









## **AGRADECIMIENTO**

**PARADHARMA**das está inmensamente agradecido a la **MAGNA PRESENCIA** y **SUPREMA PERSONALIDAD** de **DIOS**. A todos los **SANTOS** y **Grandes Maestros Ascendidos**, que le dieron la oportunidad de entregarse al servicio de todos los seres vivientes de nuestra **Madre Tierra**, a través de este manual del **1º** grado de **REIKI**, para nuestra elevación espiritual y para tomar conciencia de **Nuestro Poder** y **Ser Interno**. Si alguna de estas líneas de este manual te ha servido para ayudarte y superarte, el trabajo invertido en este manual. **HA SIDO TODO UNO ÉXITO. TÚ** tienes la victoria.

**CON PROFUNDO AGRADECIMIENTO A TU TIEMPO,  
DEDICACIÓN Y ATENCIÓN, SE DESPIDE CON  
MUCHO CARIÑO, TU SIEMPRE AMIGO,  
SIRVIENTE Y BIENQUERIENTE,  
EL MONJE ERMITAÑO  
PARADHARMA  
das**

## **OTROS LIBROS ESCRITOS Y EDITADOS POR EL MISMO AUTOR**

- 1º UN GRITO SILENCIOSO** (Mensaje de un bebé contra el aborto)
- 2º 108 EJERCICIOS DE AUTO RELAX (I)**
- 3º 108 SECRETOS PARA MANTENERSE SIEMPRE JOVEN**
- 4º 108 EJERCICIOS PARA LA PROYECCIÓN DEL SER A OTROS PLANOS SUPERIORES (I)**  
( Vulgarmente la gente lo llama viajes astrales)
- 5º 108 PRÁCTICAS DE ENERGÍA Y MAGIA SEXUAL PARA LA ELEVACIÓN (I Tomo)**
- 6º EL AGUA VEDA**
- 7º MANUAL REIKI USUI 1º GRADO**
- 8º MANUAL REIKI USUI 2º GRADO**
- 9º MANUAL DE MAESTRÍA REIKI USUI**
- 10º \*\*\*\*EN PREPARACIÓN EN SU PROXIMA SALIDA SERÁ \*\*\*\*\*El libro de "108 PODERES MÍSTICOS DE LA SACERDOTISA AOMÍ"**

	<b>Pág.</b>
Diseño del libro y portada,	I
<b>NOTA IMPORTANTÍSIMA A TODOS LOS LECTORES:</b>	II
<b>NOTA ACLARATORIA PARA ESTE MANUAL DE 2º GRADO DE REIKI.</b>	IV
<b>INTRODUCCIÓN</b>	1
<b>EFFECTOS SECUNDARIOS DEL REIKI</b>	5
<b>INTRODUCCIÓN AL SEI HE KI</b>	7
<b>SIEMPRE Y ANTES DE UN TRATAMIENTO</b>	7
<b>CUANDO INTERVENGA EL SEI HE KI</b>	7
<b>1º HACER QUE LA VIVIENDA SEA PROTEGIDA DEL EXTERIOR</b>	7
<b>2º PROTEGER EL AMBIENTE INTERIOR DE UNA VIVIENDA</b>	7
<b>3º LOS EFECTOS ACUMULATIVOS DEL SEIHEKI</b>	10
<b>4º ARMONÍZATE CON EL REIKI Y CON EL SEI HE KI</b>	10
<b>5º ANULAR POCO A POCO LOS MALOS HÁBITOS DE UNA PERSONA</b>	11
<b>6º EQUILIBRAR LOS HEMISFERIOS DEL CEREBRO CON EL SEI HE KI</b>	11
<b>(AUTO TRATAMIENTO)</b>	12
<b>7º LAS ENFERMEDADES EL 80% LAS CREAMOS <a href="#">NOSOTR@S</a></b>	12
<b>8º ¿CUANDO Y EN QUÉ OCASIONES HAY QUE UTILIZAR EL SEI HE KI?</b>	14
<b>9º LA CAMISA SEI HE KI (Proviene de una vidente)</b>	15
<b>10º ES SEI HE KI NOS AYUDA A CAMBIAR Y SER DIFERENTES</b>	16
<b>11º SEI HE KI PARA SANAR LO EMOCIONAL</b>	
<b>Y MENTAL ENTRE DOS REIKISTAS</b>	17
<b>12º COSAS A TENER EN CUENTA PARA L@S REIKISTAS</b>	19
<b>13º ¿QUÉ HACER PARA REFORZAR NUESTRO REIKI?</b>	21
<b>14º SEI HE KI EN LOS RIÑONES Y EN EL HÍGADO</b>	22
<b>15º CÓMO UTILIZAR CORRECTAMENTE EL SEI HE KI.</b>	22
<b>CASOS EN QUE EL SEI HE KI, PUEDE UTILIZARSE</b>	
<b>SIN PROBLEMAS ALGUNOS</b>	24
<b>16º TRATAR Y AUTO TRATARSE CON EL SEI HE KI</b>	25
<b>SESIÓN REIKI SHEI HE KI A OTRAS PERSONAS</b>	27
<b>17º EL SEI HE KI en: TENGO PROBLEMAS CON MI PAREJA:</b>	27
<b>18º SEI HE KI Y CHOKUREI PARA DURMIR BIEN EN TODOS LOS ÁMBITOS.</b>	31
<b>19º EL MARAVILLOSO SEI HE KI ¿SÍMBOLO TEMIDO</b>	
<b>O EL QUE MÁS DEBERÍAMOS USAR?</b>	32
<b>DEFINAMOS UNO POCO QUE ES UNO MANTRA Y PARA</b>	
<b>QUÉ SIRVE UNO MANTRA.</b>	34
<b>¿QUÉ ES LO QUE HACE EN REALIDAD LA REPETICIÓN</b>	
<b>DE UNO MANTRA EN NOSOTR@S Y EN NUESTRA MENTE?</b>	36
<b>TERMINADAS LAS SESIONES REIKI-TERAPIA ¿QUÉ</b>	
<b>DARLES A LAS PERSONAS PACIENTES?</b>	46
<b>NOTA PARA REIKISTAS DE OTRAS LÍNEAS REIKI:</b>	46
<b>EI SEI HE KI AMPLIADO</b>	<b>48-49-50</b>
<b>INTRODUCCIÓN AL HON SHA ZE SHO NEN</b>	51
<b>EJERCICIO Nº XXXX</b>	51
<b>1º HON SHA ZE SHO NEN EN LA MEDITACIÓN</b>	53
<b>2º HON SHA ZE SHO NEN EN GRUPO Y SU EXTRAORDINARIA FUERZA</b>	54

3º ¿CÓMO SE MANDA UN SÍMBOLO EN GRUPO O BIEN EN SOLITARIO?	56
4º HON SHA ZE SHO NEN, ES TAN O MÁS EFICIENTE QUE UN SABUESO.	58
5º HON SHA ZE SHO NEN AL NACIMIENTO	59
6º MANDAR LA ENERGÍA DEL HON SHA ZE SHO NEN PARA UN ASUNTO EN CONCRETO	61
7º CREAR Y UNA PROTECCIÓN CON EL HON SHA ZE SHO NEN Y ACTIVARLA CUANDO LA OCASIÓN LO REQUIERA.	62
8º TELEPATÍA CON EL HON SHA ZE SHO NEN	63
9º CALMAR SITUACIONES EN FAMILIAS COLGANDO EL HON SHA ZE SHO NEN	66
10º TRAER EN TU VIDA UNA SITUACIÓN BUENA CON EL HON SHA ZE SHO NEN	68
11º HON SHA ZE SHO NEN PARA LAS MEDITACIONES.	70
12º "HON SHA ZE SHO NEN " INVOCADO CONSTANTEMENTE	70
13º EL HON SHA ZE SHO NEN INVISIBLE EN CASA	71
14º HON SHA ZE SHO NEN A LA VIDA MISMA	73
15º EL HON SHA ZE SHO NEN A DISTANCIA Y EN LA DISTANCIA	75
16º HON SHA ZE SHO NEN A LOS SUEÑOS PREMONITORIOS, PESADILLAS, MALAS IMPRESIONES, Y SUEÑOS DE PESADILLAS.	77
17º EL HON SHA ZE SHO NEN QUE SEA NUESTRA AGENDA	79
18º HON SHA ZE SHO NEN Y SEI HE KI EN LA INFIDELIDADES.	81
19º CÓMO MANDAR LAS ENERGÍAS QUE TU HAS TRABAJADO A OTRAS PERSONAS COMO MANDÁRSELAS A OTRAS PERSONAS A TRAVÉS Y CON LA AYUDA DEL HON SHA ZE SHO NEN	85
20º EL HON SHA ZE SHO NEN Y LA OBESIDAD ¿POR QUÉ SER GORD@S O DELGADIT@S? ¿POR QUÉ TENER PROBLEMAS DE ADICIONES?	85
001º SEI HE KI Y HON SHA ZE SHO NEN EL LOS GRITOS Y ENFADOS	92
002º SEI HE KI Y HON SHA ZE SHO NEN EN LAS ADICCIONES.	95
003º HON SHA ZE SHO NEN EN LOS PROBLEMAS DE EXCECIVO PESO DEL CUERPO O DEMASIAD@ <a href="#">GORD@S</a> .	95
ALGUNAS OTRAS COSAS A TENER EN CUENTA SOBRE EL REIKI	97
EL EJEMPLO VIVO DE UNA MADRE CON SUS ENERGÍAS	99
CÓMO UNA MADRE PODRÍA DAR ENERGÍAS REIKI A SUS HIJOS AÚN NO CONOCIENDO REIKI?	100
¿CÓMO LAS ENERGÍAS REIKI NOS PURIFICAN?	102
LA GRACIA. EL AMOR Y LA PROTECCIÓN DIVINA, ESTÁN Y ESTARÁN SIEMPRE CONTIGO	103
APARTADO DE AUTO-TERAPIAS	105
200º ALMACENAR LA ENERGÍA REIKI DENTRO DE <a href="#">NOSOTR@S</a>	105
201º OTROS MÉTODOS DE AUTO-TERAPIA REIKI O AUTO-TRATAMIENTO-REIKI EN LAS ZONAS AFECTADAS. PARA LAS MUJERES CON DOLORES MENSTRUALES	106
202º OTRAS AUTO-TERÁPIAS REIKI.	109
203 OTRAS AUTO-TERAPIAS REIKI EN EL DESCANSO	112
204º AUTO-TERAPIA REIKI CAMINANDO	113

205° LA IMPORTANCIA DE SER CONSCIENTE Y DE TOMAR CONCIENCIA	117
206° EL MIMETISMO DE LA VIDA. MIMETIZARSE CON EL HON SHA ZE SHO NEN Y EL SEI HE KI.	119
207° SANACIÓN REIKI-AURA	126
SIGUIENTE CAPÍTULO ¿CÓMO PODEMOS ELEVARNOS, HACER SANACIONES EN EL AURA Y SANARNOS Y AL MISMO TIEMPO ELEVARNOS?	135
¿POR QUÉ HAY MÁS POSIBILIDAD DE SANACIÓN CON EL CUERPO ÁURICO?	136
LA SANACIÓN LOCALIZADA EN EL CUERPO ÁURICO	139
208° ¿CÓMO MANDAR ENERGÍAS A DISTANCIA EN SOLITARIO O EN GRUPO?	142
¿CÓMO SE LANZA LA ENERGÍA HACIA EL DESTINO DESEADO?	144
LA ENERGÍA REIKI NO PUEDE SER DIVIDIDA SIEMPRE ES 100 X 100.	144
¿DÓNDE ESTÁ EL PODER ORIGINAL DE LA ENERGÍA?	145
209° RESPIRACIÓN REIKI	145
VARIACIONES DE LA RESPIRACIÓN REIKI	149
210° REIKI NO ES SOLO SANACIÓN O IMPOSICIÓN DE MANOS REIKI GUARDA EN T U CORAZÓN MILES DE SORPRESAS.	151
EJERCICIOS PARA PRACTICAR Y DESARROLLAR TÚ MISM@	152
400° SHK. LA SANACIÓN ACTIVADA, IMPREGNADA Y COLGADA EN EL CHAKRA SUPERIOR	152
401 LA SANACIÓN REIKI SOSTENIDA:	156
EL PROCESO DE LA SANACIÓN SOSTENIDA	157
402° CORROBORANDO LAS SANACIONES A DISTANCIA. SON CIERTAS Y TÚ PUEDES COMPROBARLO.	161
¿CÓMO PUEDO SABER QUE LOS HORMIGUEOS COSQUILLITAS Y CALOR DE LA MANO, NO ES UNA FALSA ALARMA?	164
LAS JUGADAS QUE NOS HACE LA MENTE.	169
¿QUE DEBO HACER PARA QUE MI SANACIÓN O LA SANACIÓN SEA EFECTIVA?	169
NOTA MUY IMPORTANTE PARA LAS MADRES-PADRES Y OTROS. CADA PERSONA DEBE HACERSE UNA PROMESA TANTO SI ES PARA UNO MISMO COMO PARA OTRA PERSONA	174
¿DE DONDE PROCEDEN LAS ENFERMEDADES?	175
LAS ENFERMEDADES MÁS DAÑINAS Y SUTILES	176
¿DE DONDE PROCEDEN LAS ENFERMEDADES?	179
LAS ENFERMEDADES CREADA POR EL PENSAMIENTO.	179
LAS ENFERMEDADES CREADAS POR NUESTRAS ACTIVIDADES Y ACTITUDES	180
403° EL HONSHAZESHONEN EN EL TIEMPO EN EL DESTINO Y EN EVITAR LAS MALAS CONSECUENCIAS	185
404° ¿TENEMOS LA TENDENCIA GRITAR, CABREARSE O DE ENFADARNOS FÁCILMENTE?	186
405° COMO CON EL HON SHA ZE SHO NEN PODEMOS PARAR UNAS SERIES DE REACCIONES EN CADENA KARMICAS y COMO PARAR UNA REACCIÓN EN CADENA DE UNA ACCIÓN O ACCIONES QUE HAYAN HECHO ANTERIORMENTE	186

<b>406° LAS REACCIONES DE LA PERSONA QUE ENGAÑA A SU PAREJA</b>	<b>190</b>
<b>407° PUEDES EXPIAR LAS CAUSAS DE TUS REACCIONES AUNQUE HAYAS TENIDO O NO RAZÓN EN TRES ÚLTIMOS CONSEJOS PARA EVOLUCIONAR EN EL REIKI Y EN TU VIDA</b>	<b>192</b>
<b>1° CONSEJO UN TRABAJO DIARIO</b>	<b>193</b>
<b>2° CONSEJO TOMAR CONCIENCIA</b>	<b>194</b>
<b>3° CONSEJO (Y..... ¿POR QUÉ NO SE LO PREGUNTAS AL HON SHA ZE SHO NEN¿</b>	<b>196</b>
<b>FOTOS COLORES</b>	<b>200-203</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b>	<b>204</b>