decir no solo es emocional mental y psíquico sino que además es pensamiento e inteligencia.

Fíjense cuanto es capaz de abarcar este plano, y en realidad muchas de las enfermedades son psicósomáticas. **E**n ocasiones cuando no somos capaz de pensar, no funcionamos ni llegamos a ninguna conclusión. **U**no de los peligros que más se afronta la sociedad es cuando comienza a intelectualizar. **C**uando la gente comienza a

intelectualizarlo todo o casi todo resulta que estamos viviendo en una sociedad llenos de **Santo TOMÁS** se **AQUINO**. Aquel que no cree si no lo ve, lo toca y lo prueba. Todo lo demás, todo aquello cuanto se escape de su comprensión, les funden los plomos mentales. En ocasiones las emociones nos bloquean, nos hacen llorar y nos hacen sufrir (**Generalmente** suelen ser los desengaños) **Por** lo tanto es este plano el que más deberíamos trabajar. **Cada** persona consigo misma.

Si primero no sabemos aunque sea uno poco controlar uno poco más, nuestros sentimientos, emociones y la mente, es, pero que mucho difícil mantener la mente clara, el cuerpo sano y el espíritu elevado. **Resulta** que esa es una realidad como una casa y más grande que uno meteorito dos veces más grande que el planeta tierra. **Resulta** que en el planeta tierra, la mayoría de sus habitantes, sus cuerpo físicos como espirituales son anulados por sus mentes. **Y SEI HE KI** estando en el plano mental, todo cuanto esté en los planos mentales, emociones, sentimientos que no tengan que ver con la armonía o bien, se sana y se trata con el **SEI HE KI**.

El SEI HE KI en realidad nos lo están representando como uno símbolo y también es una realidad que la palabra **SEI HE KI**, es el mantra o la esencia del símbolo.

Resulta que al mismo tiempo tanto en la **INDIA** como en otros lugares, las personas que practican cualquier sendero espiritual cantan y recitan **MANTRAS** y mantras hay miles de cientos. **Y** cada **MANTRA** tiene uno poder, la cual uno conjunto de palabras, tanto sean en sánscrito como en otras lenguas, son uno conjunto de palabras que al final crean un verso o frase, la cual tiene uno poder transcendental y espiritual, que con los años ha ido reforzando su poder y al mismo tiempo la persona que lo recita incrementa en el **MANTRA** su poder. **Y REIKI** tiene varios mantras que están representando uno símbolo.

E incluso para entenderlo un poco más detalladamente o en profundidad los mantras no están en los planos espirituales sino que están en los planos mentales la cual gracias a ellos podemos sanar nuestros cuerpos y elevarnos espiritualmente. **Mantra** tiene que ver con el despertar de ciertas glándulas y poderes psíquicos y primero todo ello ha de ser procesado por la mente, así que; **La** mente, las emociones, el poder de las palabras, de los deseos y de los mantras en **REIKI** podríamos decir que pertenece al símbolo del **SEI HE KI**. **Cuando** se lleva al estado de la meditación profunda pertenecería al símbolo del **DAI KO MYO**. **Que** ya está tocando todo lo relativo a las experiencias y mundos espirituales. **Aunque** nos falta otro símbolo será hablado de ello en el manual de maestría, pero ahora estamos tocando el símbolo del **SEI HE KI**.

La palabra **MANTRA** en realidad son dos palabras en una sola la cual en sánscrito cada palabra tiene su significado a saber: **MAN** y **ATRA** que dicho en una sola palabra se dice **MANTRA**. **MAN** quiere decir mente y **ATRA** quiere decir despertar y en ocasiones se lo suele denominar como calmar. **Con** los **MANTRAS** despertamos la mente, los poderes psíquicos y nos elevan espiritualmente y al mismo tiempo calmamos nuestra mente. **Pero** todo primero tiene que pasar por nuestra mente para que al final se manifieste en nuestro cuerpo, en nuestro mundo y en nuestro espíritu. **Por** lo tanto nuevamente acá vemos lo importante que es el plano mental. **SEI HE KI**.

DEFINAMOS UNO POCO QUE ES UNO MANTRA Y PARA QUÉ SIRVE UNO MANTRA.

UNO mantra es el conjunto de unas palabras que contiene unos poderes la cual sirve para despertar nuestra conciencia, poderes psíquico e incluso para la glorificación de **Maestros, dioses y la SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS**.

Y ¿Quién dice, o da, estos poderes a cada uno de los mantras? Sabemos o podríamos decir que la palabra **MAMÁ** o **PAPÁ** es uno mantra mucho poderoso, que muchas veces las personas mayores utilizan para calmar o controlar a los niños. “Deja de llorar que viene **MAMÁ**” No hagas esto que se lo digo a tu **MAMÁ**. “Pórtate bien y jugarás o irás con **MAMÁ**” E incluso cuando el niño grita **MAMÁ** la mamá aparece enseguida. Como ven para el niño, el mantra o palabra **MAMÁ** es tranquilizador y tiene muchísimo poder. entendamos una cosa aunque al parecer casi no viene al caso. ¿De quien se acuerdan en realidad el moribundo antes de morir? ¿Creen que se acuerdan de **DIOS**? ¡NO! La primera persona que se les viene a la mente es, **MAMÁ** porque ancestralmente tenemos a nuestra **MAMÁ** como aquella persona que siempre nos ha cuidado, dado refugio y guiado. ¿Por qué no lo va a hacer ahora que estamos en el lecho de muerte? Si uno enfermo mucho próximo a la muerte se le habla de su **MAMÁ** o llama a su **MAMÁ**, ello calma los dolores físicos y mentales muchísimo más que la palabra **DIOS**. Luego se acordará de **DIOS**, pero primero es su **MAMÁ**.

Claro que cuando hablamos de personas evolucionadas espiritualmente, seguro que lo primero que recuerdan es a **DIOS** pero para ellos se tiene que tener la mente bien entrenada (Nuevamente estamos hablando del poder de la mente) El poder del **SEI HE KI**.

Así que continuamos con el significado de los **MANTRAS**: Si decimos el **MANTRA** del **CHO KU REI** ¿Qué significado y qué poder tiene? 1º El que ya nos han dicho quien nos ha iniciado que puede ser. **CHO KU REI** el poder sanador de **DIOS** está aquí y en mí. 2º El poder que nosotr@s le conferimos de acuerdo a nuestra convicción y entrega con el símbolo. Si nosotr@s tenemos mucha fe y confianza en el mantra del **CHO KU REI** haremos grandes cosas y 3º Cuanto más resultados tengamos utilizando el **MANTRA** y el símbolo del **CHO KU REI**, mayor poder le conferimos al

mantra y finalmente nos daremos cuenta con el tiempo (Ojo que digo con el tiempo) Que ya no necesitaremos ni trazar ni pensar en el símbolo, pero el mantra existirá siempre, porque el mantra del **CHO KU REI** es quien te lleva al recuerdo del potencial que tiene. Por lo tanto si el maestro quien te inicia comprende el verdadero poder y significado del mantra del **CHO KU REI** cuando lo transmite, lo que está haciendo al mismo tiempo es, transmitir uno poder añadido de la fe y confianza que el maestro o maestra tiene en el **CHO KU REI**. Seguro, seguro, seguro, que no cabe duda de ello.

Cuanto más confianza tenga el o la maestr@ **REIKI** en su **REIKI**, mayor convicción le dará a las personas aspirantes a la iniciación sobre el **REIKI**. Porque **REIKI** no son palabras y más palabras, sino convicción y pureza. Más vale que un@ maestr@ **REIKI** diga pocas palabras pero cargadas de conciencia y convicción, que muchas palabras, en la que muchas el o la maestr@ **REIKI** todavía no ha sabido digerir.

Uno mantra sea cualquiera que sea, es como una planta que cuanto más se cuida y se riega, mejor crece y más frutos da. El mantra es como el amor, que cuanto más ames a tu pareja, más amor tendrás y en amor crecerás. Porque tú haces crecer en ti y en tu pareja el amor, pero claro día al día. El enamoramiento es el **CHO KU REI** el casamiento es el **SEI HE KI** y el amor verdadero es el **DAI KO MYO**.

¿**QUÉ ES LO QUE HACE EN REALIDAD LA REPETICIÓN DE UNO MANTRA EN NOSOTR@S Y EN NUESTRA MENTE?**

En 1º lugar uno mantra solamente en los principios sirve para tener controlada nuestra mente, para que la mente no piense en otras cosas fuera de lo que se está haciendo y para que la mente no se nos escape como uno mono de rama en rama. (Nuevamente puede relacionarse al **SEI HE KI**) 2º Si conocemos realmente lo que cada mantra quiere

decir y ya lo tenemos grabado en nuestro subconsciente, entonces el mantra será como uno clavo que a medida de tanta repetición, martillazos finalmente el clavo quedará clavado del todo. (El clavo en el sentido materialmente hablando) En el sentido espiritual podríamos definirlo de esta manera de entre las muchas que existe:

1º Al mantra le dan uno poder o bien tiene uno poder. Da lo mismo que lo tenga o que se lo den. Porque podría hasta decir que el mantra es como dos mujeres. Delante de mi tengo dos mujeres la nº1 es maravillosa y su mirada embriagadora, mide un metro setenta y finalmente se llama **MARISOL. MARISOL nº1** es tan atractiva y todas otras más cualidades, que me rendiría a sus pies, bebería de su boca y sería su esclavo. La otra mujer nº2 que no es tan linda y a mis ojos, no me producen placer alguno al mirarla, mide un metro sesenta y cinco y se llama **MARISOL. Valens: Las dos son marisoles y sin embargo cuando mire, piense, medite o escuche el nombre de MARISOL si mi mente está con MARISOL nº1, sentiré que mi cuerpo se excita, se estremece, se pierde mi mente pensando y estando con ella. Pero si la otra MARISOL nº2 me mira o está frente a mi, no voy a sentir nada en absoluto, más bien me voy a cansar de ella y finalmente si me molesta mucho, la voy completamente a rechazar.**

Como ven **MARISOL nº 2** no tiene ningún poder sobre mi ni yo tampoco se lo doy. **MARISOL nº1** si que tiene uno tremendo poder sobre mi **1º** Porque ya en esencia lo tiene y **2º** Porque yo al mismo tiempo se lo doy. La palabra **MANTRA** es la misma, ambas son **MARISOL** ¿Por qué con una si y con la otra no? Porque yo soy, solo yo soy, quien otorga el poder y la fuerza y permite que así sea y me afecte en mi vida. E incluso aunque **MARISOL nº1** con todo el poder de atractivo que tiene si yo no abro mi mente y mi corazón, de poco servirá cuanto ella haga por conquistarme.

Así es uno mantra que en realidad tiene el poder conferido por los **Maestros** que te lo dan y al mismo tiempo, incrementa por el poder que diariamente **TÚ** le das. **Y ¿Cuál** es el poder que tu incrementas diariamente en el **MANTRA**? **La** dedicación en tu tiempo, tu confianza, la devoción con que lo repitas, la fe y el amor que tengas en el **MANTRA**.

MANTRA significa una palabra o palabras que de una u otra forma nos produce cualquier sentimiento en nuestro cuerpo y mente. **Rata** cucaracha, gusano de pús. **Perro** leproso y tísico. **Etecé** son palabras mantras que pueden producirnos ascos. **El** nombre de alguna persona puede producirte placer e increíbles sentimientos y además se manifiesta en tu mente, o bien si el nombre de esa persona, es una que odias y que te ha hecho mucho mal y es tu enemigo, puede producirte temor. **Concientemente** eres capaz de glorificar el nombre se **ROBERTO** porque te cae simpático, es tu pareja, o una actor, cantante o qué se yo. **Que** lo mismo puedes odiar y maldecir a uno **ROBERTO** porque te cae mal, es tu enemigo. **Y** sin embargos hay **ROBERTOS** que ni fu ni fa.

A algunas personas le dicen mucho el **REIKI** a otras no le dicen nada. **Unas** personas ven el **REIKI** como uno negocio porque están negociando con él. **Otras** personas lo ven como realmente uno poder de energías sanadoras. **Todo** en la vida depende de dos cosas **1º** **Cómo** se nos presente y **2º** **Cómo** lo aceptemos.

El verdadero poder de uno mantra ya sea el **SEI HE KI** como el **GAYATRI** como cualquier otro mantra es:

1º **La** repetición constante del mantra te lleva a uno estado (**Esto** es real, quiera creerse o no, es así de real y cierto como la vida misma) **Y** el estado al que te lleva depende del mantra, del poder que conlleva el mantra y del poder que le confieres tu al mantra. **Por** que en el

mantra está tu confianza, tu entrega, tu fe y la esencia misma cuando comprendes el significado del mantra y el poder de cada mantra.

2º La esencia del mantra en repetición, debería llevarte a uno estado de alta conciencia o de plena armonía u relax. Lo que puede “Entre comillas” Llevarte a uno estado de somnolencia. **Y** si te provoca el sueño o te duermes, eso es lo más correcto y perfecto que podría sucederte. **Pero** no es lo que parece ya que recitar un mantra constantemente para obtener algo del mantra o bien alcanzar algún estado con el mantra y estar atent@ a tu postura = **rigidez** física.

Concentrarte mentalmente para que tu mente no escape o bien evitar el dormirte, o bien mantener la mente activa en la atención al mantra = **tensión mental**. La cual o se termina por cansar o finalmente dar por terminado el mantra.

Si en la repetición de un mantra no se obtiene un gusto superior, finalmente se acaba por aburrirse del mantra. **El** mantra ha de ser capaz de hacerte bajar de estado desde **BETA, ALFA, y THETA**. Quizás pueda alcanzarse **DELTA**. **O** bien elevarte a uno estado supra. **Si** una de estas dos cosas no sucede, quiere decir que algo anda mal, no se lo está haciendo correctamente.

3º **El** mantra ha de llevarte a uno estado tal, que te cueste salir de él. **Al** mismo tiempo el mantra abre canales espirituales, lo cual despierta en nosotr@s diferentes grados energéticos y diferentes canales de apertura a las informaciones espirituales o de alta vibración. **Metafísicamente, esotéricamente y espiritualmente** siempre se ha dicho que: **Los Ángeles, Maestros ascendidos, Seres de Luz y Guías espirituales**, buscan y se fijan más en las personas que meditan o están en estado de meditación, y a partir de ahí una persona que está meditando en algo ya

sea meditando mientras camina, ya sea meditando mientras se escribe, ya sea mientras haciendo alguna actividad. **P**ues entonces como canal abierto se reciben muchas informaciones que hasta puedes quedarte maravillad@ de tus descubrimientos.

4º Cada mantra si conoces qué potencial tiene y esté está grabado en tu subconsciente actuará y activará en ti el poder o la información que le has mandado. **P**orque no es el mantra quien lo hace, sino, eres **TÚ** que a través del poder del mantra, **TÚ** le das ese poder de actuación sobre tu mente, tu cuerpo, tu espíritu y tu mundo. **2** ejemplos básicos y reales como la vida misma. **H**ay gente que desgraciadamente y es una verdadera desgracia para la persona misma que dice este fatal y patético mantra "Cualquier cosa que como, me engorda, hasta el agua me engorda" **E**sto es una terrible información y decreto que a fuerza de repetirse se ha grabado en el subconsciente y cuando esta persona come algo o recuerda este terrible mantra, el subconsciente se activa y actúa irremediabilmente con la orden que su dueñ@ le ha ordenado. **Y** se engorda, y cuanto más odie su engorde, más se engorda.

Es una ley divina, natural y universal que si no se sabe transmutar.....**E**l otro ejemplo es: **E**ste mantra que he recibido, tiene este poder, quiero que en mi se activen este o estos poderes. **P**or ejemplo en India algunos conocen el mantra de poder curar la mordedura de una serpiente por muy terrible que la serpiente sea. **P**ero este mantra puede ser repetido por uno estúpido y no tener resultado alguno. **P**ero la persona o sabio que sabe el poder del mantra y lo ha integrado en su ser y lo ha recitado tantísimas veces hasta hacerlo realidad en su sub... y su esencia de vida, basta con que recite el mantra, que el poder de su fuerza y pureza curará a esa persona de la mordedura de la serpiente. **E**l mantra hay que hacerlo en todos los niveles, consciente y suyo.

Así que cuando se recita uno de los mantras **REIKI** y eres consciente de su poder y fuerza pero al mismo tiempo lo has realizado como una pura verdad se sanará en **REIKI**,

AHORA RELACIONADO CON EL SEI HE KI

Parece ser uno mantra y símbolo intocable porque nos han enseñado a utilizarlo con muchas reservas. Porque puede mover otras cosas que no debería mover o bien producir en la persona resultados no tan agradables. Bien ¡Qué curioso, pero qué curioso! Que al mismo tiempo estemos hartos pero hartos de escuchar que **REIKI** es inteligente y que **REIKI** actuará en la persona de acuerdo a lo que la persona necesite o lo que la persona quiera o no cambiar, sanar o transmutar. Nos están diciendo que **REIKI** nunca hará daño a nadie, más bien siempre nos beneficiamos, tanto quien recibe como quien da **REIKI**. ¿No estamos diciendo que **REIKI** al ser energía de **DIOS** o universal es pura, perfecta e inteligente? ¿No nos están diciendo que cuanto más **REIKI** hagamos, más nos beneficiaremos? ¿A qué entonces tanto misticidad, reservas y cuidados con el **SEI HE KI**. Hasta ahora las medicinas alopáticas, las naturistas, la homeopatía y otras, todas en efecto tiene sus resultados secundarios, sobre todo la medicina alopática (La medicina natural vendida en las farmacias)

Hasta ahora las energías **JOHREIS** y la del **REIKI** son completamente naturales y sin efectos secundarios algunos, salvo los de la sanación misma ya que se produce en ocasiones algunos cambios son los resultados vivos de una sanación sin dudas algunas.

Entonces partiendo de la base de que la energía **REIKI** es inteligente y llegará donde tiene que llegar, e incluso la energía **REIKI** no se sobrepondrá al karma ni al deseo negativo de cada individuo. Así que si haciéndole **REIKI** a una persona, y por karma tenga que vivir esos dolores o

malestares, **REIKI** no pisará el poder kármico. **Si** haciendo **REIKI** la persona que lo recibe no está mucho de acuerdo o bien internamente no quiere sanarse, **REIKI** no pisará el libre albedrío de la persona en cuestión. **Ni MIKAO USUI ni DIOS** con todos sus poderes, pueden sanar una persona si primero ella no da su permiso y si no comienza a cambiar el curso de su karma. **Por** todo lo demás y obteniendo el permiso de la persona paciente, el o la **Reikista** tienen todo terreno abierto para practicar con más o menos éxito su sanación.

¿**Qué** quiere decir con más o menos éxito en la sanación? **Todo** depende de la convicción y pureza del o dela **Reikista**. **El REIKI** conseguido durante tus practicas tu fe, tu voluntad y tu pureza (**Perdón** por ponerles este ejemplo bruto) **El REIKI** conseguido durante tus practicas tu fe,..... tiene el mismísimo valor que el dinero: **A** saber: **Yo** quiero comprarme una casa grande (**En** realidad expreso mi deseo: **Me** gustaría tener una casita con uno poco de terreno para trabajar en mis tiempo libres la tierra jejejejej) **Bueno** quiero comprarme una gran casa que me cuesta **X** dólares u **EUROS**. **De** acuerdo a mi trabajo trabajado, puedo tener ahorrado una gran cantidad de dinero y pagar ya gran parte de la casa y el resto se paga con más trabajos a plazos. **Si** tengo poco dinero tardaré mucho tiempo en pagar la casa. = **Si** tengo poco **REIKI** en esencia trabajado tendré que practicarle varias sesiones a una persona hasta que comiencen a verse mis resultados. **Si** tengo mucho dinero, pagaré la casa en mucho poco tiempo. = **Si** tengo mucho **REIKI** en esencia trabajado, necesitaré menos tiempo en la sanación. **Si** ya tengo todo el dinero pues podré de una vez por todas la casa comprada. = **Si** mi conciencia en **REIKI** es total y plena y mi pureza es la fuerza, con mi **REIKI** haré sanaciones milagrosas.

En todo y cada uno de los senderos religiosos y espirituales la fe, la pureza, la convicción, la honestidad y el duro trabajo interno, es: **Lo que permite a una persona hacer grandes cosas, grandes logros y grandes avances.**

SEI HE KI es una herramienta y uno símbolo mucho importante, tan importante, tan importante y tan importante que cada persona **Reikista** sin recelo alguno debería trabajárselo diariamente y la persona paciente también debería recibir **REIKI SEI HE KI** en cada una de las sesiones **REIKI**. **No** te preocupes **TÚ** que me estás leyendo y mira bien lo que te digo: ¿**No** dicen que **DIOS** aprieta pero no ahoga? ¿**No** dicen que **Dios** no da más castigo o sufrimientos a una persona que no pueda soportar? **Pues** entonces si **REIKI** es energía de **DIOS**. Si la energía **REIKI** es inteligente. Si la energía **REIKI** es universal ¿**Cómo** va a dañarnos la energía **REIKI** con el **SEI HE KI**? **Hay** que entender una cosa, si por algo expuse los tontísimos y estúpidos ejemplos de si **DIOS** nos da sufrimientos y de si **DIOS** nos ahoga. **Porque** eso en realidad no es verdad porque no son las cualidades transcendentales de **DIOS** disfrutar ahogando o dando sufrimientos a sus hijos. **Y** luego que estúpidamente **DIOS** nos diga " **YO SOY DIOS Y LO HAGO PARA QUE APRENDAS, PARA DARTE UNA LECCIÓN**" **Joder**. **No** te jode: Si yo he expuesto estos ejemplos es, porque la tonta sociedad nos ha martilleado durante años con esas estupideces. **Y** luego nos dicen que quien bien te quiere te hace llorar. ¿**No** será que por este otro estúpido reflán llaman los religiosos a esta tierra valle de lágrimas? ¿**Para** qué querrá **DIOS** hacernos llorar? **Yo** prefiero que llores de amor, de felicidad y de placer y entonces esas lágrimas están justificadas. **Las** lágrimas de sufrimientos nunca, nunca, nunca están, ni serán justificadas.

¡**Hooooj** pido disculpas pero es que me salió el bicho.

SEI HE KI es uno símbolo mucho perfecto e inteligente e irá limando nuestros problemas poquito a poco y en la

medida que nuestra conciencia permita sostener. **Por** algo se dice que **REIKI** es inteligente. En ocasiones me dicen: ¿**Cómo** se utiliza el **SEI HE KI** y cómo imponerlo?

RESPUESTA: Ponte en meditación, Invoca la energía **REIKI** y a los **Maestros Guías** y, o **Ángeles** o la deidad que tu quieras. **Pide** perdón por tus errores cometidos consciente o inconsciente y perdona a tus deudores (**Pide** a la persona paciente que haga lo mismo mentalmente) = (**La ley del perdón**) **Cuando** practiques sanación pide a la persona paciente que en meditación pida perdón. **Debes** ir mejorando en tiempos por tiempos, pero también implica a la persona paciente que trabaje **REIKI** contigo.

Una vez que ya estás preparado pide permiso a los **Maestros** por la sanación que vas a hacer. **Y** hay que ponerse en contacto con la persona paciente de corazón a corazón para que nuestro **Cristo** interno haga el resto en la más completa armonía.

Traza y abre el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN**.

Medita en que bajas la energía del corazón del universo, de los pies de la **SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS** o de las manos de **MIKAO USUI** o de la deidad que tu desees. **Bájala** a tu corazón y después desplázala a tus manos.

Dale una orden al símbolo del **SEI HE KI** que es con el que estás trabajando y solo es cuestión de decir lo siguiente: (**Más** o menos, después cada **Reikista** hará su propia frase o decreto u orden) **Yo** suelo utilizar esta: “**En** el nombre de la **Magna Presencia de Dios**, en el nombre de todos los **Maestros Ascendidos, Ángeles y Guías** y mis **Maestros REIKI**, pido que esta energía **REIKI, SEI HE KI** o (**Bien** el símbolo que toque) **Actúe** en sanación en esta persona de acuerdo a sus sentimientos de sanación y de mejorar en su vida. **Para** que **SEI HE KI** actúe eliminando los problemas, manías, adicciones, problemas de aceptación, etcé. **De** forma que la limpieza y sanación se haga poco a poco y

en el plano aceptable por la persona que estoy tratando. **Gracias padre porque así es. Gracias padre porque así es. Gracias padre porque así es.**

¡Claro que no olvidemos al mismo tiempo antes de dar una orden o intención al símbolo **REIKI**, que la energía **REIKI** al ser energía de **DIOS** y universal es inteligente de por si misma¡

Después sello y cierra con el **HON SHA ZE SHO NEN** de nuevo y al mismo tiempo le da orden al símbolo **HON SHA ZE SHO NEN** para que vuelva a activarse la sanación, cada vez que la persona paciente caiga de nuevo en el recuerdo del vicio, en la manía o en el problema. **Y** de esta manera con el trabajo indefinido del **HON SHA ZE SHO NEN** junto con el **SEI HE KI** pueda poco a poco ir sanándose de por si, la persona paciente.

TÚ como **Reikista**, ya has dado el primer paso implantando el **SEI HE KI** la orden y la sanación, ahora el resto no depende de ti, sino, de la persona paciente en cuestión, que sin duda alguna, que sin duda alguna, que sin duda alguna la misma persona paciente acabará por curarse de sus problemas u nosotr@s como **Reikistas** si nos hacemos el auto-tratamiento **REIKI SEI HE KI**.

No es cuestión que pongas las manos en donde qué se yo donde, sino, abraza su cuerpo áurico e implanta allí la sanación y déjalo que actúe por inercia espiritual y natural mirar la foto tal

REIKI no puede hacer daño a nadie, pero en ocasiones nos cuesta aceptar los cambios que **REIKI** hace en nosotr@s después de cada iniciación o después de cada sanación. **Pero** la cuestión es saber aceptar que finalmente **REIKI** y **SEI HE KI** actúan y actuarán siempre en nuestro beneficio aunque al principio no sepamos verlo así.

TERMINADAS LAS SESIONES REIKI-TERAPIA ¿QUÉ DARLES A LAS PERSONAS PACIENTES?

Cada Reikista debería (Es opcional) **Darle** a la persona paciente un trabajo que hacer en su casa, para que también se implique en su propia sanación. **A** las personas siempre nos gustan que nos den uno ejercicio o información a seguir cuando nos hacen una cura. ¿**Sino** para qué vamos al médico? **Siempre** que vamos al médico nos gusta que nos escuchen, nos miren y traten la zona que nos duele y lo que más nos gusta es que nos den una receta o unas medicinas. **Así** mismo eso mismo vamos a hacer con las personas pacientes.

¿**Qué** le daremos de trabajo para que continúen implicándose ellos mismos en su sanación? **Por** ejemplo: **Ejercicios** de respiración, de relax, también alguno ejercicio de meditación (Esto lo podremos tener escritos en unos folios). **Estimularlos** en hacer uno cambio de pensamientos para que sean más positivos, explicándoles el poder que tienen la mente y los pensamientos sobre nuestro cuerpo y salud, sobre todo los pensamientos positivos. **Y** sobre todo puedes darle uno dibujo del **CHO KU REI** o bien del símbolo del **SEI HE KI** dependiendo que es lo que has trabajado con la persona. **Y** finalmente explicarle acerca de la ley del perdón. **Y** que cada noche pueda aplicarse la ley del perdón. **Si** perdonamos, sanamos y nos sanamos. **Cuanto** más perdonemos, más poder tendrán nuestras sanaciones en nosotr@s y en las demás personas. **Porque** la ley del perdón es uno de los jabones del alma y del espíritu. **Si** la persona que se trata ya es **Reikista** pues hay que ser objetivos y ¿**Qué** le vas a dar que ya no sepa?

NOTA PARA REIKISTAS DE OTRAS LÍNEAS REIKI:

Hay **Reikistas** que son de otras líneas **REIKI** la cual no pueden, tienen prohibido, o bien s les han informado sus **Maestros** que les dieron iniciaciones, que los símbolos **REIKI**

son sagrados, herméticos y que no hay que, ni que dibujarlos ni enseñarlos a nadie, así que no es necesario que después de las sanaciones tengan que dar a sus pacientes el dibujo de uno símbolo **REIKI**. Pero si que sería cuestión darles cualquier otra cosa ya explicado en las anteriores líneas para que cada persona continúe implicándose personalmente en su sanación.

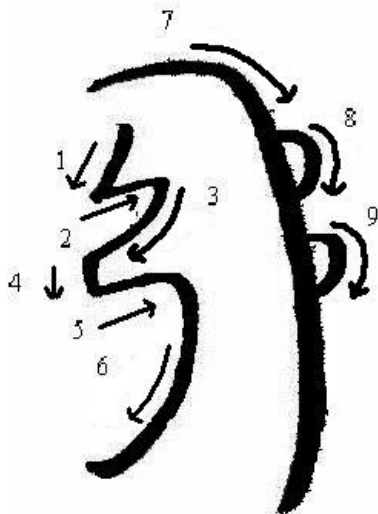
NOTA: Quiero explicarles y expresarles que todo esto cuanto está escrito acá sobre todo en lo relacionado al **SEI HE KI**, es uno tema personal de mi propia convicción y trabajo, con todo esto, no quiero decir que esto vaya a misa y que lo acepten como tal, sino, que cada maestrillo tiene su librillo y lo bonito de todo es que en el día al día podamos cada uno enriquecer nuestra sabiduría y terapias con los consejos e informaciones de l@s demás **Reikistas**. Así que la mayor realización de todo lo dicho y escuchado a lo largo de nuestra vida es: **No** sus lo creáis simplemente por lo que leéis o escucháis, sino que ponerlo en practica y finalmente en vuestro campo de trabajo, observar cuanto real es lo leído u oído, y así lo podéis hacer vuestro y ser mejores en el día al día.

La filosofía te llevará al **REIKI**, **REIKI** te llevará a la filosofía. La metafísica te llevará al **REIKI**, **REIKI** es la metafísica pura en acción. La vida espiritual es **REIKI**, te llevará al **REIKI**, **REIKI** te lleva a la vida espiritual. El amor y dios es **REIKI**, **REIKI** te hace acercarte y comprender mejor el amor y a dios. ¿Puede alguien separar del fuego la **Luz**, el calor y el humo?

Sin mas y esperando que en algunas de estas larguísimas líneas puedas encontrar algo bueno para ti y pueda también haber solucionado algunas de tus dudas. Pues entonces mi trabajo invertido en este escrito ha sido uno grande éxito:

Muchas gracias por vuestro tiempo y atención.

SEI HE KI



Para poder impregnar o interiorizar bien el **SEI HE KI** dentro de nuestra mente y el subconsciente haremos el siguiente ejercicio: ¿Ven el punto que a sido agregado en



el centro del símbolo?
más ampliado.

48

en la página siguiente está

43

Pues centra la mirada fija en ese mismo punto por el tiempo de unos **20** a **30** latidos del corazón. Después pasado ese tiempo cerrar los ojos y mirar como aparece en nuestra mente. Hay que mantener la atención durante todo el tiempo posible mientras se mantenga la imagen visible en nuestra mente. Quizás haya momentos en que parece que desaparezca pero si esperamos uno poco volverá de nuevo a reaparecer. Si se tiene problemas en visualizarlo que al cerrar los ojos nos cueste verlo pues haremos lo siguiente:

Miramos el punto del símbolo unos **20** a **30** latidos del corazón. Cerramos los ojos y resulta que cuesta verlo, entonces aprieta con fuerza los párpados y ojos solo por dos segundos. (Aunque ya os tienes cerrados) esa pequeña fuerza que ejerces hace que el símbolo aparezca en tu mente y aparecerá cada vez que los aprietes. Es como si sucediera en tu mente un flash donde aparece en cada flash, el símbolo. Cada flash que sucede con el símbolo repercute en la memoria del subconsciente y al mismo tiempo estimulamos la visión interna y la visualización sea en cualquiera de los dos ejercicios.



50

45

INTRODUCCIÓN AL HON SHA ZE SHO NEN

ALGUNAS cosas a tener en cuenta con el **HON SHA ZE SHO NEN**.

UNA cura a distancia no dura tanto tiempo como dura una terapia de sanación con **REIKI** de tú a tú con el paciente. Las curaciones a distancias duran muchísimo menos tiempo, al mismo tiempo tiene mayor efectividad porque forma parte de una meditación, sumado con la fuerza del pensamiento, el poder del deseo y la intención con que se manda. Es mucho más, puedes al mismo tiempo impoderarla con una orden y ser activada cuando tú desees. Por decir que puede ser activada hoy mañana o cualquier día y al mismo tiempo reforzar su poder de sanación inicial con una nueva meditación y activación. Puedes temporalmente sumar su potencial curativo activándola varias veces. Como resultados personales al mismo tiempo, incrementamos nuestro canal energético de **REIKI** y nuestro poder sanador tanto a distancia como directamente sobre el paciente. Recordemos que es la intención la que da muchísimo más poder al **REIKI**, símbolo y sanación,

EJERCICIO N° XXXX

ESTO no es ni nada más que ni nada menos un ejercicio que tiene que ser prioritario y cómo preparación en todas y cada una de las sesiones o terapias, ya sea que se practique sobre nosotr@s mism@s como para algún/a paciente. *(Bueno, la verdad es que esto es una sugerencia para ayudarles a hacerles las cosas un poco más fáciles. (Pero cada quién puede fabricarse el suyo propio o hacer los cambios pertinentes sobre este ejercicio de preparación)*

1º Paso: Cerraremos los ojos, haremos tres respiraciones profundas y muy, muy, muy conscientes. Repetiremos mentalmente “**Yo Soy Aquí y Ahora. Me concentro en DIOS y en el REIKI. Dejo a un lado todos mis problemas y pido a mi mente no ser perturbado por otros pensamientos**” (Esto es una orden que te das a ti mism@. Por lo tanto inconscientemente estás preparando a tu mente y preparándote para un buen relax mental y mayor poder de concentración) Si haces esto aunque sea, una vez a la semana, llegará un día que puedas darle órdenes tajantes y precisas a tu mente. Es uno de los mil caminos para auto-controlarse o controlar la mente, que es más difícil que controlar el viento en todas sus facetas.

2º Paso: Pediremos ayuda en meditación a los **Maestros**, a los **Ángeles**. Pediremos ayuda en lo que vamos ha hacer, pedir o curar.

3º Paso: Nos haremos mentalmente un poco de auto-**REIKI** para sintonizarnos con lo que vamos a hacer ¿**Cómo** lo haremos? **1º** Puede ser meditando que energía **REIKI** entra por nuestra coronilla desde el corazón del universo en forma de lluvia o un rayo láser energético. **2º** Puede ser que meditando visualicemos una **Luz** o nube de energía **REIKI** delante de nosotr@s y cuando inhalamos absorbemos la nube o la **Luz** y la introducimos en nuestro interior, de forma que se expanda por todo el cuerpo. **3º** Puede ser que meditemos en los siete chakras empezando desde el primero y terminando por el séptimo. En este caso será de **30** segundos por cada chakra. Una vez que creamos que ya estamos sintonizados y cargados con energía **REIKI** daremos el siguiente paso para empezar con nuestro **REIKI** o terapia.

1º HON SHA ZE SHO NEN EN LA MEDITACIÓN

PARA llegar a tener buen éxito en este ejercicio, es muy conveniente (**A** poder ser) **Q**ue podamos visualizar bien en **HON SHA ZE SHO NEN** en nuestra mente cuando tenemos los ojos cerrados.

1º Hacer tres respiraciones completas con el vientre.

2º Visualizar en nuestra mente cómo trazamos el símbolo. **H**ay que hacerlo tres veces muy, muy, muy despacio y lento.

3º Después aquietarse y comenzar la meditación. La meditación puede estar en estos tres niveles **1º** Una vez terminado el trazado del **HON SHA ZE SHO NEN** dejar la mente quieta y dejar que ella vuele sin controlarla y dejar que ella nos envíe la información o imágenes que necesitamos. **2º** Mediante la escucha sonora tanto sea mental como repitiéndola nosotr@s verbalmente. **P**or su puesto que escuchar los mantras con el sonido interno es, mil veces mejor que ir repitiendo verbalmente el o los mantras. **3º** Llevar la meditación al principio sobre un tema o una imagen y después una vez iniciada dejarse llevar por la sucesión de imágenes o tema. **4º** Simplemente escuchar el sonido de nuestra respiración. **5º** Concentrar nuestra atención hacia los latidos del corazón y dejar que a los pocos minutos dejemos de concentrarnos en los latidos así que ya no habrá tensión ni concentración y fluirá todo de la forma más simple y posible.

LA meditación no es otra cosa que aunque al principio queramos controlarla al final debe culminar la meditación dejándola que sea ella que siga su rumbo.

SI nos quedamos durmid@s no se preocupen la meditación siempre continúa una vez que se a iniciado la meditación antes de quedarse durmid@s. **A**lgunas personas pueden recordar lo vivido en la meditación después de despertar. **O**tras comienzan a tener conciencia de lo

meditado horas después, y otras ni tan siquiera se percatan de lo sucedido pero no importa con el tiempo todo cuanto se ha vivido en la meditación irá aflorando poco a poco en la conciencia. **P**ero como vemos todo tipo de meditación sea cuales fuera siempre trae sus resultados definitivos y auspicioso.

LA meditación no es otra cosa que ir bajando de niveles mentales y de actividad hasta llegar a momentos muy mínimos de los latidos del corazón, de la respiración, del riego sanguíneo e incluso hasta la misma actividad del cerebro. **P**orque al estar plenamente relajados el cerebro ya no tienen que trabajar tantísimo para mantener el riego sanguíneo los latidos y ninguna otra actividad puramente físicas como incluso la de ir al wc. **A**l ser así el cerebro se calma y hay un tanto por ciento más que era ocupado en esas actividades ahora es trasladado a la experiencia cerebral y espiritual.

Incluso puede utilizarse este tema de la meditación con el **HON SHA ZE SHO NEN** para antes de un examen o para mandar una información a un futuro o a distancia.

TAMBIÉN una vez después de una rapidísima y corta meditación que nos sirva para ejercer cualquier trabajo u charlo u otras cosas que nos propongamos. **P**orque ese es el verdadero poder de la mente y la meditación que cuando meditas, es como si contaras a tu subconsciente tus deseos, tus necesidades, tus metas. **E**n una palabra estás hablando con tu ser interno o con tus **Maestros**. **T**e sentirás bien y encontrarás soluciones y repuestas por doquier.

¿**REQUISITOS?** Solo tu fe, tu constancia y tu confianza. **L**o demás es solo cuestión de que dejes que venga por sí solito,

2º HON SHA ZE SHO NEN EN GRUPO Y SU EXTRAORDINARIA FUERZA

COMO se dice que la unión hace la fuerza a mí me parece que esa expresión no es la correcta ya que la unión

multiplica la fuerza. **Cualquiera** puede probarlo para que pueda comprobar que es bien cierto. **Hay** que coger un hilo de coser y atarlo a un paquete azúcar legumbres que más o menos pueda pesar entre medio kilo, tres cuartos de kilo o bien un kilo, todo dependiendo de la consistencia del hilo. **Tratar** de levantar el paquete hasta haber hasta donde resiste el hilo sin romperse y al final nos damos cuenta que el hilo se rompe a los tres cuartos de kilo. **Entonces** ya sabemos que el hilo solo puede soportar un peso de tres cuartos de kilo. **Entonces** como conclusión lógica, pensaremos que dos hilos podrán levantar el doble del peso. **Pues** no señor no es así, dos hilos levantan mucho más que el doble de su peso.

SI no, también puede probarse con el cabello largo de una mujer, si un solo pelo puede romperse con suma facilidad, la cuarta parte del cabello de una mujer puede bien soportar el peso de su dueña. **Cojan** varias formas de peso y algunos cuantos cabellos y apreciarán la diferencia.

BIEN supongamos que ya hemos concluido y comprendido que la unión multiplica la fuerza. **Siempre** he escuchado desde hace muchísimos años, hablándolo siempre en la línea espiritual. **Que** una fuerza sumada a otra se suma por **7** veces. **La** meditación de una sola persona equivale solamente a una fuerza. **La** meditación con dos personas equivale al potencial meditativo de **14** fuerzas. **La** meditación con tres personas **21**, cuatro personas **28**, y así consecutivamente.

POR eso conociendo esta mecánica y lógica cuantas más personas seamos en una meditación más poder sumaremos y más resultados obtendremos. **Pues** mandando el **HON SHA ZE SHO NEN** desde el pensamiento y a la distancia los resultados son contundentes. **Diríase** que los que tienen el primer grado podrían sin duda alguna y con el mismísimo resultado mandar entre muchos el símbolo del **Cho Ku Rei** a distancia. **Lo** que pasa es que no entiendo por qué se hace diferencia ente un símbolo y el otro, si ambos

potencialmente son los mismos, podría decirse y eso lo se a ciencia cierta que tan solo el pensamiento bien **CANALIZADO** tiene tanta o más fuerza que los mismísimos símbolos. Lo que pasa que para aprender a canalizar el pensamiento con todo su potencial y fuerza, necesitamos una muleta, una herramienta, que sería un símbolo.

CON el potencial de un pensamiento constante podemos hacer sentir a nuestro cuerpo diferentes sensaciones. **Al** pensar en una persona ésta al mismo tiempo puede sin duda alguna pensar en nosotr@s o bien llamarnos por teléfono. **Al** pensar en un recuerdo lejano ya nos transportamos mentalmente a esa situación. **Y** al pensar en un lugar, ya mentalmente estamos allá. **Por** lo que vemos tenemos más herramientas, más potencial y muchísimas más posibilidades que con los símbolos mismos. **Pero** bueno como necesitamos los símbolos trabajemos con ellos. **Pero** que conste que después de un cierto tiempo de trabajo y experiencias con el **2º** nivel del **REIKI** deberíamos comprender las cosas un poco mejor o bien desde otra perspectiva (**Solo** tiro una piedrecilla) **Pero** hasta que no comprendamos esta ciencia que ya está potencialmente en nosotr@s, continuemos con los símbolos.

3º ¿CÓMO SE MANDA UN SÍMBOLO EN GRUPO O BIEN EN SOLITARIO?

PONEROS las personas que seáis en el grupo en círculo. Una persona llevará la voz cantante que explicará o guiará en todo momento la sesión.

1º Imaginar en el centro del círculo y a la altura del plexo, un núcleo de energía o un centro de **Luz**.

2º Dibujaremos en las palmas de las manos el **Cho Ku Rei** o el **HON SHA ZE SHO NEN**.

3º Cerramos los ojos y en meditación visualizaremos los símbolos o el símbolo. Lo visualizaremos entre nuestras manos como si mantuviéramos entre ellas una pompa de jabón y dentro de ella está el símbolo.

4º Visualizar que mentalmente se baja desde el centro del universo mismo la energía **REIKI** que fluirá hasta nuestra cabeza y finalmente la dirigiremos hacia los brazos, hacia las manos y finalmente saldrá del centro de nuestras palmas hacia el interior de la pompa de jabón.

5º Meditaremos con tres profundas y lentas respiraciones que a cada respiración empujamos la energía al centro de la pompa de jabón.

6º Finalmente con la ayuda de nuestro aliento, al exhalar el aire por la nariz empujamos todos juntos esa energía impregnada y ampliada entre nuestras manos, la enviaremos hacia el centro del núcleo de **Luz** que está en el centro del grupo.

7º Finalmente con un último empuje con nuestro aliento y empuje desde las palmas de las manos, empujaremos y enviaremos la energía canalizada y multiplicada por cada un@ de nosotr@s hacia el lugar o persona que hayamos elegido y después dar las **Gracias** al padre porque así es y será. **Gracias** al padre porque así es y será. **Gracias** al padre porque así es y será.

8º Visualizar que la energía mandada ya llegó a su destino.

NOTA: Si se ha de tratar en grupo una persona se la pondrá en el medio del grupo y se actuará de la misma forma. En las reuniones del **REIKI** entre reikianos suele utilizarse esta practica entre ellos se hacen sanaciones con el **HON SHA ZE SHO NEN** e incluso cuando las reuniones son, entre maestr@s, ell@s mism@s se hacen iniciaciones. **Un**

Reikista puede iniciarse o reiniciarse las veces que lo desee. No obstante podemos mirar la página 117 en el ejercicio 205° ¿CÓMO MANDAR ENERGÍAS A DISTANCIA EN SOLITARIO O EN GRUPO

4º HON SHA ZE SHO NEN, ES TAN O MÁS EFICIENTE QUE UN SABUESO.

PERDÓN por el ejemplo pero sirve que mucho para poder explicar que el **HON SHA ZE SHO NEN** y el sabueso (Perro que generalmente utiliza la policía para buscar personas)

Cuando la policía no sabe qué camino tomó una persona a la que se está buscando o bien dónde está, hacen oler una prenda de la persona a la que perteneció y el perro sabueso, oliendo el ambiente o el camino finalmente llega hasta el dueño de la prenda. **El HON SHA ZE SHO NEN** es muchísimo más eficiente y potente pues no tiene la limitación del espacio ni del tiempo. Por eso simplemente con que pronuncies su nombre, o bien tengas una foto o su imagen en tu mente y se mande una orden junto al símbolo **HON SHA ZE SHO NEN**, ya la información llega sin duda alguna a su destino. Por eso no debemos dudar del potencial que tiene el **HON SHA ZE SHO NEN** y al mismo tiempo ir multiplicando su potencial con nuestro uso diario y con nuestra confianza aunque su poder es muchas veces multiplicado en nuestra fe y confianza cuando tenemos resultados positivos en nuestro haber, y en los pacientes.

CUANDO nos damos cuenta que somos eficientes, es entonces cuando nuestra confianza en el **HON SHA ZE SHO NEN** incrementa y al mismo tiempo nos convencemos de que podemos y eso hace que su poder sanador incremente, hasta que llegue el día que no necesites mucho de los símbolos y largo tiempo de meditación. Ya lo tienes, es tuyo y con solo pensar y desear ara que ello ocurra.

5º HON SHA ZE SHO NEN AL NACIMIENTO

HON SHA ZE SHO NEN se utiliza para enviar **Reiki** en el pasado a los momentos específico donde ocurrieron los incidentes que hoy afectan nuestras vidas en el presente. Tomemos por ejemplo nuestro nacimiento: **Bien**, el símbolo se puede enviar igualmente con eficacia en el futuro. **Si** imaginamos nuestro nacimiento y mandaremos o impregnaremos los momentos previos y posteriores al nacimiento y mandaremos nuestro **HON SHA ZE SHO NEN**.

¿**CÓMO** lo haremos? Lo que expongo aquí, es simplemente una sugerencia que cada persona puede crearla a su modo si más o menos sabe como fue o le explicaron cómo nació. Pero de cualquier forma lo conozcamos o no, este ejercicio puede sernos muy útil.

PARA UN@ MISM@

IREMOS mentalmente hacia atrás en los años hasta que nos acordemos en las edades tempranas de cosas, hasta que llegemos a una edad como por ejemplo que ya a partir de los tres años nos cueste recordar. Entonces ya crearemos nosotros imaginariamente unas imágenes e iremos poco a poco retrocediendo hasta el día mismo de nuestro nacimiento y después evocaremos en nuestra mente que ya estamos plácidamente durmidit@s y preparad@s para el nacimiento y a partir de ahí comenzaremos a memorizar y trazar el **HON SHA ZE SHO NEN** y darle orden de armonía y perfección. Imaginar que todo está yendo muy bien y en completa armonía. La madre está tranquila. Quienes atienden a la madre, son **Ángeles de Luz** y **Maestros**, que nos abre el camino para la nueva vida. Van a hacer que todo funcione en perfección. Hay que mandar entonces el **HON SHA ZE SHO NEN** antes y después del nacimiento para sellar la armonía. Repetir tres veces el mantra del símbolo o tantas veces queramos. **Y** después todo es perfección. **Perfecto. Todo es perfecto.**

A partir del nacimiento e iremos viendo años tras año y cada año lo cerraremos con el **HON SHA ZE SHO NEN** tres veces y daremos la bienvenida al nuevo año con otros tres **HON SHA ZE SHO NENs** evocando que todo está perfecto y que los errores cometidos consciente o inconscientes sean transmutados. **Así** hasta que llegemos al año actual en el que estamos ahora.

TERAPIA PARA EL O LA PACIENTE

EL o la **Reikista** que va a practicar esta terapia debe antes que nada ponerse bien en meditación. Invocará a los **Maestros** y **Ángeles** del **REIKI** y de la sanación. **Pedirle** con toda humildad que lo guíe y le ayude con esta terapia. **El** o la **Reikista** tiene que ser consciente en todo momento que es solamente un instrumento a ser utilizad@ por los **Maestros** y **Ángeles** para la sanación. *Tomar referencia del ejercicio (N°XXXX)*

SI el o la **Reikista** es bastante experto en llevar a su paciente mediante dulce, pausada y profunda palabra, puede guiar al o la paciente y llevarl@ a su tiempo de nacimiento. **Entonces** el o la **Reikista** que ya de antemano sabrá la fecha y lugar del nacimiento repetirá tres veces. **Todo** está perfecto el nacimiento está siendo dirigido por **Ángeles** y **Maestros** no hay que preocuparse de nada. **Todo** está perfecto todo está perfecto. (**Si** se puede se le induce al sueño)

A partir de aquí ambos están en ese mismo tiempo y entonces el o la **Reikista** permanecerá en silencio teniendo una mano en sus manos para que paciente sepa que estás en todo momento acompañándol@ y entonces mediante la imaginación y pidiendo permiso a los **Guías**, **Reikista** deberá ir poco a poco yendo hacia delante año tras años y con la ayuda de **HON SHA ZE SHO NEN** irá visualizando la perfección acompañado del **SEI HE KI** que servirá para ir transmutando las reacciones que preceden a las acciones

hechas por el o la paciente. Después una vez llegado al tiempo presente. El o la Reikista se dirigirá a los Maestros y Ángeles que ha invocado para ayudarlo y guiarle en la terapia. De dirigirá a ellos y pedirá que a partir de estos momentos los Guías puedan tomarse la responsabilidad (Los Guías respetan el libre albedrío y el karma de cada persona) Una vez hecho, esto pedirá perdón por sus faltas cometidas, que solamente quiere ayudar y pide con humildad que no miren sus defectos y su nivel, que sólo se presta como instrumento para que los Guías actúen a través de él o de ella. Después se les da las gracias por haber sido utilizado como canal de sanación y queda terminada la sesión.

CADA Reikista como forma de pago a esta sesión, en su tiempo libre hará una meditación y se preparará para hacer **REIKI** para mejorar una situación mundial. Ejemplo: **Que se terminen las drogas. Que l@s niñ@s sean amad@s, protegid@s y respetad@s. Que en los corazones de todos los hombres hayan mayor respeto hacia todas las mujeres téngase la edad que se tenga. Paz y no más guerra. Energía a la tierra. En fin cada Reikista podrá optar por cualquiera de éstas u otras sugerencias. También puede comenzar a hacer la meditación y dejar que sean los Guías que lo ayuden en cómo y dónde utilizar la energía REIKI que va a ofrecer. Téngase en cuenta que Reikista en esta ocasión al ser nuevamente un canal para traer energía, evoluciona, limpia su espíritu y su canal de energía es más eficiente.**

6º MANDAR LA ENERGÍA DEL HON SHA ZE SHO NEN PARA UN ASUNTO EN CONCRETO

MANDAR el **HON SHA ZE SHO NEN** en meditación hacia la situación que deseáis mandar energía y repetir el símbolo **3** veces después, el **Cho Ku Rei**, después lo que deseáis como por ejemplo:

Energía para mi examen.

Energía para mi relación en armonía con...(nombre de la persona)

Energía para tal persona difunta

Energía para mi economía.

Energía para mi situación sentimental.

Energía para una situación pasada que no esté resuelta emotivamente.

Energía para (Puedes exponer el tema que tú quieras). Terminada la petición.

PARA terminar cerrar con el **Cho Ku Rei** y finalmente con el **HON SHA ZE SHO NEN**. Sin olvidarse después de dar gracias a los **Ángeles**, al padre o a los **Maestros**.

7º CREAR Y UNA PROTECCIÓN CON EL HON SHA ZE SHO NEN Y ACTIVARLA CUANDO LA OCASIÓN LO REQUIERA.

HAY que tomar en cuenta estos nueve pasos a seguir:

1º Paso: Antes de trabajar este apartado hay que tener bien claro lo que se quiere hacer y para que se quiera hacer y qué orden o decreto le vamos a dar.

2º Paso: Pediremos ayuda en meditación a los **Maestros**, a los **Ángeles**.

3º Paso: Haremos mentalmente un poco de auto-**REIKI** para sintonizarnos con lo que vamos a hacer ¿Cómo lo haremos? **1º** Puede ser meditando que energía **REIKI** entra por nuestra coronilla desde el corazón del universo en forma de lluvia o un rayo láser energético. **2º** Puede ser que meditando visualicemos una **Luz** o nube de energía **REIKI** delante de nosotr@s y cuando inhalamos absorbemos la nube o la **Luz** y la introducimos e nuestro interior. **3º** Puede ser que meditemos en los siete chakras empezando desde el primero y terminando por el séptimo. En este caso será de

30 segundos por cada chakra. Una vez que creamos que ya estamos sintonizados y cargados con energía **REIKI** daremos el siguiente paso.

4º Paso: Nos ponemos en meditación visualizaremos el **HON SHA ZE SHO NEN** o bien mentalmente lo dibujaremos en nuestra mente.

5º Paso: Después haremos lo mismo con el símbolo del **SEI HE KI**.

6º Paso: Haremos el decreto o bien le daremos la orden de cómo tiene que actuar. Ejemplos: **Deseo** y le doy poder a estos símbolos en unión que cuando yo tenga una discusión con mi pareja, con mis padres, con mis hijos, o con mis amistades se active inmediatamente para pueda crear entre nosotr@s comprensión, paz y armonía.

7º Paso: Después del decreto o la orden se sella con el símbolo del **SEI HE KI** y después con el **HON SHA ZE SHO NEN**.

8º Paso: Una vez echo esto cuelgas todo el trabajo en la parte más alta de tu cuerpo áurico o bien el cuerpo áurico de la persona en cuestión como **Reikista** al o la paciente.

9º Paso: Dar por terminada la sesión o auto-sesión dando tres veces gracias al padre. **Gracias** padre porque así es y así será. **Gracias** padre porque así es y así será. **Gracias** padre porque así es y así será.

8º TELEPATÍA CON EL HON SHA ZE SHO NEN

MADAR mensajes con el **HON SHA ZE SHO NEN**

FUNCIONA con el mismo sistema que la telepatía pero esta vez trabajaremos con el **HON SHA ZE SHO NEN** y además al mismo tiempo podemos ir desarrollando y estimulando el despertar de la telepatía es muy fácil y

sencillo. Además de eso aprenderemos a visualizar he imaginar. Al principio lo haremos con una persona conocida.

1º Paso: Seguiremos muy atentamente los pasos del **1º** el **2º** y el **3º** del ejercicio (**NºXXXX**)

2º Paso: Cuando ya estamos bien preparad@s, visualizaremos en nuestra mente el recuerdo de la persona a la que vamos a tratar. Repetiremos varias veces su nombre para comunicarnos etéricamente a través del espacio tiempo con la persona.

3º Paso: Después de haber seguido el paso **2º** podremos hacer la imposición o el trabajo con el **HON SHA ZE SHO NEN** de las siguientes maneras. **1º** La sencilla. **2º** La media. **3º** Superior.

1º LA SENCILLA

CON los ojos cerrados dibujaremos en cada una de las palmas de las manos, el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN**. Las unimos las dos de forma que los dedos se toquen pero que formemos un hueco entre las manos. Visualizamos un núcleo de **Luz** en el centro del hueco y si podemos,



Visualizamos en el centro el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN**. Si no podemos, repetir mentalmente tres o más veces el símbolo sobre el núcleo de **Luz**. Después sin separar



las manos, y soplar hacia la imagen visualizada en nuestra mente, el núcleo de **Luz** repitiendo mentalmente el **HON SHA ZE SHO NEN** varias veces.

2º LA MEDIANA

1º Visualizar la persona.

2º Dibujarse en la palma de la mano derecha con el

dedo el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN** y ponerte la palma de la mano en la frente o bien si puedes, es mejor que con el dedo puedas dibujarte el símbolo en la frente.

3º Das la orden mental de curación al símbolo.

4º Inhalas mientras visualizas el símbolo o un núcleo de Luz en tu frente.

5º Al exhalar, hazlo por la boca poniendo los labios como si fueras a soplar y envía a través de tu suave soplo o desde tu frente o tercer ojo el núcleo de Luz hacia la frente o tercer ojo de la otra persona. Repitiendo tres veces en **HON SHA ZE SHO NEN** y sanación o la orden que hayamos elegido.

6º Así continuamente durante unos tres o cinco minutos. Inhalas y visualizas. Exhalas y empujas o mandas la Luz hacia la frente de la persona elegida.

7º Finalmente cuando des por terminada tu sesión, da gracias al padre tres veces.

3º SUPERIOR

1º Visualiza la persona.

2º Dibújate en las palmas de las manos con el dedo. **1º** El símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN** **2º** El símbolo del **SEI HE KI**. **3º** El símbolo del **Cho Ku Rei**.

3º Visualizar a la persona envuelta en un haz de Luz. (El aura)

4º Conectar con la persona que dos rayos de Luz que salen uno de tu frente (Tercer ojo) y el otro desde tu corazón. Una los rayos de Luz a de tu frente a su frente. De tu corazón a su corazón. También pondrás ambas manos sobre la cabeza de la persona sin tocarla pero por encima de su haz de Luz que lo envuelve.

5º Inhala, suave y profundamente. Al exhalar tienes que hacer tres visualizaciones en una. **1º** Visualizar que sale Luz

rápida e intermitente desde tu frente y corazón, hacia su frente y corazón. **2º** Mientras exhalas bajas las manos desde la cabeza hasta los pies como si fuera un barrido sacando fuera y hacia el suelo todo cuanto no esté relacionado con la armonía y la salud. **3º** Repite mentalmente mientras estás bajando las manos los tres símbolos y sanación, sanación, sanación. El exhalar tiene que ser lento suave y largo cuanto más tiempo ocupemos en la larga exhalación, mejor visualizaremos con tiempo los pasos que mentalmente estamos dando, bajar las manos, repetir los mantras y mandar los rayos.

6º Finalmente cuando des por terminada la sesión, da gracias al padre tres veces.

Cuanto más veces hagamos este ejercicio por semana o por persona o personas, mayores beneficios tendremos en cuanto a mayor canalización de energías, mayores resultados de sanación, mayor facilidad de visualización, mas voluntad y concentración y mayores posibilidades de estimular y despertar los centros psíquicos telepáticos.

SI mentalmente nos cuesta visualizar a la persona lo podremos hacer también con una foto.

NOTA: Para que una sesión de curación meditante el **HON SHA ZE SHO NEN** telepático, tenga los resultados que deseamos ha de hacerse mínimo tres veces en diferentes días. Cada tres días o cada semana.

9º CALMAR SITUACIONES EN FAMILIAS COLGANDO EL HON SHA ZE SHO NEN

ESTA practica es muy sencilla y efectiva pero la persona tiene que ser muy consciente y segura.

HA veces en los hogares familiares se repiten ciertas situaciones desagradables como: **Broncas, enfados y**

nervios. **A** veces la pareja viene borracha, drogada o enfadada porque las cosas han salido mal. **C**uando hay desacuerdos en cuanto a tomar una decisión o decisiones. **E**sto puede evitarse en la mayoría de veces y cuanto más conscientes seamos de ello, es decir: **S**er conscientes de que tenemos colgado en nuestra casa los símbolos.

¿CÓMO SE HACE?

LA verdad es que hay que hacerlo una vez a la semana. Toma un tiempo pero es una sola vez a la semana y vale la pena para tener paz y armonía en casa.

10.000

1º Paso: Trazar con las manos el **HON SHA ZE SHO NEN** en los cinco puntos de la casa. **1º** Colgar el símbolo en la pared del **Norte Oeste**. **2º** Colgar el símbolo en la pared **Norte Este**. **3º** Colgar el símbolo en la pared **Este Sur**. **4º** Colgar el símbolo en la pared **Sur Oeste**. **H**a de ser siempre en dirección horaria. **Y 5º** Poner el símbolo en el suelo.

2º Paso: En cada esquina de la casa ya sea habitación, comedor, cocina, etecé, que en total son ocho esquinas, las cuatro esquinas del techo y las cuatro esquinas del suelo. En esos lugares son donde más se esconden la suciedad, las arañas, las vibraciones y el refugio de seres invisibles. **P**or lo tanto forma y proviene del mundo emocional y mental. **E**ntonces en todas las esquinas de la casa o habitación trazaremos el signo del **SEI HE KI** y lo colgaremos mentalmente en cada esquina. **E**mpezando siempre desde el **Norte** y terminando al **Oeste** siempre en dirección horaria y empezando **1º** Por las esquinas de los suelos y **2º** Terminando por las esquinas de los techos.

3º Paso: Volveremos a trazar el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN** como hicimos al principio pero ésta vez en vez de ser en los cinco puntos será en los seis puntos de la casa. **O**séase: **R**epetir exactamente los primeros cinco puntos que

hicimos en el primer paso. La diferencia está en que en esta ocasión el último **HON SHA ZE SHO NEN** lo trazaremos e imprimiremos en el techo. ¡OJO! Los **HON SHA ZE SHO NENS** tienen que trazarse siempre en los centros de las paredes, suelos y techo.

¿**POR** qué se hace al final el último **HON SHA ZE SHO NEN** sobre el techo?

MUY sencillo: Todo cuanto tenga que ver con las vibraciones negativas y todo lo demás que esté pululando por la casa, habitación etecé, lo estamos acorralando desde el **Norte** al **Oeste** y finalmente en el suelo, después cuando vamos a hacer el último **HON SHA ZE SHO NEN** en el techo, debemos dar primero la orden de que todo aquello cuanto no deseamos que permanezca en nuestra casa u habitación, se evapore hacia arriba y se marche para siempre, es, entonces cuando ya cerramos nuestro recinto, nuestro hogar y nuestro mundo con el último **HON SHA ZE SHO NEN** para que así quedemos herméticamente protegidos cerrando todas las puertas posibles a lo indeseable.

TERMINADO de hacer esto. **Dar** gracias tres veces. **Gracias** Padre porque así es, y así será por siempre y para siempre. **Hay** que hacerlo cada semana para volver a activarlo y si nos encontramos fuera lo haremos mentalmente.

10° TRAER EN TU VIDA UNA SITUACIÓN BUENA CON EL HON SHA ZE SHO NEN

COMO el **HON SHA ZE SHO NEN** tiene mucho que ver con el futuro y la distancia y al mismo tiempo la prosperidad pues aquí este apartado cae de cajón.

DE la misma forma que hemos hecho en el anterior ejercicio (**Nº 9**), eso mismo lo podemos hacer a cualquier

familia persona, animales, plantas y cosas. Sería una forma de protegerla en el aquí ahora y en el futuro. Por ejemplo podemos proteger a nuestr@s hij@s, téngase la edad que téngase, si podemos utilizar conscientemente el **HON SHA ZE SHO NEN** de la misma forma que viene descrito en el ejercicio (nº 9) desde el principio e siguiendo fielmente desde el *10.000*. Sólo que en vez de hacerlo sobre una casa lo vas a hacer sobre tu hij@, amig@, pareja, etecé.

¿**QUIERES** casarte? ¿Se va a casar algun@ de tu familia? Protege ese futuro con el **HON SHA ZE SHO NEN**.

¿Juicios? **HON SHA ZE SHO NEN**.

¿**VA** a operarse algun@ de tu familia o conocid@? Aquí entra mucho en juego la meditación y sobre todo el convencimiento que tengas sobre el proceso del **REIKI**, sería como decir: La fe en el proceso.

Bien, sería así: Ponte en meditación como mejor sepas o bien como ya viene explicado en el ejercicio (Nº 8) del 1º al 3º una vez que estás preparad@. Visualizas (Imaginariamente) como una sala de operaciones. Cargas la sala con el **HON SHA ZE SHO NEN** tres veces. En ella puedes imaginarte que los cirujanos son **Ángeles** que en sus manos tienen Luz y el **HON SHA ZE SHO NEN**. Visualizas que todo sale perfectamente porque está en manos de los **Ángeles**. No especules ni imagines la operación. Solamente visualiza que todo está perfecto, y después sellas la meditación con el **HON SHA ZE SHO NEN** tres veces.

Finalmente, tres veces **Gracias padre** porque así es.

HAZLO en tres ocasiones en días diferentes con mucha atención, meditación humildad devoción y fe. Haz lo posible que desde tu primera meditación hasta la última sea más o menos exactamente igual que en tu escena mental no haya cambios siempre la misma escena. Eso ayuda a manifestarse fuertemente el éxito. (Bueno tampoco pasa nada si inconscientemente ocurre algún cambio tampoco hay que ser tan estrictos)

A medida que se vaya familiarizando con el **HON SHA ZE SHO NEN** verá que hay infinitudes de posibilidades para trabajar en todos los campos.

11º HON SHA ZE SHO NEN PARA LAS MEDITACIONES.

1º SE entra en relax y meditación como está explicado en el ejercicio (**NºXXXX**) te proteges como está descrito en el ejercicio (**Nº9 *10.000***) y después lo demás es muy, mucho sencillo. Puedes hacerlo con los métodos siguientes: **Puedes hacerlo mentalmente el HON SHA ZE SHO NEN como quieras. Lo repites mentalmente. Lo trazas con la mano mentalmente. Lo visualizas, o bien, si tienes una grabación hecha por ti, con tu propia voz, repitiendo constantemente el HON SHA ZE SHO NEN. Y Déjate llevar en cualquiera del método que has elegido. Si lo deseas para un poquito más de concentración (porque a veces la mente se nos va un poco) podemos centrarnos también un poco en la respiración.**

CUANDO ya lleves un rato meditando en el **HON SHA ZE SHO NEN**. **Abandónate**, ya no es necesario que pongas atención al **HON SHA ZE SHO NEN** ya te sentirás transportad@ en el **Aquí** y en el **Ahora**. **Puedes tener ricas vivencias. Recuerda que entras en otra dimensión superior. Por eso cuando practíquese este ejercicio trata de no tener en cuenta el tiempo, desconecta timbres, teléfonos, despertadores y demás. Cuando comiences a entrar en conciencia den nuevo, sella y termina tu meditación con tres HON SHA ZE SHO NEN y tres veces Gracias Padre por que así es.**

12º "HON SHA ZE SHO NEN " INVOCADO CONSTANTEMENTE

AUNQUE es muy similar al ejercicio (**Nº11º**) **Es** muy diferente porque puedes hacerlo en cualquier momento tiempo y circunstancia. **Cuando se repite o se invoca muy a**

menudo el **HON SHA ZE SHO NEN** nos lleva al nivel consciente del aquí y del ahora de nuestras acciones y situaciones, ya que al mismo tiempo viaja por el espacio, el presente, el futuro y el pasado. Podría decirse que, inclusive toca lo emocional, mental y espiritual creadas en el presente y en el pasado. Porque literalmente **HON SHA ZE SHO NEN** significa no hay futuro, no hay presente no hay pasado, solo es el aquí y el ahora. **O** también puede decirse "Es el aquí y el ahora, o ningún presente, no más allá y ningún futuro" Pero solo en esta ocasión.

13° EL HON SHA ZE SHO NEN INVISIBLE EN CASA

EN India los grandes monjes, **Brahmanes**, **Sannyasis**, **Ermitaños**, **Anacoretas**, **Sacerdotes**, **Maestros**, **Gurús**, **Sivaitas**, algunos **Siks** y otras **Sampradayas** o filosofías espiritualistas, tienen marcadas sus frentes con unos signos auspiciosos y espirituales. Esta marca se hace en general con una tierra sagrada llamada **TILAK**. Consta de un pequeño círculo similar a una hojita en el puente de la nariz y dos líneas verticales que parten desde el nacimiento de las entre cejas hasta el nacimiento del cabello al final de la frente, el centro entre estas líneas está libre.

ENTRE los varios significados que existen el más generalizado es este: Significa los cuatro mundo o dimensiones. **Mundo** material la marca en la nariz. **Mundo** intermedio la línea del lado izquierdo. **Mundo** superior, la línea del lado derecho. **Y** el centro entre ambas líneas, es donde está descrito el más elevado de los mundos espirituales. **Va** acompañado al mismo tiempo mientras se traza este símbolo en la frente de un potente mantra. **El OM.....**Por eso es un signo muy auspicioso para cualquiera que lo vea.

CIERTA vez por los años **80**, un sacerdote **Bráhmna** de nombre **MATSYA AVATARA** y yo teníamos que ir a una reunión muy importante y ambos teníamos en la frente este

signo auspicioso tuvimos que quitárnoslo para no llamar tanto la atención y nos dibujemos el mismo signo con agua y así de esta forma el signo quedaba impreso de forma invisible quedando al mismo tiempo en la misma vibración espiritual que cuando se llevaba de forma visible.

Bien solo he querido dar esta explicación para que se pueda entender la importancia de lo que voy a decirles.

CIERTO que muchas veces nos gustaría tener marcados el símbolo o los símbolos en todas las partes de la casa. Pero claro a veces tenemos pequeñas precauciones para que no nos traten de fanátic@s o rar@s, ¿Se imaginan qué dirían nuestros padres u amistades o cualquiera que visitara nuestra casa y verían por doquier símbolo del **REIKI** que para ell@s pudiera parecerles extraños? Una vez recuerdo que fuimos a pasar unos días con mi tía a casa de unos amigos míos. Tenían en diferentes sitios del suelo unos extraños dibujos que marcaban las líneas **Harmans** ella se asustó y aunque se le explicó con detalles, tuvimos que alquilar una pensión para que ella pudiera dormir y estar tranquila esos tres días. ¿Entienden por dónde van los tiros?

PUES bien de la misma forma podemos proteger nuestra casa marcándolo con todos lo signos que queramos sean de **REIKI** o no sean. Tomaremos un vaso de agua mojaremos el dedo medio de la mano activa y, dibujaremos el símbolo que deseemos como si el agua se tratara de pintura o tinta pero invisible, lo dibujaremos en las paredes, puertas cristales, en fin donde quieran, el símbolo funciona de la misma forma con todo su potencial. Ahora que me acuerdo fui a casa de un amigo que en su pantalla del ordenador tenía los tres signos del **REIKI** marcados en forma visible, la cual era un poco trabajar en el ordenador jeje.

BUENO quizás con estas últimas líneas hubiera bastado para darles este ejercicio, pero se me hizo muy importante poder explicarle con estos detalles la importancia de los símbolos invisibles.

14° HON SHA ZE SHO NEN A LA VIDA MISMA

1° EXPLICACIÓN Y COMPRENSIÓN DE LA LÓGICA

DURANTE nuestra vida hemos hecho muchas cosas de la que hoy seguro hubiéramos evitado hacerlas, si hubiéramos tenido un poco más de conocimiento, seguro que no las abríamos hecho. **Algunas** reacciones, ya nos ha tocado pagarlas y lo hemos pasado mal. **Pero** aún quedan reacciones que todavía están en letargo que hoy o mañana o bien un mañana comenzará a germinar y dará inicio a sus reacciones. **Quiero** decirles con esto que en realidad somos la esencia misma de lo que pensamos de lo que hemos hecho y las consecuencias de nuestros errores. **Estamos** hablando de la vida misma, no de otras vidas, eso es, otro asunto muy diferente que tiene que tratarse de otra forma.

HOY día, gracias a **DIOS** tenemos más conocimiento y hacemos las cosas mejores que en un ayer. **Las** personas que se acercan al **REIKI** o a algún sendero de auto-ayuda, espiritual o religioso, comienzan una nueva forma de vida en la que ya de una forma natural comienza desde y por principio a controlar su mente y sus pensamientos de forma que sean siempre positivos y en beneficio tanto para nosotr@s como para el prójimo. **A** veces estamos sufriendo consecuencias que ni tan siquiera sabemos de donde proceden o bien ¿**Qué** he hecho yo para que me pase o merecerme esto? **Tod@s** somos arrieros y finalmente nos encontramos por los caminos. **Quiero** con esto decir que aunque nos hayamos olvidado de lo qué hayamos hecho años atrás tarde o temprano nos vamos a encontrar con las reacciones en un futuro y en nuestro camino, de aquí que venga el famoso refrán **“Arrieros somos y en el camino nos encontraremos”**. **Mientras** estemos cegados por la lucha y la vida material no podremos cambiar nuestro futuro y por ende tendremos que aceptar muy a pesar mis las reacciones de nuestras acciones del pasado.

PERO cuando ya hemos comenzado de algún que otro modo una vida mejor y espiritual y que ya tenemos un poco más de visión y que sabemos con más conciencia qué es lo que está bien y qué es, lo que está mal, pues entonces sin duda alguna podremos cambiar y transmutar las reacciones que puedan todavía esperarnos en nuestro camino.

¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE EL SER ELEVADO Y EL MATERIALISTA?

EL ser elevado es aquel o aquella que tiene y marca en su vida un propósito espiritual y entonces como ya tiene una visión más espiritual, cuando le golpea una reacción la acepta mucho mejor y al mismo tiempo aprende de ella.

La persona que todavía está involucrada en los quehaceres materiales al no tener una visión espiritual, cuando es golpead@ por las reacciones, sufre mucho, no comprende, suele echar la culpa a los demás o a alguien y finalmente suele sentirse muy desgraciad@. Pero esto, podemos cambiarlo si lo queremos y, como tenemos suficientes herramientas para trabajar y cancelar ya sea con **REIKI**, con la metafísica o con algún otro sendero espiritual, podemos mejorar o cambiar nuestra vida. Aunque en este caso nos está moviendo el **REIKI**, es con el **REIKI** con el que vamos a trabajar. Aunque **REIKI** no es nada diferente a la **Metafísica**.

ENTONCES lo que vamos a hacer tanto para nosotr@s como para un/a paciente es lo siguiente:

SEGUIREMOS del ejercicio (**NºXXXX**) el método establecido.

HAY DOS MODOS DE HACERLO

1º MODO: Un auto-**REIKI**-transmutación. Como cada persona tiene unos recuerdos desde cuando era muy niñ@,

hay que mentalmente desplazarse a esa época y desde ahí desde esa época es, cuando comenzaremos a trabajar con nuestro karma y comenzar a transmutar los errores cometidos. ¡Ojo! **Que** esto puede tomar bastante o mucho tiempo. **Vamos** a ir recorriendo poco a poco todas las situaciones que recordemos y cuando tengamos la conciencia y comprendamos que ese recuerdo que nos está viniendo tiene relación con un sufrimiento o situación que pueda provocar malas reacciones, es entonces ahí dónde debemos pararnos un poquito y meditar en la situación. **Después** antes de pasar a otro recuerdo hacer un trabajo **REIKI** a esa situación con tres **HON SHA ZE SHO NEN** tres **SEI HE KI** y tres **HON SHA ZE SHO NEN** cancelar con petición la reacción y desear armonía. **Por** ejemplo:

SUPONGAMOS que nos viene el recuerdo que en nuestra niñez hicimos mucho sufrir o daño a un animalito (**No** éramos conscientes del daño que estábamos haciendo) **Entonces** desde la situación en la que nos encontramos ahora varios años después como somos conscientes, pediremos después de hacerle **REIKI** a la situación que en su próximo cuerpo (**Para** l@s que creen en **Karma**) **Que** tenga mejor vida y al mismo tiempo pedimos una bendición para el animalito, para que pueda disfrutarla en su próxima vida.

No hay que hacer más de entre media hora a tres cuartos de hora esta terapia de sanación y transmutación. **Terminaremos** ahí dándole gracias a los **Maestros** y continuaremos la terapia de sanación y trasmutación en otro día. **Podemos** tirarnos varias sesiones hasta llegar a nuestros días.

2º MODO: Está descrito en el ejercicio (**Nº 5º**) **HON SHA ZE SHO NEN AL NACIMIENTO**

15º EL HON SHA ZE SHO NEN A DISTANCIA Y EN LA DISTANCIA

PUEDE si el o la **Reikista** tiene plena confianza en su **REIKI**

y en su **HON SHA ZE SHO NEN** y después de haber quedado a una hora, y el o la paciente no pudiera presentarse. Puede convenirse una hora para que ambos un@ la receptora y la otra quien manda energía hacerlo a distancia que es también muy valedero. **REIKI** tiene ya su propio potencial, pero la confianza misma del o de la **Reikista**, tiene que ser muy, muy, muy conciente, sincera, determinante y estar auto convencid@ de que puede hacerlo, entonces ambas partes al unirse quintuplican el resultado de la sesión a distancia.

16ª HON SHA ZE SHO NEN A LOS SUEÑOS PREMONITORIOS, PESADILLAS, MALAS IMPRESIONES, Y SUEÑOS DE PESADILLAS.

El HON SHA ZE SHO NEN en cuanto al futuro se refiere tiene muchísimas prestaciones las cuales aquí solo se van a tocar unas poquísimas y cuando el o la **Reikista** conoce la mecánica del **HON SHA ZE SHO NEN** podrá sin duda alguna utilizarlo en cientos de maneras y combinaciones.

Claro que estos ejercicios o trabajos con el **HON SHA ZE SHO NEN** solamente es propia de trabajar o trabajarse cuando se tiene ya la **2º** iniciación. Aunque también se es dicho que si un/a paciente va a un/a **Reikista** deseando solucionar algunos de estos problemas que vienen descritos en las próximas líneas. Entonces el o la **Reikista** debería explicarle concretamente bien cómo funciona el **HON SHA ZE SHO NEN** para que así el o la paciente pueda explicarle con detalle sus sueños. De esta forma, **Reikista** podrá trabajar bien la idea cuando paciente le ha explicado con pelos y señales sus sueños.

SUEÑOS PREMONITORIOS

Hay personas que suelen tener sueños premonitorios en la que suelen verse situaciones desagradables como accidentes, etecé. Una vez que se ha tenido uno de estos

sueños que en realidad no sabremos en dónde ni cuándo va a suceder. **S**pongamos y pongámoslo como ejemplo un accidente: **E**ntonces lo más prudente es hacer una vez despierto/a uno poco de **REIKI** a la situación y al mismo tiempo trabajar con el **HON SHA ZE SHO NEN** para que si ha de ocurrir y cuando tenga que ocurrir podamos con nuestra ayuda a que el accidente tenga las menos consecuencias posibles, o que si el karma nos lo permite y pidiendo permiso a los **Maestros**, pidamos que respetando los libres albedríos, ese accidente no suceda.

PARA LAS PESADILLAS

Como ya sabemos las pesadillas además de ser sueños indeseables, son sueños que se proyecta en ellos una realidad a lo que tememos que nos pueda y pueden ser de muchas índoles la cuáles no las vamos a tocar aquí. **P**ero sí que vamos a tocar algo muy clásico que suele suceder muy a menudo que son las fobias a las ratas, cucarachas, serpientes, etcés. **P**uyes bien en ocasiones estos tipos de fobias son representadas en los sueños, que en realidad aunque se nos muestren como pesadillas no es otra cosa que nos está indicando que eso es lo que más tenemos que trabajar y solucionar en nuestra vida. **P**ues bien si deseamos que esas pesadillas den por terminado hay que hacer lo siguiente:

Si la pesadilla nos despierta, nos sentaremos sobre la cama y meditaremos unos segundos en la pesadilla y haremos que termine como nosotr@s queramos, y terminará lo mejor posible. **U**na vez que hayamos logrado que la pesadilla en despierto termine bien, nos haremos un poco de **REIKI** poniendo sobre todo mucho énfasis en el **SEI HE KI**, ya que el **SEI HE KI** tiene que ver mucho con lo mental y emocional y las pesadillas están siempre en esos niveles. **N**o es ni uno problema físico ni espiritual, sino más bien mental y emocional. **U**na vez que hayamos trabajado bien con el **SEI HE KI**, sellaremos el trabajo con el **HON SHA ZE SHO NEN**,

dándole la orden que esa situación vaya desapareciendo hasta anularlas por completo. **Hay** que darle la orden al **HON SHA ZE SHO NEN** que tiene que activarse cada vez que la persona o **TÚ** se tengan esos sueños y al mismo tiempo cada vez que durante el día recuerdes algo que esté relacionado con el tema de tus pesadillas. **A** medida que va pasando el tiempo y la orden en el **HON SHA ZE SHO NEN** vaya activándose periódicamente, va disminuyendo el potencial de la pesadilla.

PRESENTIMIENTO E INTUICIÓN

Hay días que nos levantamos de la cama ya con un mal presentimiento y con una mala intuición de que algo malo va a suceder o sucedernos. **Los** malos presentimientos y las malas intuiciones, suelen presentarse acompañadas de un mal estar y de incomodidad.

Sería una sensación como algo así que una muchacha va caminando sola por un callejón y a lo lejos ve un individuo que parece ser que la está siguiendo. **Y** hasta que la muchacha no sale del callejón a un espacio abierto y con gente no está de nuevo tranquila. **El** individuo seguramente, que ni la está siguiendo, solo que ese era su mismo camino, pero a veces tenemos miedos infundados. **¡Heyy!** **Que** no está mal que tengamos algún miedo infundado, pues eso nos hace entrar en acción, atención, se pone en alerta y nos pone en guardia solucionar para salir lo más pronto de esa situación.

Pues bueno en cuando en algún momento durante el día tengamos esos presentimientos, pues es mejor primero trabajar con el **SEI HE KI** y finalmente sellarlo con el **HON SHA ZE SHO NEN** dándole orden para que no suceda ninguna situación desagradable y que se difumine antes de que ello pueda ocurrir. **Aunque** a veces también son presentimientos infundados, pero por si las moscas trabajemos en ello.

Si alguna persona nos viene a visitar para que le solucionemos ese problema, podemos ayudarla de la siguiente manera. **Dibujaremos** en un papel los tres símbolos meditaremos sobre ellos e impregnaremos sobre ellos la información u orden de protección que quedará activada constantemente, y que le dé confianza a la persona que lo lleva. **Claro** que para esto, el o la **Reikista** tiene que tener mucha fe y confianza en lo que está haciendo. **Otra** forma de hacerlo es, pedir al o la paciente que se mande a hacer un pequeño medallón con los tres símbolos. **Después** hay que tomarlo en las manos meditar sobre ellos, hacer **REIKI** e impregnar una orden un decreto o una oración de protección. **A** no ser que ya se tenga en casa uno para estos menesteres.

NOTA IMPORTANTE A SABER:

Aunque en realidad seamos sinceros si se quiere puede hacerse pues en realidad lo único para lo que sirve, es como un amuleto de protección. **Pero** que al mismo tiempo no lo es, sino lo que hacemos con esa muleta de amuleto es, imprimirle confianza al o la paciente. **Recordemos** que la verdadera fuerza de protección sanación y poder está en nosotr@s mism@s. **Pero** ciento de las veces, necesitamos que otras personas despierten en nosotros ese poder dormido, pero nos vamos a encontrar con personas que realmente necesiten que alguien les ayude por eso **TÚ** como **Reikista** tienes por así decirlo el placentero deber de ayudarles. **Pero** por favor, no abuséis, evitar las charlatanerías y las ventas. **REIKI** se manifiesta por la honestidad del o de la **Reikista**. **Utilicemos** bien el **REIKI**

17º EL HON SHA ZE SHO NEN QUE SEA NUESTRA AGENDA.

¿**No** tenemos una agenda de recuerdos donde apuntamos que es lo que nos tenemos que acordarnos u

hacer mañana en qué momento y en qué día? Quizás hayan personas que no necesiten agenda por que su memoria sea bastante buena. Pero nosotr@s como personas normales, ¡SI! Necesitamos una agenda, por lo tanto haremos lo posible para que el **HON SHA ZE SHO NEN** sea nuestra agenda. Ya que este símbolo que es dimensional y está por encima del tiempo pues vamos a utilizarlo como una agenda.

Que curioso que la mente o el sub- consciente es, o sea uno proceso de absorber, guardar y recordar. Cuando se empieza a tener problemas de recuerdos o de memorizar quiere decir que hay algo en nuestro cerebro que no está funcionando correctamente, puede ser la falta de riego sanguíneo, puede ser la falta de estimulación del cerebro o el estímulo de alguna glándula del cerebro y para ello para reactivar de nuevo existen unos ejercicios, existen unos métodos, existen unas practicas y etecé, etecé.

Pero en este caso en el caso del **REIKI** nuestro ejercicio o nuestra auto-terapia, porque es una terapia al mismo tiempo y nuestro método será, el **HON SHA ZE SHO NEN REIKI**.

No es necesario que comprendas al **100** por **100** lo que estoy diciendo sobre este poder del **HON SHA ZE SHO NEN** en este caso como agenda **HON SHA ZE SHO NEN**. Aunque lo comprendas en una décima parte es suficiente para que empieces a trabajar, empieces a ponerte en acción. Y ahora vamos a aprender como canalizar y utilizar el **HON SHA ZE SHO NEN** para nuestro beneficio y el beneficio de los demás.

Así que si queremos recordar algo que hacer mañana o en uno futuro, en meditación, trazaremos recitaremos el mantra del **HON SHA ZE SHO NEN** tres veces. Después pensaremos en la fecha a recordar y el evento de lo que hay que hacer en esa fecha, y finalmente cerramos con el

HON SHA ZE SHO NEN. Solo queda esperar a que en su momento nos venga el recuerdo. **No** te preocupes si al principio parece que no funciona con la tenacidad y la practica el **HON SHA ZE SHO NEN** será la más valiosas de las agendas.

18° HON SHA ZE SHO NEN Y SEI HE KI EN LA INFIDELIDADES.

Mis saludos y mis respetos:

La verdad es que este tema no es un juego ni mucho menos para tomárselo a la ligera, ya que se trata de uno asunto mucho serio pero al mismo tiempo eficaz.

1° Vamos a auto-hacérselo nosotr@s mism@s para mantenernos siempre junt@s y fieles a nuestra pareja. **2°** podemos hacérselo a nuestra pareja no para esclavizarlo sino para protegerl@ y porque l@ amamos y ante el amor todo está permitido porque siempre reine la armonía en la pareja. El proceso para hacérselo a nosotr@s es el siguiente:

1° PASO

1° Se entra en relax. **2°** Se pide permiso a los maestros **Ángeles, Guías, etecé.** **3°** Se habla mentalmente con mucho amor a nuestra pareja que la tenemos en nuestra mente. Aquí te tomas el tiempo que necesites para entablar relación con tu pareja mediante una charla en meditación y a través de la mente. **4°** haces el ejercicio para bajar y sentir la energía entre tus manos. Como está representado en el la **FIG. XX.** Si lo deseas puedes leerlo con más detalle en el manual primer grado ejercicio número **35** y **PAG. 102** y como en este caso nos lo vamos a hacer a nosotr@s mism@s seguiremos más o menos los mismos pasos que están descrito en la **PAG.** Tal con el ejercicico **EL HON SHA ZE SHO NEN Y LA OBESIDAD ¿POR QUÉ SER GORD@S O DELGADIT@S?**



XX



XXX

5° Una vez implantado el **SEI HE KI** en el núcleo energético de **REIKI** por encima de tu cabeza, le das la orden al **SEI HE KI** que te mantenga integr@ siempre al lado de tu pareja y, que si en el caso de caer en la infidelidad antes de que se inicie se active la orden para que tomes conciencia de lo que vas a hacer. **Pero** al mismo tiempo dale la orden al **HON SHA ZE SHO NEN** de la mano izquierda que cuando exista el menor peligro, el **HON SHA ZE SHO NEN** pueda activar el símbolo del **SEI HE KI** para que no suceda la infidelidad. **En** este caso funciona con certeza, porque eso es lo que **TÚ** quieres y te lo estás decretando y afirmando **TU** mism@.

Ahora bien resulta que por las circunstancias del amor quieres hacérselo **TÚ** a tu pareja. **Y** como dije antes no para esclavizar sino para proteger a tu pareja y protegerte. **El** proceso casi es el mismo pero con alguna pequeña variación. **No** te preocupes que en este caso, no se entra en el libre albedrío de tu pareja, ya que la relación marital de marido y mujer, kármicamente está permitido.

2° PASO

1° Se entra en relax. **2°** Se pide permiso a los maestros **Ángeles, Guías, etecé.** **3°** Se habla mentalmente con

mucho amor a nuestra pareja que la tenemos en nuestra mente. Aquí te tomas el tiempo que necesites para entablar relación con tu pareja mediante una charla en meditación y a través de la mente. 4º haces el ejercicio para bajar y sentir la energía entre tus manos. Como está representado en el la **FIG. XX**.

Ahora te pones mentalmente detrás de tu pareja y le implantas el núcleo energético del **REIKI** con el **SEI HE KI** en su interior y después activas en el **SEI HE KI** la orden para que tu pareja no caiga en las insinuaciones de otra persona. En tu mano izquierda con el **HON SHA ZE SHO NEN** das la orden que cuando la situación parezca que se está manifestando, active el **SEI HE KI** para que tome conciencia tu pareja y cierras la protección con el **HON SHA ZE SHO NEN**. Como viene representado en esta **FIG.**



NOTA MUY IMPORTANTE EN ESTE ASUNTO: Cuando nos lo auto-hacemos nosotr@s mism@s ya sabes que es lo que quieres y hasta donde puedes llegar. Pero cuando se trata de hacérselo a la otra pareja, la cosa cambia muchísimo. Le estás pidiendo algo a tu pareja, fidelidad y amor. **Eso**

está mucho bien. **Pero** claro **DIOS** te ayuda pero ayúdate **TÚ** también. ¿**Cómo?** **Da** primero y constantemente lo que pides. **Si** pides amor, cariño y fidelidad. **Sé TÚ** primero en dárselo. **Porque** lo que no se puede hacer es pedir sin dar nada a cambio. **Y** mucho menos en el amor o en el matrimonio.

Hay tres situaciones en la que este trabajo **REIKI** no funciona. **1º Si TÚ** no te empeñas en dar, no te empeñes en recibir. **2º El** amor se mantiene pero siempre cuando ambos vibran en la misma armonía. **Parece** ser que cuando se está enamorado@ se acepta todo y se es muy permisivo@. **Ambos** tenéis la misma vibración. **Pero** si después de unos años el amor y el cariño no se mantiene, puede que uno de los dos comience a bajar su vibración y por lo tanto ya no se puede estar junto por mucho tiempo con la pareja porque tiene diferente vibración. **En** estos dos casos con el **REIKI** si que pueden solucionarse estas dos situaciones cuando estás pidiendo armonía y amor. **Haz REIKI** a la situación pero sé **TÚ** quien te rindes a sus pies y así harás que tu pareja se rinda también a tus pies.

La **3º** situación ya no se puede realmente intervenir en ello porque pueda ser que por karma esas dos personas tengan que trabajar y aprender juntos por uno cierto tiempo u años y después separarse. **Eso** no significa infidelidad ni que ya no se vibra, sino que se ha aprendido lo que hay que aprender y finalmente hay separación. **Pero** estos tipos de separaciones suelen ser armoniosas, sin peleas y quedan como amigos. **Ahora** a cada cual le toca vivir otra nueva experiencia con una nueva persona, o no.

SOLO UN INCISO: Cuando se ama de verdad no existe el ego de quien es quien lleva la batuta. **Los** dos son auténticos sirvientes de la pareja. **Si** existe el ego de que yo soy quien gano \$. **De** que yo se más. **De** que yo soy mas fuerte y otros etecés no puede existir amor incondicionado.

Muchas Gracias.

84

19º CÓMO MANDAR LAS ENERGÍAS QUE TU HAS TRABAJADO A OTRAS PERSONAS COMO MANDÁRSELAS A OTRAS PERSONAS A TRAVÉS Y CON LA AYUDA DEL HON SHA ZE SHO NEN.

Cuando haces y terminas la sanación has bajado y movido muchas energías y como la energía es indivisible de por si véase página **144**. Puedes después en una pequeña meditación a través del **HON SHA ZE SHO NEN** mandar esa misma energía hacia otras personas es decir utilizar (Puede decirse también “que los beneficios que yo y la persona paciente hemos recibido u obtenido por esta sanación, pueda ser también enviadas a las personas que lo necesiten.) La misma energía que has utilizado mandarlas a diferentes situaciones o diferentes lugares gracias al **HON SHA ZE SHO NEN** (También puedes decir estas mismas palabras cuando te haces meditación o auto- **REIKI**

20º EL HON SHA ZE SHO NEN Y LA OBESIDAD ¿POR QUÉ SER GORD@S O DELGADIT@S? ¿POR QUÉ TENER PROBLEMAS DE ADICIONES? Tabaco, bebida, drogas, juegos de azar etecé.

Tengan paciencia en este apartado sobre la obesidad y otros problemas psicosomáticos por que la explicación es variada y amplia.

Siento mucho tener que empezar este ejercicio y de esta forma pero es una forma de entrar en conciencia y aceptar una realidad la cual aunque en ocasiones sepamos la fuente de nuestro problema preferimos buscar otras soluciones donde realmente no la hay y si temporalmente la encontramos nos cuesta muchísimo sacrificio y dinero. Así que prefiero entrar antes del ejercicio con una especie de introducción.

Por desgracia, hasta ahora el mundo ni nadie nos ha dado una solución a este problema tan gordo sobre el

excesivo peso del cuerpo, siempre se ha tenido que recurrir a la medicina que tiene serios problemas secundarios, nos han vendido cientos de extrañas, duras y raras dietas, recurrimos a psicólogos psiquiatras, operaciones, que si reducciones del estómago, que si el globo en el estómago. **C**asas especializadas en quitarte grasas de diferentes zonas del cuerpo. **P**ensamos que pagando o refugiándonos en estas soluciones vamos a tener éxito. **E**n ocasiones de verdad que pocas personas tienen éxito, pero las muy muchas sus éxitos son temporales y después de tantas dietas, visitas y gasto de dinero volvemos de nuevo a recaer porque creemos que ya la cosa está controlada.

¿**P**or qué no vivimos de una razonable vez la realidad del problema y aceptamos que el problema no está en esas cosas externas y aceptamos con toda nuestra conciencia que el verdadero problema está en nuestra mente?

Está bien y se entiende que no podamos controlar nuestra mente. **E**sto es aceptable ya que la persona que controla su mente, es un auténtic@ maestr@. **P**ero no vamos a hablar de maestros porque la mente es mil veces más difícil de controlar que mil huracanes. **L**o que estoy tratando de decirles que: **N**uestro cuerpo obedece a nuestra mente. **Q**ue todo lo relacionado a nuestra vida tanto sea física, material mental o espiritual primero tiene que pasar y ser procesado por nuestra mente y de acuerdo a lo que aceptemos en nuestra mente, así será nuestro físico y nuestro mundo. **E**ntonces, ya que no podemos controlar nuestra mente, lo que si vamos a hacer es decirle a nuestra mente que es lo que tiene que hacer. **V**ivir de forma que no sea la mente quien nos diga que es lo que tenemos que hacer, sino que seamos nosotr@s que le digamos a la mente que es lo que tiene que hacer.

Si le decimos a la mente con órdenes concretas que es

lo que tiene que hacer, entonces el más del **80%** de nuestras enfermedades y estupideces ya la tendremos solucionadas.

Parece ser que este gordo problema de la gordura puede ser exclusividad de reikistas y metafísicos. **P**orque ni los médicos, naturistas, psicólogos, psiquiatras, ni dietistas aún con todo su conocimiento y medicinas y ejercicios puedan decir que tienen el poder de la solución ni aunque sea con las drásticas.

Los metafísicos que saben decretar y, afirmar saben darle la orden necesaria a la mente para que así puedan controlarse cientos de problemas.

Las personas **REIKI** parece ser que son las más aptas para entender y controlar el gordo problema de la gordura. **Y** sin embargo desgraciadamente ni el reikista ni el metafísico pueden tener éxito con otras personas si no saben explicarles bien la temática de la mente y, segundo que las personas pacientes, acepten el proceso del cambio mental. **P**or eso les comunico, que si una persona reikista o metafísica, tiene problemas de gordura, si, que pueden ell@s mism@s solucionarse sus propios problemas porque tienen las valiosas herramientas del decreto, afirmación, el **REIKI** y sus símbolos. **H**ay que ser reikista o tener conocimientos del **REIKI** para solucionar estos problemas. **Y** más de otros cientos de problemas.

Aunque en realidad hay reikistas que tienen estos problemas y aún teniendo **REIKI** desconocen como hacerlo. **C**reo que alguna pequeña solución y ejercicio si que puedo darles, después cada quien debe practicarlo perfeccionarlo y hacerlo cada vez más eficiente consigo mism@s. empieza por ti para que después puedas darlo a otras personas. **REIKI** se aprende a través de las experiencias y del trabajo propios.

Lo bueno que tiene el **REIKI** es que es muy económico, no se necesitan años de carrera para obtener el título, no se necesita pasar por duros exámenes ni tan siquiera estudiar lo difícil. **Y**a que **REIKI** es asequible a todo el mundo, fácil de entender y poner en práctica y al mismo tiempo tan sencillo como beber uno vaso de agua. **C**uando menos la línea del **MIKAO USUI** que pretendemos hacer entender que es económico, sencillo, manejable y entendible para todo tipo de personas.

Si buscas un maestro **REIKI** que sea de los que hacen el **REIKI** simple sencillo abierto sin secretismos o que **REIKI** es muy serio. **REIKI** es un juego y una práctica contigo mism@.

Si los médicos, psiquiatras, psicólogos tuvieran conocimientos del **REIKI** de verdad que podrían ayudar a sus pacientes. **S**abemos que hay que curar el cuerpo, no cabe duda de ello ya que los médicos y doctores son tan necesarios en nuestra vida como la vida misma. **N**o podemos negar la medicina, porque en casos de graves accidentes donde hay sangre, roturas tremendo dolores inesperados, sinceramente el **REIKI** sencillamente parece quedar anulado y en este caso las primeras aceptables ayudas al cien por cien, está en los doctores, médicos y hospitales.

Esto es una verdad como una casa y no podemos escapar a ello. **N**osotr@s como reikistas **REIKI** nos estamos refiriendo a otro tipo de sanaciones donde no interviene el bisturí ni la medicina ni otros tratamientos alopáticos, sino, más bien a sanar enfermedades psicosomáticas que provienen de la mente. **O**tro tipos de enfermedades al nivel energético y espiritual. **Y** es por eso que queremos ir juntos y unidos de las manos con los médicos, doctores, psicólogos, psiquiatras, naturistas y dietéticos etcés. **REIKI** debería convertirse en una asignatura para todo el mundo. **T**an sencilla y simple.

La mente, es mucho más potente que el **REIKI**, que la metafísica, que la medicina, que los hospitales, que los doctores, médicos, psiquiatras, psicólogos y etecé y etecé. **De** forma que si no sabemos enseñarla es capaz de destruir toda la filosofía del **REIKI**, de la metafísica y de todos los médicos y doctores en cualquiera de sus especialidades. **Pero** si sabemos darles las órdenes adecuadas a la mente, potenciamos así el poder sanador de todas las demás filosofías y carreras de la medicina.

Todavía **REIKI** parece ser que está en pañales, es por eso que las personas reikistas deberían explicar el **REIKI** indistintamente sea la persona que sea. **Nuestra** única medicina para una buena salud es: **Enseñar** y hablar del **REIKI**. Después cada persona debe trabajar suave, delicada o duramente con su **REIKI**. Como reikistas sabemos que las próximas generaciones serán quienes hagan más que nosotr@s. **Estamos** buscando la persona adecuada que sea capas de enseñar y dar el **REIKI** en todos sus ámbitos y líneas , pero mientras esa persona no se haga presente, cada reikian@, da lo que tiene y puede, desde la situación en la que está.

Bueno al final de esta manual hay un tema que dice **LAS JUGADA QUE NOS HACE LA MENTE. LAS JUGADA QUE NOS HACE LA MENTE.**

Creo que más bien primero antes de continuar adelante podrías leerte uno poco este tema y así poder entender uno poco más estos ejercicios con el **SEI HE KI** y el **HON SHA ZE SHO NEN**.

La cuestión, es que no se me tenga que creer porque lo digo escrito en líneas o manuales. Lo más hermoso de todo amig@ mí@, es, que **TÚ**, con la practica y la comprensión puedas hacerlo en ti una realidad, la información ya está y existe desde tiempos inmemoriales. La cuestión es: **¿Hasta** donde eres capaz de aceptarlo? **Así** que una vez después

de leer el **TEMA DE LAS JUGADA QUE NOS HACE LA MENTE** puedes comenzar a leer desde aquí y comprenderás uno poco mejor.

El proceso con el **SEI HE KI** y el **HON SHA ZE SHO NEN** es el siguiente:

Entendiendo ahora que todo procede de la mente y que con **SEI HE KI** podemos trabajar la mente y que con el **HON SHA ZE SHO NEN** que sería el vinculo de activar la sanación o el cambio con el **SEI HE KI**, entonces ya es más fácil que podamos trabajarlo y al mismo tiempo tener preciosos resultados.

Bien en primer paso hay que trabajarlo con nosotr@s mism@s y ver uno resultado aunque sea mínimo, pero si hay uno resultado quiere decir que solo es la verdad de la punta de un iceberg donde el mayor descubrimiento y información y realidades está en nuestro corazones, así como la verdadera esencia del iceberg, es la que está bajo las aguas. Se dice "Según cuenta la historia" Que el Titanic se hundió porque no hizo caso al ver la punta de un iceberg flotando sobre las agua. Mucha gente en el **REIKI** no sabe ver más que la punta del iceberg **REIKI** y al desconocer la profundidad del **REIKI** no saben darle la importancia y el valor que **REIKI** tiene.



Me repito:

Bien en primer paso hay que trabajarlo con nosotr@s mism@s y ver uno resultado aunque sea mínimo, pero si hay uno resultado quiere decir que solo es la verdad de la punta de un iceberg donde el mayor descubrimiento y información y realidades está en nuestro corazones,

Aquí en este caso este tema tiene que trabajárselo una persona sobre si misma. ¿Véis esta fig.?

Vemos a la maestra **M. CORTÉS**. Haciéndose a si misma este tratamiento de **REIKI**. la maestra entró en relax y meditación, mentalmente hizo una copia exacta de su cuerpo y se puso detrás de ella como nos lo está indicando



o como vemos en la **FIG.**

Se está mostrando como ejemplo de cómo podemos ir evitando con la ayuda del **SEI HE KI** y el **HON SHA ZE SHO NEN** los problemas psíquicos mentales. Que podrían tratarse de adicciones, manías, malos hábitos, debilidades mala concepción de un@ mism@, o evitar entrar fácilmente en estados de estrés, cabreos, enfados, ira, cólera, etecé y etecé.

Así que tomemos como ejemplo esta situación que al mismo tiempo podemos llevarla y trabajar cualquier otra situación:

001° SEI HE KI Y HON SHA ZE SHO NEN EL LOS GRITOS Y ENFADOS

Supongamos que una persona tiene una facilidad de entrar en enfado, en cólera o le da por gritar al menor problema. Como en el caso de algun@s padres-madres que con sus hijos pretenden solucionar todo a gritos. Así que sigamos las instrucciones de la maestra **M. CORTÉS**.

Una vez que se ha entrado en meditación o relax y hecho una copia exacta del cuerpo antes de dar inicio a la terapia meditaremos en los **Seres de Luz, Maestros, Ángeles, Guías**, etecé. Después de pedir ayuda y permiso pasamos como de costumbre a crear el núcleo energético del **REIKI**



como está en esta **FIG.** la cual ya conoces bien.

Cuando sientes ya la energía entre tus manos la implantas en tu chakra coronario como está representado en esta **FIG.**



que a su vez es el proceso similar a la siguiente terapia

que está bien descrita en el ejercicio **401 SANACIÓN SOSTENIDA** que está en la página **156**. De este mismo manual **2º** grado. Ahora bien. En el centro del núcleo de energía **REIKI** implantamos el símbolo del **SEI HE KI** y la mismo tiempo lo activamos. En este caso cada reikista puede activárselo porque ya en su iniciación recibió el símbolo y le fue activado. Estamos hablando de **2º** grados.

¿CÓMO LO ACTIVAMOS?

Simplemente una vez implantado el **SEI HE KI** en el centro nucleico de la energía **REIKI** le damos la orden con la que debe actuar y trabajar el **SEI HE KI** en nosotr@s. después pedimos a los maestros **REIKI** que le den poder y que activen el proceso de sanación sobre el tema de orden que le hemos encomendado al símbolo del **SEI HE KI**.

Si el problema que quieres solucionar es mental psicosomático pues implantarás el **SEI HE KI**, pero si es físico

especialmente físico pues implantarás el **CHO KU REI**. Pero continuemos con el **SEI HE KI**. Se le da orden al símbolo del **SEI HE KI** que actúe en la solución al problema que nos ocupa que sería tomemos por ejemplo el caso de los padres-madres que sus hijos los sacan de quicio mucho a menudo y tienden a pegar gritos y en ocasiones algún que otro bofetón. Luego después de haberlo hecho se sienten mal porque no han sabido controlar el impulso. El niño llora y padre-madre está mucho mal internamente. No quería hacerlo, pero se le escapó. Esto es una de las cosas que queremos solucionar.

Créanme soy papá y tengo dos terremotos sumados en tornados que **DIOS** me dio por hijos, jejejeje y créanme con la ayuda de este ejercicio he solucionado en grande ese ímpetu al que puedan llevarme mis hijos. Pero estoy en el proceso, aunque mucho he logrado.

Continuemos: Ya tenemos el núcleo y el **SEI HE KI** implantado. Ahora toca el turno al **HON SHA ZE SHO NEN** así que en la mano izquierda trazaremos el **HON SHA ZE SHO NEN** y le daremos orden que cuando en mi mundo comience a sentirse el ímpetu del grito o del bofetón pueda el **HON SHA ZE SHO NEN** activar inmediatamente el símbolo del **SEI HE KI** para hacerme entrar en conciencia de lo que estoy a punto de hacer. ¿Entonces qué sucede? Tomamos conciencia de lo que está a punto de suceder. Si se toma conciencia, es mucho probable que se pueda controlar la situación.

Después de darle la orden al **HON SHA ZE SHO NEN** de la mano izquierda ahora cerraremos el proceso con otro **HON SHA ZE SHO NEN** desde la mano derecha para que este trabajo de **REIKI** quede compacto y la información **REIKI** que hemos dado pueda ser siempre activada en su momento.

Gracias padre por que así es. es. Gracias padre por que así es. Gracias padre por que así es.

002° SEI HE KI Y HON SHA ZE SHO NEN EN LAS ADICCIONES.

No importa qué tipo de adicciones tengamos pero que realmente queremos sanar y erradicar de nuestro mundo y de nuestra mente. Pues el resultado es el mismo **SEI HE KI** y la orden sobre la adicción, que tomemos el tabaco: Por ejemplo: La orden bien pudiera ser (**Cada reikista después puede crear su propia orden**) “**Doy orden al símbolo del SEI HE KI que en cada ocasión que piense en el tabaco, lo desee o lo vea, pueda repercutir sobre mí, el desprecio, o el des-apego al tabaco y a la adicción**” Después se hace los **HON SHA ZE SHO NENs** para que active el símbolo del **SEI HE KI** cuando vengan los deseos de fumar. Siempre con estos tratamientos se activan cada vez que se piensa en el tabaco y así poco a poco puede erradicarse la adicción al tabaco. Puede si se desea también darle la orden para que no deje secuelas de adicción. Sería decir: **Evitar recaer de nuevo a la adicción.**

Así que esto puede tratarse con la bebida, drogas y otro tipo de adicciones como puedan ser de índoles sexuales, de juegos cartas, máquinas, casinos, etecé.

003° HON SHA ZE SHO NEN EN LOS PROBLEMAS DE EXCECIVO PESO DEL CUERPO O DEMASIAD@ GORD@S.

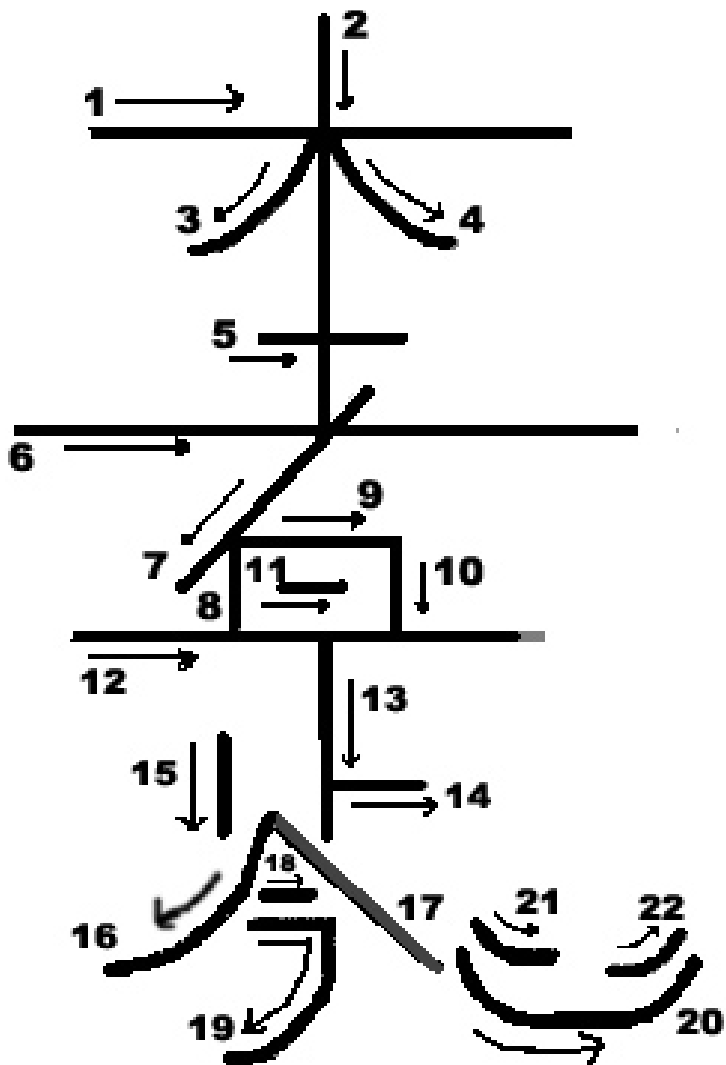
Aquí el proceso aunque mucho similar pero hay una diferencia bastante notable. **1° Relax**, meditación, permiso y ayuda, **Ángeles**, etecé. **2° Hacer una copia exacta de nuestro cuerpo.** **3° Creación de la energía REIKI** entre nuestras manos **4° Implantación del símbolo del SEI HE KI con la orden del control voraz.** Ahora ya viene lo nuevo: en la mano izquierda hay que hacer dos cosas: **Una dar la orden al HON SHA ZE SHO NEN que active el SEI HE KI cuando venga el deseo de comer fuera de horas o bien controlar la ingestión de alimentos.** Y segundo en este mismo **HON SHA ZE SHO NEN** que parte de nuestra mano

izquierda podremos o bien fecha e cuando se estaba bien delgadit@s físicamente (**A**ntes de que se empezara a engordar, o bien podemos poner los kilos que se desea tener. **Y** en el **HON SHA ZE SHO NEN** de la mano derecha que cerramos el proceso se da por completo y éxito al proceso.

Sería decir: **C**omo es arriba (**HON SHA ZE SHO NEN** mano izquierda) **Q**ue sea abajo (**HON SHA ZE SHO NEN** mano derecha) **C**omo es arriba es en realidad la verdad tu deseo lo que quieres alcanzar. **C**omo es abajo que se manifieste todo ello en mi cuerpo.

Después miramos en trabajarlo sobre otras personas

HON SHA ZE SHO NEN



ALGUNAS OTRAS COSAS A TENER EN CUENTA SOBRE EL REIKI

Como terapeutas de **REIKI** sabemos a ciencia cierta que basta con imponerle las manos sobre la zona a tratar, esta energía **REIKI** es absorbida por la persona paciente.

La energía **REIKI** no solo puede ser transmitida a través de las manos o imposiciones de manos, sino, que puede ser transmitida de otras cientos de formas diferentes que, aunque ya está descrito en el 1º manual en "**CÓMO UTILIZAR REIKI**" lo encontramos en la página 19 del 1º manual. Pero podríamos hacer breve recordatorio ampliando uno poco más la información.

Después de que la persona **REIKI** ya tiene un tiempo de práctica y trabajos de sanación comprende que, la energía **REIKI** puede transmitirse a través de la mirada, de las palabras, de un abrazo, de acariciar suavemente una zona del cuerpo.

NOTA: Relacionado con la caricia: Cientos de personas conocen o bien desconocen el bien que les hace a una persona enferma cuando son acariciadas. Las personas enfermas en cama agradecen muchísimo ese contacto de sus manos cuando acarician su frente su cara sus manos. Esas caricias o suaves masajes reconfortan mucho a la persona enferma. En ocasiones no es necesario que la persona enferma tenga que expresarlo, que aunque esté muy enferma y no pueda hablar o esté delirando, esas caricias de la familia y el saber que están acompañados. Los calma y los relaja. Cuando se es conciente que nuestro simple toque con nuestras manos o nuestras palabras le hacen tantísimo bien, podemos en ello canalizar nuestras energías **REIKI** hacia las personas enfermas. El amor es una potente y tremenda energía y, mirarlos con amor y cariño es una energía que reconforta mucho. Cuando se es persona **REIKI** puede hacer fluir sus energías **REIKI** mediante petición y meditación.

Las personas **REIKI** deberían y les está recomendado que visiten de vez en cuando a enfermos y hospitales, ya que basta con su presencia para que llenen el ambiente de energía **REIKI**. Las personas **REIKI** que visitan los hospitales pueden impregnar las habitaciones de los enfermos mediante la mirada. Dejar que la energía **REIKI** fluya desde su mente, su corazón, sus sentimientos, sus pensamientos, permanecer unos minutos en la habitación saludarlos y preguntarles cómo están y dándoles ánimos para seguir. **Creo que en algunos hospitales sobre todo en Argentina los directores de los hospitales permiten las visitas de personas REIKI.**

EL EJEMPLO VIVO DE UNA MADRE CON SUS ENERGÍAS.

Estoy hablando de madres que nunca han escuchado a cerca del **REIKI** ni de sanaciones a través de las manos. Cuando un hijo se hace daño o tiene dolor en alguna parte del cuerpo por lo general la madre pone sus manos sobre la zona y le da calor o suaves masajes. Hay niños que después de una caída o golpe suelen quedarse en brazos de sus mamás. Primero lloran y la madre lo abraza y pone su mano donde duele. El niño se relaja y acaba durmiéndose. ¿Por qué? El calor de la madre, el cariño de la madre y la imposición de la mano sobre la zona dolorida, es, energía pura energía dada y enviada con amor y cariño. La mamá inconscientemente pone sus manos en la zona dolorida para transmitirle calor y piensa que ese calorcito le hace bien. Aunque no lo sepa le está mandando energías, y, hay que tenerse en cuenta que la madre no está dando su propia energía porque esa energía la atrae ella desde arriba, porque está impregnada del amor, del cariño y de la entrega de mamá. La diferencia entre la energía que da una mamá a la que pudiera dar una persona es que la mamá la da desinteresada con cariño y amor, esa energía viene desde arriba o del corazón mismo. La energía que pueda dar otra persona, si hay otro interés que no sea la de sanar, lo que da es su propia energía, y no importa si se es

persona **REIKI** o no. **Si** eres **REIKI** y pides conscientemente la energía sabiendo que eres uno canal, entonces eso es correcto y das energía **REIKI**. **Si** aunque seas **Reikista** pero no te canalizas ni la pides, das tu propia energía. ¡**Ojo** al parche! **Si** das energías y hay un interés monetario muy alto, dudo que pueda ser energía **REIKI**.

¿**CÓMO UNA MADRE PODRÍA DAR ENERGÍAS REIKI A SUS HIJOS AÚN NO CONOCIENDO REIKI?**

Esto es algo que cada **Reikista** debería dar como ejercicio a las mamá y papás que tienen hijos que también ellos pueden empezar a hacer sanaciones para sus niños. ¿**Pero** si no están iniciados. **Si** no tienen **REIKI**. **Cómo** ello es posible? **Quien** piense así, no entiende mucho de **REIKI**. **El** o la terapeuta **REIKI** debe imprimirle confianza y fe en la información y ejercicios de sanación que dé como auto-terapia a seguir. **Ejemplos:** **Una** madre que tiene a su niño con problemas de garganta, tos, etcé. **Si** la madre medita en su garganta en **Luz** y mantiene esa **Luz** por algunos minutos, ya está mandando mentalmente o telepáticamente energías sanadoras. (**Véase** la sanación sostenida) puede una madre mantener esa **Luz** durante todo el tiempo que quiera y tanto más tiempo, yo les aseguro a ciencia cierta que resultados hay cientos de miles. **Finalmente** el resultado existe, no cabe duda de ello.

Otra cosa que el o la terapeuta **REIKI** puede dar como trabajo u ejercicio de sanación es: **Si** el niño tiene dolor en la rodilla basta con que mantenga la madre o el padre la mano sobre la rodilla y le transmita calor y ¡**Qué** decir! **Si** el papá o la mamá lo hacen conscientes de que la energía del calor de las manos es energía sanadora. **Así** que el o la terapeuta **REIKI** debería al mismo tiempo enseñarle una oración o uno mantra para que tome más conciencia de lo que está haciendo y lo que está enviando. **Si** las madres o